

月刊

# ボラナビ

2013年

9 No.181  
月号

無料 自由に  
お持ち帰りください

## ボラナビ・サーチ

1900件以上の情報を  
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



## 随時

### 猫の譲渡会サポートと猫保護ボランティア募集

私たちは保健所に収容され保管期限のある猫を保護し、里親を探す個人ボランティアのネットワークです。猫の里親探し譲渡会を開催しており、譲渡会の会場設営・運営のお手伝いや、期限のある猫を預かるボランティアさんを募集しています。詳細はお問い合わせください。

- 日 時／猫を預かってくれる方は随時募集。里親探し譲渡会は月1回のペースで開催。日時と場所は、実施ごとに通知します。
- 場 所／譲渡会は札幌市中央区内のフリースペースや室蘭市、旭川市、苫小牧市など。
- そ の 他／猫を預かってくださる方には、会に集まるキャットフードなどの支援物資をお分けします。
- お問合せ／ニャン友ネットワーク<担当:勝田>  
メール nyantomo\_net@yahoo.co.jp  
携帯:090-3391-0841  
ホームページあり



## お独り様会

誰かと一緒に楽しみたい趣味をお持ちの独身の方は、「お独り様会」に入会して仲間を募りませんか？  
趣味に付き合いたいという独身者も大歓迎！  
ドライブ・森林ウォーキング・キャンプ・釣り・スキー（スノボ）・登山・観光名所巡り・飲み会・おしゃべり・レストランめぐり…

入会金不要・月会費 1980 円



## 第3木 ひきこもりの当事者やご家族はいらっしゃいませんか

「スペース・からころ」は、社会的なひきこもりの方とその家族が集い、悩みを語り合い、支え合い、情報を交換できる居場所づくりを目指し、「親の会」と「当事者の会」を同時に別部屋で開催して話し合いや情報交換をしています。ひきこもりを一家族で解決するのはとても難しく、時間が経てば経つほど解決が困難になりますので、まずは動いて情報と仲間を得ることが大事です。当事者会にはカウンセラーも参加しており、カウンセリングも受けられます。近年、ひきこもりのベースに発達障がいがかかっていることが多いと分かってきました。どうぞお気軽にお問い合わせください。



- 日 時 / 毎月第1・3木曜日13:00~16:00
- 場 所 / かでる2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目)。部屋番号は1階案内表示をご覧ください。
- 参 加 費 / 1家族500円。ひきこもり当事者は無料。
- お問合せ / スペース・からころ<担当:吉田> FAX:011-855-7188 携帯:090-1389-2489

## 平成25年度 北海道ボランティア学校参加者募集

主に在宅(入所)高齢者の方々への自立支援と生活支援の為のアドバンス学習研究会のご提案です。介護職員、ヘルパー有資格者、ボランティア者、音楽療法研究者向きです。定員30人。各回会費1000円(資料代含む)。札幌市さぼーとほっと基金助成申請中。

■日時 / 10月~11月(日) 13:30~17:00 (※11月3日のみ9:00~12:00)

■場所 / 老人介護保険施設セージュ新琴似(新琴似町787-2)。  
駐車場あり。11月3日のみ屯田地区センター(屯田5条6丁目3-21)。

■お申込み / 音楽の贈り物 <担当:佐藤>  
メール musicpresent@softbank.ne.jp  
携帯:090-3399-2482

※ピアノ、サックス、パーカッション、音響、司会などで施設音楽会にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。

- ① 10月 6日 生涯学習講座
  - ② 10月13日 ピアノによる音楽療法講座
  - ③ 10月20日 絵画(表現)講座
  - ④ 10月27日 パントマイム(表現)講座
  - ⑤ 11月 3日 寿司作り講座
  - ⑥ 11月10日 コミュニケーション講座
  - ⑦ 11月17日 研究発表会
- ※絵画、パントマイム、寿司は児童の参加可能です(無料)。



## ~NPOのちょっとした疑問にお答えします。~



**Q** 私の店の地域の商店街にて、地域発展のためのNPO法人を作ることになりました。商店街に店舗を有してる経営者らを多数理事にしようとおもっていますが、理事の人数に上限はありますか。

- **A** 理事の人数に上限はありません。よって、理事は何人いようと問題ありません。
- 但し、あまりに理事の人数が多いと、理事会を開催するにも手間がかかり、NPO法人の機動的な運営という点という面ではデメリットとなる場合もあります。また、NPO法人の活動に積極的でない人を理事にしてしまうことは、活動の形骸化につながることをありますので、その点にご留意下さい。

下矢 洋貴 弁護士

(佐々木総合法律事務所TEL:011-261-8455)

※当コーナーはさぼーとほっと基金より助成を受けています。

## ぬくもりのケア



### ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。  
 ※2012年東京の自治労全国介護集會に於いて、フットケア技術講座と講演を行う。  
 日 時／毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全5回)  
 受講料／38,000円(教材・修了証書代含む)

### ヘッド・ケア基礎講座教室

日 時／毎月第1・第3日曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全4回)  
 受講料／32,000円(教材・修了証書代含む)  
 会場(両講座とも)／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男沢(おざわ)千恵子  
 Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844  
 札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

札幌教室に来る時間がない方に朗報！  
 2日間の集中講座も受け付けています。  
 貴方の職場に出張講習いたします。北海道内どこでも、お伺いします。詳細はお問い合わせください。

### 第7回 園芸療法入門プチ講座

講座内容：・園芸療法について・ラムズイヤーで作ってみよう！  
 講師：津田 智恵子 (NPO 法人うれし葉理事・園芸療法士)

- ★開催日時：10月12日(土) 13:30～15:30
- ★会場：札幌市中央区民センター2階「創造の部屋」(札幌市中央区南2西10)(予定)。  
 中央区役所前の駐車場には限りがあります。
- ★その他：受講料1,200円(お子様は半額)。先着20人定員。1週間前までにお振込みの上、お申込みください。「ゆうちょ 19080-20281881 トクヒ)ウレシハ、他行からは店番 908-2028188 トクヒ)ウレシハ」。材料準備の都合上、開催日時を含む4日前以降のキャンセルは返金不可となります。どなたでも参加できます。障がいの有無に関わらずお子様連れでもご参加ください。
- ★申し込み・お問合わせ先：NPO 法人うれし葉 TEL: 011-881-6491  
 ※留守電の場合は折り返し連絡できる電話番号を残してください。メール [htfukyu.hokkaido@gmail.com](mailto:htfukyu.hokkaido@gmail.com)



イメージ

## 「離婚・再婚」に関する調査へのご協力をお願い

家族社会学の立場から「離婚・再婚」に関わる調査研究を行っております。離婚や再婚を通して、親子やきょうだいとの関係、孫と祖父母の関係などをどのように意識されたかをお聞かせいただきたいと思っています。札幌市および札幌市近郊にお住まいで、男女問わず、以下の①～⑥のいずれかに該当なさる方が調査の対象です。インタビュー調査にご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

#### ＜調査対象者＞

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| ① 子どものある人と結婚した方             | ④ 娘、息子が子連れで再婚した親(祖父母)の方    |
| ② 子連れで再婚した方                 | ⑤ 子どものある人と再婚した親がいる方(18歳以上) |
| ③ 娘、息子が子どものある人と結婚した親(祖父母)の方 | ⑥ 自分を連れて再婚した親がいる方(18歳以上)   |

\*調査結果をまとめる際に個人が特定されるようなことはありませんし、お名前が出ることもありませんのでご安心ください。

＜日時・場所＞ご希望をお聞きして決めます。インタビューは1時間半～2時間程度。

＜謝金等＞些少ですが謝礼として3千円をお支払いさせていただきます。  
 交通費は実費をお支払い致します。

＜ご応募・お問い合わせ＞名寄市立大学 保健福祉学部<小野寺>

メール [onodera@nayoro.ac.jp](mailto:onodera@nayoro.ac.jp) ※ご応募はメールでお願いいたします。

Tel.01654-2-4194(代表) 名寄市西4条北8丁目1

＜調査責任者＞名寄市立大学 小野寺理佳、札幌大谷大学 梶井祥子



## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ハヒフ順)

匿名希望者様	森田雄二様	株式会社土屋ホーム様
株式会社プリプレス・センター様	山城俊昭様	寺岡ファシリテーズ株式会社様
北雄ラッキー株式会社様	株式会社ラルズ様	富永マサ子様
北海道銀行様	城宝和茂様	中道リース株式会社様
北海道新聞社様	進藤彦彦様	株式会社ニトリホールディングス様
松岡恭子様	生活クラブ生活協同組合様	

### 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

## ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042 締切は毎月25日。次回は9月25日締切で11月号掲載です。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- コスト削減のため、2013年4月号よりボラナビは全4ページになりました。配置箇所数は変わらず、札幌市内を中心に1千ヶ所です。

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



### コミュニティカフェ運営



講座

実践者から学ぶ

## コミュニティカフェ運営基礎講座

コミュニティカフェの経営者からノウハウを学ぶ2日間の講座です。経営したい方、働きたい方にお薦めです。コミュニティカフェの見学もします。

【1日目】10月26日(土)

14:00～17:00

一般社団法人プロジェクトデザインセンター 加納 尚明氏  
café 自休自足 南 ゆき氏  
nesco 遊佐 悦志氏

【2日目】10月27日(日)

14:00～17:00

café ドルフィン 須戸 睦子氏  
みんなる 和田 みかよ氏  
ベジショップあさだ 浅田 久美子氏

■会場：札幌エルプラザ2階1号・2号会議室（札幌市北区北8条西3丁目）

■その他：10月28日～11月3日(14:00～18:00)から1日選んでいただき、コミュニティカフェ2店を見学します。講座と見学の両方参加可能な方のみお申し込みください。受講無料。定員20人(多数時は抽選)。申込みは所定の用紙または、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話、FAX、メールアドレス、就業状況、参加動機をご記入いただき、郵送、FAX、メールにて下記お申し込み先までお送りください。ホームページから申し込み可。申込締切10月15日(火) 必着。

■お問合せ・お申込み／さっぽろ雇用創造協議会

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目札幌市経済局雇用推進部内

TEL:011-211-2369 FAX:011-218-5072 メール info-sjc@sapporo-job.jp

🔍 さっぽろ雇用

検索

講座の内容等とは変更する場合があります。

主催／さっぽろ雇用創造協議会

■ホームページアドレス  
http://www.pphotookaido.jp/volunavi/  
■メールアドレス  
volunavi@photookaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部  
〒060-0061  
札幌市中央区南1条西2丁目2-5 大通アーケードビル3階  
TEL・FAX:011-242-2042(火・ホ・土 10～13時)

■発行日/2013年9月25日  
■発行部数/16,900部

■代表/森田麻美子  
■印刷/㈱フジリクス・センター  
■イラスト/タケダミラ



この印刷物は環境にやさしい「植物性インキ」を使用しています。