

月刊 ボラナビ

2014年
5 No.189
月号
無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ
2100件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



随時 障がい児運動教室のボランティア

私たち「NPO法人あ・りーさだ」は、障がいのある小中学生のための運動教室を開催しています。活動にご協力いただけるボランティアスタッフさんを募集します！難しい運動技術やいわゆる「運動神経」の善し悪しは関係ありません。子どもたちの安全に配慮しながら一緒に楽しく汗をかいたり、メニューを一緒に考えていただければ大丈夫です！



- 日時・場所／週一回夕方の活動。
 - ・月曜日 16:00～ ひがし教室（札幌市東区内）
 - ・水曜日 18:15～ しろいし教室（北郷児童会館）
 - ・木曜日 17:00～ えにわ教室（佐伯武道館）
 - 17:20～ はちけん教室（札幌市西区内）
 - ・金曜日 16:00～ まこまない教室（フッチフットボールパークPIVO）
 - 17:00～ はちけん教室（はちけん地区センター）
- その他／利用施設の予約状況により、開催日時・場所等は変更になる場合があります。駐車場有。交通費と謝礼として一活動につき1,500円お支払いいたします。
- お問合せ／NPO法人あ・りーさだ
メール arisada.miura@gmail.com TEL・FAX:0123-57-3883 ホームページあり



NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

医療介護福祉分野の相談員を目指している学生さんはじめ、無縁社会や孤立死防止に関心のある方で、発送資料の整理封入、市場調査、チラシ・バナー作成などをお手伝いいただける方、ご連絡下さい。相談スキル、卒論テーマなどのアドバイスも可、大学生インターン受入れ実績あり。5月1日(木)ち・か・ほで行われる「高齢者の住まいと老後の人生設計」のイベントスタッフも募集中です。



■お問合せ／NPO法人札幌高齢者住まいのサポートセンター
〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目1-11 第3泊ビル1階（地下鉄「大通駅」より徒歩5分）
メール info@sumai-sapo.org TEL:011-200-0747 FAX:011-351-2611 代表携帯:090-3456-3333
ホームページ http://sapporo-happyend.org/ http://www.sumai-sapo.org/ ブログ http://senior-salon.info/

随時 障がいのある女の子の学校生活支援

陽奈子は2007年5月に仮死状態で生まれ、すぐに市内のNICUに搬送され命をとりとめました。キャンボメリックディスプラジアという遺伝子異常の診断で「5年以上、生きた症例が無い」と宣告されましたが、今6歳で元気に育っています。今年の4月から地域の小学校の普通学級に通うことを決めましたが、夫婦2人だけで陽奈子を学校に通わせるのは難しく、多くの人の手を借りなければなりません。お願いしたいのは、登下校時の付き添い、授業時間中の介助（抱っこをしていただくことがあります）、日常生活支援（トイレ、食事など）です。陽奈子は人工呼吸器を付けていますが、3~4時間なら呼吸器無しでもいられます。難聴のため声でのコミュニケーションはとれませんが、表情とマカトンサイン（手話のようなもの）でコミュニケーションをとることができます。原則、両親のどちらかが一緒にサポートに付きませんが、看護資格をお持ちの方であると助かります（資格がなくても大丈夫でしょう!）。女性にお願いします。陽奈子の成長を共に喜んでいただけませんか？



- 日 時／学校がある日の8:30~15:30。ご都合のよい日・時間で、1~2時間だけでも助かります。
- 場 所／札幌市中央小学校（札幌市中央区大通東6）
- 交通機関／地下鉄東西線「バスセンター前駅」〈10番出口〉徒歩2分
- そ の 他／申し訳ありませんが、謝礼などはありません。
- お問合せ／宮下 メール ittoku-zorome@i-next.ne.jp TEL・FAX: 011-232-7607 携帯: 090-9527-9260

随時 古本をお譲り下さい（障がいのある方の施設）

社会福祉法人はるにれの里が運営する自立訓練事業所riviere（リビエール）では、発達障がいをお持ちの方おひとりお一人が、将来の自立を目指して様々な活動に参加しております。その活動の一環として、古本のインターネット販売をしております。ご家庭等で不要になった本がございましたら、ぜひともお譲りください。文庫本、単行本、コミック、雑誌、絵本などの種類は問いません。ご連絡をいただけましたら、お引き取りに伺います。ご協力のほどをよろしくお願いいたします。



- そ の 他／引き取り地域は原則札幌市内。その他地域は要相談。
- お問合せ／自立訓練事業所riviere
〒001-0021 札幌市北区北21条西5丁目1-32 梅ノ木ビル101 TEL/FAX: 011-790-7627

～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～



Q 私が代表を務めるNPO法人では、イベントの際、未成年者をアルバイトスタッフとして採用しています。未成年者をアルバイトに雇うにあたって注意すべき点を教えてください。

- **A** まず、未成年者を雇用する場合の雇用契約書には、親権者などの法定代理人の署名・押印が必要となります。また、雇用主は、満18歳未満の者を雇用する場合には、戸籍証明書を事業所に備えつけることが義務とされています。さらに、18歳未満の者には、法定時間外労働をさせることはできませんし、基本的には午後10時～午前5時までの間に仕事をさせることはできません。

下矢洋貴 弁護士（佐々木総合法律事務所TEL: 011-261-8455）

お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方々が、文集やオフ会を通して想いを共有し、同性や異性のお友達を作る会です。仲間に入りませんか？



オフ会



西岡公園ウォーキングオフ会

男女2人ずつの計4人で開催。雪に覆われた水源池の周りを小鳥のさえずりを聞きながら、ゆっくりと歩きました。小川のそばでは「せせらぎの音がいい」「いい眺めだ」「心が洗われる」などの声が挙がりました。公園の管理事務所に戻って暖をとり、おやつタイム。おしゃべりをし、最後に「なかよしの木」のあたりまで歩き、みんなで雪にあおむけに寝転がり空を眺めてから散会しました。

非会員を交えての会員交流会

お独り様会で初めて、非会員の方も参加できる「オープン交流会」として開催しました。会員29人、非会員26人が参加され、楽しんでいただけました（北海道新聞、UHB「スーパーニュース」で当日の様子が紹介されました）



入会方法

会費 月1,980円（12か月分一括払いなら15%以上オフ）

20～34歳の女性は無料

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

説明会

毎月第3土曜日 10:30～11:00（ただし6月21日は12:30～13:00）

SMBC コンシューマーファイナンス株式会社プロミス札幌お客様サービスプラザ2階（狸小路4丁目）

地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。

※市民団体なら無料の会議室をお借りしています。

席に限りがあるので、事前にお申し込みください。

ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042

ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (サシス順)

城宝和茂様	富永マサ子様	北海道銀行様
進藤芳彦様	中道リース株式会社様	北海道新聞社様
生活クラブ生活協同組合様	株式会社ニトリホールディングス様	松岡恭子様
株式会社土屋ホーム様	株式会社プリプレス・センター様	森田雄二様
寺岡ファシリティーズ株式会社様	北雄ラッキー株式会社様	

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX : 011-242-2042 締切は毎月25日。次回は5月25日締切で7月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



第10回 園芸療法入門プチ講座

講座内容: 「園芸療法について」「豆クラフト」

講師: 津田 智恵子 NPO法人うれし薬理事・園芸療法士

★開催日時: 6月14日(土) 13:30~15:30

★会場: 札幌市中央区民センター2階「創造の部屋」(札幌市中央区南2西10)。中央区役所前の駐車場には限りがあります。

★その他: 受講料1,200円(お支払は半額)。先着20人定員。1週間前までにお振込みの上、お申込みください。ゆうちょ 19080-20281881 トクヒ)ウレシハ

他行からは 店番 908-2028188 トクヒ)ウレシハ。

材料準備の都合上、開催日時を含む4日前以降のキャンセルは返金不可となります。

どなたでも参加できます。障がいの有無に関わらずお連れでもご参加ください。

★申し込み・お問合わせ先: NPO法人うれし薬 TEL: 011-881-6491 FAX: 011-885-3370 (吉崎君)

※留守電の場合は折り返し連絡できる電話番号を残してください。メール htfukyu.hokkaido@gmail.com



写真はイメージです

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすりなでてあげる癒しの手技です。手、足の機能向上訓練のケアとして、また心と心をつなぐコミュニケーションのケアとしての重要な役割をもって、日々活躍しています。

日時/毎月第2・第4土曜日 13:00~15:00 (2時間/回 全5回)

受講料/38,500円(教材・修了証書代含む)

会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。

(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)

※2012年東京の自治労全国介護集集会に於いて、フットケア技術講座と公演を行う。

札幌教室に来る時間がない方に朗報! 2日間の集中講座も受け付けています。貴方の職場に出張講習いたします。北海道内どこでも、お問い合わせください。

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男澤(おざわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯: 090-2877-5876 FAX: 011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

ホームページアドレス
<http://www.pphotookaido.jp/volunavi/>
Eメールアドレス
volunavi@photookaido.jp

発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南1条西1丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX : 011-242-2042(火・ホ・土 10~13時)

発行日/2014年4月25日
発行部数/17,100部
配置箇所/約1,000ヶ所

代表/森田麻美子
印刷/㈱フジクラ・センター
イラスト/タケタミヲ



この印刷物は環境にやさしい「植物性インキ」を使用しています。