

ボランティアをしたい人と
してもらいたい人をつなぐ

みんなのボランティア情報誌

月刊

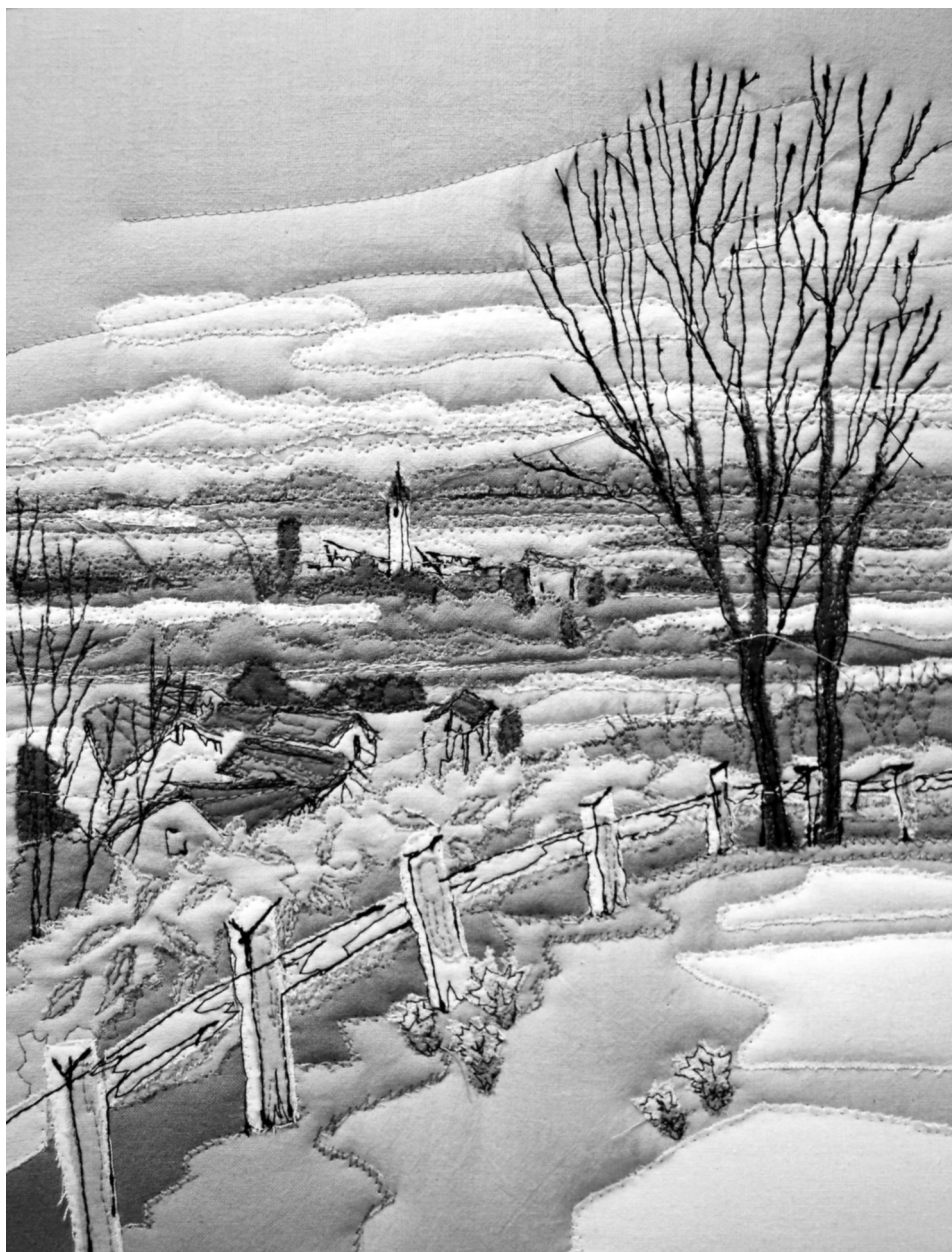
ボラナビ

2013 年

3 No.175
月号

無料

ご自由に
お持ち帰りください



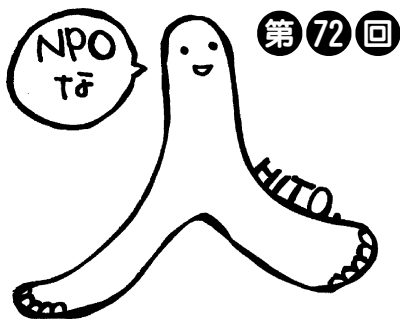
N
P
O
な
人

ビッグイシューをいぼひ
事務局長 平田(ひらた) なぎとさん

今月の表紙イラスト

4/9～13 まで「RECTO VARSO GALLERY」(東京)のグループショーに参加予定のプロ、木下和子さん(札幌市在住)にご提供いただきました。
表紙のイラスト募集中

北海道の NPO 法人認証数
1,920 法人
(2012 年 12 月末現在)



.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



著 者 ビッグイシューさっほろ 事務局長
平田 なぎさ (ひらた なぎさ)

1961 年札幌生まれ。家族は夫と息子二人。結婚前は千歳市役所国際交流係に勤務。趣味は海外ドラマ鑑賞で、好きな番組は「メンタリスト」「クリミナル・マインド」「CSI」など。「反貧困ネット北海道」事務局員。

軽い気持ちで活動していくうちに…

ホームレスや貧困問題関係の活動をしている人なら、誰でも必ずと言っていいほど受ける質問が「どうしてこういう活動をしようと思ったのか？」です。私の場合は、2006～07 年に「ワーキング・ブア」や「ネットカフェ難民」など貧困問題を取り上げたテレビ番組を見たショックと、湯浅誠さんの本「貧困襲来」がまさに目からウロコで、知らなかった現代社会の問題に気がついたことだと思います。転勤族の主婦で当時は苫小牧に住んでいたのですが、札幌への転居が決まっていたので、関連の活動をしている団体が札幌にあるカネットで調べたり、札幌のシンポジウムに参加したりしました。たまたま知り合った学生さんから「夜回りに行けないから、ビッグイシューを手伝っている」と聞き、それは私にもちょうどいいと考え、札幌に引っ越してきた 2008 年の春に「ビッグイシューさっほろ」のボランティアに加わりました。

雑誌「ビッグイシュー」は 1991 年にロンドンで生まれ、日本では 2003 年に日本版が創刊、札幌では 2007 年に販売が始まりました。販売者になれるのはホームレス状態の方で、300 円の雑誌を 1 冊売るごとに 160 円が販売者の利益になる仕組みです。少しずつ貯金をして、ホームレスからの脱出を目指します。

私は販売者の皆さんに雑誌を卸したり、様子を見に行った売り場で一緒に売ったりしているうちに、当時代表を務めていた北大の中島岳志先生から事務局メンバーへのお誘いがあり、軽い気持ちで引き受けたら、いつのまにか事務局員になっていました（笑）。それから私の時間の使い方はすっかり変わりました。やればやるほど、やらなければならないことが増えていくからです。今は社会問題や貧困問題の本を読むのが精一杯で（いや、実際は追いついていません）、以前は好きだったミステリー小説などを読む時間はなくなりました。しかし今の活動に関わって、多くの尊敬できる人たちを知ることができました。

セーフティーネットとして機能する家庭があるか

事務局に入って知ったホームレス問題の難しさの一つは「販売者の居宅」でした。不動産屋で賃貸契約をしたことがある方は思い出していただきたいのですが、書類に記載すべきほとんどの事柄を彼らは持っていないのです。「現住所」「電話番号」そして一番困るのが「保証人」です。これは、ホームレス状態の本人一人がどう頑張っても無理です。そこで私たちは救護施設の方にアドバイスをいただいたり、協力してくれる不動産屋さんを紹介していただいたりしながら、一方では販売者全員に「まず、携帯電話を買うために貯金しましょう」「いつごろまでにアパートに入るか目標を決めましょう」と持ちかけました。それが実り、2009年のはじめ頃までには当時の販売者は全員アパートに入ることができました。

世間には「ホームレスは働く気がない」「怠けている」と思っている人がたくさんいます。しかしホームレス状態である本人だけの責任ではない場合がほとんどです。私は小学校入学の前年に母子家庭になりました。幼稚園に通うことすら経済的に困難でした。でも私の場合は幸運にも、母子家庭といっても祖母と叔母もいて、家庭が家庭として機能していました。そして20代に「バブルの時代」となり、自分も親も貧困状態から抜け出すことができました。でも今ホームレス状態の方の中には、そもそも生まれた家庭がセーフティーネットの機能を果たしていない場合が非常に多いのです。

ビッグイシューの優れたところは、単に仕事のない彼らに仕事を提供するだけでなく、販売するために路上に立つことによってお客さんと話をするようになり、それまで失っていた「人とのつながり」を回復できることです。ホームレス状態になってしまう方は、頼れる家族も知り合いもない孤立した人たちです。そんな彼らも雑誌を手にとってみると、お客さんは雑誌を買うだけでなく、「暑いけど大丈夫？」「ご苦労さま」などと声をかけてくださいます。馴染みになると世間話をすることもあります。それが人とながる第一歩。彼らに人とつながる心地よさを知ってもらう、思い出してもらうことができます。

皆さんもビッグイシューの販売者を見たら、声をかけてください。それぞれ個性や得意分野があつて話があうかもしれませんよ。また、ビッグイシューは雑誌としても優れ、震災後は被災地のレポートを休まず連載し、環境問題、若者の問題、あるいはアートや料理レシピなど役に立つ情報もいっぱいです。

ホームレスの方の自立サポートには様々な困難があり、やったことが必ずしも実を結びません。ボランティアのほうに疲弊してしまうこともあります。でも私の場合は「まあ、そんなものだ」とあまり気にせず、切り替えがうまくできるのが幸いしているかもしれません。

※ビッグイシューの卸や在庫管理のボランティアをしませんか？（エクセルの簡単な操作が必要）。ご連絡お待ちしております。



地下歩行空間内のビッグイシュー販売ブース

■ ビッグイシューさっぽろ ■

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ2階 札幌市民活動サポートセンター内
事務ブース No.10 メール big.issue.sapporo@gmail.com 携帯：080-4040-0914

お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ ご自身の想いや経験を書いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。2013年度からは、孤立死防止を目的とした着信確認サービス(無料)も始まります。

お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を読みたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

幹事報告

毎月 アリオ午後のお茶会

札幌のショッピングセンター「アリオ」で、お独り様会のおよそ55歳以上の会員なら誰でも自由に参加できる場として毎月お茶会を開催しています。みんなで楽しいひと時を過ごした後は、近郊のカラオケやカフェに出かけ、さらに交流の輪を広げています。今後はドライブやハイキングも企画したいと思っています。

1月 医療・介護・福祉について語ろう会

男女2人ずつが参加し、両親を看取った苦勞、介護施設勤務の実態、古武術を応用した腰痛防止の介護法実演などを本音で和気あいあいと2時間話しあいました。

1月 会員交流会



1月は4日、14日と2回開催しました

3月以降の オフ会

離婚者の集い、介護者オフ会、会員交流会、飲み会などが予定されています。

- お独り様会の主催するオフ会などに参加してから、色々な方と出会いができてよかったと思います。今では、オフ会などに参加するのが楽しい限りです。本当に感謝です。
- 会で知り合った男性三人、同じ年で、同じ独身で、親の介護問題を抱えていて、そんな境遇にいるのは自分一人ではないことを実感して、とても気持ちが楽になりました。また、同年代の女性とのメール交換も時折行っており、お独り様会に入会したことで、明らかに自分の世界が広がりました。
- 「しゃぼん玉ノート」に寄稿を始めて3カ月。今朝もEメールが届き、転送ハガキと合わせ4通を受け取った。読みだす前のワクワク感は若き日の文通を呼び起こし、文字と文面から膨らます差出人のイメージは、しゃぼん玉を太陽に透かして見るドキドキ感と重なる。負わされた独り者の宿命と、寂しく過ごす人生のひとコマ。そんな日常空間で、「独りだけど独りじゃないよ」こう呟き、しゃぼん玉ユラユラと揺れる。

※その他の会員の声もホームページで紹介しています。

マスコミ紹介歴

・北海道新聞 ・毎日新聞 ・朝日新聞 ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」

新年度（2013年4月～）入会の流れ

1. お独り様会ホームページの「入会手続きフォーム」から寄稿と同意書、必須事項（※）を送信（もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします）
※必須記載事項／ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前（ふりがな）、郵便番号と住所、電話番号、（あれば）メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。
2. 年会費 5 千円をご入金
（口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能）

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。2013 年 4 月上旬（15 日まで）に新年度の文集をお送りします。

※新年度入会申込期日は 2013 年 3 月 15 日です。その後の申し込みには、会報誌 4 月号をお届けできない場合があります。

※今年度の活動も併せて希望される方は、新年度会費 5 千円と、3 月までの文集代（@500 円）を即日お支払いください。（13 年 3 月申込の場合は、500 円×1 号＝500 円）。

詳細はホームページをご覧ください。事務局にお問い合わせください。

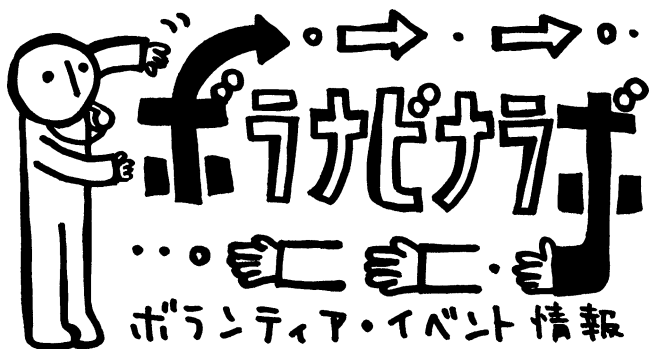
※入会后 2 年度目からは、年会費は 5 万円になります。5 万円お支払いの前に退会されても構いません。まずはお独り様会がご自身にとって必要な会かどうか、ぜひお試しください。

「お独り様会」説明会

- ◎日時／第 2 土曜日 12：30～13：00（3 月は 9 日、4 月は 13 日）
- ◎会場／SMBC コンシューマーファイナンス株式会社プロミス札幌お客様サービスプラザ 2 階（狸小路 4 丁目）
地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路 4・5・6・7 丁目出口」より徒歩 2 分。
- ◎内容／お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎その他／開催 2 日前までに要申込み。

お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
※インターネット環境に無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 3 月 25 日締切で 5 月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

3/7
締

絵画展「Kenji ぼくのうた vol.8」の運営サポートボランティア

私の息子、渡邊賢治（22 歳）は、難病「ムコ多糖症ハンター症候群」によって様々な障がいを負いながら、できなくなっていく自分、そのままの自分、成長する自分、生きようとする自分を絵で表現しています。彼のライフワークとして続けているのが、絵画展「Kenji ぼくのうた」です。前回の絵画展から今日まで、これまで同様、彼は生命の危機に直面しながらも復活して制作を再開しました。絵画展を重ねることは彼が生きていく糧であるように思います。親の私が彼をずっと支えるのではなく、成人したひとりの人間として歩ませられないかが今の課題です。どんなに重い障がいがあろうと、社会参加が実現できる社会になって欲しい。障がい者の社会参加が、私たち体や知的に不自由のない者に教えてくれることがあるはずです。そんな思いで、彼のライフワークに賛同して下さるスタッフを募集することとしました。展示会場の受付として、展示画の見守り、来場者数のカウント、お客様の質問への回答（事前レクチャー有）をお願いします。

- 日時／3 月 15 日（金）～3 月 21 日（木） 9：45～18：00 のうち、ご都合の良い日時。最終 21 日は、撤収込みで 16：00 まで。

- 場所／NHK 札幌放送局 1 階ギャラリー（札幌市中央区大通西 1 丁目）

- 交通機関／地下鉄「大通駅」<31 番出口>より徒歩 1 分

- その他／申し込みの際はお名前、年齢、活動できる日と時間帯、かかる交通費をメールでお知らせください。パソコンから返信しますので設定にご注意ください。ボランティアしていただくことが決まりましたら、携帯電話番号をお聞きます。3 時間以上活動して下さる方に、交通費実費（公共交通機関）をお支払いします。服装は、接客にふさわしければ自由で、ジーンズ、トレーナーでも OK です。当絵画展を見に来てくださる方も大歓迎で、入場無料です。

- お申込み・お問合せ／メール mitsuko@yg8.so-net.ne.jp（渡邊）
ブログあり



登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひ お気軽にご応募ください♪

- 資格：ホームヘルパー 2 級以上、未経験者大歓迎、35 歳以上、夜間は年齢不問で希望者のみ、運転免許必須、札幌市南区在住の方（周辺の方も応相談）
 - 勤務時間：応相談 昼間、深夜相談可
 - 給与：時給 930 円（交通費 400 円。深夜手当などの諸手当有り）
 - 勤務場所：札幌市南区とその周辺
 - 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。
- NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿 4 条 3 丁目 4-9 フラワーハイム 102 号



随時

「NPO 法人 22 世紀北輝行研究会」は、北海道を愛する全ての人々とともに、北海道の百年後を見つめつつ、中長期的な観点に立つてあるべき社会の姿を展望し議論を深め、より光り輝く北海道を創って行くことを志して 1999 年に設立されました。「開かれた対話の場」「個人と社会をつなぐ小さな公共」「民主主義の寺子屋」を目指して例会を行っています。話題は特に限定せず、政治・経済、国際関係から文化やアート、人生相談に至るまで、右から左、正論から異端まで、どのようなジャンル・立場でも真剣な発言をしてくださる方なら老若男女どなたでも歓迎いたしますので、ぜひいらしてください。参加費・会費無料。要申込。

- 日時／毎月第 3 または第 4 土曜日 18：30～20：30。開催日はホームページでご確認いただくか、メールでお問い合わせください。
- 場所／札幌エルプラザ 2 階・市民活動サポートセンター会議室（18 人用）（札幌市北区北 8 条西 3 丁目）
- 交通機関／JR「札幌駅」北口直結徒歩 5 分
- お問合せ／NPO 法人 22 世紀北輝行研究会 メール hokkikoukenkyuukai@gmail.com ホームページあり

週 1 フードバンク活動の配送ボランティア募集

私たちは食品のロスを防ぎ、それを必要としている人々との橋渡し役になるため活動しています。具体的には、スーパーなどから賞味期限内の食品を引き取り、様々な施設に無償で届けています。食品の提供先・配送先は徐々に増えています。一緒に配送作業をしませんか？ お気軽にお問い合わせください。また、私たちの活動を理解し、札幌市中心部で野菜や食品などを一時保存できる 8 畳ほどの広さの倉庫や空き事務所を無料で貸して下さるところはないでしょうか。ご提供くださる方や情報をお持ちの方からのご連絡をお待ちしています。

- 日時／配送作業は火・木・金曜日のいずれか、10：00～13：30。
- 場所／食品を取りに行く先は清田区内。そこから施設など 2、3 ヶ所に配送。
- その他／配送はご自身の車でお願いします。
- お問合せ／ハンズハーベスト北海道〈担当：小山〉 携帯：090-8371-3636

「離婚・再婚」に関する調査へのご協力をお願い

家族社会学の立場から「離婚・再婚」に関わる調査研究を行っております。離婚や再婚を通して、親子や兄弟姉妹の関係、孫と祖父母の関係などをどのように意識されたかを聞かせたいと思っています。札幌市および札幌市近郊にお住まいで、男女問わず、以下の①～④のいずれかに該当なさる方が調査の対象です。インタビュー調査にご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

*調査結果をまとめる際に個人が特定されるようなことはありませんし、お名前が出ることもありませんのでご安心ください。

＜調査対象者＞

- ① ご両親の離婚・再婚を経験された若い方（18 歳以上）
- ② ご自身が離婚・再婚を経験しながら子育てをなさってこられた方
- ③ ご自分の息子・娘さんが離婚・再婚を経験され、そこにお孫さんがいらっしゃる方
- ④ すでに子どもを持っている相手と結婚された方

＜日時・場所＞ ご希望をお聞きして決めます。インタビューは 1 時間半～2 時間程度。

＜謝 金 等＞ 些少ですが謝礼として 3000 円をお支払いさせていただきます。
交通費は実費をお支払致します。

＜ご応募・お問い合わせ＞ 名寄市立大学 保健福祉学部〈小野寺〉
メール onodera@nayoro.ac.jp ※ご応募はメールでお願いいたします。
Tel.01654-2-4194（代表） 名寄市西 4 条北 8 丁目 1

＜調査責任者＞ 名寄市立大学 小野寺理佳、札幌大谷大学 梶井祥子



コミュニティ・レストラン（略してコミレス）は、NPO 法人 NPO 研修・情報センター（東京都）が推進する、「食」を核にしたコミュニティ支援を目的とする NPO の事業モデルです。コミレスのテーマやコンセプトが多くの人々の共感を呼び、日本各地、北海道各地でコミレスを活用した地域づくりが広がっています。コミレスを活用した地域づくりの事例を情報共有し、各コミレスが抱える課題やコミレスを支えるしくみづくりについて考えるため、世古一穂氏（コミレスネットワーク全国代表／NPO 研修・情報センター代表理事）の基調講演、調査報告、道内の実践者による発表、ワークショップを行う「コミュニティ・レストラン北海道フォーラム in 2013」を開催します。コミレス実践者の皆様はもちろんのこと、コミレスのコンセプトと機能について知りたい方、コミレスを開設運営したい方、各地の実践事例を知りたい方、支援したい方はぜひご参加ください！

- 日時／3月16日（土）10：00～15：30（9：50 受付開始）
- 場所／かでる 2・7 1040 会議室（札幌市中央区北 2 条西 7 丁目）
- 交通機関／JR「札幌駅」・地下鉄「さっぽろ駅」より徒歩 10 分
- その他／参加費 1000 円（資料代として）。定員 50 人
- お問合せ／コミレスネットワーク北海道〈担当：伊藤〉 余市町黒川町 10 丁目 3-27 余市テラス内
メール yoichi-tera8@khh.biglobe.ne.jp TEL・FAX：0135-48-6455 ホームページあり

「工房 mole」は、一般就労に困難を感じる発達・知的・精神障がいのある方のための就労支援事業所（B 型）です。「NPO 法人楽しいモグラクラブ」の喫茶部を利用して、クッキー・ガレットなどの焼き菓子の製造、それに伴うパッケージデザイン、事務処理（パソコン作業）、営業、販売、接客、清掃などの作業を行います。ここで心と体と対人スキルを仲間とともに磨いていきましょう。まずは気軽にお店へ遊びに来てみてください！



- 日時／月～金曜日 13：00～17：00。利用者さんの希望に沿って、最少週 1 回（月 4 日）～最多週 5 回（月 20 日前後）ご利用できます。
- 場所／楽しいモグラクラブ（札幌市北区北 19 条西 3 丁目 2-33-100）
- 交通機関／地下鉄南北線「北 18 条駅」より徒歩 5 分
- その他／利用者さんが負担する費用はありません。
- お問合せ／NPO 法人楽しいモグラクラブ 工房 mole 〈担当：仁木・川村〉
メール mole@mogura-club.net TEL・FAX：011-758-3232 ホームページあり

肢体障がいのある女性の生活援助

私は肢体障がいのある 50 代の女性です。日常の生活で介助が必要です。誠実で優しく、責任感があり、介助をしてくださる 50 代以下の方を募集します。資格や経験は問いません。事前に面談させていただき、十分な人数に達したところで募集を締め切ります。

- 日 時／毎日 22：00～25：00、または日中都合のよい曜日・時間。
- 場 所／札幌市中央区内。駐車可。市電「西線 9 条旭山公園通停留所」より徒歩。
- その他／謝礼として 1 時間あたり夜間 1300 円、日中 1100 円からお支払いします。お仕事ぶりにより増額させていただくことがあります。交通費は自己負担でお願いします。
- お問合せ／ニシムラ（仮名）携帯：080-5720-5793

随時 デイサービスのボランティアさん募集

豊平溪仁会デイサービスでは、ご利用者さまへのお茶出し、レクリエーション、趣味活動のお手伝い、趣味活動の指導（折り紙、書道など）をしてくださる方を募集しています。

- 日時／月～土曜日 9:00～15:00（応相談）
- 場所／豊平溪仁会デイサービス（札幌市豊平区美園 9 条 5 丁目 4-21）
- 交通機関／地下鉄東豊線「美園駅」〈1 番出口〉より徒歩 3 分
- その他／交通費一律 400 円をお支払いし、一日通しの場合は昼食を提供いたします。
- お問合せ／社会福祉法人溪仁会 豊平溪仁会デイサービス〈担当：石巻、瀧上、泉〉
メール toyohira@kejinkai.or.jp TEL：011-831-5000 FAX：011-813-5201 ホームページあり

随時 PCソフトウェア寄贈プログラム「テックスープ」

認定 NPO 法人日本 NPO センターが運営する NPO 向けソフトウェア寄贈プログラム「テックスープ」では、NPO 法人、公益法人、社会福祉法人を対象に、事務作業に不可欠なアドビ（CS6 など）、シマンテック、マイクロソフト（Office 2013 など）他、各社のソフトウェアを市場価格の 4～10%で提供しています。団体登録・申請の手順は、1. テックスープのホームページでユーザーアカウントを作成、2. 必要書類の送付（登録確認書、登記簿謄本のコピー）。NPO 法人データベース「NPO ヒロバ」の団体情報 更新・公開、3. 団体資格確認通知の受領、4. テックスープのホームページにログインしてソフトの申請、5. 手数料の振り込み、6. ソフトウェアのダウンロードです。寄贈の対象となる法人・分野などの詳細はホームページでご確認ください。

- お問合せ／認定 NPO 法人日本 NPO センター TEL：03-3510-0855 FAX：03-3510-0856 ホームページあり

北海道いのちの電話 2013 年度電話相談ボランティア養成講座参加者募集

4 月末締

自殺予防を目的に、24 時間無休・無料で電話相談を行っています。
あなたも相談員になって活動しませんか。2013 年度相談員養成講座の受講生を募集します。

- 期間・時間帯／前期 2013 年 7 月～2014 年 4 月（講義・体験学習）、後期 2014 年 5 月～2015 年 3 月（実習）、
毎週火曜日 18:45～21:00（時間帯変更も有）
- 参加費／研修費 3 万円（前後期で分割納入）・宿泊研修実費約 6 千円
- その他／受講資格は、20 歳以上で相談員として深夜帯も担当可能な方。申込書（所定のもの・写真貼付）、
「いのちの電話相談ボランティア」を希望する理由（800 字程度）、「私の生い立ち（1,600 字程度）」、
現在の自分に影響を及ぼした出来事・人物など、を記載し郵送で応募してください。締切 4 月 30 日（当日消印有効）。
一次選考は書類審査、二次選考は 6 月 8 日（土）に面接。書類選考の結果は全員に通知します。定員約 40 人。
- お問合せ・応募要項請求先／社会福祉法人北海道いのちの電話事務局
〒060-8693 札幌市中央郵便局私書箱 107 号 TEL：011-251-6464 FAX：011-221-9095
要項は、北海道いのちの電話ホームページからダウンロード可 ホームページ <http://www.inochi-tel.com/>

※応募に関する説明会を 3 月 26 日（火）18:00～行ないます。
詳細はホームページをご覧ください。
るか、お問い合わせください。

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。
※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。（平成 21 年度北海道社会福祉協議会主催）
※2012 年東京の自治労全国介護集会上に於いて、フットケア技術講座と講演を行う。
講習内容／(1)アロマの香りで足浴 (2)角質ケア及び爪のケア

(3)オイルを使ってぬくもりのマッサージ (4)温タオルでの手足のケア

日 時／毎月第 2・第 4 土曜日 13:00～15:00（2 時間／回 5 回）

受講料／38,000 円（教材・修了証書代含む）

会 場／札幌市中央区南 2 条西 6 丁目狸小路プラザハウス 2 階

札幌教室に来る時間がない方に
朗報！2 日間の集中講座も受け
付けています。貴方の職場に出
張講習いたします。北海道内ど
こにでも、お伺いします。詳細
はお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男沢（おさわ）千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844
札幌市中央区南 2 条西 6 丁目狸小路プラザハウス 2 階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

随時

高齢者の入浴介助や障がい児と遊ぶボランティア

私たち「NPO 法人平岸りんごの家」は、児童デイサービスや介護サービス、レスパイトサービス（育児中や介護中の方に休んでいただくため一時的にケアを代わるサービス）などを行ない、必要な時に必要な人に必要な援助をして差し上げる地域密着型事業を展開しています。高齢者の入浴介助や、障がいのあるお子さんを学校に車でお迎え、遊び相手などをしてくださるボランティアさんを募集します。

- 日時／毎日 9:00～18:00 でご都合のよい時間
- 場所／平岸りんごの家 りんごの家中央（札幌市中央区南 15 条西 8 丁目 1-41）
- 交通機関／地下鉄南北線「幌平橋駅」より西へ徒歩 10 分、または市電山鼻線「行啓通り駅」より西へ徒歩 4 分。
- その他／各自でボランティア保険に加入していただきます（年間数百円～）。保険の詳細は、最寄の社会福祉協議会にお問い合わせください。
- お問合せ／NPO 法人平岸りんごの家 りんごの家中央〈担当：杉山〉
メール nporingo@helen.ocn.ne.jp TEL：011-531-7411 FAX：011-531-7410 ホームページあり

随時

ノーマライゼーション社会を目指す活動支援ボランティア募集

私たち「T-noma（ティノーマ）」はどんな障がいや病気があっても、普通に暮らし、人生を全うしていけるノーマライゼーション社会を目指し、建物のバリアフリー化や介助保障を推進する活動などを行っている市民グループ（任意団体）です。当会の活動や、関連してクリスマス会・花見旅行・チャリティフリーマーケット・福祉啓蒙イベントなどの企画、障がいのある方への日常生活支援などに協力して下さるボランティアの方を募集しています。



- 日時／活動内容にご都合に合わせて随時調整します。
- 場所／苫小牧市が中心。札幌圏内からの参加も可能です。
- お問合せ／障がい当事者による支援グループ T-noma（ティノーマ）〈担当：長谷川〉
メール info@t-noma.jp 携帯：090-1302-4325 FAX：0144-73-7639 ホームページあり



～NPO のちょっとした疑問にお答えします。～



私達が設立したNPO法人で、事務スタッフを雇うことにしました。NPO法人で労働者を雇う場合、雇用契約書を書面で作成する必要がありますか。

- **A** 労働基準法は、労働契約（雇用契約）にあたり、必ずしも書面にて雇用契約書を作成することまでは必要としていません。しかし、労働基準法 15 条は、賃金・労働契約の期間・労働時間等、労働条件の基本となる一定の重要事項については、書面で明示しなければならないとしています。よって、労働契約にあたっては労働条件の詳細について具体的に記した契約書を作成し、これを労働者にしっかりと説明したうえで、契約書に署名・押印をもらうことが望ましいといえます。
- 下矢洋貴 弁護士（佐々木総合法律事務所 TEL：011-261-8455）

4/30
締

お祭り会場のパレード運営ボランティア募集

私たちは、YOSAKOI ソーラン祭りの企画・運営をしている学生団体です。チームの演舞がスムーズに進行するように、音響設備をのせた地方車（じかたしゃ）の誘導や参加チームの受付などを行なう「大通公園南北パレード会場の運営ボランティア」を募集します。お祭りのボランティア活動を通して、一緒に札幌の街を盛り上げませんか？ お祭りが好きな方、初めてボランティアをするという方も大歓迎です。事前に説明会を行いますので安心してご参加ください。皆さまからのご応募をお待ちしております。



- 日時／6月8日(土) 集合9:00～22:00、9日(日) 集合9:00～21:30。シフト制で1シフト3～4時間（予定）、休憩有。一日のみの参加も受け付けております。時間に関してはご相談ください。
- 場所／大通公園南北パレード会場 4丁目～10丁目
- その他／説明会は、参加される方の都合に合わせて4・5月に複数回実施します。ボランティアの方にはジャンパーを支給します（終了後に回収）。謝金、交通費、食事等の支給はありません。
- お問合せ／YOSAKOI ソーラン祭り学生実行委員会
メール gakusei@yosakoi-soran.jp TEL: 011-231-4351 ホームページあり

就労継続支援B型
ライズホーム 道

踏み出そう 第一歩！

<http://www14.plala.or.jp/rizehome-michi/>

障がいのある方、一緒に働いてみませんか？
まずはお電話を **011-786-3466**

事業所見学・無料体験通所
随時承ります

篠路店
駄菓子・雑貨・リサイクル品

みちくさ

ライズホーム道

麻生店
駄菓子・雑貨・リサイクル品

みちるべ

ライズホーム道

ご相談もお気軽に

プロ芸人出前公演

高齢者施設・団体や町内会・お寺・ご自宅の各種の行事を昨年以上に楽しい企画にしてみませんか

■演目：ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。

■料金：札幌市内であれば、5千円～1万円です（交通費・音響装置代含む）。

※道内各地で「高齢者のためのコンサート」を実現させるために主催者、スポンサーさんを大募集！（開催の際は必ず地元の社会福祉協議会または関連団体様の協力をお願いします）

夢と生きがい 高齢者のためのコンサート実行委員会〈皆川〉
TEL・FAX: 011-704-1055

皆川宗徳
水戸黄門第43部
最終回最終話に
水戸藩士役にて出演



元東映映画俳優
国定忠治

10

月刊ボラナビ 2013年3月号

随時**東日本大震災の復興支援活動にご協力ください**

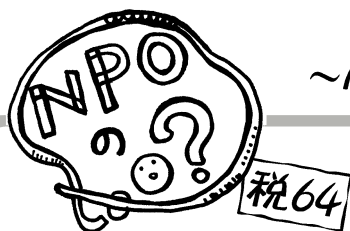
東日本大震災の復興支援団体「SAVE IWATE」北海道支部の活動に協力して下さるボランティアを募集しています。年齢・性別・経験を問わず、関心がある方ならどなたでも大歓迎です。北海道支部の活動内容は、市内のイベント時に「復興ぞうきん」「三陸の和ぐるみプロジェクト関係物品」などチャリティグッズを販売することです。北海道支部のボランティアとしてメールか電話で登録申請してください。イベントが決まり次第、お知らせします。また、チャリティグッズ販売協力店を募集しています。「店にグッズを置いてもいい」「店で販売イベントを行ってもいい」など、ご協力いただける場合はどうぞご連絡をお願いいたします。

- 日時・場所／イベント日時と場所は随時決定していきます。
- お問合せ／SAVE IWATE 北海道支部〈担当：河東（カワトウ）〉
メール svi.hokkaido2012@gmail.com 携帯：090-2286-4963 ホームページあり

**3/15
締****病院内の患者図書室ボランティア募集**

中村記念南病院は脳神経外科の専門病院で、回復期リハビリ病棟を備えています。2011年にオープンした患者図書室「ライラック」は、患者さん自身やご家族、一般の方が、病気や治療法などについて知見を広めるのに利用されています。ここで図書の管理、貸出返却業務、患者さんの本探しや図書室利用のサポートなどをお手伝いして下さる方を募集します。

- 日時／月～金曜日 10:00～15:00 でご都合の良い日。
- 場所／中村記念南病院（札幌市南区川沿2条2丁目3-1）
- 交通機関／JR「札幌駅」前・地下鉄南北線「真駒内駅」前よりじょうてつバス「藻岩高校前停留所」または「川沿2条3丁目停留所」下車。
- その他／交通費と昼食を提供いたします。定員に達したときは募集を締め切ります。
- お問合せ／社会医療法人医仁会 中村記念南病院〈担当：板東（ばんどう）〉
メール m-soumu@nmh.or.jp TEL：011-573-8555 FAX：011-573-8385 ホームページあり



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q

ソフトウェアの購入代金はどのように会計処理をすればいいですか？

A

- 会計ソフトや請求ソフトや業務管理ソフト等を購入した場合には、原則としては、固定資産の中の無形固定資産に「ソフトウェア」として計上し、通常5年程度で定額法にて減価償却することになります。但し、他の有形固定資産と同様に、取得価額が10万円未満の場合は、その全額を事務消耗品費等として費用処理することも可能です。なお、この取得価額にはインストール代やセットアップ費用等の付随費用も含められます。また、購入後のバージョンアップ料等の諸機能を追加する料金等も新規購入時と同様に無形固定資産となるケースがありますのでご注意ください。
- (NPO 法人会計基準の詳細⇒<http://npokaikei.info/>)
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

3/15
締

ニセコで障がい者とスキーを楽しむボランティアさん募集

小学生から 30 歳ぐらいまでで障がい（知的障がい・自閉症・学習障がい・ダウン症など）のある方を対象にした「春休みスキー合宿」をニセコで行ないます。合宿は生徒約 7 人ずつで、2 回実施します。そこで、参加者と一緒にスキーを楽しんでくれるボランティアさんを参加者と同じ約 7 人、各回募集します。高校生以上で、子どもが好きで、スキーレベルが 3 級以上（とご自身で認識している方）であればボランティア経験は不問で、お一人で複数回に応募されても構いません。責任をもって、参加者のサポートをしてくださる方をお願いします。一緒にスキーを楽しみませんか。

- 日時／第 1 回は 3 月 28 日(木)～30 日(土)、第 2 回は 4 月 2 日(火)～4 日(木)。各回 2 泊 3 日。
- 場所／ニセコアンヌプリスキー場。宿泊はペンションがんば（虻田郡ニセコ町字ニセコ 387-6）。集合は地下鉄東西線「円山公園駅」上のバスターミナルで、ニセコまで送迎します。
- その他／万一の事故に備え、ボランティア保険（280 円～）に自己負担で加入してください。ボランティアさんの宿泊費、食費、ニセコでかかる費用は当会が負担します。ボランティア募集は定員（7 人）になり次第締め切ります。参加が決まった方には詳しいご案内を郵送します。
- お問合せ／NPO 法人ニセコがんば会〈担当：伊藤・尾崎〉
メール ganbatomo@wine.plala.or.jp TEL：0136-58-2511 FAX：0136-58-2517 ホームページあり

日

知的障がい者のスポーツボランティア募集

スペシャルオリンピックス（SO）は、6 歳から大人まで知的発達障がいのある方々（アスリート）に、スポーツトレーニングと、その発表の場となる競技会参加の機会を提供するボランティア団体です。札幌地区会では水泳、陸上、テニス、ボウリング、卓球、スケート、スキー、スノーシューなどのプログラムを年間通して順次提供しています。各プログラムサポート、または広報・財務などの運営を行うボランティアさんを現在募集しています。障がいに関する特別な知識やスポーツの経験は特に必要ありません。アスリートと一緒にスポーツを楽しむ気持ちがあれば、どなたでも参加可能です。ご連絡をお待ちしています。

- 日時／日曜日 10：00～12：00 または 13：00～15：00
- 場所／競技により異なります。お問い合わせください。
- その他／ボランティア保険（年 500 円）自己負担、学生さんには、交通費 500 円補助。
- お問合せ／スペシャルオリンピックス日本・北海道札幌地区会〈担当：渡部〉
メール miki316072@nifty.com TEL：011-753-2910 FAX：011-752-1230

新芸能集団「乱拍子」～獅子舞・和太鼓・わらべ唄遊び 3・4 月限定

頭をかまれると無病息災・祈願成就と言われる獅子舞は日本の伝統芸能で、乱拍子の獅子舞は力強く舞い、どこでも喜ばれています。昨年からは、めでたい「恵比寿と大黒の祝い太鼓」も始めました。恵比寿と大黒も日本の芸能に出てくる代表的な神様です。今年 1 月だけで、札幌市内近郊の福祉施設・保育園・幼稚園・企業のイベントなど百ヶ所近くで獅子舞を披露しました。日時・場所などご希望に沿い、獅子舞と祝い太鼓の二芸を皆様に広くお届けしたいと思っております。お気軽にご用命ください。

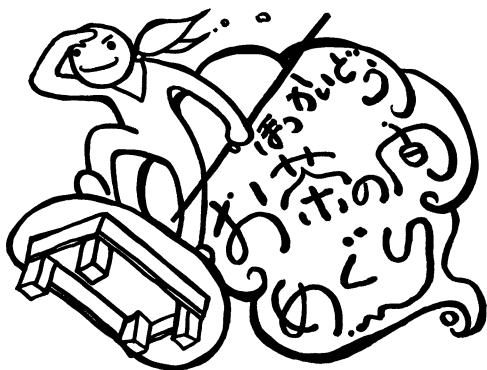
福祉・児童関係施設の料金（交通費別・企業は別料金）

「獅子舞」獅子 2 体・笛・太鼓の生演奏（4 人）15 分・・・1 万円

「恵比寿と大黒の祝い太鼓」・・・2 万円

- お問合せ／新芸能集団「乱拍子」メール murabake@yahoo.co.jp
TEL・FAX：011-855-2029 携帯：090-2050-1951





誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.66

ふれあいネットワーク平岡北「ふれあい食事会」

場 所 平岡北町内会館（札幌市清田区平岡 10 条 2 丁目）

日 時 第 3 土曜日 11:00~14:00

参加費 300 円

対 象 町内の高齢の方

連絡先 TEL: 011-891-7727（横山）



始めたきっかけ

独居者や日中ひとりになる高齢者をどう見守るか、独居者が日頃どんなことを不便に思っているかを 18 年前（1995 年）に町内会の役員同士で話し合い、社会福祉協議会の後押しもあってお茶会をスタートしました。その後、手作り弁当を毎回お出しする食事会に発展させました。現在 15 人ほどのスタッフで運営し、参加者は毎回約 20 人。70~80 代の女性中心で男性は 3 割ほどですが、お酒が出る回には男性の参加者は多くなります（笑）。軽い運動、クイズやゲーム、看護師による血圧測定も行っており、1 月新年会、5 月お花見、9 月敬老会など季節行事も取り入れています。

メッセージ

笑い声を上げて心から半日楽しめる場で、参加者には手作り弁当や身体と頭の体操が好評です。孤立しがちな独居の高齢者にひとりでも多く参加してもらおうと、70 歳以上の方のお宅にはスタッフが食事会の案内ちらしを配布しており、町内会も好意で回覧板に案内をはさんでくれています。会の悩みは、サロン開設から 18 年が過ぎ、当初は若かったメンバーも今では老体にムチ打つ状態であること。運営 20 年を目標にしていますが、「ほちほち若い担い手が引き継いでくれたら！」が本音です。まだまだ元気な中年のみなさんがサロン運営に参加してくれることを期待しています。



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



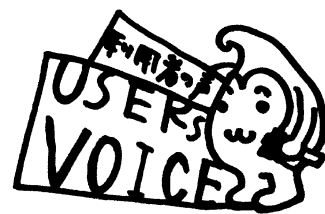
ボラナビカフェを
毎月開催しています。



日時／3月9日（毎月第2土曜日）13:30~15:00
（3月が最終回。7年間ありがとうございました。）
場所／SMBC コンシューマーファイナンス株式会社
プロミス札幌お客様サービスプラザ（狸小路4丁目）地下鉄「大通駅」ボールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。

参加費／300 円。飲み物・茶菓子付
参加方法／2 日前までに要予約。6~10 人で開催。

メール volunavi@npohokkaido.jp
TEL: 011-242-2042（会場はプロミス TEL 011-231-8771）



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼多くの方々の協力を得られた。また掲載していただきたい。

▼私たちのサービス利用者募集を掲載したが、一緒に活動することを希望する問い合わせのほつが多く、驚いた。

▼同様の活動をご自身の地元でされている方が遠方から毎週いらして、私たちの活動にも参加してくれるようになった。

▼ボラナビを見て連絡くださる方は意欲的な方が多く、即戦力になる。

月刊ボラナビの配置先 (今月は札幌市北区をご紹介します)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■北区 大原医療福祉専門学校／藤女子大学／北海道医療専門学校／北海道芸術デザイン専門学校／北海道大学／北大学生ボランティア活動相談室／北大生協会館店生協書籍部クラーク部／武蔵女子短期大学／教育大札幌校／北海道医療大学 あいの里分校／コープさっぽろ (あいの里店・北12条店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・ひまわり店)／札幌東光ストア (あいの里店・麻生店)／マックスバリュ北店／マックスバリュ 新琴似店／スーパーJOY 新川店／ディナーベル (新道西店・北大前店)／ビッグハウス (太平店・ノース店・新川店)／北雄ラッキー (篠路店・北24条店・新琴似四番通店)／ホクレンショップ (篠路店・新琴似店・屯田店)／マックスバリュ北32条店／イトーヨーカドー 屯田店／ダイエー 麻生店／(株)文教堂 新琴似店／Y's Cafe／モスバーガー 新琴似店／びっくりドンキー ファーム太平店／びっくりドンキー 麻生店／札幌信用金庫 (新琴似支店・幌北支店)／北海道銀行 (麻生支店・北二十四条支店・札幌駅北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店・四番通出張所)／北海道労働金庫 (札幌麻生支店・札幌北支店)／北洋銀行北七条支店／札幌日産自動車(株)篠路店／札幌日産自動車(株)篠路北店／Honda Cars 札幌 北32条店／中和石油(株) (新川・エクスプレス新琴似・新琴似)／北海道エネルギー(株) (SS北10条・新川南・新川東・新川中央・新川西・新川バイパス・チャレンジ新琴似四番通・マーシャル新琴似・篠路・ひまわり団地・百合が原・石狩インター・新琴似一番通・セルフ北19条)／桑園自動車学校／JR あいの里教育大駅／北電 札幌北営業所／札幌市市民活動サポートセンター／札幌市男女共同参画センター／麻生球場／北区体育館／新琴似図書館／篠路コミュニティセンター／屯田地区センター／新琴似・新川地区センター／拓北・あいの里地区センター／太平百合が原地区センター／麻生総合センター／北区社会福祉協議会／北区民センター／北区役所／北区地域振興課／篠路まちづくりセンター(出張所)／鉄西まちづくりセンター／幌北まちづくりセンター／北まちづくりセンター／新川まちづくりセンター／新琴似まちづくりセンター／新琴似西まちづくりセンター／屯田まちづくりセンター／麻生まちづくりセンター／太平百合が原まちづくりセンター／拓北・あいの里まちづくりセンター／ニトリ麻生店／北海道医療大学病院／Cafe 亜麻人

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

カフェレポート

1月12日のボラナビカフェは参加者8人で開催しました。この日は、除排雪、雪の活用方法、そして最近の報道で話題になった体罰のことが話題になりました。「自分の住む地区では除排雪が遅い」という発言から、参加者それぞれが自分の住む地区での除排雪の事情を話しました。「除雪のマナーの悪い人がいて困っていたが、警察に相談したら意外にも聞いてくれた」という参加者もあり、町内会での取り組みや、何件かで業者に除排雪を依頼すると安価にすむといった指摘がなされました。また「雪をもっと何かに活用できないか」という話題では、「発電に活用せると聞いたことがある」「観光資源になるのではないか」などの意見が出ました。体罰がきっかけとなった自殺の問題では、「暴力では解決しない」「仮に生徒に落ち度があるときでも、本人が気づかないと反省はしない」「生徒間のいじめも無視できない」など活発に意見が交わされました。(ボラナビ倶楽部 高山大祐)

※月寒あんばん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ハヒフ順)

匿名希望者様

北雄ラッキー株式会社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

森田雄二様

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社アイワード様

株式会社 HBA 様

城宝和茂様

進藤芳彦様

株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティー株式会社様

富永マサ子様

永井隆智様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリホールディングス様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーととほっと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

■情報掲載料金 (各1号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
Sサイズ (企業・行政)	50 mm×76 mm	31,500 円
Mサイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000 円
Mサイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250 円
Lサイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500 円
1ページ (NPO・NGO)~2枠まで	257 mm×182 mm	42,000 円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。 また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円 (1,750 円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500 円(※)

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

●前払いをお願いいたします。

●「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。写真やイラストも掲載できます。
まずはご連絡ください。TEL・FAX 011-242-2042

●ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号1部(1年間)…………… 3,150 円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■ゆうちょ銀行(郵便振替)
02700-1-5671■北洋銀行北七条支店
(普)3662056■北海道銀行札幌駅北口支店
(普)0816050

●口座名: ボラナビ倶楽部

■クレジットカードによる支払い
も可能です。詳細はボラナビの
ホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



QRコード対応携帯のみ

ボラナビ倶楽部の会員になりませんか?

社会を
変えたい人一緒に
ボラナビを
育ててみたい人市民活動や
ボランティアに
興味がある人ボラナビに
情報・広告を
載せたい人ボラナビ
大好きな人

■年額 / 個人5千円、法人1万円。

■特典 / 月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。
法人会員は、有料広告枠を1割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。■お申込み・詳細 / ホームページで検索 検索

※会員期間は、2013年4月~2014年3月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042