

ボランティアをしたい人と
してもらいたい人をつなぐ

みんなのボランティア情報誌

月刊

ボラナビ

2013 年

2 No.174
月号

無料

ご自由に
お持ち帰りください



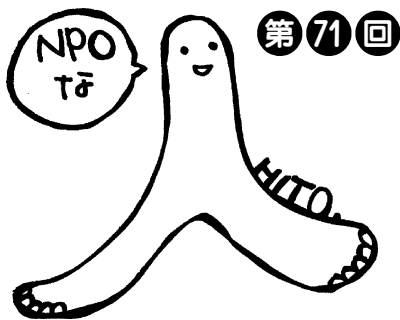
N
P
O
な
人

NPO法人エフ・モビリティ サッポロ
代表理事 栗田 敬子(けいり)さん

今月の表紙イラスト

福島県在住のヒロシ・ド・クレヨンさんに
ご提供いただきました。
表紙のイラスト募集中

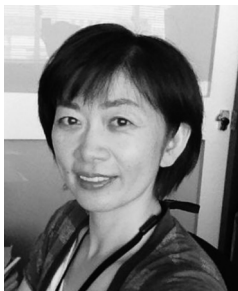
北海道のNPO 法人認証数
1,902 法人
(2012 年 11 月末現在)



.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



著 者 NPO 法人エコ・モビリティ サッポロ
代表理事 **栗田 敬子** (くりた けいこ)

1964 年札幌市生まれ。市内の短大卒業後、就職。25 歳で結婚、出産で家庭に入る。夫の転勤でケニア(アフリカ)に 2 年間居住。帰国後、札幌で 2008 年に当会設立。札幌シティガイド、キャリアコンサルタント、商工会議所観光部分科会副会長。家族は夫と息子二人。

海外生活で目覚めた環境意識

商売をしていた実家で、祖父母、両親、叔父叔母、住み込みの従業員と大所帯に育ち、外に出れば多くの人と接し、地域全体に育てられた子供時代でした。兄と弟の間に生まれ育った私は男の子以上に男らしかったのか、「鉄砲玉」「猪突猛進」などと言われていました。小・中学生の頃は音楽活動に関わり、練習を積み重ね息を合わせて一つの楽曲を完成させる喜びを体験し、何かを創り上げるには各人が役割を持ち協調しあう大切さを知りました。

転勤族の夫と結婚して 3 年目にケニアに住むことになり、1 歳半の長男を連れた渡航と場所柄から、健康と安全管理に気を使いました。ケニアの生活は、私の人生観を一変させました。バス代節約のため朝 5 時から 3 時間歩いて通勤する人々。警察の取り締まりにめげず道端でとうきびを売る女性たち。新聞には「Lion kills 5 people」の文字。ハエに血を吸われると眠り続けて死ぬ「眠り病」という恐ろしい病気。行きかう人は陽気で人懐こく、目が合えば「ジャンボ(こんにちは)」と声を掛けあいますが決して安全ではありません。使用人が強盗を手引きする、カージャックが頻発する、エボラウィルスが隣国で発生するなど、恐ろしいニュースが飛び交っていました。何があっても全て自己責任と覚悟を決めて生活しました。でも帰りたいとは一度も思わず、帰国時期が迫る頃には、「延長して住みたい」と感じた程です。

帰国すると、2 年前まで当たり前だと思っていた日本の生活に違和感を感じました。最新設備が次々と導入され、物事が高速で進み、人ではなく機械でやりとりし、大量に物があふれ、企業は低価格競争を繰り広げる。自然に恵まれた北海道の環境はどうなるのかと危惧を抱きました。そこで、環境に配慮した活動としてゴミの排出削減や節電体験モニター、古布リメイク、廃油石鹸作り、エコバック実態調査(札幌市民環境提案採択事業)などを仲間と始めました。ドイツ人のメンバーから環境先進国の取り組みを聞き、アイディアを出し合いました。

自転車タクシーで CO₂ 削減

並行してエコ検定を受けたり、様々な知識を得たりしていくうちに、節電しているのに簡単に車で買い物に行く自分のライフスタイルに疑問を感じ始めました。車の使用を1日10分控えれば、冷暖房を1℃調節する場合の18倍ものCO₂量を削減できることが分かりました。車に代わる環境に配慮した移動手段を探し、自転車のタクシーがドイツや日本で走っていたので早速、見に行きました。卵を横にしたようなかわいらしいフォルム、想像と違って振動も無く座り心地がいい。「この車体が札幌の街を走ったらなんて素敵なんだろう」と思いました。導入に向けてすぐに動きだしましたが、一番の課題は車体の購入費用で、当時、国内で同様の車体が造られていなかったためドイツから輸入しなければならず、輸送費含め1台170万円かかりました。運行に向けてはその他、法的な規制、エリア、ドライバー確保、事業性などの課題があり、一つ一つをクリアにしていったあの頃は忙しくも楽しい時期でした。幸い環境省のビジネスモデルとして採択されたり、助成金を獲得できたりで2台分の購入費用を捻出でき、その後は運営をサポートしてもらえる企業を募り、北星学園大学などに広告サポーターとして応援していただいています。

2008年に5台で運行を開始し、毎年約8,500人に利用されています。当初は想像していませんでしたが「車の邪魔」「NPOがお金を取るなんておかしい」「自転車が車道を走ったら危ない」などのクレームが警察、市役所、道庁に寄せられました。新しいことを始めるのはこんなにも大変なのだと改めて感じ、まちに受け入れられるよう、道路交通法の理解、関係機関との情報共有などで対処しました。また、自転車タクシーは人力車や馬車のように観光用の乗り物とされているようですが、利用する方の半分は札幌市民です。最寄駅から目的地まで公共交通機関が無くて歩くには遠い、かといってタクシーに乗るまでもない場合に喜ばれています。女性の利用が全体の6割、特に子連れの時や重たい荷物で移動が大変な時、病院の行き帰りなどに繰り返し利用していただいています。昨年からは高齢者の外出機会提供や、認知症予防に回想法を活用しながらまち中を周る福祉的な運行にも取り組んでいます。

乗った方が「楽しかった」「風が気持ちいい」「癒される」「街の人が手を振ってくれて嬉しい」など感想を聞かせてくれます。環境に優しい移動手段として提供していますが、利用される方の動機は「楽しそう」「乗ってみたい」「お得」というものでした。広く一般の方に受け入れてもらうためには、こういう動機が重要なのだと実感しています。「〇〇エリアで走らせてほしい」「こんな使い方をしたい」とリクエストをいただくので、これらの要望に応えられるよう団体としても力を付け、賛同してくれる方々、漕いでくれるドライバー、そして利用してくれる方々に感謝し、移動だけではない良さを提供したいと思います。
※ドライバーも随時募集中です。



大通公園を走る自転車タクシー

■■ NPO 法人エコ・モビリティ サッポロ ■■■■

札幌市中央区北1条西5丁目3 北1条ビル5階

メール info@velotaxi-sapporo.jp TEL: 011-242-2555 FAX: 011-261-1920

ホームページあり

お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ ご自身の想いや経験を書いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。2013年度からは、孤立死防止を目的とした着信確認サービス(無料)も始まります。

お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を読みたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

幹事報告

11月 札幌ファクトリーでのんびり過ごす休日

とんぼ玉製作を体験し、とんぼ玉を冷やす間にみんなでランチをとりました。食事中も和気あいあいとして楽しかったです。できあがったトンボ玉をネックレスに加工された方もいました。みなさん作品を気に入られた様子で、幹事としては一安心でした。

11月 ボウリングとカラオケの会

この会でつながっていると思う安心感からか、初対面にも関わらずみんなですぐに打ち解けて盛り上がりました。私のボウリングは、これまでにないひどい成績でしたが、それが気にならなかったのは楽しいみなさんと一緒だったからだと思います。

12月 会員交流会



35人で楽しい時間を過ごしました。

2月以降の オフ会

復活! ボウリング大会、会員交流会、飲み会などが予定されています。

●活動した頃はちょっぴりドキドキな状態でしたが仲間ができ、お友達になりお誕生日会などのお祝いをしていただくようになりました！その方たちと今もランチ会、飲み会・ドライブなど楽しく幸せな毎日を送ることが出来、とても嬉しく思います。幸せな事に一緒にいて話をした後には心の風船が大きくなるのを感じることが出来、本当に私は周りの方たちに助けられ、幸せに毎日を過ごすことができ、有り難い恵まれた出会いのチャンスをいただけたと感謝しております。

●オフ会などに数多く参加することによって、新しい友達、多くの友達と親しくなることができます。同じ環境の、新しい友達と新鮮な気持ちで話し合い、お互いの気持ちを理解し合うことで親しみが増していくと思います。さあ！お独り様のチャンスを生かして人生を楽しみましょう。

※その他の会員の声もホームページで紹介しています。

マスコミ紹介歴

・北海道新聞 ・毎日新聞 ・朝日新聞 ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」

新年度（2013年4月～）入会の流れ

1. お独り様会ホームページの「入会手続きフォーム」から寄稿と同意書、必須事項（※）を送信（もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします）
※必須記載事項／ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前（ふりがな）、郵便番号と住所、電話番号、（あれば）メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。
2. 年会費 5 千円をご入金
（口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能）

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。2013 年 4 月上旬（15 日まで）に新年度の文集をお送りします。

※新年度入会申込期日は 2013 年 3 月 15 日です。その後の申し込みには、会報誌 4 月号をお届けできない場合があります。

※今年度の活動も併せて希望される方は、新年度会費 5 千円と、その月から 3 月までの文集代（@500 円）を即日お支払いください。（13 年 2 月申込の場合は、500 円×2 号＝1000 円）。

詳細はホームページをご覧ください。事務局にお問い合わせください。

※入会後 2 年度目からは、年会費は 5 万円になります。5 万円お支払いの前に退会されても構いません。まずはお独り様会がご自身にとって必要な会かどうか、ぜひお試しください。

「お独り様会」説明会

- ◎日時／第 2 土曜日 12：30～13：00（2 月と 3 月は 9 日）
- ◎会場／SMBC コンシューマーファイナンス株式会社プロミス札幌お客様サービスプラザ 2 階（狸小路 4 丁目）
地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路 4・5・6・7 丁目出口」より徒歩 2 分。
- ◎内容／お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎その他／開催 2 日前までに要申込み。

お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。

徹底解説！ NPOとつくる新しい公共

NPOって何？身近な社会の問題、たとえば防災、環境、子育て、福祉、雇用…。NPOや企業が新たなサービスの担い手となって課題解決をするのが「新しい公共」。シンポジウムでは、知っていそうで知らなかったNPOのことがすっきりわかります！

参加費
無料

【開催概要】

日 時 2013年3月1日(金)14:30～17:30 (受付14:00より)
会 場 アスティ45 16階 大研修室1614 (札幌市中央区北4条西5丁目)
定 員 100名(先着順)

【プログラム】

《第1部》基調講演～徹底解説！NPOとつくる新しい公共～

講師：田尻佳史氏 認定特定非営利活動法人日本NPOセンター 常務理事・事務局長

《第2部》パネルディスカッション・フロア質疑

コーディネータ：田尻佳史氏 認定特定非営利活動法人日本NPOセンター 常務理事・事務局長

パネリスト：石井吉春氏 北海道大学公共政策大学院 教授

近江正隆氏 特定非営利活動法人 食の絆を育む会 代表理事

三膳時子氏 認定特定非営利活動法人 霧多布温原ナショナルトラスト 理事長

日浅尚子氏 (株)北海道新聞社 営業統括本部マーケティングセンター長

お問合せ
申込先

【参加申込フォーム 申込締切：開催前日まで(定員になり次第締め切らせて頂きます)】

株式会社北海道二十一世紀総合研究所 (札幌市中央区大通西3丁目11番地)

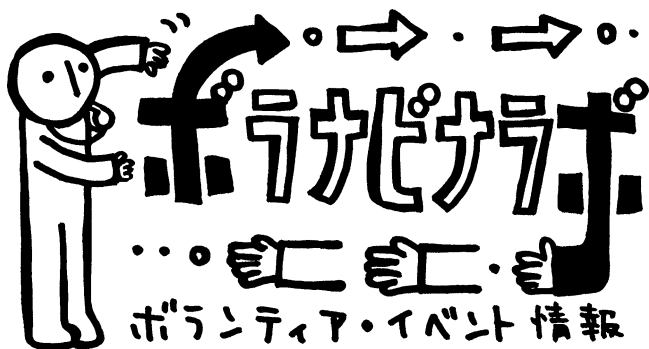
お申し込みFAX番号：011-231-3143 e-mail: newpublic@htri.co.jp

申込みは「3月1日シンポA申込」と記入の上、氏名、所属先がある場合は会社(団体)名、連絡先電話、住所(市区町村まで)、e-mailをお知らせください。お問合せTEL番号：011-231-3053

所属団体名			
お名前		所属・役職	
お名前		所属・役職	
お名前		所属・役職	
ご連絡先	住所(市区町村まで) TEL: e-mail:		

※ご記入頂いた内容は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、厳正に管理いたします。

所 管 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課
実 施 北海道新しい公共支援事業「NPO等活動基盤強化事業委託業務」受託コンソーシアム
(北海道NPOサポートセンター・(株)北海道二十一世紀総合研究所)



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
※インターネット環境に無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 2 月 25 日締切で 4 月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

随時 地域共同作業所のボランティア

NPO 法人はぐくみ会は、地域共同作業所とヘルパーステーションを運営しています。どんなに障がいが高くても、自分が望む場所で生き生きと暮らしたい…自分の人生を自分で決めて自分らしく生きていたい…。そんな「あたりまえの思い」から「はぐくみ会」は生まれました。現在 10～30 代の若いメンバーで活動しています。いっしょに活動して下さるボランティアを募集しています。お願いしたいのは、車いすや車両で移動・乗降する際の介助、食事介助や食器洗い、製品やリサイクル品の整理などの軽作業です。

- 日時／月～土曜日 10：00～15：00 のうちご都合のよい時間で構いません。
- 場所／札幌市北区新琴似 6 条 14 丁目 4-8
- その他／ボランティア保険は当会で加入します。ボランティア一回につき 500 円までの昼食代と、公共交通機関を利用される方には往復 1,000 円までの交通費実費をお支払いします。
- お問合せ／NPO 法人はぐくみ会 TEL・FAX：011-765-4022

随時 お年寄りの話し相手募集

医療法人重仁会が運営するサービス付高齢者住宅「アリビオもみじ台」は、大谷地病院や介護老人保健施設ナーシングヴィラ大谷地と連携したトータルケアを提供しています。併設する小規模多機能型居宅介護事業所「レガートもみじ台」に通うお年寄りの話し相手やちょっとした遊び相手のボランティアさんを募集しています。経験や資格は不要です。活動には職員も付きますので、ご安心ください。お問い合わせをお待ちしています。

- 日時／毎日 13：00～17：00
- 場所／サービス付高齢者住宅アリビオもみじ台（札幌市厚別区もみじ台北 6 丁目 1-6）
- 交通機関／JR バス「もみじ台西 2 停留所」より徒歩 4 分。※イオン平岡ショッピングセンター無料送迎バスも止まります。
- お問合せ／医療法人重仁会 サービス付高齢者住宅アリビオもみじ台〈担当：佐々木〉
メール tomoking@outlook.com TEL：011-898-3737 FAX：011-898-5005

ボランティアを募集しています。

糖尿病と診断されて 2～5 年経過されている 40～65 歳の方は、研究にご協力いただけないでしょうか。参加して頂ける方は、メールアドレスまでご連絡下さい。詳細についてお送りします。sato0036@flinders.edu.au（佐藤）
また、何か質問など御座いましたらメールアドレスまでお気軽にお問い合わせ下さい。



この研究は、フリンダース大学の倫理委員会 (the Flinders University Social and Behavioural Research Ethics Committee) の承認を得ています (プロジェクトナンバー 5852)。そちらへの問い合わせは
TEL：61-8-8201-3116 Fax：61-8-8201-2035 メール：human.researchethics@flinders.edu.au

随時

高齢者・障がい者の住環境整備支援活動に参加しませんか

「NPO 法人 Z(i)G 在宅支援技術者連絡協議会(ジグ)」は、高齢者や障がいのある方を含む全ての方が安心して生活できる環境・空間づくりを提案しています。例えば、身体機能の変化も視野に入れて住まいのバリアを取り除いたり、介護負担を軽減させるためゆとりある介護スペースを確保したり、手すりの取り付けや福祉用具を利用したりする方法などです。定例会、講師派遣、セミナー開催なども行っています。Z(i)G は、Z(在宅生活)と G(技術)を i(愛)で結びたいと考えて名づけました。会員は全道に約 60 人です。あなたも知識や技術を活かし、住みよい地域を支える力になりませんか？ 会員登録後、所定の講習を 20 時間受講するか、活動に参加することで正会員になります。福祉住環境や高齢期などの住まい方に興味のある方であればどなたでも入会可能です。会費は、正会員・準会員が年 12000 円、特別会員が年 1000 円（当協議会が認定）です。詳しくはお問い合わせください。

●お問合せ／NPO 法人 Z(i)G 在宅支援技術者連絡協議会

〒069-0813 江別市野幌町 50-10 NOA 工房内

メール noa@noakoubou.com TEL：011-385-6964 FAX：011-385-0095 ホームページあり

土

音楽療法（パーカッション）活動者募集

ADL（日常生活動作）型の音楽療法の実践として、介護施設などで利用者さんと一緒にパーカッション（打楽器）の練習をしています。一緒に活動しませんか。音楽療法を研究してみたいという方も歓迎します。見学可。

●日時／毎週土曜日 13：30～15：00

●場所／札幌市北区、東区の介護施設。各施設に駐車場有

●その他／年会費 3,600 円をお支払いください。

●お問合せ／リズムセラピー・ボンゴス札幌〈担当：佐藤〉

メール musicpresent@softbank.ne.jp 携帯：090-3399-2482

交通まちづくりフォーラム

（第 10 回全国バスマップサミット in 札幌）

このフォーラムでは、公共交通を取り巻くステークホルダー（市民・行政・事業者）の相互理解を深め、これからの地域の足をどう支えていくのか議論します。公共交通について熱く語る 2 日間！！

【日時】2013 年 2 月 16 日（土）～17 日（日）

【会場】札幌エルプラザ 3F ホール（札幌市北区北 8 条西 3 丁目 札幌駅地下歩道 12 番出口）

【参加費】無 料（ブレ企画、懇親会を除く）

【定員】200 名（ブレ企画は 30 名）

【申込み】必要

【締切】2 月 8 日（金）

プログラム・お申込み方法など
詳しくはコチラをご覧ください。

<http://www.yourun.net/forum/>

【2 月 16 日（土）】（1 日目）13:30～18:30（開場 12:30）

○シンポジウム

「みんなで支える公共交通—市民・行政・事業者の相互理解に向けて—」

○トワイライトアワー

「『敬子の部屋』へぶっちゃけトーク★公共交通って、どうよ！？～」

【2 月 17 日（日）】（2 日目）10:00～15:30（開場 9:30）

○分科会 & フィールドワーク

○全体総括「交通まちづくりにかかわる市民活動とそのネットワークが目指すべきところ」

○全国バスマップサミット幹事団体合

【お問合せ】交通まちづくりフォーラム実行委員会事務局（（一社）北海道開発技術センター内） 担当：松本

〒060-0051 札幌市中央区南 1 条東 2 丁目 11 TEL (011) 271-3022 / FAX (011) 271-5366 Eメール t-matsumoto@decnet.or.jp

【主催】交通まちづくりフォーラム実行委員会（NPO 法人エコ・モビリティ サッポロ、駒澤大学・応用地理研究所、札幌 LRT の会、（公社）日本地理学会・持続可能な交通システム研究グループ、（一社）北海道開発技術センター、まちネット、NPO 法人ゆうらん）（50 音順）

誰かに聞いてほしい、教えてほしい、お友達が欲しいなどの孤独を感じている方はいらしてみませんか。老若男女を問いません。私たちがお話をお聞きます！愚痴でも OK。ご自分の心の中で溜め込まずに話して、心を軽くしましょう。「晴ればれ〜」には専門家はいませんが、気の良い話しやすい仲間たちで、手話・筆談がある程度できます。軽度身体障がいの方、手話通訳が必要な方にも対応できますので仲間になりましょう。しばらく休止していましたが、4月から活動を再開します。お気軽にお問い合わせください。

- 日時／毎週金曜日 10:00～12:00
- 場所／エルプラザ研修室（予定）（札幌市北区北 8 条西 3 丁目）
- 交通機関／JR 札幌駅より地下直結
- その他／参加無料
- お問合せ／「晴ればれ〜」〈担当：ちーちゃん〉
メール tomo@harebaree.jp 携帯：080-3267-1071 ホームページあり

「NPO 法人藻岩山きのご観察会」は、主に藻岩山、旭山、盤渓の自然を楽しみながら、きのを通して会員の交流を図り、環境保全及びきのを初めとする菌類に関する知識の普及・啓発を目的に活動しています。主な活動は、きのご定例観察会とごみ拾いです。この活動の趣旨に賛同して参加する会員を募集します。

- 例会日時／毎年 5～10 月の第 4 日曜日 9:00～12:00
- 場所／藻岩山（南区）と旭山（中央区）、盤渓（中央区）が中心
- その他／年会費 3 千円
- お問合せ／NPO 法人藻岩山きのご観察会
メール nakata.03-m.k.k@jcom.home.ne.jp TEL・FAX：011-631-8344 ホームページあり

「離婚・再婚」に関する調査へのご協力をお願い

家族社会学の立場から「離婚・再婚」に関わる調査研究を行っております。離婚や再婚を通して、親子や兄弟姉妹の関係、孫と祖父母の関係などをどのように意識されたかを聞かせたいと思っています。札幌市および札幌市近郊にお住まいで、男女問わず、以下の①～④のいずれかに該当なさる方が調査の対象です。インタビュー調査にご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

*調査結果をまとめる際に個人が特定されるようなことはありませんし、お名前が出ることもありませんのでご安心ください。

＜調査対象者＞

- ① ご両親の離婚・再婚を経験された若い方（18 歳以上）
- ② ご自身が離婚・再婚を経験しながら子育てをなさってこられた方
- ③ ご自分の息子・娘さんが離婚・再婚を経験され、そこにお孫さんがいらっしゃる方
- ④ すでに子どもを持っている相手と結婚された方

＜日時・場所＞ ご希望をお聞きして決めます。インタビューは 1 時間半～2 時間程度。

＜謝金等＞ 些少ですが謝礼として 3000 円をお支払いさせていただきます。
交通費は実費をお支払致します。

＜ご応募・お問い合わせ＞ 名寄市立大学 保健福祉学部〈小野寺〉
メール onodera@nayoro.ac.jp ※ご応募はメールでお願いいたします。
Tel.01654-2-4194（代表） 名寄市西 4 条北 8 丁目 1

＜調査責任者＞ 名寄市立大学 小野寺理佳、札幌大谷大学 梶井祥子



随時

不登校・ひきこもりの人を訪問するボランティア募集

「NPO 法人訪問型フリースクール漂流教室」では、主に不登校・ひきこもりの人（当事者）に週に一回程度会うメンタルフレンドスタッフを募集しています。登録スタッフは現在 40 人以上で、臨床心理・教職など児童生徒に関わる勉強をされている学生さんが多く含まれています。事前研修を受講後、当事者宅を訪問またはフリースペース「漂着教室」で当事者と会っていただきます。月例ミーティングで他のスタッフと経験をシェアリングし、互いに活動をサポートします。20 代までの方で、訪問活動を一年以上続けられ、子どもたちとゆるやかに心のつながりをつくるお兄さん・お姉さん役となってくれる人は、お名前・性別・年齢・所属（〇〇大学××科専攻など）を添えてご応募ください。男性スタッフが少ないので、特に男性を歓迎します。

- 日時／ご希望を伺い、当事者のニーズと調整します。
- 場所／当事者宅は札幌市内および近郊。フリースペース「漂着教室」（札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 市民活動プラザ星園 401）。
- その他／訪問にかかる交通費実費をお支払いします。
- お問合せ／NPO 法人訪問型フリースクール漂流教室〈担当：山田・相馬〉
メール hyouryu@utopia.ocn.ne.jp
TEL・FAX：050-3544-6448
ホームページあり



～NPO のちょっとした疑問にお答えします。～

Q 私の NPO では、会費滞納者がいます。会費の支払いを催促するにあたって、内容証明郵便を使って請求するのがよいと聞きましたが、内容証明郵便には、法律上は、どのような効果があるのでしょうか。

- **A** 内容証明郵便自体は、基本的には単なる手紙と一緒に送付したからといって、裁判の判決文や公正証書のように、相手方の財産に強制執行をすることはできません。但し、内容証明郵便は、郵便局によって①手紙の内容②その手紙を出したこと③その手紙が届いた日付が証明されます。よって、手紙をもらった相手方は、あとから「そんな手紙はもらってない」という言い逃れができなくなり、この点が内容証明郵便の大きなメリットです。
- 下矢洋貴 弁護士（佐々木総合法律事務所 TEL：011-261-8455）

（道内各地）

プロ芸人出前公演

高齢者施設・団体や町内会・お寺・ご自宅の各種の行事を昨年以上に楽しい企画にしてみませんか

- 演目：ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。
- 料金：札幌市内であれば、5 千円～1 万円です（交通費・音響装置代含む）。
※道内各地で「高齢者のためのコンサート」を実現させるために主催者、スポンサーさんを大募集！（開催の際は必ず地元の社会福祉協議会または関連団体様の協力をお願いします）

夢と生きがい

高齢者のためのコンサート実行委員会〈皆川〉

TEL・FAX：011-704-1055

皆川宗徳
水戸黄門第 43 部
最終回最終話に
水戸藩士役にて出演



名岡宗城山

国定忠治

元東映映画俳優

「はちどりプロジェクト」は、2011年11月から3カ月かけ、旅人157人でカンボジアに小学校（分校）を建設しました。今度はこの校庭に遊具を作ります。観光のついででも結構ですので、電気も水道もない村で一緒に遊具づくりのボランティアをしませんか？ 詳細はお問い合わせください。



- 日時／3月8日（金）～23日（土）の日曜以外。参加は1日でも1週間でも全日でも可。
- 場所／カンボジア・プレキションはちどり小学校。アンコールワット遺跡で有名なシェムリアップから一緒に現地入りします（車で約1時間45分）。
- その他／日本からカンボジアまでの移動費、宿泊費が自己負担のほか、参加料（シェムリアップからの移動費と昼食代）が1日8ドル（700円程度）がかかります。
- お問合せ／はちどりプロジェクト〈担当：北端〉
メール hachidori2011@hotmail.co.jp 携帯：080-3262-0750
ホームページあり

車椅子ダンス講習会

「日本レクリエーション協会」内で唯一の福祉レク専門・種目団体のNPO法人車椅子レクダンス普及会（福岡県）が、二日間の講習を札幌で開催します。一日目はブルース、マンボ、ルンバ、ワルツを、二日目は365歩のマーチ、ルンバ、ワルツを学びます。車いすに初めて触る人も大丈夫。希望者は、この二日間のいずれかに参加することでインストラクターの資格を取ることも可能です。今年をあなたにとって「レクリエーションダンスボランティア元年」にしてください。

- 日時／2月7日（木）9：30～12：00、8日（金）13：30～16：00
- 場所／札幌市ボランティアセンター（リンケージプラザ）2階会議室（札幌市中央区北1条西9丁目）
- 交通機関／地下鉄東西線「西11丁目駅」より徒歩5分
- その他／参加費無料。インストラクター受講料は3,000円。ただし、福祉施設勤務者は施設を登録（登録料2,000円）すれば、何人受講しても無料。身体が不自由な方および80歳以上の方はインストラクター受講料無料。
- お問合せ／NPO法人車椅子レクダンス普及会〈担当：黒木〉
〒830-0048 福岡県久留米市梅満町1190-1-103 携帯：090-8900-9492
ホームページあり



調理・接客・保育・会計・介護などのスタッフ募集

就労継続支援事業所の運営とプロボノ（専門的な助言をプロが無償で行うこと）を実施しているNPO法人RSジンジャーではスタッフを募集しています。調理・接客・保育・会計・介護などのうち、ご自身ができることを「仕事」にしてください。資格不問ですが、調理師・保育士などの資格がある方を優先します。希望する勤務地まで履歴書をお送りいただいた後、面談します。

- 日 時／希望される曜日の10：00～21：00のうち2～4時間程度勤務
- 勤務地／1. カフェ「アコルディオン」（〒064-0921 札幌市中央区南21条西10丁目 KYコート山鼻1階）
2. 「すけっとハウス」（〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条3丁目1-16 旧若林電気1階）
- 交通機関／アコルディオンは、市電「石山通り停留所」より徒歩1分。すけっとハウスは、地下鉄南北線「平岸駅」より徒歩10分、地下鉄東豊線「学園前駅」より徒歩12分
- 待 遇／時給800円、交通費上限500円（実費支給）。
- お問合せ／アコルディオン TEL：011-522-6662、すけっとハウス TEL：011-598-0755
お申込み／メール（いずれも）info@rs-ginger.org ホームページ <http://www.rs-ginger.org/>



高齢者施設、福祉児童施設などを訪問し、唱歌、童謡、流行歌、テレビ主題歌、ゲーム曲などをポップスやジャズ調にアレンジしてエレクトーンとピアノでアンサンブル演奏をしています。原則無料ですが、有償で依頼を受ける場合もあります。音大卒業もしくは同等の演奏レベルをお持ちの方は一緒に活動しませんか。演奏会に向けて音合わせが必要なため、なるべく豊平区月寒東地区近郊の方か、自家用車で来られる方をお願いします。また、自家用車で移動できる方で楽器運搬の力仕事をしてくださる方も募集しています。

- 日時／演奏は月に1～2回。依頼を受けた後に調整します。都合のつくときだけご協力いただければOKです。
- 場所／札幌市内の高齢者施設、福祉児童施設など。音合わせは札幌市豊平区月寒東。詳細は演奏や運搬をお願いする方にお知らせします。
- その他／施設訪問時に交通費500円をお支払いします。訪問先によっては謝礼をお支払いできる場合があります。
- お問合せ／音楽療法友の会「楽社意音（たのしいね）」〈担当：梶野〉 携帯：080-4505-6444



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q NPOの本来の非営利事業として物品販売を行っています。が、活動計算書にはどのように記載すればいいですか？

A 売上代金の総額を経常収益の事業収益として計上します。そして、その売上原価（仕入コスト）を経常費用の事業費に以下のように計上します。但し在庫の金額が僅少な場合等には、期首・期末在庫を加算・減算した後の売上原価の金額のみを計上してもいいかと思います。なお、期末商品棚卸高の金額が貸借対照表の流動資産に商品等として計上されます。

● 期首商品棚卸高	60,000 円
● 当期商品仕入高	300,000 円
● 合計	360,000 円
● 期末商品棚卸高	50,000 円
● 売上原価	310,000 円

● (NPO 法人会計基準の詳細⇒<http://npokaikei.info/>)

● 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひ お気軽にご応募ください♪

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問で希望者のみ、運転免許必須、札幌市南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 勤務時間：応相談 昼間、深夜相談可
- 給与：時給930円（交通費400円。深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号

随時

2/16
(土)

「僕らの未来」～性同一性障害に悩む飯塚花笑（主演兼監督）の自伝的映画上映会

PFFぴあフィルムフェスティバル審査員特別賞受賞、バンクーバー国際映画祭出品作品の上映会です。性同一性障害の当事者である飯塚花笑（いづか・かしょう）さんが、「悩んでいた自分が一歩前に進めたと感じた瞬間」を映像化しました。当事者のみなさま、当事者でないみなさま、飯塚さんの映画を見て、「僕たち・私たちの未来」を共に語りませんか。ゲストスピーカーに池田官司さん（札幌医科大学附属病院客員臨床医師）をお招きします。参加費 500 円。事前申込み不要のため、直接会場においでください。イベントタイトル「雪の日の集い 2013」。



- 日時／2月16日（土）18：30～20：45
- 場所／札幌市男女共同参画センター 4階大研修室（札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ）
- 交通機関／JR「札幌駅」、地下鉄「さっぽろ駅」北口直結
- お問合せ／HSA 札幌ミーティング〈担当：日野〉
メール junemayo@msn.com 携帯：070-5049-2301

第1金

傾聴ボランティア定例学習会

傾聴ボランティア・アクティブ17（いいな）は札幌市ボランティア研修センター主催の講座「第1回傾聴ボランティア養成講座」を受講した仲間たちで、2005年に結成しました。傾聴とは、相手が話したいこと・伝えたいことを受け入れ、共感しながら聴く技法です。私たちは定例学習会を開催しており、そのなかの「傾聴タイム」では、普段の家庭生活・職場、ボランティア活動で感じたことなどを、互いに傾聴・共感しています。一般市民の体験学習を受け入れ、広く「傾聴」の理解と普及に努めておりますので、傾聴について知りたい方、学んでみたい方はお問い合わせください。

- 日時／毎月第1金曜日 13：30～16：00（日程が変わることもあります）
- 場所／札幌ボランティア研修センター（札幌市中央区北1条西9丁目 リンケージプラザ2階）
- 交通機関／地下鉄東西線「西11丁目駅」徒歩5分
- その他／年会費 3,000 円（途中入会 6 か月未満 1,500 円）
- お問合せ／傾聴ボランティア・アクティブ17
メール hac86640@gmail.com
FAX：011-802-7548 携帯：090-8276-0534

ぬくもりのケア

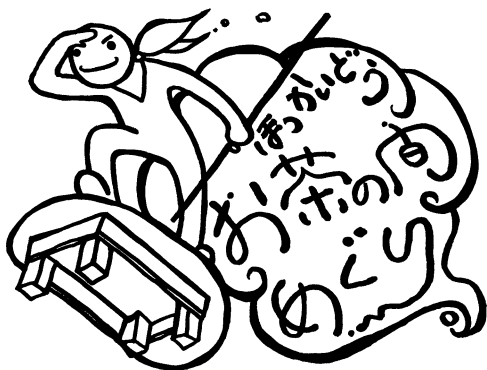


ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。
※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。（平成21年度北海道社会福祉協議会主催）
※2012年東京の自治労全国介護集に於いて、フットケア技術講座と講演を行う。
講習内容／(1)アロマの香りで足浴 (2)角質ケア及び爪のケア
(3)オイルを使ってぬくもりのマッサージ (4)温タオルでの手足のケア
日 時／毎月第2・第4土曜日 13：00～15：00（2時間／回 5回）
受講料／38,000 円（教材・修了証書代含む）
会 場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男沢(おざわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

札幌教室に来る時間がない方に朗報！2日間の集中講座も受け付けています。貴方の職場に出張講習いたします。北海道内どこにでも、お伺いします。詳細はお問い合わせください。



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.65

スカイハイツ「いきいきサロン」

場 所 札幌市北区新琴似9条2丁目3-33 管理棟内
日 時 月2回金曜日 12:00~17:00
参加費 200円(昼食代)
対 象 町内の高齢の方
連絡先 TEL: 011-764-7082
 FAX: 011-776-6644 (山口)



始めたきっかけ

町内の4~5人の女性を中心に、ひきこもりがちな高齢者の外出機会を作ろうと、近所のご高齢の方々が食事を一緒に楽しむ昼食会として2008年に始めました。設立時に社会福祉協議会の「ふれあいいきいきサロン」に登録されています。サロンでは、ボランティアの女性たちによる手作り料理をみんなでいただき、その後は夕方までおしゃべりしたり、囲碁・マージャンなどのゲーム、ダンス、楽器演奏にあわせた合唱を楽しんだりしています。花見の時期にはお花見弁当、クリスマスにはオーブとケーキを用意し、みんなで一緒に季節感も味わいながら食事しています。

お茶の間について

サロンには60~90代の方々の参加があり、平均年齢はおおよそ70歳、平均人数は32人です。ボランティアの女性十数人で、昼食の献立づくりから買い出し、調理、後片付けを行うほか、その後の楽しみ方も考えて工夫しています。月に一度、みんなで体を動かす健康教室も開いていて人気です。サロンに参加されている方からは「開催日が何より楽しみ」と言っていたり、みなさんが笑顔で食事し、共に過ごされている姿を見るのが私たちの励みです。連絡なく欠席される方がいると参加者のみなさんもその方の体調を気にされるなど、参加者同士の関係は深まっているようです。



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビカフェを
毎月開催しています。

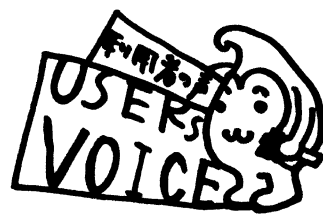


日時/2月9日(毎月第2土曜日) 13:30~15:00
(3月が最終回)

場所/SMBC コンシューマファイナンス株式会社
プロミス札幌お客様サービスプラザ(狸小路4丁目) 地下鉄「大通駅」ボールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。

参加費/300円。飲み物・茶菓子付
参加方法/2日前までに要予約。6~10人で開催。

メール volunavi@npohokkaido.jp
TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



ボラナビに情報を掲載
した方からのご意見、
ご感想を紹介する
コーナーです。

▼**毎回**、ボラナビに掲載していただいている。ありがたい。

▼ボランティアの申し込みに限らず、「掲載されているのを見たよ」と**たくさん声をかけられ**、反響があった。

▼**13人**から申し込みいただいた。

▼**問合せだけで活動につながらない方**もいるが、そこは、実際にやり取りしないとわからない部分もあったと考え、問題には感じていない。

月刊ボラナビの配置先 (今月は札幌市外をご紹介)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

■遠軽町/北海道労働金庫 遠軽出張所 ■砂川市/札幌日産自動車㈱空知店/Honda Cars 札幌 砂川店/北海道労働金庫 砂川出張所 ■滝川市/札幌日産自動車㈱滝川店/マックスバリュ 滝川店/JOY 滝川栄町店/JOY 滝川西町店/JOY 朝日町店/北海道労働金庫 滝川支店 ■苫小牧市/札幌日産自動車㈱苫小牧西店/札幌日産自動車㈱苫小牧中央店/札幌日産自動車㈱苫小牧東店/札幌日産自動車㈱くるまるく苫小牧/中和石油㈱FW 苫小牧/JR 苫小牧駅/マックスバリュ 澄川町店/マックスバリュ 花園店/マックスバリュ 支笏湖通り店/マックスバリュ 有珠川店/北海道労働金庫 苫小牧支店 ■函館市/北海道国際交流センター/マックスバリュ 石川店/マックスバリュ 堀川店/北海道労働金庫 函館支店 ■八雲町/北海道労働金庫 八雲支店 ■帯広市/イトーヨーカドー 帯広店/北海道労働金庫 帯広支店 ■登別市/マックスバリュ 登別店 ■室蘭市/札幌日産自動車㈱室蘭中島店/札幌日産自動車㈱くるまるく室蘭/Honda Cars 札幌 室蘭西店/マックスバリュ 室蘭東店/北海道労働金庫 室蘭支店/北海道労働金庫 室蘭東支店 ■伊達市/札幌日産自動車㈱伊達店 ■旭川市/中和石油㈱(末広東・大雪通・緑町・道北本部)/JR 旭川駅/マックスバリュ 永山店/マックスバリュ 宮前通店/イトーヨーカドー 旭川店/北海道労働金庫 旭川支店 ■富良野市/北海道労働金庫 富良野支店 ■北見市/北海道労働金庫 北見支店 ■網走市/北海道労働金庫 網走支店 ■紋別市/北海道労働金庫 紋別出張所 ■深川市/深川第一病院/介護老人保健施設 エーデルワイス/新雨竜第一病院/グループホーム 忘れな草/安寿ケアセンター/介護老人福祉施設 清祥園/マックスバリュ 深川店 ■夕張市/北海道労働金庫 夕張出張所 ■釧路市/ボランティアネットワーク・チャレンジ隊/マックスバリュ 川北店/マックスバリュ 春採店/マックスバリュ 文苑店/北海道労働金庫 釧路支店 ■名寄市/マックスバリュ 名寄店/北海道労働金庫 名寄支店 ■共和町/マックスバリュ 共和店 ■留萌市/マックスバリュ 留萌店/北海道労働金庫 留萌支店 ■新ひだか町/マックスバリュ 静内店/北海道労働金庫 静内支店/札幌日産自動車㈱静内店 ■士別市/マックスバリュ 士別店 ■稚内市/北海道労働金庫 稚内支店 ■栗山町/マックスバリュ 栗山店 ■芦別市/JOY 芦別店/北海道労働金庫 芦別出張所 ■赤平市/ニッショウマートあかびら店/北海道労働金庫 赤平出張所 ■中標津町/北海道労働金庫 中標津支店 ■宮城県仙台市/杜の伝言板ゆるる ■東京都/日本NPOセンター ■愛知県名古屋市/ボラみみより情報局

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。道佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様の協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

カフェレポート

12月8日のボラナビカフェは参加者6人で開催しました。この日は、選挙について、この冬相次いだ停電について、そして神社についてが話題になりました。16日に投票を控えた選挙について、一番熱心に意見交換がなされました。社会保障に関心があるという方や、中央官庁の公務員の体質に問題があるという方、公務員報酬が高すぎるのではないかという方、最近はネットで情報がたくさん流れているが、どういう観点で投票すればよいのか悩んでいるという方、さまざまでした。この冬、胆振地区や猿払村で起きた停電については、泊原発の稼働や北海道の電力需給のこと、また省エネのテクニクなどについて意見が出ました。また、電力会社の値上げに対して「中小企業に負担を負わせることになり賛成できない、もっと社内努力ができないのか」といった否定的な意見が相次ぎました。神社の話題では、いろいろなマメ知識が披露され、楽しい雰囲気になりました。(ボラナビ倶楽部・高山大祐)

※月寒あんばん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ナニヌ順)

永井隆智様	有限会社北海道新聞中田専売所様	城宝和茂様
中道リース株式会社様	森田雄二様	進藤芳彦様
株式会社ニトリホールディングス様	遊佐新聞販売株式会社様	札幌信用金庫様
匿名希望者様	株式会社アイワード様	株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様
北雄ラッキー株式会社様	池田千枝子様	株式会社土屋ホーム様
北海道銀行様	植村雪枝様	寺岡ファシリティーズ株式会社様
北海道新聞社様	株式会社 HBA 様	富永マサ子様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

ホームページあり

■情報掲載料金 (各1号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
S サイズ (企業・行政)	50 mm× 76 mm	31,500 円
M サイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000 円
M サイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250 円
L サイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500 円
1 ページ (NPO・NGO)~2 枠まで	257 mm×182 mm	42,000 円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。 また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円 (1,750 円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500 円(※)

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

- 前払いをお願いいたします。
- 「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。写真やイラストも掲載できます。まずはご連絡ください。TEL・FAX 011-242-2042
- ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号 1 部 (1 年間)……… 3,150 円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■ゆうちょ銀行 (郵便振替)
02700-1-5671

■北洋銀行北七条支店
(普)3662056

■北海道銀行札幌駅北口支店
(普)0816050

●口座名: ボラナビ倶楽部

■クレジットカードによる支払いも可能です。詳細はボラナビのホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



QR コード 対応携帯のみ

INTERNATIONAL JAZZ FESTIVAL

SAPPORO CITY JAZZ Ezo Groove 2013
ボランティアスタッフ「JAZZ SAVERS」募集

応募資格/年齢・性別問わず、どなたでも応募できます。

活動期間/5 月末~8 月末を予定

活動内容/運営補助 (事務局・会場・司会など)・カメラマン (写真・ビデオ)

申込方法/ SAPPORO CITY JAZZ 公式ホームページ内ボランティアスタッフ
申込みフォームよりご応募下さい。募集締切 4 月 30 日 (火)。

※主にメールで連絡をとるため、添付データを見られるアドレスでご登録ください。

※オンライン受付フォームで申込みが不可能な場合は郵送でご応募ください。

SAPPORO CITY JAZZ は、今年で 7 回目の開催を迎える国内最大規模の音楽フェスティバルです。JAZZ が、音楽が、イベントが大好きという方、是非とも私たちと一緒に SAPPORO CITY JAZZ ボランティアスタッフ「JAZZ SAVERS (ジャズセーバーズ)」として、SAPPORO CITY JAZZ 2013 の運営に参加してみませんか?

お問合せ: サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会 〒005-0864 札幌市南区芸術の森 2 丁目 75 札幌芸術の森事業課内
TEL: 011-592-4125 FAX: 011-592-4120 公式サイト www.sapporocityjazz.jp

■ホームページアドレス
<http://www.npoohokaido.jp/volanavi/>
■メールアドレス
volanavi@npoohokaido.jp

■発行/NPO 法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南一条西 7 丁目 12-5 大塚・ウチノミヤビル 3 階
TEL・FAX: 011-242-2042 (火・木・土 10~13 時)

■発行日/2013 年 1 月 25 日
■発行部数/33,000 部

■代表/森田真美子
■印刷/株式会社インパクト
■イラスト/タケタミヲ



この印刷物は環境にやさしい
「植物インキ」を使用しています。