

月刊 ボラナビ

2015年
1 No.197
月号
無料 自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ 条件で！

2300件以上の情報をHPで紹介中！

カレンダーで！

メールで！

2/5~11 雪まつり介助ボランティア募集

身体の不自由な方や高齢の方と雪まつりを楽しみながら、車いす介助などを行います。高校生以上で介助ボランティアに興味・関心のある方は、ぜひご協力ください。事前研修を行うので、初めての方でも安心して参加できます。
※初めての方は必ず研修会に参加してください。



- 日 時／ 2015年2月5日(木)～2月11日(水・祝) 9:00～21:00。期間中の都合のよい時間帯に3時間以上。
- 場 所／ 雪まつり会場および周辺。活動拠点は大通西6丁目会場北側。
- 研修日時／ 1月12日(月・祝)と1月25日(日)の9:30～15:00
- 研修場所／ 札幌市社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1)の第3会議室(12日)と視聴覚兼会議室(25日)で行います。いずれかの日に参加してください。
- そ の 他／ 研修には、地下鉄乗車実習用の地下鉄代200円と昼食を持参してください。車いすに乗ったり押したりしながら外を歩くため、暖かく動きやすい服装で、持ち物は両手が使えるリュックをお勧めします。研修会参加に事前予約は不要です。直接、会場にお越しください。
- お問合せ／ NPO法人手と手<担当:三田村> メール voluntee@tetote.org
TEL:011-818-0801 FAX:011-818-0803 ホームページあり

1/17 締 園芸療法リーダー2級「基礎・集中講座」受講生募集

日本園芸療法普及協会(本部・東京)の資格習得講座を札幌で開催します。修了者は園芸療法リーダー2級の受験資格を得られ、資格取得後は園芸療法リーダーとして病院、高齢者施設、障害者福祉施設、幼稚園、町内会などで活動できます。



- 日時／ 2015年1月24日、2月7日・21日・28日(いずれも土曜日)10:00～16:00(実技2回×4日含む)。
※2月28日講座終了後、資格試験(受講生5人以上で開催予定)。
- 会場／ 中央区民センター(札幌市中央区南2条西10丁目)(駐あり)
- その他／ 費用は5万円(受講料4万円 教材費1万円)。定員10人。
- お問合せ・お申込み／ 日本園芸療法普及協会 北海道支部 担当 吉崎
メール htfukyu.hokkaido@gmail.com FAX:011-885-3370(吉崎宛) 携帯:070-1295-1469
メールまたはFAXでお申し込みください。

園芸療法って？
園芸療法の目的は、植物を上手に育てたくさんの収穫物を得ることよりもその過程を重視します。植物を育て、愛でる過程で5感を通して心身の状態を改善・向上することです。

第1日 白石まちづくりハウスで昼食づくりをしてくださる方

白石まちづくりハウスは、地域の人たちとのコミュニケーションを通して共に明るく、元気のあるまちづくりを考えるため、地域の商店街や住民の方々の手によって設立されました。毎月、障がいの有無や年齢に関わらず、誰もが自由に過ごせる「地域のお茶の間」を開催しています。そこでは、特に決まったプログラムはなく、マージャンや将棋、囲碁などを行っている方、おしゃべりをしている方などがいらして、互いのことを詮索せず、お互いが気づかいながら楽しく過ごしています。お茶の間開催中に、お昼ご飯を作ってくださいる方を募集しています。



- 日 時／ 毎月第1日曜日10:00～15:00
- 場 所／ 札幌市白石区平和通3丁目北3-1葵ビル2階
- 交通機関／ JR「白石駅」南側徒歩2分
- そ の 他／ 他の参加者同様、参加費200円。昼食も食べていかれる場合は+300円をご負担下さい。
- お問合せ／ 白石まちづくりハウス メール sky-tokiwano@circus.ocn.ne.jp
TEL・FAX:011-865-2818 携帯:090-6267-9035 ホームページあり

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

1. ハンド・フットケア基礎講座
日時／毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全5回)
受講料／38,500円 (教材・修了証書代含む)
会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

基礎講座+ヘッドケア+アロマ講習を学びたい方や独立起業をお考えの方は

2. 総合コース講座 (※1月3日はお休み)
日時／毎月第1・第3土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全8回)
受講料／97,000円 (教材・修了証書代含む)
第2会場／札幌市豊平区中の島1条7丁目10

中の島会場では、20分で覚えられるハンド・フットケア講座を開催中です。受講料2,000円 (教材代含む)。

ハンドケア
第1・第3水曜日
(13:00～14:00)
フットケア
第2・第4水曜日
(13:00～14:00)

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男澤 (おざわ) 千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～



Q NPO法人会計基準では「発生主義」を前提としているようですが、「現金主義」と「発生主義」の違いについて教えてください。

- **A** 「現金主義」とは、現金や預金を入金した時点で収益や費用として認識して記帳することをいいます。それに対して、「発生主義」とは、財やサービスが動いた時点で収益や費用を認識して記帳することをいいます。例えば、1月1日～31日までの給料を翌月2月10日に支払った場合、「現金主義」であれば、2月10日に(借)給与手当(費用)/(貸)現金預金(資産)として記帳しますが、「発生主義」であれば、1月31日に(借)給与手当(費用)/(貸)未払金(負債)として記帳し、2月10日に(借)未払金(負債)/(貸)現金預金(資産)として記帳します。

● ※NPO法人会計基準の詳細は下記のホームページをご参照ください。
● <http://www.npokaikeikijun.jp/>

● 瀧谷和隆 (瀧谷和隆税理士事務所 ktakiya@gmail.com)

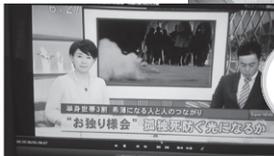
おひとり様会

未婚・離婚・死別で独身の方々が、
文集やオフ会を通して想いを共有し、
同性や異性のお友達を作る会です。
仲間に入りませんか？



紅葉オフ会

天候にも恵まれ、白扇の滝、
三段の滝を巡り、紅葉も綺麗でした。
昼食(ジンギスカン)を食べ、
恵庭の道の駅で自由行動にしました。



メディアで紹介されました



入会方法

会費 月1980円 (12か月分一括払いなら15%以上オフ)
20～34歳の女性は無料
詳細はホームページをご覧ください。

入会説明会 1月12日(祝・月) 2月11日(祝・水)

16:15～16:45 札幌エルプラザ4階(JR「札幌駅」徒歩5分)

※事前にお申し込みください。

ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (ハヒフ順)

株式会社プリプレス・センター様	森田雄二様	寺岡ファシリティーズ株式会社様
北雄ラッキー株式会社様	城宝和茂様	富永マサ子様
北海道銀行様	進藤芳彦様	中道リース株式会社様
北海道新聞社様	生活クラブ生活協同組合様	株式会社ニトリホールディングス様
松岡恭子様	株式会社土屋ホーム様	

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042 締切は毎月25日。次回は1月25日締切で3月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



■ホームページURL
http://www.pponokaido.jp/volunavi/
■メールアドレス
volunavi@pponokaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南一条二丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX：011-242-2042(火・ホ・土 10～13時)

■発行日/2014年12月25日
■発行部数/15,000部
■印刷/例マシナリ印刷センター
■イラスト/タケダミラ

この印刷物は環境にやさしい
「エコフレンドリー」を使用しています。

高齢者の方のお悩みごと・困りごとを シニアライフサポート協会が解決します



高齢者住宅への
住み替え

引越・不要品処分

葬儀・永代供養墓

イベント・セミナー

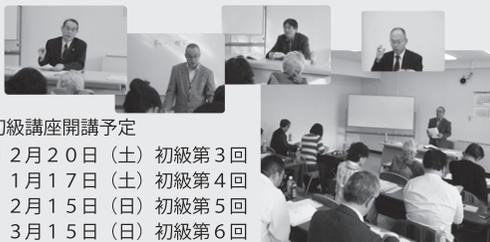
不動産処分

遺言・相談

身元保証・後見人

シニアライフカウンセラー 養成講座を開講しました。

高齢者の方のシニアライフをサポートするエキスパート相談員を養成します。ご自身やご家族のため、職場や地域社会のためにシニアライフカウンセラーを目指しませんか。



初級講座開講予定

- 12月20日(土) 初級第3回
- 1月17日(土) 初級第4回
- 2月15日(日) 初級第5回
- 3月15日(日) 初級第6回

<http://seniorlife-support.net/>

一般社団法人 シニアライフサポート協会

シニアライフ相談サロン内 代表 小番一弘
TEL 011-200-0947 FAX 011-351-2611
URL: <http://senior-support.org/> E-mail: info@senior-support.org

NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

TEL 011-200-0747 FAX 011-351-2611 代表携帯 090-3456-3333
URL: <http://sapporo-happyend.org/> URL: <http://sumai-sapo.org/>

住所

〒060-0052
札幌市中央区南2条東1丁目1-11
第3泊ビル1F・3F(創成川通沿い)

- ・バスセンター前駅1番出口から徒歩4分
- ・大通駅34番出口から徒歩4分

相談サロン 10:00~18:00
(日曜・祝日・年末年始はお休み)
電話受付 9:00~21:00 (年中無休)

