

月刊 ボラナビ

2015年
4 No.200
月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2300件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



5/13締 チャイルドラインさっぽろ研修受講生募集

チャイルドラインは子ども(18歳以下)がかかる「子ども専用電話」です。いじめ、虐待、不登校、非行などが深刻化する中で、子どもたちは自分の気持ちを聴いてくれる所を求めています。子どもの気持ちに寄り添いたい、子どものホッとする居場所でありたいという思いで、チャイルドラインは活動しています。このたび、子どもの声を聴く「受け手」の第12期養成研修受講生を募集します。講義・グループワーク・ロールプレイなどの研修を6ヶ月間、全12回受け、修了後はさらに5ヶ月間、インターン研修生として研修会全10回と実際に電話を取っていただく電話担当10回を経て「受け手」に認定されます。詳細はホームページをご覧ください。また、受け手以外のお手伝いをしてくださる一般ボランティアも随時募集しています。



- 研修日時/ 7月14日(火)~12月8日(火)。原則として、隔週火曜日の18:30~21:00の計11回。
- 場 所/ 札幌市中央区(地下鉄駅近辺)。受講が決まった方にお知らせします。
- そ の 他/ 受講は満18歳以上の方のみ。養成研修6ヶ月間全12回で1万円(学生半額)。インターン研修全10回も同額。なお、中途辞退されても受講料の払い戻しはありません。別途、応募面接手数料1,000円が必要です。申し込み用紙にご記入の上、写真貼付で手数料振込領収書のコピーを同封しお送りください。6月の面接予定日をお知らせいたします。研修日程・資料請求は郵便・TEL・FAXにて受け付けます。ホームページより申込用紙・募集要項のダウンロード可。電話による請求は月・水曜日(祝日不可)の12:00~16:00。
- お問合せ・連絡先/ チャイルドラインさっぽろ メール chairud@gray.plala.or.jp TEL・FAX:011-272-3755
060-8691 北海道札幌中央郵便局私書箱13号 ホームページ <http://www8.plala.or.jp/cl-sapporo/>

♪ レッスンを楽しみながら、施設の利用者さんと交流しませんか? ♪

定期的なコーラスのレッスンを受け、介護施設や診療施設を訪問しています。コーラスの他、マジック、歌謡曲、楽器演奏なども添えて、楽しい交流の輪を広げています。一緒に活動しませんか?

◎ボランティア活動

実施のひと月以上前に詳細が決まります。参加は自由です。現在札幌市の助成金をいただいておりますので、参加者の経費負担はありません。

◎コーラスレッスン

■日 時/第2・4水曜日 10:15~12:00

■場 所/札幌市西区発寒6条12丁目 4-44 シンフォニカスクエア

■受講料/月 2000円

(地下鉄東西線「宮の沢駅」やJR「発寒駅」から徒歩5分)

お問合せ/ボランティア団体コーラスサークルチェリーズ<担当:高橋> 携帯:090-9751-7989 FAX:011-891-5155



土・日**障がいのある子どもたちとサッカーをしてくれるお子さん募集!**

障がいのある子どもたちのサッカーチームです。試合に勝つためのサッカーをするのではなく、サッカーをしながらみんなで楽しい時間を過ごすことが一番の目的です。だから、ルールを知らないメンバーもたくさんいます。小中高生で、当チームの子どもたちと一緒にサッカーをしてくれる方を募集しています。メンバーと一緒に汗を流して、友達になりませんか? また、それ以上大きい学生さんや社会人の方で、チーム運営のお手伝いをしてくださる方も募集中です。サッカー経験も性別も不問です。

- 日 時 / 4月以降週一回、土か日曜日の2時間程度
- 場 所 / 西区西野地区の小中学校のグラウンドを借りることが多いです。
- そ の 他 / 年会費1000円、1回の活動ごとに100円をいただいています。
- お問合せ・連絡先 / 札幌ウエストドリームFC <担当:佐橋> メール cbu18460@pop06.odn.ne.jp
TEL・FAX:011-661-7852 ホームページ <http://www2.odn.ne.jp/swdfc/>

**4/22締****子ども向けワークショップのボランティアスタッフ募集**

「NPO法人モエレ沼公園の活用を考える会」では、子どもの日に「ふしぎヒコーキワークショップ」を開催いたします。そのワークショップをお手伝いして下さるボランティアスタッフを10人ほど募集しています。会場の設営や撤収、お客様の誘導など簡単な仕事内容です。もしかしたら、講師の方からふしぎヒコーキの作り方も教えていただけるかもしれません。子どもが好きな方は大歓迎です。ご応募お待ちしております。

- 日 時 / 5月5日(火・祝) 12:00集合、17:00ごろ終了
- 場 所 / モエレ沼公園ガラスのピラミッド(札幌市東区モエレ沼公園1-1)
- 交通機関 / 駐車場あり。地下鉄東豊線「環状通東駅」より中央バス<東69・79・61>、または地下鉄南北線「北34条駅」/地下鉄東豊線「新道東駅」より中央バス<東76>に乗り。
- そ の 他 / 当日のお昼ご飯(軽食)をご提供する予定です。
- お問合せ / NPO法人モエレ沼公園の活用を考える会(モエレ・ファン・クラブ) メール tomohiro.morimoto@gmail.com
TEL・FAX:011-796-6936 ホームページ <http://www.moerefan.or.jp/>

**ぬくもりのケア****ハンド・フットケア講座教室のご案内**

- 介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は
1. ハンド・フットケア基礎講座
日時/毎月第2・第4土曜日 13:00~15:00 (2時間/回 全5回)
受講料/38,500円(教材・修了証書代含む)
会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階
 - 基礎講座+ヘッドケア+アロマ講習を学びたい方や独立起業をお考えの方は
 2. 総合コース講座
日時/毎月第1・第3土曜日 13:00~15:00 (2時間/回 全8回)
受講料/97,000円(教材・修了証書代含む)
第2会場/札幌市豊平区中の島1条7丁目10

中の島会場では、20分で覚えられるハンド・フットケア講座を開催中です。受講料2,000円(教材代含む)。

ハンドケア
第1・第3水曜日
(13:00~14:00)
フットケア
第2・第4水曜日
(13:00~14:00)

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表:男澤(おざわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひお気軽にご応募ください♪

- 資 格: ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間: 応相談 昼間、深夜相談可
- 給 与: 時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所に直接ご連絡ください。

**随時**

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方々が、
文集やオフ会を通して想いを共有し、
同性や異性のお友達を作る会です。
仲間に入りませんか？



お独り様会の特徴

・月刊会報誌

オフ会の予定や会員の寄稿が掲載されています。

・手紙転送サービス

事務局を通して他の会員に手紙を送れます(無料)。

・着信確認サービス(希望者のみ)

毎週お好きな時間に事務局に電話していただきます。

電話がなければ、事前にご登録いただくご家族やご友人に連絡します(無料)

・ガールズ特典

20～34歳の女性は会費無料です。保険証など、氏名と生年月日を証明する書類のコピーをご提出ください(必要部分以外は黒塗り可)。

白老牛と温泉バスツアー

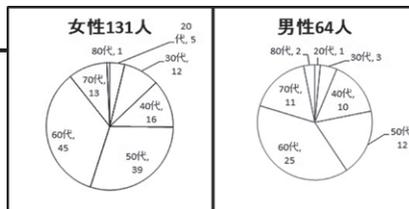
食事も温泉も楽しめました。バスを降りる際、一緒に参加した会員さんに「また会いましょう」と言葉をかけられ、仲間がいたことを実感し、ツアーで一番嬉しい出来事になりました。

最近開催したオフ会

温泉バスツアー、ウォーキング、新年会、ランチ会など。



会員構成



入会方法

会費 月1980円(12か月分一括払いなら15%以上オフ)

詳細はホームページをご覧ください、お問い合わせください。



入会説明会 4月25日(土) 5月5日(火・祝)

16:15～16:45 札幌エルプラザ4階(JR「札幌駅」北側出口徒歩5分)

※事前にお申し込みください。

ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaido.jp

TEL・FAX: 011-242-2042 (火・木・土 10～13時)

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (タチツ順)

株式会社土屋ホーム様	北雄ラッキー株式会社様	札幌信用金庫様
寺岡ファシリティーズ株式会社様	北海道銀行様	城宝和茂様
富永マサ子様	北海道新聞社様	進藤芳彦様
中道リース株式会社様	松岡恭子様	
株式会社プリプレス・センター様	森田雄二様	

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX: 011-242-2042 締切は毎月25日。次回は4月25日締切で6月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



■ホームページアドレス
http://www.pponokaido.jp/volunavi/
■メールアドレス
volunavi@pponokaido.jp
■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南一条西1丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX: 011-242-2042(火・ホ・土 10～13時)

■発行日/2015年3月25日
■発行部数/15,000部
■配置箇所/約1,000ヶ所
■代表/森田麻美子
■印刷/㈱ワイルド・センター
■イラスト/タケタミヲ

高齢者の方のお悩みごと・困りごとをシニアライフサポート協会が解決します



- 高齢者住宅への住み替え
- 引越・不要品処分
- 葬儀・永代供養墓
- イベント・セミナー
- 不動産処分

- 遺言・相続
- 身元保証・後見人

シニアライフカウンセラー養成講座を開講しました。

高齢者の方のシニアライフをサポートするエキスパート相談員を養成します。ご自身やご家族のため、職場や地域社会のためにシニアカウンセラーを目指しませんか。

- 初級受講料 18,000円 (税込、テキスト・認定料含む)
- 初級講座の日程
- 第7回 4月11日(土)道新BOX(定員50名)
 - 第8回 5月9日(土)道新BOX(定員50名)
 - 第9回 6月13日(土)道新BOX(定員50名)
- 初級認定者108人 中級認定者41人(2015年2月現在)

詳細は下記HPをご覧ください
<http://seniorlife-support.net/>
<http://seniorlife-counselor.com/>

一般社団法人 **シニアライフサポート協会**
 シニアライフ相談サロン内 代表 小番一弘
 TEL 011-200-0947 FAX 011-351-2611
 URL: <http://senior-support.org/> E-mail: info@senior-support.org

NPO法人 **札幌高齢者住まいのサポートセンター**
 TEL 011-200-0747 FAX 011-351-2611 代表携帯 090-3456-3333
 URL: <http://sapporo-happyend.org/> URL: <http://sumai-sapo.org/>

住所
 〒060-0052
 札幌市中央区南2条東1丁目1-11
 第3泊ビル1F・3F(創成川通沿い)
 ・バスセンター前駅1番出口から徒歩4分
 ・大通駅34番出口から徒歩4分

相談サロン 10:00～18:00
 (日曜・祝日・年末年始はお休み)
 電話受付 9:00～21:00 (年中無休)

事務局スタッフ、ボランティアさん募集中!

