

月刊

# ボラナビ

2013年  
**10** No.182  
月号  
無料 自由に  
お持ち帰りください

## ボラナビ・サーチ

1900件以上の情報を  
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



## 2月〜 子ども図書館の貸出窓口ボランティア募集

公益財団法人ふきのとう文庫が運営する「ふきのとう子ども図書館」は、年末までに中央区に移転します（現在地・西区平和）。移転先では週4日開館する予定です（現在週2日）。そこで、貸出を中心とするカウンター窓口を担当して下さるボランティアを募集します。木の香も新しい図書館で子どもたちの笑顔を見ながら過ごしませんか。専門知識や経験を問いませんので、気軽にご応募下さい。ご不明な点はお問い合わせください。



- 日 時／開館予定は2014年2月23日。日～水曜日10:00～15:00頃までで週1～2回。状況を把握していただくために、新しいボランティアの方には1月から数回、新館にお越しいただく予定です。
- 場 所／ふきのとう子ども図書館（札幌市中央区北6条西12丁目8-3）
- 交通機関／JR「桑園駅」東口より徒歩5分。路線バスは中央・JR・定鉄三社合わせて十数系統あり。
- お問合せ／公益財団法人ふきのとう文庫<担当：岡田>  
メール [fukinotoubunko@ceres.ocn.ne.jp](mailto:fukinotoubunko@ceres.ocn.ne.jp)  
TEL・FAX: 011-665-4839 ホームページあり

## ぬくもりのケア



### ボランティアに役立つマッサージ・ケア講習会(11月より)

ハンド・肩・フットケアを順番にご指導します(2時間/各回)。  
※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)  
※2012年東京の自治労全国介護集会上に於いて、フットケア技術講座と講演を行う。  
日時/毎月第1・3日曜日13:00～15:00(2時間/回) 受講料/3000円(各回)

### ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。  
日 時/毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00(2時間/回 全5回)  
受講料/38,000円(教材・修了証書代含む)  
会場(両講座とも)/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

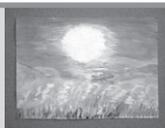
札幌教室に来る時間がない方に朗報！  
2日間の集中講座も受け付けています。  
貴方の職場に出張講習いたします。北海道内どこにでも、お伺いします。詳細はお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男沢(おざわ)千恵子  
Eメール [ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp](mailto:ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp) 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844  
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.ihca.net/>



## ベトナムの「子どもの家」作品展

10/6-18 ~色彩からあふれる夢、思いを感じてほしい~



ベトナム(フエ市)のストリートチルドレンホーム「子どもの家」は様々な困難を抱える子どもたちの生活と就学を支援しており、現在は42人の子どもたちがスタッフに見守られて暮らしています。今年の日越友好40年、来年は「子どもの家」創立20年です。今回の作品展では在校生や卒園生の絵画・手紙・刺繍・洋裁など200点以上を「子どもの家」の歩みを交えてご紹介します。入場無料。



- 日時 / 10月6日(日)~18日(金) 8:45~22:00 (6日は12:00から。18日は18:00まで)
- 場所 / 札幌エルプラザ2階 交流広場(札幌市北区北8条西3丁目) JR「札幌駅」・地下鉄「さっぽろ駅」北側直結徒歩5分
- お問合せ / ベトナムの「子どもの家」作品展実行委員会 <担当: 菊> メール kiku-mk@mtc.biglobe.ne.jp 携帯:080-2874-7792
- 後援 / 札幌市、札幌市教育委員会、JICA 国際協力機構、札幌国際プラザ

## 登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひ お気軽にご応募ください♪

- 資格 / ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間 / 応相談 昼間、深夜相談可
- 給与 / 時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所 / 札幌市南区とその周辺
- 応募方法 / 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。



随時

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川治4条3丁目4-9フラワーハイム102号

## 「離婚・再婚」に関する調査へのご協力をお願い

家族社会学の立場から「離婚・再婚」に関わる調査研究を行っております。離婚や再婚を通して、親子やきょうだいの関係、孫と祖父母の関係などをどのように意識されたかをお聞かせいただきたいと思います。札幌市および札幌市近郊にお住まいで、男女問わず、以下の①~⑥のいずれかに該当なさる方が調査の対象です。インタビュー調査にご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

### 調査対象者

- ① 子どものある人と結婚した方
- ② 子連れで再婚した方
- ③ 娘、息子が子どものある人と結婚した親(祖父母)の方
- ④ 娘、息子が子連れで再婚した親(祖父母)の方
- ⑤ 子どものある人と再婚した親がいる方(18歳以上)
- ⑥ 自分を連れて再婚した親がいる方(18歳以上)

\*調査結果をまとめる際に個人が特定されるようなことはありませんし、お名前が出ることもありませんのでご安心ください。

<日時・場所>ご希望をお聞きして決めます。インタビューは1時間半~2時間程度。

<謝金等>些少ですが謝礼として3千円をお支払いさせていただきます。

交通費は実費をお支払い致します。

<ご応募・お問い合わせ>名寄市立大学 保健福祉学部<小野寺>

メール onodera@nayoro.ac.jp ※ご応募はメールでお願いいたします。

Tel.01654-2-4194(代表) 名寄市西4条北8丁目1

<調査責任者>名寄市立大学 小野寺理佳、札幌大谷大学 梶井祥子



# 高齢者の住まいと老後の人生設計

## セミナー&相談会

高齢者の住まい、生活支援、保証人、終活エンディング、法律について、それぞれの専門家からセミナーや相談コーナーで分かりやすく情報提供します。30社のブース、100社のパンフレットを見られるため、比較的検討が容易です。相談先の選定に迷っていた方も安心してお越しください。入場無料。各種体験コーナー（プロメイクによる肖像写真作成・お宝鑑定）・相談コーナーの利用無料。コープさっぽろ様ご提供「エンディングノート」プレゼント（先着200人）。

■日時／10月14日(月・祝) 10:00~20:00 入退場自由

■会場／かでの2・7 4階大会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）

■主催／NPO札幌高齢者住まいのサポートセンター

TEL 011-301-2252 メール info@sumai-sapo.org ホームページ <http://sumai-sapo.org/>

### セミナー(各20分)のテーマ

- 高齢者住宅
- 訪問歯科
- 葬式プラン
- 保証人問題
- 温泉リハビリ など
- 高齢者マンション
- 家族葬
- こだわりの旅
- 整理収納講座

気になるテーマがありましたら、事前に開催時間をご確認ください。

## お独り様会

誰かと一緒に楽しみたい趣味をお持ちの独身の方は、「お独り様会」に入会して仲間を募りませんか？  
趣味に付き合いたいという独身者も大歓迎！

ドライブ・森林ウォーキング・キャンプ・釣り・スキー（スノボ）・登山・観光名所巡り・飲み会・おしゃべり・レストランめぐり…

入会金不要・月会費 1980 円

説明会 毎月第2土 12時半～13時 プロミス2階(狸小路4丁目)。  
説明会不参加でも入会可。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 メール [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp) TEL・FAX: 011-242-2042 (火・木・土 10～13時)。

## 知的障がいのある利用者募集

就労継続支援B型を運営するNPO法人音幸舎(おんこうしゃ)の作業所利用者を若干名募集します。主な作業内容はリサイクル家電を除く電気製品の解体及び分別作業です。療育手帳をお持ちで作業に従事できる方を募集します。

■日時／平日と、第1・3・5土曜日 9:00～16:00

■場所／札幌市手稲区西宮の沢3条2丁目5-23

■その他／作業工賃はひと月3万円程

■お問合せ／システムイングループ NPO 法人音幸舎 < 担当: 桜井 > TEL: 011-665-0200

## 新規オープンにつき障がいのある利用者募集

就労継続支援A型(雇用型)を運営する合同会社共音(きょうおん)の作業所利用者を募集します。主な作業内容はリサイクル家電を除く電気製品の解体及び分別作業です。週5日利用できる方を募集します。

■日時／平日 9:00～16:00

■場所／小樽市銭函1丁目35-1(就労継続支援センター-共音)

■その他／時給720円(詳細は面談等で決定)。関連企業がグループホームを運営しており、お住まいのご相談に応じられます。

■お問合せ／システムイングループ 合同会社共音札幌事務所 < 担当: 山本 >  
TEL: 011-667-0001

## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (マミム順)

|         |                  |                 |
|---------|------------------|-----------------|
| 松岡恭子様   | 生活クラブ生活協同組合様     | 匿名希望者様          |
| 森田雄二様   | 株式会社土屋ホーム様       | 株式会社プリプレス・センター様 |
| 山城俊昭様   | 寺岡ファシリティーズ株式会社様  | 北雄ラッキー株式会社様     |
| 札幌信用金庫様 | 富永マサ子様           | 北海道銀行様          |
| 城宝和茂様   | 中道リース株式会社様       | 北海道新聞社様         |
| 進藤芳彦様   | 株式会社ニトリホールディングス様 |                 |

### 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

## ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX:011-242-2042 締切は毎月25日。次回は10月25日締切で12月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」  
ゆうちょ銀行 02700-1-5671  
北洋銀行北七条支店 普通3662056  
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



地域のなかで「誰もが一緒に楽しく過ごせる」コミュニティ

# 意見交換会1

地域のお茶の間

- 📅 日時 2013年11月10日(日) 13:00~15:00
- 📍 場所 白石まちづくりハウス(札幌市白石区平和通3丁目北3-1 TEL:011-866-6683)
- 📄 申込み NPO法人ボラナビ倶楽部のホームページからお申込みできます。またはメールvolunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX:011-242-2042(電話は火木土10~13時)で、①お名前(読み仮名のみ)、②連絡先(電話番号かメールアドレス)をお知らせください。11月6日(水)締切。当日配布する参加者リストに、お名前(読み仮名のみ)を記載します。



ワールドカフェとは

小グループに分かれて、テーマにそって話し合います。テーブルに広げられた模造紙に、全員それぞれが自由に、印象に残った言葉(や絵)を書き残します。時間が来たら、一人を残して別のテーブルに移動することを2回行います。最後は元のテーブルに皆が戻り、話し合ったことを共有します。自身の考えを積極的に話すこと、でもみんなが話せるように時間を独占しないこと、相手の話に耳を傾けることが求められます。参加者のアイデアをつなぎ合わせたり、人の話から得たひらめきを大切にしたりして、会話を楽しみましょう。

主催/NPO法人ボラナビ倶楽部・NPO法人RSシンジャー・白石まちづくりハウス・NPO法人人まち育てI&I  
後援/札幌市。札幌市市民まちづくり活動促進助成金団体連携チャレンジ事業。

■ホームページアドレス  
http://www.npohokkaido.jp/volunavi/  
■メールアドレス  
volunavi@npohokkaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部  
〒060-0061  
札幌市中央区南一条西1丁目2-5 大通センタービル3階  
TEL・FAX:011-242-2042(火・木・土 10~13時)

■発行日/2013年9月29日  
■発行部数/16,900部  
■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表/森田麻美子  
■印刷/㈱リタリス・センター  
■イラスト/タケタミヲ



この印刷物は環境にやさしい「植物がインキ」を使用しています。