

月刊 ボラナビ

2015年

No.198
2月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2300件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



土・日 子どもロボットづくり講習会ボランティア募集

北海道ロボット教育推進会（北海道ロボット教育推進協議会より改名しました）では、2015年もWRO (World Robot Olympiad) 北海道大会に向けてロボットづくりに興味があるという小学生への講習会を行います！WROはリモコン操作ではなくプログラムによって動く自立型ロボットのコンテストで、市販のロボットキットとソフトウェアを使用し、ロボット制作とプログラム開発のトータル技術で競います。工業の専門知識が無くても参加しやすいコンテストで、優勝者は札幌大会→日本大会→世界大会へとチャレンジできます。ボランティアの方にお手伝いいただきたいのは、この大会前に行う各種講習会や札幌大会、マイコンレーサー講習会などのアシスタントです。ロボットの知識が無くても大丈夫です。



- 日 時 / 2月15日、3月8日、3月15日、4月12日、5月10日など、土・日中心に年間十数回。各9:00~16:00頃まで。
- 場 所 / 札幌市内の公共施設を予定。
- そ の 他 / 交通費、食費として1,000円支給。
- お問合せ / 携帯:090-5077-6632<担当:安原>
北海道ロボット教育推進会 <http://hokkaido-robot.com/>
北海道ロボット教育推進会Facebook <https://www.facebook.com/hokkaidorobot>

❀ 短期 高齢者配食・共食サービスボランティア募集 ❀

お食事は、一人で食べるよりコミュニケーションを取りながら食べるほうが美味しいのではないでしょうか。また、来年度以降の介護保険制度の改定によって、介護度の軽い要支援の方々への調理支援は、ヘルパーから配食サービスにシフトしていきます。そこでこの度、ボランティアの方が高齢者のお宅を訪問し、お話をしながら昼食を共にするサービスを企画しました。参加して下さるボランティアの方を募集しています。

- 日時 / 1月8日~3月26日の月・木曜日 12:00~13:00ごろ。毎週1・2回の参加をお願いします。
- 場所 / 札幌市西区内のご高齢の方の自宅。集合場所を指定させていただきますので、そこまでは自己負担でいらしてください。集合場所から高齢の方の自宅までは、事務局が送迎します。
- その他 / 一回の活動につき、食事代として100円をご負担いただけます。弁当を二つ用意しますので、利用するご高齢の方のお家で召し上がってください。事前研修を受講していただけます。また、ボランティア活動保険に加入します。ボランティア参加希望のお申込みは、氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号・活動希望日(月・木)を添えてメールかFAXをお願いします。



■お問合せ / NPO 法人シーズネット<担当:森本・柿沼> 札幌市北区北10条西4丁目SCビル2F TEL: 011-717-6001
FAX: 011-717-6002 ホームページ <http://www.seedsnet.gr.jp/> 平成26年度独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業

2/6・7 スノーフェスティバルボランティア募集

市立札幌病院ボランティアの会（やさしさ・ジェントル）が主催する「ホスピタル・スノーふれあいフェスティバル事業」でボランティアを募集しております。お願いしたいのは、スノーキャンドルと簡単な雪像（雪だるま）づくりです。患者さんやそのご家族、病院で働く関係者の皆さんと、フェスティバルを通じてふれあってみませんか？

- 日 時／ 2月6日（金）・7日（土） 9:00～都合のよい時間帯
- 場 所／ 市立札幌病院敷地（札幌市中央区北11条西13丁目1-1）
- 交通機関／ JR「桑園駅」徒歩3分
- お問合せ／ 市立札幌病院ボランティアの会（やさしさ・ジェントル）＜担当：向井＞
メール gentle@eagle.ocn.ne.jp
TEL：011-726-2211（内線2281）

奇数月 第1水 肺がん患者と家族のお話し合いの場

治療中や治療後の肺がん患者と家族が集まり、情報交換をしたり、話し合ったりして、お互いを支えあいませんか？ 闘病のつらさやこれからの不安などを語ることで、前向きに歩き出すきっかけになればと思います。どうぞお気軽にご参加ください。ご厚意により、北海道がんセンター名誉院長の西尾正道先生が同席していただきます。参加無料、予約不要。

- 日 時／ 奇数月第一水曜日13:00～15:00（祝日の場合休み）。
- 場 所／ 北海道がんセンター管理棟4階 がん患者会活動サロンひだまり（札幌市白石区菊水4条2丁目3-45）
- 交通機関／ 地下鉄東西線「菊水駅」＜3番出口＞より徒歩3分
- お問合せ／ 北海道肺がん患者と家族の会
TEL・FAX: 011-615-6060（「NPO法人市民と共に創るホスピスケアの会」月～金10:00～15:00）
ホームページ <http://sasaei.blog.fc2.com/>

ぬくもりの ケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

1. ハンド・フットケア基礎講座

日時／毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00（2時間／回 全5回）

受講料／38,500円（教材・修了証書代含む）

会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

基礎講座+ヘッドケア+アロマ講習を学びたい方や独立起業をお考えの方は

2. 総合コース講座

日時／毎月第1・第3土曜日 13:00～15:00（2時間／回 全8回）

受講料／97,000円（教材・修了証書代含む）

第2会場／札幌市豊平区中の島1条7丁目10

中の島会場では、20分で覚えられるハンド・フットケア講座を開催中です。受講料2,000円（教材代含む）。

ハンドケア
第1・第3水曜日
（13:00～14:00）

フットケア
第2・第4水曜日
（13:00～14:00）

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男澤（おざわ）千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひ お気軽にご応募ください♪

- 資 格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 勤務時間：応相談 昼間、深夜相談可
- 給 与：時給930円（交通費400円。深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

随時

おひとり様会

未婚・離婚・死別で独身の方々が、
文集やオフ会を通して想いを共有し、
同性や異性のお友達を作る会です。
仲間に入りませんか？



店を借り切って30人で
クリスマス会をしました

12月にSTVテレビで紹介されました



入会方法

会費 月1980円 (12か月分一括払いなら15%以上オフ)

20～34歳の女性は無料

詳細はホームページをご覧ください、お問い合わせください。

入会説明会 2月11日(祝・水) 3月21日(土)

16:15～16:45 札幌エルプラザ4階 (JR「札幌駅」北側出口徒歩5分)

※事前にお申し込みください。

ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (マミム順)

松岡恭子様	株式会社土屋ホーム様	株式会社プリプレス・センター様
森田雄二様	寺岡ファシリティーズ株式会社様	北雄ラッキー株式会社様
札幌信用金庫様	富永マサ子様	北海道銀行様
城宝和茂様	中道リース株式会社様	北海道新聞社様
進藤芳彦様	株式会社ニトリホールディングス様	

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042 締切は毎月25日。次回は2月25日締切で4月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



■ホームページアドレス
http://www.pponokaido.jp/volunavi/
■メールアドレス
volunavi@pponokaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南1条西1丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX：011-242-2042(火・ホ・土 10～13時)

■発行日/2015年1月29日
■発行部数/15,000部
■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表/森田麻美子
■印刷/㈱ワリリス・センター
■イラスト/タケタミヲ

この印刷物は環境にやさしい「エコ印刷」を使用しています。

高齢者の方のお悩みごと・困りごとをシニアライフサポート協会が解決します



- 高齢者住宅への住み替え
- 引越・不要品処分
- 葬儀・永代供養墓
- イベント・セミナー
- 不動産処分
- 遺言・相続
- 身元保証・後見人

シニアライフカウンセラー養成講座を開講しました。

高齢者の方のシニアライフをサポートするエキスパート相談員を養成します。ご自身やご家族のため、職場や地域社会のためにシニアカウンセラーを目指しませんか。

初級受講料 18,000円 (税込、テキスト・認定料含む)

平成26年度の日程

- 1月17日(土) 初級第4回 (道新プラザ)
- 2月15日(日) 初級第5回 (道新プラザ)
- 2月22日(日) 中級第2回 (道新プラザ)
- 3月15日(日) 初級第6回 (道新プラザ)
- 3月22日(日) 上級第1回 (相談サロン)



詳細は下記HPをご覧ください

<http://seniorlife-support.net/>

一般社団法人 **シニアライフサポート協会**
シニアライフ相談サロン内 代表 小番一弘
TEL 011-200-0947 FAX 011-351-2611
URL : <http://senior-support.org/> E-mail : info@senior-support.org

NPO法人 **札幌高齢者住まいのサポートセンター**
TEL 011-200-0747 FAX 011-351-2611 代表携帯 090-3456-3333
URL : <http://sapporo-happyend.org/> URL : <http://sumai-sapo.org/>

住所

〒060-0052
札幌市中央区南2条東1丁目1-11
第3泊ビル1F・3F(創成川通沿い)
・バスセンター前駅1番出口から徒歩4分
・大通駅34番出口から徒歩4分

相談サロン 10:00～18:00 (日曜・祝日・年末年始はお休み)
電話受付 9:00～21:00 (年中無休)

事務局スタッフ、ボランティアさん募集中!

