

# 月刊 ボラナビ

2014年

9

No.193  
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください



## ボラナビ・サーチ

2200件以上の情報を  
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



## 随時 発達障がいのある子どもと遊んでくれる方

放課後デイサービス楡の会「ど〜なっつ」は、発達障がいのあるお子さんが放課後や学校のお休みの日に楽しく過ごす療育の場です。ボランティアさんには、子どもたちと元気いっぱい遊んでいただきたいと思います。「子どもと遊ぶのが好き!子どものことが知りたい!発達障がいの子どものことが知りたい!」という方は、ぜひ遊びに来てください。見学可能。

- 日時／放課後や学校のお休みの日  
(平日14:30~17:00/土曜・夏休み・冬休み10:30~14:00)
- 場所／楡の会「ど〜なっつ」(札幌市厚別区厚別中央3条6丁目3-8)
- 交通機関／地下鉄東西線「新さっぽろ駅」JR「新札幌駅」から徒歩6分
- お問合せ／社会福祉法人楡の会 放課後等デイサービス楡の会「ど〜なっつ」  
メール do-natu@nire.or.jp  
TEL:011-802-5660 (火~金曜日10時~13時)  
FAX:011-802-5662 携帯:090-2814-5190  
ホームページあり



## 9/6 締 ひとり親家庭サポーター養成講座

ひとり親家庭の親と子を取り巻く困難さを理解し、仕事・生活・子育て・教育など総合的な支援に繋げる「ひとり親家庭サポーター」の養成を目的にした講座です。ひとり親家庭支援に関わる行政職員の方も、ぜひご参加ください。

- 日時／2014年9月13日(土)9:30~16:30、交流会は17:00~。14日(日)9:30~16:30
- 場所／札幌エルプラザ2階 会議室1・2 (JR「札幌駅」<北口地下歩道12番出口>)
- 対象／ひとり親家庭支援に関わる方、民生委員、児童委員、教職員、保育士など、その他支援に関心のある方
- 参加費／一日のみ2,000円、二日間通し3,000円、初日交流会会費3,000円(予定)。  
受講申込み後、指定の口座にお振り込みいただきます。
- お申込み・お問合せ／しんぐるまざあず・ふぉーむ北海道 メール hitorioya@hotmail.co.jp  
FAX:0134-33-7345 携帯:080-3291-3059 (月~土10:00~19:00)  
ホームページ <http://kokoropg.cocolog-nifty.com/hitorioya/>



## ぬくもりのケア



### ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすりなであげる癒しの手技です。手、足の機能向上訓練のケアとして、また心と心をつなぐコミュニケーションのケアとしての重要な役割をもって、日々活躍しています。

日 時／毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全5回)  
受講料／38,500円 (教材・修了証書代含む)

会 場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。

(平成 21 年度北海道社会福祉協議会主催)

※2012 年東京の自治労全国介護集集に於いて、フットケア技術講座と公演を行う。

札幌教室に来る時間がない方に朗報！  
2 日間の集中講座も受け付けています。  
貴方の職場に出張講習いたします。北海道内どこにでも、お問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男澤 (おざわ) 千恵子  
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844  
札幌市中央区南 2 条西 6 丁目狸小路プラザハウス 2 階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

### 第11回 園芸療法入門プチ講座

講座内容：「園芸療法について」「お豆とカボチャでハロウィーン！」

講師：瀬川 桂子 NPO法人うれし葉・園芸療法士

★開催日時：10月11日(土) 13:30～15:30

★会場：札幌市中央区民センター2階「創造の部屋」(札幌市中央区南2西10)。中央区役所前の駐車場には限りがあります。

★その他：受講料 1,200 円 (お支払は半額)。先着 20 人定員。1 週間前までにお振込みの上、

お申込みください。ゆうちょ 19080-20281881 トクヒ) ウレシハ

他行からは 店番 908-2028188 トクヒ) ウレシハ

材料準備の都合上、開催日時を含む 4 日前以降のキャンセルは返金不可となります。

どなたでも参加できます。障がいの有無に関わらずお子様連れでもご参加ください。

★申し込み先：NPO 法人うれし葉 携帯：070-1295-1469 FAX:011-885-3370 (吉崎宛)

※留守電の場合は折り返し連絡できる電話番号を残してください。メール [ureshiha@gmail.com](mailto:ureshiha@gmail.com)



写真はイメージです

## 夜中に話し相手になってくれる方はいませんか？

私は札幌市に住む 50 歳の女性で、夜中に不安になることが多く、その時に電話で 30 分～1 時間程お話しして下さる方を探しています。話題はあまり深刻なものではなく、ふつうの話です。30 代以上で人の話を聴くのが苦手ではない優しい方を 2～3 人ほど募集します。詳細はお電話でお話しさせてください。よろしく願いいたします。

■日時／夜 11:00～朝 6:00 の 30 分～1 時間程。電話に出られない時があっても構いません。

■お問合せ／木下 携帯：090-2818-9223 (留守電のときはこちらからかけ直し致します)

札幌高齢者  
住まい  
のサポートセンター

NPO法人  
札幌高齢者住まいのサポートセンター

9 月から相談サロン、事務所を現在の 2 倍以上に拡張します。それに伴いスタッフの増員を予定しております。電話相談対応ができる方、医療介護福祉経験者、営業経験者などの正社員、パート、ボランティアさんを募集中！

発送資料の整理・封入などをお手伝いいただける方も大歓迎！ 交通費規定支給有り。

NPO 法人の運営経験、興味のある方もご連絡ください。

■お問合せ／NPO 法人札幌高齢者住まいのサポートセンター

〒060-0052 札幌市中央区南 2 条東 1 丁目 1-11 第 3 泊ビル 1 階 (地下鉄大通駅より徒歩 5 分、二条市場北隣)

メール [info@sumai-sapo.org](mailto:info@sumai-sapo.org) TEL: 011-200-0747 FAX: 011-351-2611 代表携帯: 090-3456-3333

ホームページ <http://sapporo-happyend.org/> <http://sumai-sapo.org/> <http://senior-support.org/>



# お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方々が、文集やオフ会を通して想いを共有し、同性や異性のお友達を作る会です。仲間に入りませんか？

## お独り様会パネル展

日時／10月3日(金)～4日(土)

場所／かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)1階展示コーナー

内容／お独り様会会員の想いや会の活動の様子をパネルで紹介します。独身者が増加し、誰もが独りを経験する可能性がある社会における繋がりを考えましょう。

主催／北海道立市民活動促進センター(公益財団法人北海道地域活動振興協会)・NPO法人ボラナビ倶楽部  
北海道立市民活動促進センター公募企画講座



### オフ会

#### サクラランボ狩りとウォーキングオフ会

男性5人、女性7人が集まりました。真赤なサクラランボを食べ、十五島公園でまるくなって昼食とおしゃべり。自然を満喫したオフ会でした。



#### みんなで飲み会

男女2名ずつの参加。コース料理を楽しみました。陶芸をする会員さんが当日の写真を加工してマグカップを作り参加者にプレゼントしました。

### 入会説明会

9月23日(祝・火) 16:15-16:45 @ 札幌エルプラザ4階

10月25日(土) 14:00-14:30 @ 札幌エルプラザ2階札幌市市民活動サポートセンター18人用会議室(JR「札幌駅」徒歩5分)

※事前にお申し込みください。

ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042

## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (マミム順)

|               |                  |                 |
|---------------|------------------|-----------------|
| 松岡恭子様         | 株式会社土屋ホーム様       | 株式会社プリプレス・センター様 |
| 森田雄二様         | 寺岡ファシリティーズ株式会社様  | 北雄ラッキー株式会社様     |
| 城宝和茂様         | 富永マサ子様           | 北海道銀行様          |
| 進藤芳彦様         | 中道リース株式会社様       | 北海道新聞社様         |
| 生活クラブ 生活協同組合様 | 株式会社ニトリホールディングス様 |                 |

## 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL: 011-211-2964

## ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX: 011-242-2042 締切は毎月25日。次回は9月25日締切で11月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」

ゆうちょ銀行 02700-1-5671  
 北洋銀行北七条支店 普通3662056  
 北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



■ホームページアドレス  
<http://www.hokkaido.jp/volunav/>  
 ■メールアドレス  
[volunavi@hokkaido.jp](mailto:volunavi@hokkaido.jp)

■発行/NPO 法人 ボラナビ倶楽部  
 〒060-0061  
 札幌市中央区南1丁目2-5 大通ページビル3階  
 TEL・FAX: 011-242-2042(火・水・土 10~13時)

■発行日/2014年9月25日  
 ■発行部数/17,100部  
 ■配置箇所/約1,000ヶ所  
 ■代表/森田麻美子  
 ■印刷/例フリタイル・センター  
 ■イラスト/クワンタミラ

この印刷物は環境にやさしい  
 「植物性インキ」を使用しています。

てくてく  
はこだて  
2014

7月5日(土)~9月28日(日)  
90分~120分。毎日実施。

■参加費/各コース1000円。小学生以下無料。2コース以上お申込みの場合2コース目から500円。入館料は除く。

※前日17:00までに電話・メール・WEBサイトよりお申込みください。

■お申込み/てくてくはこだて実行委員会 事務局

一般財団法人北海道国際交流センター(HIF)

〒040-0054 北海道函館市元町14-1

メール [tekutek.hakodate@hif.or.jp](mailto:tekutek.hakodate@hif.or.jp) 電話:0138-22-0770 FAX:0138-22-0660

<http://tekuteku-hakodate.com/>

じっくり眺めて、ゆっくり楽しみ  
「函館まちあるき」

函館をまちあるきガイドさんとともにゆっくり楽しんでいただく7つのコースです。

「函館を満喫! ~ぐるっと元町エキゾチック散歩」  
 「築造150年! 五稜郭物語 ~幕末へのタイムスリップ体験」  
 「ベイエリア潮風散歩 ~歴史的建造物を巡る」  
 「最後の侍 ~土方歳三 市中見回りコース」  
 「幻想に包まれて! ロマンチック元町」  
 「地元っ子オスメスイーツ『開港通り』」  
 「館西部地区探検 ~夏休み・親子で歩こう」

