

月刊

ボラナビ

2012 年

12 No.172
月号

無料

ご自由に
お持ち帰りください

N
P
O
な
人

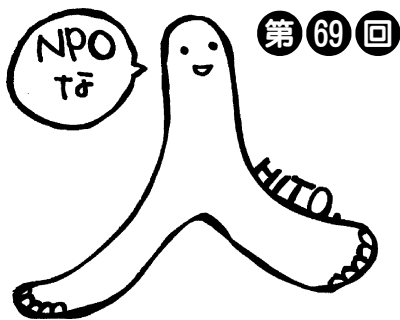
NPO法人介護グループむらさき
米田 久美子(よねたくみ)さん



今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で札幌市在住の村井里津子さんにご提供いただきました。
表紙のイラスト募集中

北海道の NPO 法人認証数
1,875 法人
(2012 年 9 月末現在)



.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



著 者 NPO 法人介護グループむらさき 理事長
米田 久美子 (よねた くみこ)

1948 年留萌市生まれ。1999 年、昼食会を行う「ボランティアグループ紫会」を設立。2000 年、NPO 法人格を取得して現在の名称とし、訪問介護事業、居宅介護支援事業、身体障害者居宅介護事業、通所介護事業などの介護保険事業を始めるほか、介護保険外の自主事業として福祉有償運送、有償ボランティア活動を行う。家族は夫と息子。

家族の最期を看取る経験

留萌の生家は左官業を営んでいたため、高校を卒業するまでの私には家族がたくさんいました。戸籍上では祖父・両親・弟に私で 6 人ですが、うちには大きなおじさんたち・お兄さん（職人さん）たちが常に 6、7 人生活していたからです。毎年、新卒の男子 3 人が見習いの弟子として私たち家族に加わり、寝食を共にしていました。全員男子ですが、何の支障もなく暮らしていました。祖父は明治の人です。祖父はハイカラじいちゃん、で、「人はみな平等で必ず長所があるから、短所ばかりを強調して見ないこと」「人は死ぬまで勉強だ」「何にでも興味をもって学んだほうが良い」と言っていました。祖母はとても楽しくて、他人の面倒みがよい人でした。晩年は糖尿病になり、その後、今でいう認知症になりましたが、周りを驚かすような面白いことがたくさんあり、近所の高齢のお友達がよく遊びに来てくださっていました。こうした環境が、現在の私の原点になっているのかも知れません。

私は地元の高校を卒業後、札幌の学校に進学しましたが、その学校のありかたに違和感を覚え、学費節約のため 1 年で退学、帰郷しました。その後、デパートの売り子の仕事を見つけて 20 代で再び札幌に移転しましたが、甲状腺機能亢進症（バセドー氏病）になったため仕事を辞め、体調の良いときにアルバイトをする生活をしながら、数年間、札幌で療養しました。体調が回復した 30 代には自身で仕事をしたいと考え、商売の知識がある父の手ほどきで札幌市内に店を借りて喫茶店の経営を始めましたが、すぐに父を亡くし、私の結婚や長男出産、その後、母に卵巣癌が見つかり、多忙でした。母は入退院を繰り返し、3 年間に 3 ケ所の病院で手術や抗がん剤治療を受け、私は常に母に付き添いました。その後、私自身も甲状腺の手術をしました。これらの経験や出会った人たちから、「生きること」について考えさせられました。

住み慣れた家で、地域で暮らしたい方を支えたい

40代には、大変お世話になった独居のご婦人を亡くす経験をしました。私は、この方の緊急連絡先になっており、「チャイムにも電話にも応答がない」という知らせを受け、大家さんたちと一緒に家に入りました。誰の姿もなく、どの窓も内側から施錠され異常はないようでしたが、よく探したところ、ベッドと壁の間にいらして亡くなっていました。救急車、そして警察もやってきて、警察が帰るまでの時間は長く感じました。脳溢血で倒れ、周囲に連絡できる状況ではなかったようです。

その頃、あるお年寄りご夫婦に「週に一回でもお弁当を届けてもらえるとありがたい」と言われ、みんな一緒に昼食会を作ろうと働きかけたところ、近所の60代の方7人が賛同してくれました。東区には玉ねぎ畑が多いので、玉ねぎからイメージした色で「ボランティアグループ紫会（むらさきかい）」で東区社会福祉協議会に登録し、1999年から毎週水曜日、福祉会館を借りて昼食会を開きました。午前中に会館で食事を作り、昼には12食程度を並べ、集まってくださった近隣のご高齢の方々と楽しくおしゃべりしながら食事をしました。活動は広がり、資金を貯めるために年2回フリーマーケットを開いたり、皆さんにもっと楽しんでもらおうと日帰り温泉や公園にピクニックに出かけたりと楽しみました。

2000年には介護保険が始まりました。昼食会を利用するような方たちにより深く関わり、支えて差し上げることはできないかという気持ちが私たちの中で高まりました。私自身は、家族やお世話になった方々の死を体験するなかで、在宅の介護保険事業への期待もありました。私ともう一人がヘルパーの研修に行き、資格を取って準備しました。介護保険事業に参入するには法人格が必要なので、国会を通ったばかりの「特定非営利活動法人（NPO法人）」とは何なのかを勉強し、利益を目的としない点が合うと考えNPO法人格をとることにしました。名称は紫会が出発点なので「介護グループむらさき」としました。

今は十数人の常勤スタッフと、25人の非常勤スタッフを抱え、事業規模は1億円を越えています。事業としては成功と言えるかもしれません。ただ私たちの目標は事業拡大ではありません。東区の住み慣れた家で、地域で暮らしたいと思われる方のために活動していきたい、そのように思われている方たちの味方でありたいと思っています。今は介護事業以外に、地域包括支援センターや民生委員と連携をとり、地域の独居高齢者の見守りなども行っています。さらに、今年6月には「みんなの食堂」と通所介護事業所「デイサービスむらさき北光」を開業しました。今まで出会った方たちとの思い出を原動力に、これからも活動していきたいと思います。



デイサービスの外出行事で北大へ

ボランティア・職員募集

デイサービスで利用者の話し相手をしてくれる方や食堂の仕事を手伝ってくれるボランティアさん、デイサービス相談員、看護師の職員を募集しています。お問い合わせください。

■■ NPO 法人介護グループむらさき ■■■

札幌市東区北10条東13丁目1-12 広楽マンション1階

メール kaigo@poem.ocn.ne.jp TEL：011-712-6266 FAX：011-712-6113 ブログあり

お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ ご自身の想いや経験を書いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。

お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を読みたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

幹事報告

10月 「収穫の秋！ 農道を歩き農に感謝」 オフ会

収穫の済んだ田んぼや玉ねぎ畑を見ながら、ほとんど車の往来のない道を歩きました。途中、栗拾いを楽しんだり、山ブドウにありついたり、農道の急な斜面を飛び降りたり。幹事宅の庭で人参や、長いものむかご取りも体験しました。持ち寄った食べ物と鉄瓶でお茶をいれて歓談。通り抜ける風に寒さを感じましたが楽しい一日でした。



10月 会員交流会



10月 自然散歩

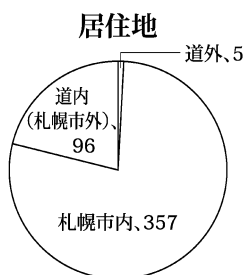
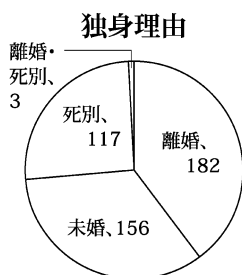
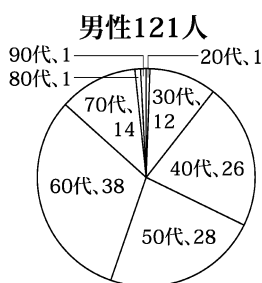
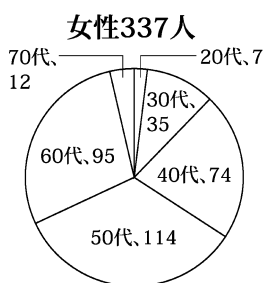
会員になってホヤホヤの私が企画した「自然散歩」に9人が参加しました。当日はまさに秋の天気。雨が降ったかと思うと晴れたり、虹が出たりの変わり様でしたが、参加された方々は、バッチリ雨装備で元気はつらつでした。自然散歩後、希望者で貸切みたい温泉で裸の付き合いをさせていただきました。いろんな情報交換もあり、素晴らしいお仲間に出会えたことを感謝致します。

12月以降の オフ会

クリスマス&忘年会、会員交流会、飲み会などが予定されています。

会員総数 458 人 (10 月末現在)

マスコミ紹介歴



- ・北海道新聞
- ・毎日新聞
- ・朝日新聞
- ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」

新年度 (2013 年 4 月～) 入会の流れ

1. お独り様会ホームページの「入会手続きフォーム」から寄稿と同意書、必須事項(※)を送信 (もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします)

※必須記載事項／ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前 (ふりがな)、郵便番号と住所、電話番号、(あれば) メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。

2. 年会費 5 千円をご入金

(口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能)

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。2013 年 4 月上旬 (15 日まで) に新年度の文集をお送りします。

※今年度の活動も併せて希望される方は、新年度会費 5 千円と、その月から 3 月までの文集代 (@500 円) を即日お支払いください (12 年 12 月申込みの場合は、500 円×4 号=2 千円)。今年度の活動を希望されない場合は、新年度会費を 2013 年 3 月 15 日までにお納めください。詳細はホームページをご覧ください。事務局にお問い合わせください。

「お独り様会」説明会

- ◎日時／第 2 土曜日 12:30~13:00 (12 月は 8 日、1 月は 12 日)
- ◎会場／SMBC コンシューマーファイナンス株式会社プロミス札幌お客様サービスプラザ 2 階 (狸小路 4 丁目) 地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路 4・5・6・7 丁目出口」より徒歩 2 分。
- ◎内容／お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎お申込み／参加をご希望の方は、開催 2 日前までにボラナビ倶楽部にお知らせください。説明会に参加しなくても入会できます。

お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。

お独り様会ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/modules/ohitorisama/>

北海道の元気をハワイへ!

感動のそばに、いつも。JTB

JTBが贈る 第19回 ホノルルフェスティバルに ボランティア国際協力企画! (協力: ボラナビ倶楽部)



旅とボランティアの共通点って何だろう・・・それは、一期一会で笑顔が生まれる素晴らしい時間であるということ。これは、ボランティアを通じて、日本や環太平洋の国々の文化に触れ、他国の人々との新しい出会いと笑顔を創出するありそうで無かった全く新しいタイプの旅です。あなたもハワイや環太平洋地域の国々と日本、そして北海道をつなぐ架け橋になりませんか? 笑顔のお祭りホノルルフェスティバルでのボランティア活動はきっとあなたにとっての感動体験となるでしょう。一生心に残る貴重であたたかい最高の思い出と感動を共に作りましょう!

募集要項

ご旅行期間

2013年3月1日(金)～3月6日(水)

ご旅行代金

(大人一人様/ツインルーム利用/エコノミークラス)

99,900円

※燃油サーチャージが別途必要となります。また、国内空港施設使用料及び海外空港施設税、米国ESTA申請実費が必要となります。

- お一人部屋追加代金(4泊分)/42,000円
- 最少催行人員/25名(募集定員/60名)
- ご利用航空会社: HA (ハワイアン航空)
- 利用予定ホテル: アラモアナ・ホテル(部屋指定なし)
- 食事なし ※オプション朝食プランをご用意!
- 添乗員/同行しませんが、現地係員がご案内します。

募集締切は、**12/21(金)**です。 人数限定! 定員になり次第募集終了となりますのでお早めにお申し込み下さい。
※お申込ご希望の方は、下記 JTB 北海道法人営業札幌支店 長谷田 又は 郷久保 迄お電話又はメールにてお問い合わせ下さい。 **011-271-7024 / s_haseda822@hkd.jtb.jp 又は c_gokubo146@hkd.jtb.jp**

日次	月日	地 名	時間	交通機関	スケジュール	食 事
1	3/1 (金)	新千歳空港 ホノルル空港	21:30 09:55	HA442	着後: ハワイコンベンションセンターへ 説明会後、DFS へ (昼食は各自お済ませ下さい) ※DFS からホテルへは各自移動 (チェックイン 15:00 以降) <ホノルル泊>	機内 - -
2 ~ 4	3/2 (土) ~ 3/4 (月)	ホノルル			各種交流催事にてボランティア活動を!!! 【ボランティア活動内容について】参加希望者様に希望アンケートを実施し、そのデータに基づいてご案内致します。 【その他各種オプションプランについて】 観光・お食事プランもご用意致します。 ご自身のご褒美にハワイを満喫してください。 <ホノルル泊>	- - -
5	3/5 (火)	ホノルル空港	14:45	専用車 HA441	出発までフリータイム ホテル出発、空港へ 帰国の途へ	- - 機内
6	3/6 (水)	新千歳空港	19:00		新千歳空港到着	

※上記時刻は変更になる場合がございます。

旅行条件(要約) ■お申し込みの際には、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りください。

- 募集型企画旅行契約: この旅行は、(株)JTB北海道(以下「当社」といいます)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表と称する確定書面及び当社旅行業務取扱募集型企画旅行契約の部によります。
- お申し込み方法と契約の成立時期: 当社所定の申込書にご記入の上、下記の申込金を添えてお申し込みください。電話、郵便、FAX でお申し込みの場合は、当社が予約の承諾の旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に申込書提出と申込金の支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が予約の承諾をし、申込金を受理したときに成立いたします。
- 旅行代金のお支払い: 旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日に当たる日より前にお支払いいただきます。またお客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からの申し出が無い限り、お客様の承諾日といたします。
- 取消料: 旅行契約成立後、お客様のご都合で契約を解除される場合は、下記の金額を取消料として申し受けます。

契約 解除の日	旅行開始日の前日から起算してさかのぼって			
	31 日前以前	30 日前～3 日前	2 日前～当日	2 日前以降
取消料率	無料	20%	50%	100%

- 旅行代金に含まれるもの: 旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のないがざりエコノミークラス)、宿泊費、食事代、及び消費税等諸税。これらの費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しはいたしません。(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人費用は含みません。)
- 通信販売契約による旅行: 当社提携クレジットカード会社のカード会員(以下「会員」)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」と(以下「通信契約」)を条件に旅行のお申し込みを受ける場合があります。通信契約の旅行条件は通常の旅行条件と、以下の点で異なります。(1)契約成立は、当社が電話または郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発したとき(e-mail 等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき)とします。また、申し込み時には「会員番号・カード有効期限」等をお知らせください。(2)「カード利用日」とは、旅行代金等の支払い又は払い戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は、「契約成立日」とします。(ただし契約成立日が旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目に当たる日より前の場合、「14日(休業日)にあたる場合は翌営業日」とします。)(3)また取消料のカード利用日は「契約解除依頼日」とします。(ただし契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日以内でカード利用日として払い戻します。)(4)与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。
- 旅行条件・旅行代金の基準: この旅行条件は2012年11月1日を基準としています。また、旅行代金は、2012年02月6日現在有効なものとして公示されている運賃、規則または2012年11月1日現在有効な運賃・規則を基準として算出しています。

ご旅行のお問い合わせ、お申込は

JTB トラベルデスク(法人営業札幌支店内) TEL 011-271-7024 FAX 011-232-5272

〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 6 丁目 1-27 パネット札幌ビル 8F

総合旅行業務取扱管理者: 阿部 晃士 営業時間: 平日 9:30～17:30 / 土・日・祝日 休業

担当: 長谷田 / 郷久保

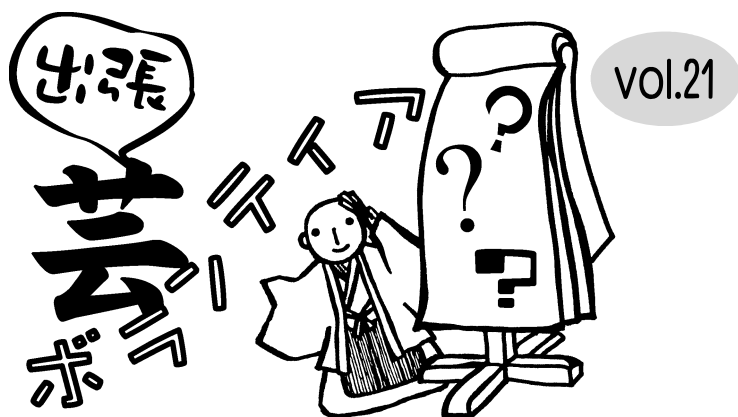
旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。この旅行契約に関し担当者からの説明に不十分な点がありましたら、ご遠慮なく上記の取扱管理者にご質問ください。

ボンド保証会員
旅行代金・旅行業務取扱管理者保証

旅行業公正取引協議会
旅行業公正取引協議会

●旅行企画・実施

JTB北海道
法人営業札幌支店
〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 6 丁目 1-2



施設や人が多く集まる場所に出張し、芸を披露してくれる方をご紹介します。

芸を依頼したい方は、日時や謝礼、交通費などに関し掲載先に直接ご相談ください。また、掲載を希望する芸をお持ちの方はぜひボラナビにご連絡ください。

ホームページでは、45組を紹介しています(2012年10月現在)。

出張芸ボランティア

検索

音楽療法友の会「楽祉意音（たのしいね）」 楽器演奏



団体紹介

1977年より高齢者や障がい児に対し音楽療法を始めました。音楽療法だと、苦痛に感じるリハビリもリハビリと感じないうちにできていたり、発語がほとんど無理な障がい児でも歌を通して言葉を理解したりなど、知られている以上に「音楽」には力があると感じています。2011年からは、もっと音楽を楽しんで頂きたいと思い、音楽療法とは別に出張演奏会を行なっています。場所、季節、対象者を考慮して選曲します。楽器は持ち込みますので、電気コンセントのみお貸しください。演奏インストラクター講師で構成しているので、技術は保証します。

- 連絡先／携帯：080-4505-6444
- 出張地域／札幌市中央区、南区、白石区、厚別区、豊平区、清田区
- 出張日時／月～土曜日 10：00～15：00
- 謝礼について／交通費2人分千円を準備してください。定期訪問を希望される場合は、1訪問につき4千円(交通費別)をお支払いください。

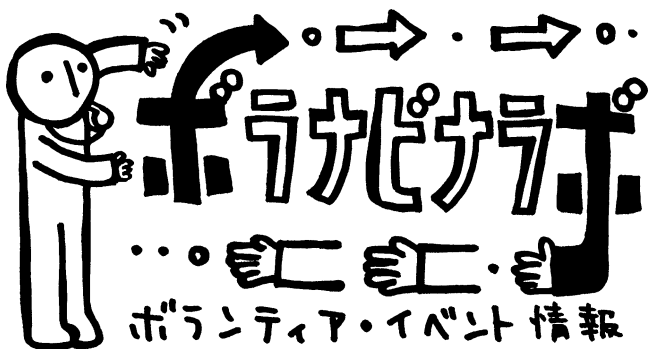
日本ゴム銃射撃協会 札幌中央区支部 ゴム銃教室などの開催



団体紹介

代表の大角は40年以上のゴム銃経験があります。ある時、割り箸ゴム銃が昔に比べて進化しているのを動画サイトで目のあたりにし、多くの人が子どもの頃に経験したであろうゴム銃遊びを札幌にも広めたくなり、2011年8月に当会を始めました。小さなお子様や小中学生は初体験に目を輝かせ、大人は昔を懐かしみつつ、ゴム鉄砲を夢中になって楽しんでいます。昔のお祭りでよく見かけた「射的屋さん」だと思ってください。輪ゴムを飛ばすだけですが、参加してくれる方々は「安全で楽しい遊び」だとおっしゃいます。ケガの心配はありませんが、「人に向けて撃たない」が大前提です。

- 連絡先／メール kenzinikond1x@yahoo.co.jp 携帯：090-6448-3292 ホームページあり
- 出張地域／札幌市内および近郊。日高方面には、日高支部のメンバーが出張可能。
- 出張日時／土曜日 16：00～、日曜日 10：00～(応相談)
- 謝礼について／企業・団体から申し込みされた場合は、相談のうえ、ご予算にあわせて。子供会・養護施設などは交通費(市内一律1500円)および材料代。射的ゲームの開催で「景品」を出す場合は実費をいただきます。



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
※インターネット環境に無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 12 月 20 日締切で 2 月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきまちは、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

随時

精神に障がいのある女性の話し相手を募集

私は精神に障がいのある 40 代後半の女性で、両親と同居しています。体にも不自由なところがあって、なかなか外出できません。心が不安定になることが時折あり、その時に電話で 30 分ほど、普通に会話をしてくださる 40 代以上の方を募集します。人の話を聴くのが苦手でない方、優しい方を望んでいます。なににとぞよろしくお願いいたします。

- 日時／応相談。ご都合の良いときだけで構いません。
- 場所／札幌市白石区
- その他／薄謝をお支払いします。金額は相談の上、決めさせていただきます。謝礼は、口座を教えていただいてお振り込みするか、私の自宅まで取りに来ていただく予定です。
- お問合せ／木下 携帯：090-2818-9223（留守電の場合は、こちらから折り返しお電話します）

随時

遊びを取り入れた森林環境教育の仲間になりませんか？

NPO 法人森林（もり）遊びサポートセンターは、2013 年度新規会員を募集しています。私たちは地域の大人や子どもを対象にした植樹・育樹体験作業、森林遊びの指導、自然ふれあい行事のほか、学校林の植樹などを行っています。森林機能の多様性や、地球温暖化防止対策としての役割などを広め、森林づくりの意識向上と環境保全推進に努めています。会員は行事予定を受け取れるほか、スタッフとして行事に参加できます。入会を希望される方は、メールか FAX に住所・お名前・連絡先を記載してお送りいただくとともに、年会費 5 千円をお振込みください。振込先は、ゆうちょ銀行 02770-7-52948（加入者名：札幌森友会）です。

- お問合せ／NPO 法人森林遊びサポートセンター 〈担当：小林〉
メール fumio@rapid.ocn.ne.jp TEL・FAX：011-592-1030
ホームページあり

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。
※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成 21 年度北海道社会福祉協議会主催)
※2012 年東京の自治労全国介護集会上に於いて、フットケア技術講座と講演を行う。

講習内容／(1)アロマの香りで足浴 (2)角質ケア及び爪のケア

(3)オイルを使ってぬくもりのマッサージ (4)温タオルでの手足のケア

日 時／毎月第 2・第 4 土曜日 13:00~15:00 (2 時間/回 5 回)

受講料／38,000 円 (教材・修了証書代含む)

会 場／札幌市中央区南 2 条西 6 丁目狸小路プラザハウス 2 階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男沢(おざわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844
札幌市中央区南 2 条西 6 丁目狸小路プラザハウス 2 階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

札幌教室に来る時間がない方に朗報！ 2 日間の集中講座も受け付けています。貴方の職場に出張講習いたします。北海道内どこにでも、お伺いします。詳細はお問い合わせください。

冬休み

子どもと遊んでくれるボランティアさん大募集!!

どろんこジュニアは、発達障がいなどで集団活動が苦手な小学生の子どもたちを支援している事業所です。冬休み期間のボランティアさんを募集します。冬休みの活動は、公園の雪遊びを中心にソリ滑りやスキー、スケートです。スキー、スケート初心者の方でも参加できます。どろんこジュニアは、子どもたち、ボランティアさん、スタッフが一緒に元氣よく遊ぶスタイルなので、「子どもと遊ぶのが好き!」という方も初めてボランティアをするという方もぜひご参加ください!



- 日時／12月26日(水)～1月18日(金)の間の平日9:10～16:00
- 場所／どろんこジュニア(札幌市東区北17条東4丁目3-24)
- 交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」<2番出口>より東に徒歩15分
- お問合せ／NPO法人子どもサポートどろんこクラブ 放課後等デイサービスどろんこジュニア<担当:山田>

メール doronko_junior@aria.ocn.ne.jp TEL:011-299-8941 FAX:011-299-8942 ホームページあり

随時

地域交流サロン「ふじのカフェ」ボランティア募集

「NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび」は今年9月、地域の交流と活性化を目指して、地域交流サロン&コミュニティカフェを開設しました。人と人、人と町が笑顔でつながる場所を目指して、カフェ&ランチの提供、教室・サークル運営、地域の作家さんの小箱ショップの運営、ミニイベントの開催、町の便利屋さん(生活支援・相談)、福祉移送などを実施しています。夜カフェや土日営業に興味のある方、運営のお手伝いをしてくれる方を募集します。地域交流事業やコミュニティカフェの運営に関心のある方歓迎! 各種教室講師も募集中です。

- 日時／毎日10:00～16:00
- 場所／地域交流サロン「ふじのカフェ」(札幌市南区藤野3条6丁目5-2)
- 交通機関／じょうてつバス「十五島公園」停留所下車すぐ
- その他／ボランティアと教室講師には謝礼有り(薄謝)。小箱ショップレンタル費用は月500円。
- お問合せ／NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび<担当:橋村>

メール ainabi@apost.plala.or.jp TEL・FAX:011-593-8982 携帯:080-3294-8982 ホームページあり

緊急防災袋12点セット

ボラナビ読者には
特別価格でご提供



(12点セット内容)

- ① メッシュBOX
- ② 11LEDランタンライト
- ③ 抗菌対策マスク(6枚入)
- ④ 9LEDアルミライト
- ⑤ 滑り止め付軍手(3双)
- ⑥ 携帯ラジオ(AM・FM)
- ⑦ 単3電池(3本組)
- ⑧ 単4電池(2本組)
- ⑨ 14徳万能ツール(ナイフ・ハサミ・缶きりなど)
- ⑩ 保温シート(薄手)
- ⑪ 保温シート(厚手)
- ⑫ 防災袋

音幸舎は知的障がい者のための就労継続支援センターです。この度、各施設様や企業様、個人様宅で常備するのに便利で手軽な防災グッズ12点セットを作成いたしました。販売価格は6,980円ですが、ボラナビ読者には特別価格でご提供いたします。ぜひご利用ください。

※弊社は、東日本大震災時には、現地に乾電池やマスクを支援させていただきました。

■ 購入方法／価格、振込先についてはお問い合わせください。代金引換も可能です。

■ お問合せ／NPO法人音幸舎(おんこうしゃ)<担当:桜井>

〒006-0003 札幌市手稲区西宮の沢3条2丁目5-23

メール mail@onkousha.net TEL:011-667-8453 FAX:011-664-1641

随時 「うたごえ喫茶」のボランティア募集

11月1日にリニューアルオープンした「喫茶アコルデオン」。心地良い音楽の中で、ティータイムをゆっくり過ごしていただけるような、人がつながり笑顔が増え、皆様に愛されるような空間にしたいと思っております。この度、店内で毎月10回開催している「うたごえ喫茶」のボランティアスタッフを募集します。「うたごえ喫茶」では、アコーディオンの伴奏と共に、昭和の懐かしい曲やロシア民謡、なじみのある日本の歌を歌ったり・聴いたりすることで、世代や性別を超えてお客様が時間と空間を共有します。お客様の参加料は1000円(90分)で、ワンドリンク(コーヒー・紅茶など)付きです。ボランティアの方にはドリンク準備や店内業務全般、終了後にお客様のお話相手などをサポートしていただきます。喫茶店やうたごえ喫茶に興味のある方、新しい出会いやつながりのきっかけがほしい方は、まずお電話でお問い合わせください。



- 日時／毎日 13:00～15:30 (毎週火曜日と第2・4月曜日は定休日)
 - 場所／喫茶アコルデオン (札幌市中央区南21条西10丁目2-2 KYコート山鼻1F)
 - 交通機関／じょうてつバス「南21条西11丁目停留所」より徒歩5分。市電「石山通駅」より徒歩5分。
 - その他／交通費として上限500円をお支払いします。ボランティア後のコーヒー・紅茶をご用意いたします。
 - お問合せ／NPO法人RSジンジャー (担当: 西本)
- メール accordeon@gc5.so-net.ne.jp TEL・FAX: 011-522-6662 携帯: 090-2077-3201 ホームページあり



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q インターネットの掲示板に、私たちのNPOの活動に関する誹謗・中傷や、プライバシー侵害の書き込みがされています。どのように対処すべきでしょうか。

- **A** 当該掲示板を運営する管理者に対し、他人の権利を侵害する違法な書き込みがされていることを理由に、記事の削除と書き込み者の情報を開示するよう求めます。管理者がプロバイダ責任制限法の適用を受ける場合には、管理者は、記事の削除や情報開示を行っても免責される旨の規定がありますので、これを理由に請求を行うことが効果的です。なお、書き込み者に対しては、損害賠償請求や刑事告訴も可能となります。但し、具体的な手続きは、書き込みの内容等によるため、弁護士等の専門家に一度相談するべきでしょう。
- 下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL: 011-261-8455)

ロシア語講座生徒募集

ズドゥラストヴィーチェ(こんにちは)! ロシアと縁の深い北海道の私たちこそ、ロシア語を学びませんか。ロシア人講師によるロシア語講座の受講者を募集します。

- 日程／ビギナー・エレメンタリーは水曜日 18:00～19:25、
ベーシック1(文法)は水曜日 19:30～20:55、
ベーシック2(会話)は木曜日 19:30～20:55、
ベーシック3(ハイレベル)は木曜日 18:00～19:25。年40回。

■場所／かでの2.7(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル)

■費用／受講料(全4コース共通)44,000円、年会費3,000円、教科書代3,000～3,700円(クラスにより異なる)

■その他／新年度は1月スタート。12月まで申し込みを受け付けており、それ以降の申し込みは途中入会。

■主催・お問合せ／NPO法人北海道日本ロシア協会 札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル601号室

TEL 011-261-8887 FAX 011-261-0177 メール druzhba@do-nichiro.org ホームページ <http://www.do-hichiro.org/>

随時、ご入会・見学を受け付けています



随時

市民活動センターのボランティアスタッフ募集

「江別市民活動センター・あい」は、年末年始やお盆を除き休館日がありません。4～5人の限られたスタッフで、センターを維持しながら外部と打合せやイベント・事業運営を行っており、日常業務を担当するスタッフが不足しています。そこで、センター運営に関わる諸作業（印刷・会議室利用などの受付、掲示物の整理、電話対応）をサポートしてくださるスタッフを募集しております。1時間程度でも構いませんので、少しでも興味をもたれた方は、お気軽にご連絡ください。

- 日時／平日 9:00～21:00、土日祝 9:00～18:00 の間で都合のよい時間
- 場所／江別市民活動センター・あい（江別市野幌町 10-1 イオンタウン江別 2 階）
- 交通機関／JR「野幌駅」北口より徒歩 7 分
- その他／交通費実費上限 1000 円までお支払いします。
- お問合せ／NPO 法人えべつ協働ねっとわーく〈担当：橋本〉
メール info@center-i.jp TEL: 011-374-1460 FAX: 011-374-1461 ホームページあり

12/11～

学校は誰のもの？

閉塞感を増しつつある学校現場。いったいどうしてなのでしょう？ その原因を「学校」という制度の中に探り、今、学校現場で何が起きているか、子どもにとってどういうあり方がよいかを、北海道の先駆的な取り組みを参考に考える講座です。講師は初回から順に、晴山紫恵子氏（NPO 法人るーでんす代表）、佐藤博文氏（弁護士）、明田川知美氏（北海道大学大学院教育学院博士課程）です（4 回目講師は交渉中）。

- 日時／12/11(火)、12/19(水)、1/30(水)、2/20(水) 19:00～21:00
- 場所／さっぽろ自由学校「遊」（札幌市中央区南 1 条西 5 丁目愛生館ビル 207）
- 交通機関／地下鉄「大通駅」徒歩 7 分
- その他／一般 4,000 円、会員・学生 3,200 円（単発参加一般 1,500 円、会員・学生 1,000 円）
- お問合せ／NPO 法人さっぽろ自由学校「遊」
メール syu@sapporoyu.org TEL: 011-252-6752 FAX: 011-252-6751 ホームページあり

第 4 回

園芸療法入門プチ講座

講座内容

園芸療法について
松ぼっくりツリー

講師： 水 蔭 俊 夫 園芸療法士

- ★開催日時：12 月 8 日（土）13:30～15:30
- ★受講料：1200 円（当日会場にて）
- ★定 員：20 人（先着順 お子様の参加はご遠慮下さい）
- ★会 場：札幌市中央区民センター 創造の部屋（2 階）
札幌市中央区南 2 条西 10 丁目
- ★駐車場有（中央区役所前）
駐車場には限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※福祉施設等でボランティアも募集しています（東区）。

申し込み・お問合わせ先：うれし葉（NPO 法人化申請中）

TEL: 011-881-6491 ※留守の場合は折り返し連絡できる電話番号を残してください。

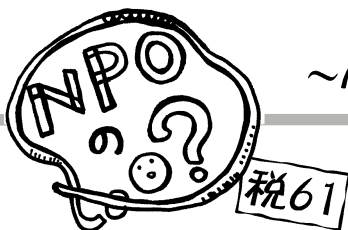
メール htfukyu.hokkaido@gmail.com



※写真はイメージです。

2013年は「『もったいない』がエコにつながる!」をテーマとし、寄贈していただいたカレンダーや手帳の販売益金を環境保護活動、国際協力、道内のボランティア活動推進、東日本大震災子ども支援などに役立てます。そこで、会社やご家庭で不要なカレンダーや手帳がありましたらぜひご寄贈ください。また、収集・販売をお手伝いして下さるボランティアを広く募集します。大量のカレンダー運搬など、体力を要する仕事もあります。地域の方や学生ボランティアなどたくさんの方のご協力をお待ちしております。また、カレンダーなどをお買い求めくださる方のご来場もお待ちしております。

- 収集／2013年1月7日(月)～8日(火) 10:00～16:00に、かでの2・7(〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目)1階110会議室にて。事前申込不要、随時お持ち込みください。郵送の場合は、収集日の7日・8日に期日指定してください(宛先は「カレンダー・リサイクル市」)。
- 販売／1月9日(水)～10日(木) 10:00～16:00(10日は15:00まで) かでの2・7、9日(水) 10:00～18:00 札幌市民ホール、9日(水)～15日(火) 10:00～20:00(15日は15:00まで) ラルズプラザ札幌で行います。
- ボランティア／収集は1月7日(月)・8日(火) 9:45～16:00 かでの2・7の1階110会議室にて。販売は各販売会場にて販売時間内。
- お問合せ／月・火・金曜日は北海道ボランティア・市民活動センター TEL:011-281-0590、水・木曜日は札幌ユネスコ協会 TEL:011-251-6670(受付時間はいずれも土日祝日年末年始を除く10:00～16:00)



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～



助成金を受け取った場合や、車を売却した場合は、活動計算書の「経常収益・費用」と「経常外収益・費用」のどちらに記載したらいいですか?



- 「経常収益・費用」とは、「通常、本来の活動を継続して行っている場合に発生が見込まれる収益や費用のこと」です。
- 仮に、これまで助成金等をもらったことがない団体が、今年初めて助成金をもらった場合でも、助成金というものは通常のNPOの活動財源であることから経常収益に計上すべきかと思います。
- その一方で、仮にここ数年間継続的に車の買い換えをしているような場合でも、車の買い替えは通常のNPOの活動財源ではないので、固定資産売却益(損)として経常外収益(費用)とすべきでしょう。(NPO法人会計基準の詳細⇒<http://npokaikei.info/>)
- 瀧谷和隆(瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com)

登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひお気軽にご応募ください!

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問で希望者のみ、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
 - 勤務時間：応相談 昼間、深夜相談可
 - 給与：時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
 - 勤務場所：札幌市南区とその周辺
 - 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。
- NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号



随時

随時**ビッグイシューを卸す作業を手伝ってください**

「THE BIG ISSUE（ビッグイシュー）日本版」は、ホームレスの人たちだけが売ることのできる雑誌です。英国発祥で、札幌では2007年に販売を開始しました。ホームレスの販売員がビッグイシューを1冊140円で買い取って定価300円で売ること、差額の160円がその販売員の収入になります。わずかな金額の積み重ねですが、販売員が路上生活から脱却するのを目指しています。販売員にビッグイシューを卸す作業は、ボランティアが担っています。販売員が要求する冊数に従い、冊数×140円の代金と引き換えにビッグイシューを渡します。空いた時間には、販売状況や生活状態などについて販売員から話を聞いたりしています。毎回でなくても構いませんし、難しい作業ではありません。一緒に活動しませんか。

- 日時／月・水・木・土 9:30～10:30、14:00～15:30
- 場所／札幌エルプラザ2階（札幌市北区北8条西3丁目）
- 交通機関／「JR札幌駅」「地下鉄さっぽろ駅」北側直結
- お問合せ／ビッグイシューさっぽろ メール big.issue.sapporo@gmail.com ホームページあり

第1・3金**楽器演奏の仲間になりませんか？**

アンダンテは2010年に発足したトーンチャイム（楽器）を演奏するグループです。トーンチャイムは響きの美しい楽器で、私たちは年に4回ほど保育園や高齢者施設を訪問・演奏しています。私たちのグループに入りませんか？ ぜひ一度、トーンチャイムを体験してみてください。無料で見学することもできます。

- 練習日時／毎月第1・3金曜日 13:00～15:00
- 練習場所／リンケージプラザ・ボランティアルーム（札幌市中央区北1条西9丁目）
- 交通機関／地下鉄東西線「西11丁目駅」より徒歩5分
- その他／会費は月500円
- お問合せ／チャイムサークル「アンダンテ」〈担当：谷口〉
メール andante@jcom.home.ne.jp 携帯：080-5598-3201

**「離婚・再婚」に関する調査へのご協力をお願い**

家族社会学の立場から「離婚・再婚」に関わる調査研究を行っております。離婚や再婚を通して、親子や兄弟姉妹の関係、孫と祖父母の関係などをどのように意識されたかをお聞かせいただきたいと思います。札幌市および札幌市近郊にお住まいで、男女問わず、以下の①～④のいずれかに該当なさる方が調査の対象です。インタビュー調査にご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

*調査結果をまとめる際に個人が特定されるようなことはありませんし、お名前が出ることもありませんのでご安心ください。

＜調査対象者＞

- ① ご両親の離婚・再婚を経験された若い方（18歳以上）
- ② ご自身が離婚・再婚を経験しながら子育てをなさってこられた方
- ③ ご自分の息子・娘さんが離婚・再婚を経験され、そこにお孫さんがいらっしゃる方
- ④ すでに子どもを持っている相手と結婚された方

＜日時・場所＞ ご希望をお聞きして決めます。インタビューは1時間半～2時間程度。

＜謝金等＞ 些少ですが謝礼として3000円をお支払いさせていただきます。

交通費は実費をお支払致します。

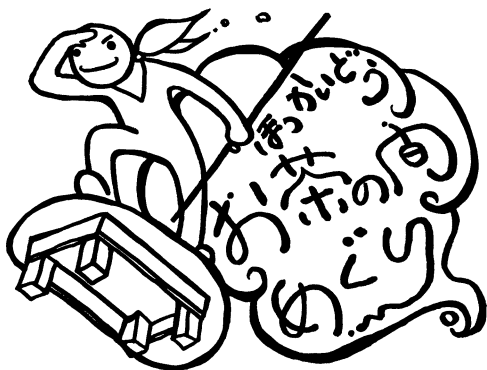
＜ご応募・お問い合わせ＞ 名寄市立大学 保健福祉学部〈小野寺〉

メール onodera@nayoro.ac.jp ※ご応募はメールでお願いいたします。

Tel.01654-2-4194（代表） 名寄市西4条北8丁目1

＜調査責任者＞ 名寄市立大学 小野寺理佳、札幌大谷大学 梶井祥子





誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.63

さくらんぼサロン

場 所 個人宅（札幌市清田区北野3条5丁目）

日 時 第4火曜日 13:00～16:00

参加費 夏期 150 円、冬期 200 円

対 象 どなたでも

連絡先 TEL・FAX: 011-883-1361（赤石）

メール aka.hhm@y2.dion.ne.jp



お茶の間について

同じ福祉関係の職場に勤めていた6人が集まり、「自分たちも高齢、あるいはいずれその仲間入りをする身となったから」と自分たちが将来、集える場づくりをすることにし、近隣の高齢者や友人たちに声をかけたのがはじまりです。今は季節行事ごとに、おやつやちらし寿司、クリスマスケーキなどをみんなで手作りして食べたり、歌ったり、おしゃべりやゲームなどを楽しんだりしています。参加者の希望で、公共の出前講座を利用したり、時には外に出てカラオケをしたり、ひよっとこ踊りの特技のある方に披露していただいたりすることもあり、大声で笑いあえるサロンです。

参加者の声

最高齢93歳の方のほか、60～80代の幅広い年齢層の方々が、女性中心に、スタッフを含めて15～20人前後集まって開催しています。参加者からは「月1回では少ないので、もう1～2回増やしてほしい」「ダンスがしたい」などの要望や、「みんなで作りながら食べるおやつが楽しみ」「歌ったり、おしゃべりをしたりで、思いきり声が出せる」といった感想をいただいています。男性や近隣の方の参加が少ないのが残念です。私たちのサロンに参加してみたい方はぜひご連絡ください。新しく参加される方も大歓迎です。（写真は、お楽しみ会で宝引き（ほうびき）をした時の様子です）。

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビカフェを
毎月開催しています。



日時/12月8日(毎月第2土曜日) 13:30～15:00

場所/SMBC コンシューマーファイナンス株式会社

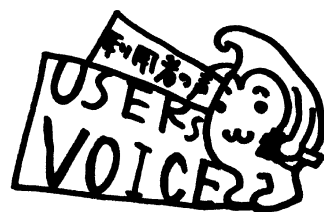
プロミス札幌お客様サービスプラザ(狸小路4丁目) 地下鉄「大通駅」ボールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。

参加費/300 円。飲み物・茶菓子付

参加方法/2 日前までに要予約。6～10 人で開催。

メール volunavi@npohokkaido.jp

TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼掲載されたことで、学生・シニアまで幅広い年齢層の方々と、テレビ局から**問い合わせ**があった。

▼「ボラナビに出ていたね」と何人もの人に声をかけられ、**知名度が上がった**と感じた。

▼道外から講師を呼ぶので**参加費が高いためか**、申込は少なかった。

▼市民団体同士の**横のつながりや、支援制度の情報**も掲載してほしい。

月刊ボラナビの配置先（今月は札幌市清田区をご紹介）ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■清田区 札幌国際大学／イオン札幌平岡ショッピングセンター店／コープさっぽろ ルミネ平岡店／マックスバリュ北野店／札幌東光ストア 真栄店／札幌東光ストア 平岡店／北雄ラッキー（美しが丘店・北野店・清田店）／ラルズストア（北野店・里塚店）／文教堂（北野店・真栄店）／札幌信用金庫（清田支店・平岡支店）／北海道銀行（清田支店・美しが丘出張所）／札幌日産自動車（里塚店）／Honda Cars 南札幌 羊ヶ丘店／中和石油（株）FW 美しが丘／北海道エネルギー（株）SS 平岡通／北海道エネルギー 清田／北海道エネルギー 清南／北海道エネルギー コンフォート真栄／北海道エネルギー セルフ平岡梅林公園／北海道エネルギー 里塚／地域生活さたのセンターぱお／清田区社会福祉協議会／清田区図書館／清田区民センター／清田区役所／びっくりドンキー清田店／北野まちづくりセンター／清田中央まちづくりセンター／平岡まちづくりセンター／清田まちづくりセンター／里塚・美しが丘まちづくりセンター／白旗山競技場／清田区体育館／温水プール／札幌河辺石油 JOMO 大曲ステーション

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。道佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様の協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

カフェレポート

10月13日のボラナビカフェは参加者7人で開催しました。この日の話題は、介護の現状について、中高生の子を持つ親を支援するためのイベントについて、そして読書や時事問題についてでした。現行の介護制度については、「認知症の症状の判定が妥当なのか」「3か月しか入院できないようになっていくが、家で介護保険はどれくらいきくのか」といった疑問や、「在宅の介護者の置かれた状況は周囲になかなか理解されない」「ヘルパーなど施設職員の待遇の悪さが懸念される」といった感想が語られました。また、「子を持つ親の支援は、問題が顕在化したケースに限られているようだが、その手前の親御さんの悩みを話すことのできる場所がないのでつくりたい」というテーマには、参加者から「匿名性を担保した話し合いがよい」、「インターネットの活用が必要では」など多くの意見が出ました。

（ボラナビ倶楽部 高山大祐）

※月寒あんぱん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (サシス順)

城宝和茂様

進藤芳彦様

株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様

竹岡琢木様

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

富永マサ子様

永井隆智様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリホールディングス様

匿名希望者様

北雄ラッキー株式会社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

森田雄二様

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社アイワード様

株式会社 HBA 様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

■情報掲載料金 (各1号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
Sサイズ (企業・行政)	50 mm× 76 mm	31,500 円
Mサイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000 円
Mサイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250 円
Lサイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500 円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。 また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円 (1,750 円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500 円(※)

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

●前払いをお願いいたします。

●「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。写真やイラストも掲載できます。
まずはご連絡ください。TEL・FAX 011-242-2042

●ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号1部(1年間)…………… 3,150 円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部への
お振り込みは

■ゆうちょ銀行(郵便振替)

02700-1-5671

■北洋銀行北七条支店

(普)3662056

■北海道銀行札幌駅北口支店

(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店

(普)3153060

●口座名: ボラナビ倶楽部

■クレジットカードによる支払い
も可能です。詳細はボラナビの
ホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



QRコード対応携帯のみ

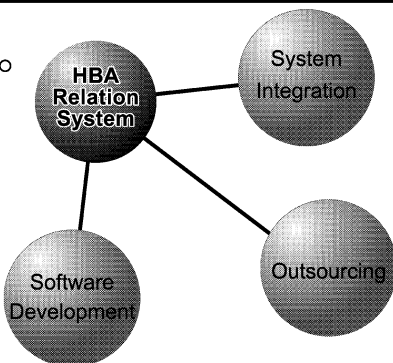
ITで未来をクリエイト。

私たちHBAは、お客様とお客様の未来を
先進のITで結ぶクリエイター



株式会社 HBA

〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地8
TEL.011-231-8301 FAX.011-281-0915
http://www.hba.co.jp/



3つの事業をリレーション。
最適な情報システムの提案、構築、運用を
万全のセキュリティで総合的にを行います。

- システムインテグレーション
- アウトソーシング
- ソフトウェア開発