

月刊 ボラナビ

2015年
3 No.199
月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2300件以上の情報を
HPで紹介中!



カレンダーで



メールで



随時 一緒に子育て支援をしませんか

現役保育士（育休中）です。地域で子育て中のママが関わることができる場所が欲しいと思い、2014年11月に「子育てサークルひまわり」を始めました。月に2,3回、子育て中の方が参加できるサロンを用意しています。内容は、赤ちゃんとの遊び方や手作りおもちゃの紹介、季節に合った行事、講師を招いたヨガやベビーマッサージの講座などで、11月には1回、12月には3回開催しました（この原稿を書いている時点ではまだ予定ですが、3月以降も毎月企画しています）。共に運営者として活動できる方や、当日のお手伝いボランティアをしてくれる方（単発可）を募集しています。

- 日 時 / 月数回、平日の日中。
- 場 所 / 札幌市北区の屯田や新琴似、または石狩市などの会館
- そ の 他 / 謝礼をお出しできる場合があります。
- お問合せ / 子育てサークルひまわり
メール himawari_bk@yahoo.co.jp
TEL・FAX: 011-769-9291 ReLife塗装（りらいふとそう）気付
ブログ <http://s.ameblo.jp/ainaaaaad/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/himawari.as>



平日 病院内の患者図書室ボランティア募集

脳神経外科が専門の中村記念南病院に2011年にオープンした患者図書室「ライラック」は、患者さんやご家族、一般の方が、病気や治療法などについて知見を広めるのに利用されています。ここで図書の管理、貸出返却業務、患者さんの本探しや図書室利用をサポートしてくださる方を募集します。

- 日時 / 月～金曜日 10:00～15:00 でご都合の良い日。
- お問合せ / 社会医療法人医仁会 中村記念南病院 <担当: 鈴木>
TEL: 011-573-8555 FAX: 011-573-8385 メール m-soumu@nmh.or.jp
<http://www.nmh.or.jp/minami/introduction/lilac.html>



平日 発達に心配のある子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか?~2015年度も大募集~

北海道クリスチャンセンター福祉会家庭福祉相談室では、発達に心配のある子どもたちを対象にした児童発達支援事業のボランティアワーカーを募集しています。2~6歳までの未就学児をマンツーマンで担当し、遊びを通して発達サポート、子どもの様子の報告、対応検討などをさせていただきます。一緒に子どもたちをサポートしませんか?子どもが大好きで、障がい児に理解がある・理解したいと思われる方なら大歓迎です。2015年度(4月から)も新たに多くのボランティアワーカーを募集します。関心のある方は3月の間に、一度見学にいらっしやいませんか?



- 日 時 / 月・水・木・金曜日9:00~15:00、火・木曜日13:00~18:00。
都合の良い曜日を一つ(二つ以上も可)選んでください。
- 場 所 / 北海道クリスチャンセンター207号室(札幌市北区北7条西6丁目)
- 交通機関 / JR「札幌駅」より徒歩5分(ヨドバシカメラ近く)
- そ の 他 / ボランティア保険料として年間300円をご負担ください。交通費として1回往復上限千円まで実費を支給します。
- お問合せ / 社会福祉法人北海道クリスチャンセンター福祉会家庭福祉相談室
メール soudannshitsu@shore.ocn.ne.jp
TEL・FAX:011-746-6374 携帯:090-6994-3365
ホームページ <http://www3.ocn.ne.jp/~soudann/index.htm>

3/20締 春休みに小学生と遊んでくれるボランティアさん大募集!!

どろんこジュニアは、発達障がいなどで集団活動が苦手な小学生の子どもたちを支援している事業所です。春休み期間のボランティアさんを募集します。2014年の春休みにはスケートやスキー、調理体験などを行いました。今年も楽しい活動を計画中です。どろんこジュニアは、子どもたち、ボランティアさん、スタッフが一緒に元気よく遊ぶスタイルです。

「子どもと遊ぶのが好き!」という方も、初めてボランティアをするという方も、ぜひご参加ください!

- 日 時 / 3月26日~4月3日の間の平日9:10~16:00(土曜日の活動有無は現時点で未定)
- 場 所 / どろんこジュニア(札幌市東区北17条東4丁目3-24)
- 交通機関 / 地下鉄南北線「北18条駅」より東に徒歩15分、または地下鉄東豊線「北13条東駅」より北東に徒歩10分
- お問合せ / NPO法人子どもサポートどろんこクラブ 放課後等デイサービスどろんこジュニア
メール doronko_junior@aria.ocn.ne.jp
TEL:011-299-8941 FAX:011-299-8942
ホームページ <http://www3.ocn.ne.jp/~doronko/>

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

1. ハンド・フットケア基礎講座
日時/毎月第2・第4土曜日 13:00~15:00(2時間/回 全5回)
受講料/38,500円(教材・修了証書代含む)
会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

基礎講座+ヘッドケア+アロマ講習を学びたい方や独立起業をお考えの方は
2. 総合コース講座
日時/毎月第1・第3土曜日 13:00~15:00(2時間/回 全8回)
受講料/97,000円(教材・修了証書代含む)
第2会場/札幌市豊平区中の島1条7丁目10

中の島会場では、20分で覚えられるハンド・フットケア講座を開催中です。受講料2,000円(教材代含む)。

ハンドケア
第1・第3水曜日
(13:00~14:00)

フットケア
第2・第4水曜日
(13:00~14:00)

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表:男澤(おざわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方々が、文集やオフ会を通して想いを共有し、同性や異性のお友達を作る会です。仲間に入りませんか？

午後のお茶会

土曜日に40代～80代の10人が喫茶店に集まりました。自己紹介の後すぐに打ち解け、2時間おしゃべりをしました。最近開催したオフ会 温泉バスツアー、ウォーキング、新年会、ランチ会など。

入会方法 ー 会費 月1980円 (12か月分一括払いなら15%以上オフ)
詳細はホームページをご覧ください。

入会説明会 ー 3月21日(土) 4月25日(土)
16:15～16:45 札幌エルプラザ4階 (JR「札幌駅」北側出口徒歩5分)
※事前にお申し込みください。

ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042



北海道いのちの電話 2015年度電話相談ボランティア養成講座参加者募集

4月末締

自殺予防を目的に、24時間無休・無料で電話相談を行っています。あなたも相談員になって活動しませんか。2015年度相談員養成講座の受講生を募集します。

- 期間・時間帯／前期 2015年7月～2016年4月(講義・体験学習)、後期 2016年5月～2017年3月(実習)、毎週火曜日 18:45～21:00(時間帯変更も有)
- 参加費／研修費 4万円(前後期で分割納入)・宿泊研修費実費
- その他／受講資格は、20歳以上で相談員として深夜帯も担当可能な方。申込書(所定のもの・写真貼付)、「いのちの電話相談ボランティア」を希望する理由(800字程度)、「私の生い立ち(1,600字程度)」、現在の自分に影響を及ぼした出来事・人物など、を記載し郵送で応募してください。締切4月30日(当日消印有効)。一次選考は書類審査、二次選考は6月6日(土)に面接。定員約30人。
- お問合せ・応募要項請求先 / 社会福祉法人北海道いのちの電話事務局
〒060-8693 札幌市中央郵便局私書箱107号 TEL: 011-251-6464 FAX: 011-221-9095
ホームページ <http://www.inochi-tel.com/> (要項ダウンロード可・説明会詳細あり)

※ 応募に関する説明会を3月17日(火)18:30～行ないます。詳細はホームページをご覧ください。

高齢者の方のお悩みごと・困りごとをシニアライフサポート協会が解決します

高齢者住宅への
住み替え

引越・不要品処分

葬儀・永代供養墓

イベント・セミナー

不動産処分

遺言・相続

身元保証・後見人

シニアライフカウンセラー養成講座を開講しました。

高齢者の方のシニアライフをサポートするエキスパート相談員を養成します。ご自身やご家族のため、職場や地域社会のためにシニアカウンセラーを目指しませんか。

初級受講料 18,000円
(税込、テキスト・認定料含む)

初級講座の日程

- 第6回 3月15日(日)道新BOX(定員50名)
- 第7回 4月11日(土)道新BOX(定員50名)
- 第8回 5月9日(土)道新BOX(定員50名)
- 第9回 6月13日(土)道新BOX(定員50名)

初級認定者 73人 (2015年1月現在)



詳細は下記HPをご覧ください

<http://seniorlife-support.net/>

一般社団法人 シニアライフサポート協会

シニアライフ相談サロン内 代表 小番一弘
TEL 011-200-0947 FAX 011-351-2611
URL: <http://senior-support.org/> E-mail: info@senior-support.org/

NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

TEL 011-200-0747 FAX 011-351-2611 代表携帯 090-3456-3333
URL: <http://sapporo-happyend.org/> URL: <http://sumai-sapo.org/>

住 所

〒060-0052
札幌市中央区南2条東1丁目1-11
第3泊ビル1F・3F(創成川通沿い)
・バスセンター前駅1番出口から徒歩4分
・大通駅34番出口から徒歩4分

相談サロン 10:00～18:00
(日曜・祝日・年末年始はお休み)
電話受付 9:00～21:00 (年中無休)

事務局スタッフ、ボランティアさん
募集中!



ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (サシス順)

城宝和茂様	中道リース株式会社様	北海道新聞社様
進藤芳彦様	株式会社ニトリホールディングス様	松岡恭子様
株式会社土屋ホーム様	株式会社プリプレス・センター様	森田雄二様
寺岡ファシリティーズ株式会社様	北雄ラッキー株式会社様	
富永マサ子様	北海道銀行様	

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。〒札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042 締切は毎月25日。次回は3月25日締切で5月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



■ホームページアドレス
http://www.ppnokaido.jp/volunav/
■メールアドレス
volunavi@ppnokaido.jp

■発行/法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南一条西1丁目2-5 大通アーケードビル3階
TEL・FAX：011-242-2042(火・ホ・土 10～13時)

■発行日/2015年2月25日
■発行部数/15,000部
■設置箇所/約1,000ヶ所

■代表/森田麻美子
■印刷/例マリアリス・センター
■イラスト/タケタミヲ

この印刷物は環境にやさしい
「VEGETABLE GUM INK」を使用しています。

介護アロマ すまいる 介護アロマセラピスト養成講座 ~ JAA 認定介護アロマコーディネーター資格対象

タッチケアや植物芳香療法のアロマセラピーを活用して五感を刺激する、介護保険に含まれない「メンタルケア」は、介護や認知症の予防・改善、全年齢の方の健康増進、むくみや冷え対策などに適しています。アロマセラピーの資格を学び、家庭やボランティア、お仕事などに活かされたいことを応援する講座です。

- 日程 (全3回(5日間) 受講の講座です)
一回目 4/25(土)・26(日) 二回目 5/30(土)・31(日) 三回目 6/28(日)
10～17時(5/31は9～16時) ※各回先着20人。一・二回目は各二日間とも要参加。
全3回(5日間)で修了書の発行可。休憩1時間有。日程が合わない方のご相談に応じます。
- 費用 51,800円 (教材費込・テキスト代2,400円別)。
JAA 認定のための受験料・申請料等は別途 (お申込時に説明します)。
- お申込み・お問合せ/ジャパン・アロマセラピースクール Naturalist <担当:佐藤裕美(代表)> TEL:011-826-5860
FAX:011-826-5865 メールアドレス info@naturalist-smile.com http://naturalist-smile.com/
介護アロマケアのボランティア活動要員を募集しています。(経験値など条件有。お問い合わせください。)



ENTERTAINMENT CITY SAPPORO

SAPPORO CITY JAZZ 2015 ボランティアスタッフ「JAZZ SAVERS」募集

応募資格/年齢・性別問いません。※事前研修会への参加必須。
活動期間/主に5月～8月末予定(準備～イベント終了まで)
活動内容/イベント運営補助・カメラマン
申込方法/SAPPORO CITY JAZZ 公式ホームページ内ボランティアスタッフ
応募フォームよりご応募ください。応募締切4月30日(木)
公式ホームページ www.sapporocityjazz.jp
※主にメールで連絡をとるため、添付データを受信できるアドレスでご登録ください。
※ホームページからの応募が不可能な場合は下記へお問い合わせください。

お問合せ: サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会
〒005-0864 札幌市南区芸術の森2丁目75 札幌芸術の森事業課内 TEL:011-592-4125 FAX:011-592-4120

SAPPORO CITY JAZZ は、
開催9回目を迎える国内最大規模の
音楽フェスティバルです。JAZZ が、
音楽が、イベントが大好きだという方、
是非とも「JAZZ SAVERS(ジャズセーバーズ)」
として SAPPORO CITY JAZZ の
運営に参加してみませんか?
また、この機会にボランティア活動を
はじめてみたいという方も大歓迎!
たくさんのご応募お待ちしております!