



0 な 理事長 目黒 義重(めぐろょししげ)さんNPO法人どんころ野外学校

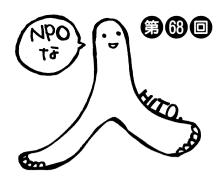
Ν

Ρ

今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で札幌市在住の三戸部祥子さんにご提供いただきました。 表紙のイラスト募集中

北海道の NPO 法人認証数 1,875 法人 (2012 年 8 月末現在)



NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか? どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになっ たのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えていただきました。



著者

1951年美幌町生まれ。高校時代に山岳部に入り、山のとりこに。釧路市の会社を34歳で退職後、南富良野町に移住し、町営牧場の跡地を借りて野外学校を建設。道内で初めて、ラフティングによる川くだりを近隣の空知川で導入した。

アルバイトしながら学校を建設

1986年に脱サラし、南富良野町の山間の地に家族とともに棲みつきました。当初ははつきりとした目的もヴィジョンもなかったのですが、勤め人時代に帯広の植村直己野外学校でボランティアスタッフをやっていた関係で、ぼんやりと「野外学校的なものをやれたらいいな」と考えていました。名前も「どんころフィールド」とか「暗中模索学校」などと考えていましたが、これではあまりにも訳が分からなさ過ぎて周囲の理解が得られないと思い、現在の名前「どんころ野外学校」に落ち着きました。わずかばかりの資金はすぐに底をつき、近くの牧場や農家で働きながら学校を丸太で手作りし、3年以上かかりました。そのとき、たくさんの友人や旅人が手伝ってくれ、その中の何人かがスタッフとしてそのまま残ってくれました。

1989年に野外活動の指導者養成を目的に活動を始めました。しかし、生徒を募集しても反応はほとんどなく仕事にならないため、10人前後のスタッフと共に、生活費を得るために近くの公営牧場で牧柵整備や乾草上げ、建築現場の出稼ぎなどに10年近く明け暮れました。折りしもアウトドアスポーツブームがやって来て、ようやく本来の仕事で生活できるようなりました。

2003年に組織形態をNPOにしました。一般的な株式会社などにしなかったのは、町有地を借りて始めたこと、「学校」という名がついていること、NPOの設立に詳しい友人がいたことなどが要因で、ある意味、成り行きでした。でも年数が経つにつれて、「NPOで良かった」と、より感じるようになりました。理由は、NPOは不完全な今の社会に必要な法人形態であり、私たちの活動や理念に近いと思われるからです。ご存知の通り、NPOで働いてもあまりお金にはなりませんが、必要とされる仕事があるだけマシだし、なければ地域のニーズは満たされません。



ゆっくクライミング教室

Find your own stream! (自身の流れを見つけて漕ぎ出そう)

最初は曖昧な形で始まりましたが、今やわが NPO は明確な目的意識と社会的使命感を持って仕事に取り組んでいます。主な仕事は、ラフティングやカヌーなどの川下り、山登り、自然探索、キャンピング、犬ぞり、山スキー、スノーキャンプなど野外活動体験の推進、町内小中学校でカヌーやカーリング授業指導、総合型地域スポーツクラブの運営サポート、町立スポーツ施設の指定管理業務などです。職員を 10 人近く抱える NPO としては、人口 2,800 人の小さな町でやれることなら何でもやろうということです。また、やらなくては生きて行けません。ラフティング部門の収益が幸い好調で、その余力で東日本大震災にボランティアスタッフを派遣したり、福島の子どもたちの受入れができたほか、収益性の少ない総合型スポーツクラブの運営などを継続できています。

今後も、私たちの収入源である野外体験活動の推進部門については収益性を追及して資金源と位置づけるとともに、この業界に関わっているアウトドアガイドの質と地位の向上をはかっていきます。北海道が 2002 年にアウトドアガイドの資格制度を作ったため、その普及にも取り組んでいます。

2009 年から取り組み始めた「総合型地域スポーツクラブ」は可能性の宝庫です。現在は生涯学習社会といわれており、南富良野町のような小さな町では、公共図書館、町民大学に並ぶ、地域社会を支える三つ目の大きな柱だと思っています。私たちが携わっているクラブの名称は「みなみふらの SHC クラブゆっく」といいます。S はスポーツ、H は健康、C は文化です。会員は町内の小中高校、障がい者施設、スポーツ団体など 600 人を超えており、将来は、学校スポーツ、文化事業、社会教育、福祉など地域における様々な課題とニーズに応えていこうと考えています。そのためには、財政基盤を今のようなタコが自分の足を食いつないで生きているような脆弱なものではなく、もっと強化しなければなりません。私たちは、2012年から取りやすくなった認定 NPO 法人格を現在申請中で、取得後は地域の課題に取り組むだけではなく、広く全国に向けて私たちの志を発信していきたいと思っています。

NPOは最近、新しい公共といわれ脚光を浴びているようですが、特に地方のNPOの存続は生易しいものではありません。古い公共(役所)の下請けならともかく、自立するには険しい道のりが続きます。いま私たちには人材が必要です。山登りやアウトドアの好きな人、パソコンの得意な人、子どもやお年寄りを好きな人、スポーツや福祉、音楽、芸術、社会教育などに興味のある方、志があって何かをやりたい方を求めています。わがNPOのキャッチコピーは「Find your own stream」。自分の流れを見つけて漕ぎ出しましよう!



犬ぞりに乗るスタッフ

■ NPO 法人どんころ野外学校 ■■■

〒079-2551 空知郡南富良野町落合 1074

TEL: 0167-53-2171 FAX: 0167-38-4200 メール donkoro@jeans.ocn.ne.jp ホームページあり

お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する 「お独り様会」に入会しませんか? ご自身の想いや経験を書 いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文 集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員 だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。

お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を読みたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

幹事報告

9月 大親睦会 vol.4

以前からこの会には、何故だかオフ会 デビューの方が多く、今回も初めてオ フ会に参加する方が数名いらっしゃい ました。リピーターの方々が、デビュー の方々の緊張をほぐす様に楽しい会話 をし、途中には席の移動もあり、とて も和やかな時間でした。



9月 マオイ山軽登山会 9月 会員交流会

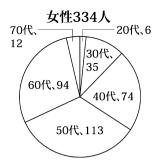




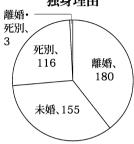
11月以降のオフ会

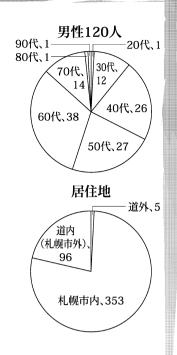
ランチ、死別者限定の会、お茶会、 飲み会、クリスマス&忘年会などが 予定されています。

会員総数 454 人(9月末現在)









マスコミ紹介歴



- · 北海道新聞
- 毎日新聞
- •朝日新聞
- ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」

入会の流れ

- 1. お独り様会ホームページの「お申し込みフォーム」から寄稿と同意書、必須事項(※) を送信(もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします) ※必須記載事項/ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前(ふりがな)、郵便番号と住所、電話番号、 (あれば) メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。
- 2. 年会費2千円をご入金 (口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能)

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。確認した月の翌月上旬(15 日まで)に文集をお送りします。

※今年度で道庁の補助金が切れるため、来年度以降の年会費は既存会員5万円、新規会員5千円となります。詳細はホームページをご覧いただくか、事務局にお問い合わせください。

「お独り様会」説明会

- ◎日時/第2土曜日 12:30~13:00(11 月は 10 日、12 月は8日)
- ◎会場/SMBC コンシューマーファイナンス株式会社プロミス札幌お客様サービスプラザ2階 (狸小路4丁目) 地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
- ◎内容/お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎お申込み/参加をご希望の方は、開催 2 日前までにボラナビ倶楽部にお知らせください。 説明会に参加しなくても入会できます。

お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。

お独り様会ホームページ http://www.npohokkaido.jp/volunavi/modules/ohitorisama/

情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。※インターネット環境に無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月25日。次回は11月25日締切で1月号掲載です。

- ●ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- ●活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。



特別養護老人ホームの清掃や整頓、囲碁のお相手

当施設は、約100人の利用者様が生活をされています。お部屋は全室個室になっておりますので、自宅から使い慣れた家具を持ち込んだり、お気に入りのソファを入れて、ご自分だけの空間になっています。お一人おひとりのこだわりを重視しながら、お部屋の清掃や整理整頓のお手伝いをしてくださる方のご協力をお待ちしています。作業の後は、リビングで皆さんとお茶を飲むなど一休みしてください。また利用者様の囲碁のお相手をしてくださる方も募集しています。よろしくお願いいたします。



- ●日時/月~金曜日9:00~17:00の間で都合のよい時間
- ●場所/特別養護老人ホームひらおか梅花実(札幌市清田区平岡3条3丁目1-8)
- ●交通機関/地下鉄東豊線「福住駅」から中央バス福住平岡線「平岡3条3丁目」停留所下車徒歩3分、地下鉄東西線「大谷地駅|から中央バス大谷地柏葉台線「平岡3条団地|停留所下車徒歩1分
- ●その他/当会でボランティア保険に加入します。
- ●お問合せ/社会福祉法人栄和会 特別養護老人ホームひらおか梅花実(うめはなみ)〈担当:三井〉 メール mitsui@eiwakai.or.jp TEL:011-884-8886 FAX:011-884-8801 ホームページあり

介護グループむらさき 職員・ボランティア募集

デイサービスむらさき北光では、相談業務を担当する社会福祉士を1人募集します。経験者歓迎、募集人数1人、決まり次第締め切ります。

- ■日時/8:30~17:30。4週8休で週40時間。 週休2日(日曜の他1日は応相談)
- ■場所/札幌市東区北13条東8丁目
- ■待遇/応相談

デイサービスむらさきでは、パートタイムの看護師1人、訪問介護員、および有償ボランティアを募集します。訪問介護員は、ホームヘルパー2級以上または介護福祉士資格をお持ちの方。

- ■日時/応相談 ■場所/札幌市東区北10条東13丁目
- ■待遇/介護保険法と障がい者自立支援法に該当する 業務は時給 1100 円。身体介護は時給 2000 円。 有償ボランティアは居宅日常生活支援時給 705円、 通院介助時給 1000 円。

お問合せ/ NPO 法人介護グループむらさき 〒065-0010 札幌市東区北 10 条東 13 丁目 1-12 メール kaigo@poem.ocn.ne.jp TEL: 011-712-6266 FAX: 011-712-6113

中性脂肪の治験にご協力ください

「治験とは開発中の薬の有効性と安全性を確認する試験です。治験への参加をお願いいたします。

- *参 加 条 件/中性脂肪(TG)が250mg/dL以上の方、20歳以上、性別不問
- *募集期間/10月25日(木)~11月22日(木)まで
- *実施医療機関/札幌市内

| ①治験プラザお問い合わせセンターへお電話ください。

治験に参加 いただく

- | ① | ②参加条件に見合うか確認します。(プライバシーは厳守いたします)
- ③治験実施医療機関の情報をご提供します。
- までの手順 ④医療機関で治験の説明を行うとともに、専門医による診察を受けていただきます。
 - ⑤治験を開始します。専門医が定期的に診察・検査をしながら治験を進めます。

お問い合わせ・お申し込みは、 治験プラザお問い合わせセンターへ

🥯 治験プラザ

被験者募集依頼会社

サンプルプラザ株式会社

◎プライバシーは厳守されますので安心してお問い合わせください。◎電話回線が愛難していて、つながりたくくなることがあります。ご了承ください。◎この広告は、医療機関の依頼のもとで夢集しております。◎病院など医療機関への直接のお問い合わせはご遠慮ください。



子どもたちと一緒! ボランティアリーダー募集

北海道 YMCA では、子どもとふれあう活動に興味がある高校生以上のボランティアリーダーを募集しています。活動は様々で、冬休み期間にはスキースクール、工作、おやつ作りなど多彩なグループ活動を行うウィンタースクール(5 日間・日帰り)、2歳~小学6 年生の子が毎日通ってくるチャイルドケアセンター、ゲーム・工作・料理・山登りなどを行い発達障がい児を支援する会などがあります。子どもたちの生活面・精神面でのサポート、活動の企画・運営をするのはやりがいがあり、仲間や子どもたちとともに成長できますよ。年間 100 人以上の方が活動しています。説明会は随時行っていますのでお気軽にご参加ください。

- ●日時/年間を通じた活動または夏・冬休みを中心とした活動があります。 活動内容により曜日時間帯が異なりますので、お問い合わせください。
- ●場所/北海道 YMCA(札幌市中央区南 11 条西 11 丁目)及び札幌市内
- ●交通機関/じょうてつバス南4・南54・南55番で「南11条西11丁目|停留所下車すぐ。
- ●お問合せ/財団法人北海道 YMCA ボランティアセンター〈担当:佐藤〉

TEL: 011-561-5217 FAX: 011-563-0041

ホームページあり

_{子ども向けユニバーサルワークショップの}ファシリテーター講座

子どもたちが安心して居心地がいいと感じる場づくりに関心がある人を育てます。 障害のあるなしにかかわらず、子どもたちの集う場には様々な課題があります。それに は子どもたちが多様性を尊重し、みんなが自分らしくいきいきしながら共に学べる体 制づくりが必要です。

る。マースの経験により、ワークショップの持つ手法が、様々な子どもが学びあう場づくりに適していると考え、今回この講座を実施することにしました。ファシリテーションは心を動かす大きな力があり、分かり合い、合意形成をつくるのにとても便利なツールです。プチ講座とミニワークで気楽に学んでみませんか。





内容: ワークショップ/ファシリテーションとは、ワークショップ体験、プログラムデザインの手法、基本パターン、ファシリテーターとしての心がけ、参加者ひとりひとりとの向き合い方、わかりやすく伝える方法、主体性の引き出し方、合意形成のコツ、ノンバーバルコミュニケーションなど

講師: 星山麻木さん(明星大学教育学部教授) 中尾幸彦さん(㈱ランテック計画事務所取締役)

> <子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)助成活動> ※お気軽にお問合せください。

- 〇 日 時 / 2012年11月23日(金) ~ 24日(土) 2日間【1日目10:30~17:00 2日目9:00~12:30】
- ○場所/あいおいニッセイ同和損保札幌千代田ビル11階(札幌市北区北七条西5-5-3) JR「札幌駅」北口徒歩3分
- ○対 象 / 教育・福祉従事者、子どもの活動する場の指導者、これから活動予定のある学生、その他関心のある方
- 参加費 / 一般5,000円 学生3,000円(2日間通して) ○定員/25名
- お問合せ・お申込み/主催 公益財団法人国際障害者年記念ナイスハート基金
- 〒105-0022 東京都港区海岸1-4-26 ゆうらいふセンター ホームページ http://www.niceheart.or.jp

知的障がい者のスポーツボランティア募集

スペシャルオリンピックス (SO) は、6歳から大人まで知的発達 障がいのある方々 (アスリート) に、スポーツトレーニングと、 その発表の場となる競技会参加の機会を提供するボランティア団 体です。札幌地区会では水泳、陸上、テニス、ボウリング、卓球、 スケート、スキー、スノーシューなどのプログラムを年間通して 順次提供しています。現在、各プログラム実施にあたりサポート してくださるボランティアさんを募集しています。障がいに関す る特別な知識やスポーツの経験は特に必要ありません。アスリー トと一緒にスポーツを楽しむ気持ちがあれば、どなたでも参加可 能です。ご連絡をお待ちしています。



- ●日時/土・日 10:00~12:00 または 13:00~15:00
- ●場所/競技により異なります。お問い合わせください。
- ●その他/学生さんには、交通費として 500 円支払います。
- ●お問合せ/スペシャルオリンピックス日本・北海道札幌地区会〈担当:渡部〉 メール miki316072@nifty.com

TEL: 011-753-2910 FAX: 011-752-1230

「離婚・再婚」に関する調査へのご協力のお願い

家族社会学の立場から「離婚・再婚」に関わる調査研究を行っております。離婚や再婚を通して、親子や兄弟姉妹の関係、孫と祖父母の関係などをどのように意識されたかをお聞かせいただきたいと思っています。札幌市および札幌市近郊にお住まいで、男女問わず、以下の①~③のいずれかに該当なさる方が調査の対象です。インタビュー調査にご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

*調査結果をまとめる際に個人が特定されるようなことはありませんし、お名前が出ることもありませんのでご安心ください。

<調査対象者>

- ① ご両親の離婚・再婚を経験された若い方(18歳以上)
- ② ご自身が離婚・再婚を経験しながら子育てをなさってこられた方
- ③ ご自分の息子・娘さんが離婚・再婚を経験され、そこにお孫さんがいらっしゃる方
- <日時・場所> ご希望をお聞きして決めます。インタビューは1時間半~2時間程度。
- <謝 金 等> 些少ですが謝礼として3000円をお支払いさせて頂きます。

交通費は実費をお支払致します。

<ご応募・お問い合わせ> 名寄市立大学 保健福祉学部〈小野寺〉
メール onodera@nayoro.ac.jp ※ご応募はメールでお願いいたします。
Tel.01654-2-4194(代表) 名寄市西 4 条北 8 丁目 1

<調查責任者> 名寄市立大学 小野寺理佳、札幌大谷大学 梶井祥子





おとあそびワークショップ

「おとあそびワークショップ」(講師・ユニバーサルワークショップ研究会) は、子どもたちが音や音楽に親しみ、いろいろなゲームをしながら、子どもたち自身が新たな発見と出会いをえられる場として考えられた誰でも簡単に楽しめるプログラムです。音と動きでコミュニケーションをとり、ことば以外の方法で、心が通じる体験をお楽しみください。皆さんのご参加をお待ちしています! 第1部(14:00~15:00)では指導者養成講座を兼ねた、音楽と動きを中心にした子どもの全面発達を促す創造的なプログラムである「音楽ムーブメント」(講師・明星大学教育学部教授 星山麻木氏)を実施します。

- ●日時/11月24日(土)14:00~16:30
- ●場所/あいおいニッセイ同和損保札幌千代田ビル 11 階(札幌市北区北7条西5丁目5-3)
- ●交通機関/JR「札幌駅」、地下鉄南北線「さっぽろ駅 | 〈北口〉より徒歩3分
- ●その他/参加無料。参加対象は、障がいのあるなしにかかわらず幼児、小学生、福祉・教育関係者。
- ●お問合せ/公益財団法人国際障害者年記念ナイスハート基金〈担当:石貝〉

メール info@niceheart.or.jp

TEL: 03-3434-2170 FAX: 03-5401-0681

〒105-0022 東京都港区海岸 1-4-26 ゆうらいふセンター

ホームページあり

仲間と一緒に歩いてみませんか ~NPO法人 札幌 歩こう会

「NPO 法人札幌歩こう会」は、歩くことにより健康を保持し、明るい生活を送ろうと願う仲間が集まって任意団体を 1992 年に結成し、始まりました。わずか 30 数人のスタートでしたが、以来 10 数年間にわたり広く呼びかけ、現在は約 500 人の大きな組織に発展しました。2002 年に NPO 法人格を取得し、更なる活動の輪を広げつつあります。私たちは随時、会員を募集しています。たくさんの仲間と一緒に歩いてみませんか? お申し込みは、札幌歩こう会事務所、又は、各区区民センターにある入会申込書に記入して、FAX または郵送してください。詳細は札幌歩こう会のホームページを見てください。



ALL EMMANALE

- ■参加費/入会費 1,000 円、年会費 3,500 円。家族でお申込みの場合、2 人目からは入会費 1,000 円、年会費 2,500 円。
- ■お問合せ/NPO法人札幌歩こう会 〒064-0811 札幌市中央区南 11 条西 7 丁目 3-20
- メール swa@alpha.ocn.ne.jp TEL・FAX:011-520-7876 ホームページ http://swa.or.jp/

登録へルパー募集 興味のある方ぜひ お気軽にご応募ください♪

■資 格:ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問で希望者のみ、

運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)

■勤務時間:応相談 昼間、深夜相談可

■給 与:時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)

■勤務場所:札幌市南区とその周辺

■応募方法:履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL: 011-572-7810 FAX: 011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号

8

随時

随時

歩くスキーを楽しみませんか?

NPO 法人北海道歩くスキー協会では会員を募集しています。私たちは、広く一般の方に対して歩くスキーに親しむ機会を提供するとともに、歩くスキーの普及、年間を通じた行事開催、環境保全などの事業を行っています。また、北海道マラソンのボランティアにも協力しています。北海道歩くスキー協会に入会しませんか?申し込みは、当会ホームページから入会申込書をプリントアウトして、FAX または郵送してください。入会金なし。年会費は、一般個人 2 千円、一家族 3 千円(何人家族でも定額)、団体 5 千円(5 人以上の複数個人または一団体)です。また、正会員(普及事業に従事するボランティア)も募集しています。年会費 3 千円。詳しくは事務局にお問い合わせください。

●お問合せ/NPO 法人北海道歩くスキー協会 〒060-0063 札幌市中央区南3条西3丁目3-2 第2田村ビル1階 TEL・FAX: 011-219-1206 ホームページあり

随時

デイサービスのボランティアさん募集

豊平渓仁会デイサービスでは、デイサービス内での見守り・お茶出し、利用者さんの話し相手、レクリエーションの手伝い、趣味活動の指導などをしてくださるボランティアさんを募集しています。

- ●日時/月~土曜日9:00~15:00(応相談)
- ●場所/豊平渓仁会デイサービス (札幌市豊平区美園 9 条 5 丁目 4-21)
- ●交通機関/地下鉄東豊線「美園駅 | <1 番出口> より徒歩3分
- ●その他/交通費一律 400 円をお支払いし、一日通しの場合は昼食を提供いたします。
- ●お問合せ/社会福祉法人渓仁会 豊平渓仁会デイサービス〈担当:石巻、瀧上、泉〉 メール toyohira@keijinkai.or.jp

TEL: 011-831-5000 FAX: 011-813-5201

ホームページあり



~NPOのちょっとした疑問にお答えします。~

私たちのNPOの広告を出す を示す一つの証拠です。ことになり、広告代理店と契 いる以上、契約につい約を行い、契約書を交わしました。しか とも契約は有効です。し、相手方は、契約書に自社のサインをしただけで、押印はしていません。この 場合でも、契約は有効に成立している 下矢洋貴 弁護士(といえるでしょうか。

成立しています。そもそも、原則として、契約は、口頭であろうと合意があれば成立するものであり、契約書を作成することは必須ではありません。契約書は、合意があったことをある。よって、相手方が、契約書にサインしてことになり、広告代理店と契いる以上、契約についての合意はあったと認められ、印鑑がなく、契約書を交わしました。しかいとも契約は有効です。

下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL:011-261-8455)



古着やファッション雑貨の選定・リメイク補助ボランティア

障がい者の就労を支援するほか、古着やファッション雑貨の選定、リメイクなどを行っております。作業の簡単な手伝いや利用者さんのお話し相手、レクリエーションの際の同行などをお願いいたします。

- ●日時/月・火・木・金・土曜日 10:00~15:00 の間の 2~4 時間。
- ●場所/札幌市西区宮の沢4条4丁目3-13
- ●交通機関/地下鉄東西線「宮の沢駅」。宮の沢駅まで車でお迎えに伺います。
- ●その他/交通費と謝礼として一律 1,000 円をお支払いし、昼食を提供いたします。
- ●お問合せ/就労継続支援 B 型事業所イーユーホーム〈担当:長澤(ナガサワ)〉

メール eu.home.mail@gmail.com

TEL・FAX: 011-590-0605 携帯: 070-6561-1276

ホームページあり

随時

障がいのある方のお話し相手

いろいろな障がいのある方のお話し相手ボランティアを募集しています。「支援センターみなみ」には、ひとり暮らしをしているので誰かと話したい、交流したい、家に閉じこもりがちなので外出したいなど様々な理由で障がいのある方が来所されています。人とのつながりを大事にする・輪を広げることを目的としているので、なにか特別なことをしなくても、おしゃべりしたり、お話を「うんうん」と聴いてくれる方がいることが利用者さんのためになります。お話し相手のボランティアとして、みなみの仲間に入ってくれる方をお待ちしています。

- ●日時/月~金曜日 10:00~15:00 のうち 1~3 時間程度(特に木曜日にいらしていただけると助かります)
- ●場所/支援センターみなみ(札幌市豊平区平岸3条4丁目3-11)
- ●交通機関/地下鉄南北線「平岸駅」〈1番出口〉より徒歩8分

象: 若年者の就職支援に関わる方及び一般の方 100 名

- ●その他/支援センターみなみが主催するプログラムに参加するには、100~1.000 円の参加費が必要です。
- ●お問合せ/社会福祉法人みなみ会 支援センターみなみ〈担当:佐々木・平佐(ひらさ)〉

メール minami-c@atlas.plala.or.jp

TEL • FAX : 011-825-2373

ホームページあり

NPO 法人 キャリア・カウンセラー札幌 設立記念講演 第二弾 入会のご案内 佐井 省吾 講演会 私たちは、就職支援に関する事業を行うと共に、 その支援者であるキャリア・カウンセラーの技術 向上を図るための訓練を行い、求職者の就職とキ 企業の求める人材とは ャリア・カウンセリングの社会への漫透を通じて 社会貢献する事を目的としております 入会金: 5000円 年会費: 5000円 その選考の視点への対処~再現性の考え方 開催日:2012年11月17日(土) お申込み・お問い合わせ 時 間:受付開始 9:00 開会 9:30~11:30 🕪 キャリア・カウンセラー札幌 会場:かでる2.7 (札幌市中央区北2条西7丁目)

対 家:若年者の飢職又接に関わる方及び一般の方 100 名 ・ホームページ http://www.cosal 申込み:氏名 (ふりがな)、所属、電話番号をメールか FAX してください メール ccs2012@vega.ocn.ne.jp

TEL. 011-214-0678 FAX. 011-214-0906 ホームページ http://www.ccsap.jp

10

贿庤

書道・手芸などを教えていただけませんか

「デイサービスセンター北大通り(ほくだいどおり)」では、書道、手芸、絵手紙など、趣味活動の講師を務めて くださる方を探しています。5~8人前後の小グループに指導していただく予定です。みなさんの趣味や特技を 活かし、楽しみながら参加しませんか。お気軽にお問い合わせください。

- ●日時/月~土曜日 14:00~15:00
- ●場所/札幌市北区北 23 条西 4 丁目 2-23
- ●交诵機関/地下鉄南北線「北 24 条駅 | より徒歩 3 分
- ●その他/交通費をお支払いします(一律500円)。
- ●お問合せ/医療法人誠仁会 デイサービスセンター北大通り〈担当:笹村〉 メール place24@seijinkai-n.com TEL:011-738-1111 FAX:011-738-1117



発達に心配のある子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか?

「北海道クリスチャンセンター福祉会家庭福祉相談室 | では、発達に心配のある子どもたちを対象にした児童発達 支援事業のボランティアワーカーを募集しています。2 ~ G 歳までの未就学児をマンツーマンで 2013 年 3 月まで 担当し、遊びを通した発達サポート、子どもの様子の報告、対応検討などをしていただきます。幼稚園の長期休 暇中は休みです。一緒に子どもたちをサポートしませんか?

- ●日時/水・金9:00~15:00、木曜日9:00~15:00 または13:00~18:00 のいずれか決まった時間にいらし てください。
- ●場所/北海道クリスチャンセンター 207 号室(札幌市北区北7条西6丁目)
- ●交通機関/JR「札幌駅」〈北口〉より徒歩5分
- ●その他/交通費として往復上限 1,000 円まで実費を支給します。ボランティア保険料として年間 280 円をご負 担ください。
- ●お問合せ/社会福祉法人北海道クリスチャンセンター福祉会 家庭福祉相談室〈担当:飯島〉 メール soudannshitsu@shore.ocn.ne.jp

TEL・FAX:011-746-6374 ホームページあり



活動計算書では経常費用を事 用にはどのようなものがありますか?

事業費とは、そのNPO法人が目的とする個々の「事業」 や「活動」に直接必要な人件費や経費です。一方、管理費 とは、NPO法人としての「組織」を存続・維持するために必要な 人件費や経費と考えていいかと思います。管理費の具体的な内容 **業費と管理費に区分していま ●** としては、社員総会や理事会の運営費用、法人全体のパンフレッ すが、管理費になる具体的な業務や費 🌯 トやホームページ等の広報費用、所轄庁等への登録・登記費用や 報告費用、法人全体の予算や決算や監査費用、寄付者や会員を募 るための諸費用、関係諸団体や町内会等の会費などがあるかと思 います。(NPO 法人会計基準の詳細⇒ http://npokaikei.info/)

瀧谷和隆(瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com)

月~水

事務作業を手伝ってくれる方を募集します

「NPO 法人札幌たんぽぽ助け愛」は、チャリティ発表や福祉施設の慰問を行なう「札幌たんぽぽ歌の会」「新舞踊カトレア会」や盲導犬育成に 25 年にわたり取り組み続け、今年 NPO 法人の認証を受けました。このたび、事務作業を手伝ってくださるボランティアを募集します。パソコンの基本操作ができる方にお願いします。なお、毎週水曜日 13:00~16:00 に白石区民センターで、プロの指導のもと、「たんぽぽ歌の会」を開催していて、参加費 1,500 円です。こちらにも参加をお待ちしています。



- ●日時/月~水曜日 10:00~13:00
- ●場所/札幌市白石区本通4丁目北3-16
- ●その他/事務作業のボランティアの方には、交通費一日上限 500 円までお支払いします。
- ●お問合せ/NPO 法人札幌たんぽぽ助け愛 メール sapporo_tanpoponokai@yahoo.co.jp

TEL • FAX: 011-866-0026

イエローレシート にご協力ください

毎月11日 にイオン桑園店で買い物をすると、黄色いレシートが発行されます。それをボラナビ倶楽部の名が書かれた店内備え付けの箱に投函していただくと、お買い上げ金額の1%に当たる文具品などの商品をイオン(株)がボラナビに寄付してくれます。 ぜひご協力ください。



ぬくもり のケア

ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室。



オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。 ※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成21年度北海道社会福祉協議会主催) 講習内容/(1)アロマの香りで足浴 (2)角質ケア及び爪のケア

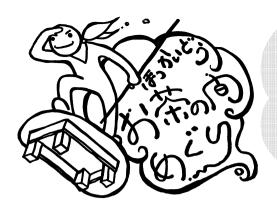
(3)オイルを使ってぬくもりのマッサージ (4)温タオルでの手足のケア 日 時/毎月第2・第4土曜日 13:00~15:00 (2時間/回 5回)

日 時/田月弟2・第41曜日 13.00~13.00(2時间/日 受講料/38,000円(教材・修了証書代含む)

会 場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表:男沢(おざわ)千恵子 Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844 札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ http://sapporo.jhca.net/

札幌教室に来る時間がない方に 朗報!2日間の集中講座も受け 付けています。責方の職場に出 張講習いたします。北海道内ど こにでも、お伺いします。詳細 はお問い合わせください。



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ケ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

VO1.62

葬送を考える市民の会「おしゃべりサロン」

場 所 葬送を考える市民の会事務所

(札幌市中央区南1条西9丁目札幌19Lビル202号)

日 時 毎月第1水・第3金曜日10:30~12:30

参加費 500円

対 象 年齢不問・どなたでも。定員 10人。要予約。

連絡先 NPO 法人葬送を考える市民の会 TEL·FAX: 011-261-6698

メール: mail@soso-npo.com ホームページあり



タ 囲 気

日常、あまり語られない話題「生と死」「葬儀やお墓など葬送に関すること」を中心に、お茶とお菓子を食べながら、気軽におしゃべりする場です。参加者は50~80代の明る〈前向きな方が多く、毎回3~10人です。元気なうちに終活(最期の過ごしかた・葬儀・死後について決めること)したい方、慣習にとらわれた葬儀に疑問のある方、自分らしい旅立ちを考えたい方、葬送に迷いや不安、課題を抱えている方がいらして、他の方の意見や情報で悩みが解決することもよくあります。特定の宗教や葬儀会社の勧誘などはありません。北海道の葬送における最新情報もお伝えしています。

メッセージ

発足当時(1997年)は死や葬儀について語るのはタブー視されることが多く、葬送について情報交換したり、自分の思いや希望を語ったりできる場の必要性を感じて始めました。「死に方」を考えるのは「よりよい生き方」を考えることです。あまり深刻にならず、気軽に話してもらうサロンで、おしゃべりが苦手な方は聞くだけでも参考になると思います。参加者からは「自分の葬儀について笑いながら話せる場があることに驚いた。友達や家族が相手だと嫌がられるので良かった」(80代女性)などの声をいただいています。テーマに反し、明るい雰囲気なので、気軽に参加してください。



北海道新聞をはじめとする、地域の 新聞社が運営するショッピングサイト 「よんななくらぶ」では、日本各地の 逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ



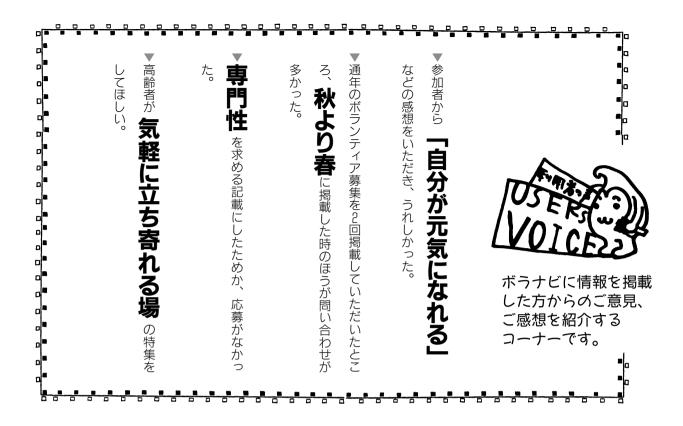




日時/11月10日(毎月第2 土曜日) 13:30~15:00 場所/SMBC コンシューマーファイナンス株式会社 プロミス札幌お客様サービスプラザ(狸小路4丁 目)地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。

参加費/300円。飲み物・茶菓子付 参加方法/2日前までに要予約。6~10人で開催。 メール volunavi@npohokkaido.jp

TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



月刊ボラナビの配置先 (今月は札幌市豊平区をご紹介)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■豊平区 札幌大学 運営事業オフィス/北海学園大学/日本学生支援機構 北海道支部/日本福祉学院/札幌幼児保育専門学校/コープさっぽろ(中の島店・美園店)/札幌東光ストア(豊平店・平岸ターミナル店)/マックスバリュ 平岸店/マックスバリュ 月寒中央店/マックスバリュ 西岡店/マックスバリュ 豊平店/スーパーJOY(プライスマート平岸店・東月寒店)/フレッティ(月寒東店・西岡店・西岡中央店)/北雄ラッキー 西岡店/ラルズ(本社・平岸店)/文教堂 平岸店/ごまそば鶴喜 豊平店/ごまそば鶴喜 豊平店/札幌信用金庫(月寒支店・豊平支店)/北海道銀行(月寒支店・豊平支店・西岡支店・平岸支店)/札幌日産自動車㈱ 月寒支店/札幌日産自動車㈱ 平岸支店/札幌日産自動車㈱ 札幌ドーム前店/Honda Cars 札幌中央 月寒店/Honda Cars 南札幌 平岸店/Honda Cars 札幌 月寒羊ヶ丘店/中和石油㈱(ニュー平岸・東 LPG)/北海道エネルギー 旭町/北海道エネルギー 南平岸/北海道エネルギー 羊ヶ丘/北海道エネルギー 西岡/北海道エネルギー 豊平2条/北海道エネルギー 札幌大学前/北海道エネルギー セルフ美園/豊平若者活動センター/豊平区社会福祉協議会/豊平区民センター/豊平区役所/西岡図書館/西岡・福住地区センター/東月寒地区センター/月寒公民館/びっくりドンキー(西岡店・ミュンヘン大橋店)/北洋銀行(豊平支店・月寒中央支店)/月寒体育館/豊平公園温水プール/平岸プール/ポスフール西岡/札幌大学学生食堂/豊平まちづくりセンター/美園まちづくりセンター/再実まちづくりセンター/南平岸まちづくりセンター/福住珈琲焙煎店/ニトリ月寒中央店

その他の配置先は、ボラナビホームページでご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。 札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。 遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

カフェレポ

9月8日のボラナビカフェは参加者13人で開催しました。この日の話題は、ケータイ・スマートフォンのマナー、高齢者下宿、介護施設や地域交流サロンなどでした。ケータイの使い方を注意したところ騒ぎが大きくなり地下鉄の運行が遅れるというエピソードが紹介されたことから、マナー全般に様々な意見が交わされました。「駅や車内でケータイの操作をしていて、必要以上にスペースを確保しようとする」「社会全体が周囲に無関心になってきた」「職場でも服装、日誌の書き方などに問題があ

る」など日常の困った体験が多く出ました。「ケータイ・スマホなど新しいタイプの端末が普及し始めた段階で、マナーも試行錯誤なのではないか」という声もありました。また、「しっかりと新聞や本を読む時間を自分で設けたり、ジャンクフードに頼らない食習慣を身につけることは常に必要」という意見もありました。 (ボラナビ倶楽部 高山大祐)

※月寒あんぱん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (アイウ順)

株式会社アイワード様

竹岡琢未様

株式会社 HBA 様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

札幌信用金庫様

富永マサ子様

城宝和茂様

中道リース株式会社様

株式会社土屋ホーム様

進藤芳彦様

株式会社ニトリホールディングス様

株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様

匿名希望者様

北雄ラッキー株式会社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

森田雄二様

遊佐新聞販売株式会社様

寄付金について -

こどものしろ 代表 佐藤美樹様

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10.000円以上の寄付金や、この 欄への10.500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介しています。また、札幌市のさぽーとほっと基金 を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額捐金算入が可 能です。間札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

■情報掲載料金(各1号につき)

種類	サイズ(天地×左右)	料 金
Sサイズ (企業・行政)	50 mm× 76 mm	31,500円
Mサイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000円
Mサイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250円
Lサイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500円
無料掲載(NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。 また、誌面の都合により掲載でき なくなる場合があります。	無料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500円 (1,750円/ _目)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500円(*)

- ※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。
- ●前払いでお願いいたします。
- ●「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。写真やイラストも掲載できます。 まずはご連絡ください。TEL・FAX 011-242-2042
- ●ボラナビ倶楽部のホームページ(ボラナビ・サーチ)への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号 1 部 (1 年間)········ 3.150 円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部への お振り込みは

- ■ゆうちょ銀行(郵便振替) 02700-1-5671
- ■北洋銀行北七条支店 (普)3662056
- ■北海道銀行札幌駅北口支店 (普)0816050
- ■北海道労働金庫道庁支店 (普)3153060
- ●口座名:ボラナビ倶楽部
- ■クレジットカードによる支払い も可能です。詳細はボラナビの ホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



と 倶楽部の会員になりませんか

変えたい人

ボラナビを 育ててみたい人

■年額 /個人5千円、法人1万円。

■特典 /月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる(月 1 回)。 法人会員は、有料広告枠を1割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。

■お申込み・詳細 /ホームページで検索 | ボラナビ倶楽部 会員

※会員期間は、2012年4月~2013年3月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042

ボラナビに ・広告を 載せたい人

