

月刊 ボラナビ

2014年
7 No.191
月号
無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ 2100件以上の情報をHPで紹介中!

条件で  カレンダーで  メールで 

7/6-8 患児を持つ親御さんの滞在施設ボランティア説明会

入院している子どもとその家族が利用できる滞在施設「ドナルド・マクドナルド・ハウスさっぽろ」では、ハウス運営サポート（電話対応、チェックイン・アウト業務、ハウス内清掃、案内など）や芝キーパー（庭の芝生の手入れ）のお手伝いをしてくださる方を募集しています。説明会にぜひお越しください。

- 日 時 / 7月6日(日)・7日(月)・8日(火)。
1回目10:00～、2回目14:00～。各1時間半程度。
- 場 所 / ドナルド・マクドナルド・ハウスさっぽろ
(札幌市手稲区金山1条1丁目2-5)
- 交通機関 / JR「星置駅」より徒歩7分。駐車場あり。
- お問合せ / 公益財団法人ドナルド・マクドナルド・ハウスさっぽろ
メール dmh-sapporo@bell.ocn.ne.jp
TEL:011-688-4533 FAX:011-691-8866
ホームページあり



イエローレシート にご協力ください

毎月11日にイオン桑園店で買い物をすると、黄色いレシートが発行されます。それをボラナビ倶楽部の名が書かれた店内備え付けの箱に投函していただくと、お買い上げ金額の1%に当たる文具品などの商品をイオン(株)がボラナビに寄付してくれます。ぜひご協力ください。

平木典子先生監修 アサーションの本家で学ぶ
アサーション・トレーニング ベーシックコース

どうしてうまく伝えられないんだろう? そんなもどかしさを抱えた方へ。自分も相手も大切にするコミュニケーション講座。

日時 7月19日(土)～20日(日) 9:30～17:30
受講料 ¥36,000(税込) 講師 文川 実
定員 24名 会場 道特会館(JR札幌駅 徒歩3分)

(株)日本・精神技術研究所 TEL 03(3234)2965 日精研 検索

火・木 障がいのある子のプールボランティア

北海道YMCAでは、障がいのある子どもたちを対象にしたプールプログラム補助ボランティアを募集しています。子どもたちと共に身体を動かす楽しさを体感しながら、サポートしていただきます。水泳の指導経験は問いません。事前に研修を行います。

- 日 時／ 火曜日15:40～17:00、木曜日16:00～17:20
- 場 所／ 北海道YMCA (札幌市中央区南11条西11丁目2-5)
- 交通機関／ 地下鉄東西線「西11丁目駅」より、
 じょうてつバス「南11条西11丁目停留所」下車徒歩1分。
 「札幌駅バスターミナル」より、
 じょうてつバス乗車「南11条西11丁目停留所」下車徒歩1分、または地下鉄南北線「中島公園駅」より徒歩20分。
- お問合せ／ 公益財団法人北海道YMCA
 メール shimizu@hokkaido-ymca.or.jp
 TEL:011-561-5217 ホームページあり



ぬくもりのケア



ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすりなでてあげる癒しの手技です。手、足の機能向上訓練のケアとして、また心と心をつなぐコミュニケーションのケアとしての重要な役割をもって、日々活躍しています。

日 時／毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全5回)
 受講料／38,500円 (教材・修了証書代含む)
 会 場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階
 ※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。
 (平成21年度北海道社会福祉協議会主催)
 ※2012年東京の自治労全国介護集集会上に於いて、フットケア技術講座と公演を行う。

札幌教室に来る時間がない方に朗報！
 2日間の集中講座も受け付けています。
 貴方の職場に出張講習いたします。北海道内どこにでも、お問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男澤 (おざわ) 千恵子
 Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844
 札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

子どもと自然の中で遊びませんか？

人と自然をむすぶ  **NPO法人 自然教育促進会**
 Faculty of Accelerating Nature education



自然体験や人と人の触れ合いを通じた教育を実践する NPO 法人です。子ども自然学校「おたる・さっぽろアウトドアスクール」では小学校の夏休み期間に活動するボランティアスタッフを募集します。7月下旬～8月中旬の期間で1泊2日や2泊3日のキャンプに参加して、道内の様々な自然(森・川・海)の中で子どもと一緒に遊び、学びませんか？ 学生さんを含む18～50歳くらいで、子どもと自然の中での活動が大好きな方をお願いします。交通費実費支給。謝礼一日3,000円程度。事前研修あり。ご関心を持たれた方は説明会にお越しください。

説明会

- 日時／第1回：7月1日(火) 第2回：7月6日(日) いずれも19:30～20:30
- 場所／両日とも札幌エルプラザ4F 研修室5 (札幌市北区北8条西3丁目) ※JR札幌駅直結
- その他／説明会に来られる方は、事前にご連絡ください。

NPO 法人自然教育促進会 担当：中村 メール outdoor@sokusinkai.com
 TEL：0134-51-5666 FAX：0134-51-5667 小樽市望洋台2-14-1 ホームページ <http://www.sokusinkai.com>

お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方々が、文集やオフ会を通して想いを共有し、同性や異性のお友達を作る会です。仲間に入りませんか？



オフ会



玄米食・店めぐり

多彩な料理と楽しい会話で満足のいく時間を過ごせました。食事の後は腹ごなしを兼ねて円山公園をドライブし、カフェでおしゃべりをしました。食事仲間を募集中です。一緒に店めぐりを楽しみましょう。

平岡梅林公園オフ会

お申込みは10人でしたが、当日は悪天候のため参加は4人。寒さと風のため、みなさんで相談の上、喫茶店でコーヒーを飲むことにしました。オフ会の話を中心に、明るい雰囲気懇談しました。

入会方法

会費 月 1,980 円 (12 か月分一括払いなら 15%以上オフ)
20 ~ 34 歳の女性は無料
詳細はホームページをご覧ください。

入会説明会

7月21日(祝・月) 8月16日(土)
16:15 ~ 16:45

@札幌エルプラザ (JR「札幌駅」直結) 4階大研修室です。
※事前にお申し込みください。

ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042

ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ナニヌ順)

中道リース株式会社様	北海道新聞社様	生活クラブ 生活協同組合様
株式会社ニトリホールディングス様	松岡恭子様	株式会社土屋ホーム様
株式会社プリプレス・センター様	森田雄二様	寺岡ファシリティーズ株式会社様
北雄ラッキー株式会社様	城宝和茂様	富永マサ子様
北海道銀行様	進藤彦彦様	

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介しています。また、札幌市のさぽーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX:011-242-2042 締切は毎月25日。次回は7月25日締切で9月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



7/19 締 「園芸療法リーダー 2級」講座

日本園芸療法普及協会(本部・東京)の資格習得講座を札幌で開催します。修了者は園芸療法リーダー2級の受験資格を得られ、資格取得後は園芸療法リーダーとして病院、高齢者施設、障害者福祉施設、幼稚園、町内会などで活動できます。

■日時 / 2014年7月26日、8月2日・9日・23日(いずれも土曜日)10:00~16:00(実技2回×4日含む)。

※8月23日講座終了後、資格試験(受講生5人以上で開催予定)。

■会場 / 中央区民センター(札幌市中央区南2条西10丁目)(予定)

■その他 / 費用は5万円(受講料4万円 教材費1万円)。定員10人。

■お問合せ・お申込み / 日本園芸療法普及協会 北海道支部

メール ht Fukyu.hokkaido@gmail.com FAX:011-885-3370 携帯:070-1295-1469

メールまたはFAXでお申し込みください。



園芸療法って?

園芸療法の目的は、植物を上手に育てたくさんの収穫物を得ることよりもその過程を重視します。植物を育て、愛でる過程で5感を通して心身の状態を改善・向上することです。

札幌高齢者
住まい
のサポートセンター

NPO法人
札幌高齢者住まいのサポートセンター

医療介護福祉分野を目指している学生さんやシニアの方で、住まい・終活エンディングテーマに関心があり、発送資料の整理封入などをお手伝いいただけるボランティアの方を募集中です。交通費規定支給有り。7月以降行われる「高齢者の住まいと老後の人生設計」のイベントスタッフも募集中です。尚、正社員、パートさんも募集中ですので、NPOに興味ある方ご連絡ください。

■お問合せ / NPO法人札幌高齢者住まいのサポートセンター

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目1-11 第3泊ビル1階(地下鉄大通駅より徒歩5分、二条市場北隣)

メール info@sumai-sapo.org TEL:011-200-0747 FAX:011-351-2611 代表携帯:090-3456-3333

ホームページ http://sapporo-happyend.org/ http://sumai-sapo.org/ http://senior-support.org/



ホームページアドレス
http://www.pphokkaido.jp/volunav/
メールアドレス
volunavi@pphokkaido.jp

発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南1条西1丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX:011-242-2042(火・ホ・土 10~13時)

発行日 / 2014年9月29日
発行部数 / 17,100部
札幌市中央区南1条西1丁目2-5 大通センタービル3階
〒060-0061
TEL・FAX:011-242-2042(火・ホ・土 10~13時)

代表 / 森田麻美子
印刷 / ㈱リリウス・センター
イラスト / タケダミラ

この印刷物は環境にやさしい
「植物インク」を使用しています。