

月刊

ボラナビ

2013年

4 No.176
月号

無料 自由に
お持ち帰りください

ボラナビ・サーチ

1700件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



4/26
締

YOSAKOI ソーラン祭り市民審査員募集!

YOSAKOI ソーラン祭り実行委員会では、「市民審査員」を募集しています。あなたが演舞を見て感じた「感動と元気」を審査基準としており、特別な技術や知識は全く必要ありません。応募条件は①募集要綱に賛同していただける方、②2013年6月時点で中学生以上の方、③チーム関係者以外の方、④6月8・9日(土・日)のいずれか一日の指定された時間に大通公園で審査可能な方で、130人募集予定です。参加を希望される方に募集要綱と応募用紙をお送りしますので、主催者まで問い合わせの上お申し込みください。交通費・謝礼等の支給はございません。今までは観客としてお祭りをご覧になっていた方も、これまでなかなか祭りに馴染みのなかった方も、この機会に審査員として参加してみませんか? 皆様のご応募をお待ちしています!



●お問合せ/ YOSAKOI ソーラン祭り実行委員会 (担当: 白取)

メール shinsa@yosakoi-soran.jp

TEL: 011-231-4351 FAX: 011-233-4351

ホームページあり

調理・接客・保育・会計・介護などのスタッフ募集

就労継続支援事業所の運営とプロボノ(専門的な助言をプロが無償で行うこと)を実施しているNPO法人RSジンジャーではスタッフを募集しています。調理・接客・保育・会計・介護などのうち、ご自身ができることを「仕事」にしてください。資格不問ですが、調理師・保育士などの資格がある方を優先します。希望する勤務地まで履歴書をお送りいただいた後、面談します。

■日 時/希望される曜日の10:00~21:00のうち2~4時間程度勤務

■勤務地/1. カフェ「アコルディオン」(〒064-0921 札幌市中央区南21条西10丁目 KYコート山鼻1階)
2. 「すけっとハウス」(〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条3丁目1-16 旧若林電気1階)

■交通機関/アコルディオンは、市電「石山通り停留所」より徒歩1分。すけっとハウスは、地下鉄南北線「平岸駅」より徒歩10分、地下鉄東豊線「学園前駅」より徒歩12分

■待 遇/時給800円、交通費上限500円(実費支給)。

■お問合せ/アコルディオン TEL: 011-522-6662、すけっとハウス TEL: 011-598-0755

お申込み/メール(いずれも) info@rs-ginger.org ホームページ http://www.rs-ginger.org/



随時

ホームレス支援のため布団を寄贈していただけませんか

自立支援事業所ベトサダでは、生活困窮者・ホームレスの方々への自立支援活動を行っております。過酷な北海道の寒空の下、路上生活を余儀なくされる方は年々増加し、2012年度は、当法人の仮宿泊所である「ベトサダ荘」の入荘者は延べ170人を超えました。北海道にホームレスが存在するかがり今後もこの事業を継続していきますが、安定した財政基盤が無く活動に関して寄付金や助成金に頼るところが多くなっています。現在、ベトサダ荘では布団が不足しておりまして、大変厳しい状況です。なるべく新しい布団のご寄贈をお願いいたします。札幌市内であれば取りに伺います。

- お問合せ・送り先／NPO法人自立支援事業所ベトサダ〈担当：眞鍋〉
〒001-0023 札幌市北区北23条西5丁目1-18 Dio23ビル4階
メール staff@npo-bethesda.com
TEL：011-796-8043 FAX：011-788-3960 携帯：090-2815-9372
ホームページあり

随時

学習支援活動のメンバー募集

Kacotam (カコタム) は、児童養護施設の子どもたちやひとり親家庭の子どもたちを対象に学習支援を行っています。4月から新規事業を立ち上げることを予定し、主にその事業に参加するメンバーを募集しています。10～30代で子どもの問題に興味のある方、教育・児童福祉に興味のある方はご連絡ください。資格・経験は一切問いません。

- 日時／打ち合わせや学習支援は平日18：30～20：30、土・日曜日13：30～15：30
- 場所／地下鉄東西線「琴似駅」近辺、および地下鉄南北線「麻生駅」より徒歩10分圏内
- お問合せ／Kacotam (カコタム) 〈担当：高橋〉
メール kacotam@gmail.com 携帯：090-9750-6064
ホームページあり

第5回

園芸療法入門プチ講座

講座内容

園芸療法について
鯉のぼりアレンジ

講師：谷島 直美 (NPO法人うれし葉理事、園芸療法士)

- ★開催日時：4月20日(土) 13：30～15：30
- ★受講料：1200円 (お子さまは半額になります)
- ★定員：20人 (先着順。対象は問いません。お子様連れの方や障がいをお持ちのお子さんの親御さんも是非ご参加ください。)
- ★会場：札幌市中央区民センター 創造の部屋 (2階)
札幌市中央区南2条西10丁目
- ★駐車場有 (中央区役所前)
駐車場には限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申し込み・お問合わせ先：NPO法人うれし葉

TEL：011-881-6491 ※留守の場合は折り返し連絡できる電話番号を残してください。

メール htfukyu.hokkaido@gmail.com



ぬくもりのケア



ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。
 ※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)
 ※2012年東京の自治労全国介護集に於いて、フットケア技術講座と講演を行う。

講習内容/①アロマの香りで足浴 ②角質ケア及び爪のケア

③オイルを使ってぬくもりのマッサージ ④温タオルでの手足のケア

日 時/毎月第2・第4土曜日 13:00~15:00 (2時間/回 5回)

受講料/38,000円(教材・修了証書代含む)

会 場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

札幌教室に来る時間がない方に朗報! 2日間の集中講座も受け付けています。貴方の職場に出張講習いたします。北海道内どこにでも、お伺いします。詳細はお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男沢(おざわ)千恵子
 Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯: 090-2877-5876 FAX: 011-824-3844
 札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひお気軽にご応募ください♪

- 資格: ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問で希望者のみ、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間: 応相談 昼間、深夜相談可
- 給与: 時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL: 011-572-7810 FAX: 011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号



随時

(道内各地)

プロ芸人出前公演

高齢者施設・団体や町内会・お寺・ご自宅の各種の行事を昨年以上に楽しい企画にしてみませんか

- 演目: ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。
- 料金: 札幌市内であれば、5千円~1万円です(交通費・音響装置代含む)。
 ※道内各地で「高齢者のためのコンサート」を実現させるために主催者、スポンサーさんを大募集中!(開催の際は必ず地元の社会福祉協議会または関連団体様の協力をお願いします)

夢と生きがい 高齢者のためのコンサート実行委員会〈皆川〉

TEL・FAX: 011-704-1055

皆川宗徳

水戸黄門第43部
 最終回最終話に
 水戸藩士役にて出演



名岡赤城山 国定忠治

元東映映画俳優

北海道いのちの電話 2013年度電話相談ボランティア養成講座参加者募集

4月末締

自殺予防を目的に、24時間無休・無料で電話相談を行っています。
 あなたも相談員になって活動しませんか。2013年度相談員養成講座の受講生を募集します。

- 期間・時間帯/前期 2013年7月~2014年4月(講義・体験学習)、後期 2014年5月~2015年3月(実習)、毎週火曜日 18:45~21:00(時間帯変更も有)
- 参加費/研修費3万円(前後期で分割納入)・宿泊研修実費約6千円
- その他/受講資格は、20歳以上で相談員として深夜帯も担当可能な方。申込書(所定のもの・写真貼付)、「いのちの電話相談ボランティア」を希望する理由(800字程度)、「私の生い立ち(1,600字程度)」、現在の自分に影響を及ぼした出来事・人物など、を記載し郵送で応募してください。締切4月30日(当日消印有効)。一次選考は書類審査、二次選考は6月8日(土)に面接。書類選考の結果は全員に通知します。定員約40人。
- お問合せ・応募要項請求先 / 社会福祉法人北海道いのちの電話事務局
 〒060-8693 札幌市中央郵便局私書箱107号 TEL: 011-251-6464 FAX: 011-221-9095
 要項は、北海道いのちの電話ホームページからダウンロード可 ホームページ <http://www.inochi-tel.com/>

ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (マミム順)

松岡恭子様	株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様	株式会社ニトリホールディングス様
森田雄二様	土川美勝様・富栄様	匿名希望者様
株式会社アイワード様	株式会社土屋ホーム様	北雄ラッキー株式会社様
株式会社 HBA 様	寺岡ファシリティーズ株式会社様	北海道銀行様
札幌信用金庫様	富永マサ子様	北海道新聞社様
城宝和茂様	永井隆智様	
進藤彦彦様	中道リース株式会社様	

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。
- 料金についてはホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォームをご利用ください。インターネット環境に無い方は、FAX や郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042
締切は毎月25日。次回は4月25日締切で6月号掲載です。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。
- コスト削減のため、2013年4月号よりボラナビは全4ページになりました。配置ヶ所数は変わらず、札幌市内を中心に1千ヶ所です。



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ご自身の思いや経験を書いてお送りください。原稿は、会員にのみ郵送される文集に載ります(匿名)。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。安全確認の一助となる「着信確認サービス」をご利用いただけます(無料)。

- ◎ 独身の方が対象です。原稿800字程度と、氏名(よみがな)、生年月、住所、電話番号、性別、未婚・離婚・死別のどれかを書いて、ボラナビ倶楽部の入稿フォームからお送りください(郵送等可)。年会費5千円(2年目以降は2万円)。
- ◎ お独り様会に関心のある方を対象にした説明会は、毎月第2土曜日12:30~13:00、SMBCコンシューマーファイナンス株式会社プロミス札幌お客様サービスプラザ2階(狸小路4丁目)(市民団体に無料提供されている会場)で開催。

原稿送り先/NPO法人ボラナビ倶楽部
ホームページ(入稿フォーム)は、お独り様会で検索を。
メール volunavi@npohokkaido.jp
TEL・FAX: 011-242-2042 〒060-0061 札幌市中央区南1条西7丁目12-5大通パークサイドビル3階

会員の声

- おひとりさまな知り合いができて寂しさが減り心強くなりました！つながりができただけで気持ちの面ですいぶん違うものですね！
- 会員さんとお話しをしたらすごく楽しくて、集まってお茶や飲み会をするほど仲良くなれたので、入会して良かったと思っています。
- 毎月届くしゃぼん玉ノートを読んで元気や勇気をもったり、同じ「お独り様」でもずいぶん違うなぁと学ばせてもらったりしています。
- 同じ年で、同じ独身で、親の介護問題を抱えた三人で話して、そんな境遇にいるのは自分一人ではないと実感して気持ちが楽になりました。

『札幌独身交流「お独り様会」感謝ブログ』で会員の寄稿を紹介中。

ホームページアドレス
http://www.npohokkaido.jp/volunavi/
メールアドレス
volunavi@npohokkaido.jp

発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南1条西7丁目12-5大通パークサイドビル3階
TEL・FAX: 011-242-2042(火・木・土 10~13時)

発行日/2013年3月25日
発行部数/17,200部

代表/森田麻美子
印刷/株式会社インポート
イラスト/タケタミヲ



この印刷物は環境にやさしい「植物インキ」を使用しています。