

# 月刊 ボラナビ

2015年  
**7** No.203  
月号  
**無料** ご自由に  
お持ち帰りください



**ボラナビ・サーチ** 条件で  カレンダーで  メールで 

2400件以上の情報をHPで紹介中!

## 8/21締 障がいのある方たちの日帰り旅行のお手伝い

「ひまわり号を走らせる会札幌実行委員会」は、障がい者の「外に出たい、旅をしたい」という願いの実現を目指し、列車「ひまわり号」を借り切った日帰り旅行を計画しています。ボランティアの内容は、車いすや杖を使用している方、目や耳の不自由な方、知的障がいのある方の介助をしながら、一緒に行動することです。31年目のスタートを機に、一番最初のひまわり号を振り返ろうと仁木の果樹園に行きます。やればやるほど面白くなるボランティアです。ぜひ、ご協力お願いします。詳細はお問い合わせください。



- 日 時 / 9月27日(日) 7:00頃集合、17:45頃解散予定。
- 場 所 / 仁木の果樹園。集合解散はJR「札幌駅」。
- そ の 他 / ボランティアの参加費は運賃・保険料など込みで大人5300円、学生4300円(若干変動の可能性有)。
- お申込み・問合せ / ひまわり号を走らせる会札幌実行委員会  
メール tabibito\_ucchi@royal.ocn.ne.jp  
TEL・FAX: 011-562-2575  
ホームページ [http://www.geocities.co.jp/himawarigou\\_sapporo/](http://www.geocities.co.jp/himawarigou_sapporo/)

## 20～40代限定！交流会

🔍 お独り様会 20～40代 検索

お独り様会

8/22(土) (参加無料)

独身者のお友達作りを支援する「お独り様会」をご存知ですか？この度、若い年齢層の活動を盛り上げるべく、交流会を開催します。お独り様会に入会するつもりのない方も大歓迎です。同世代の独身者同士で楽しいおしゃべりをしませんか？

■日時 / 8月22日(土) 受付朝9:00～9:20(9:20までにお越しください)。  
交流会9:30～11:30、入会説明会11:45～12:15

■場所 / 札幌エルプラザ 4階大研修室(札幌市北区北8条西3丁目)

お申込み・お問合せ

- 参加対象 / 20歳～49歳の独身男女50人まで。当日はお名前と年齢確認が可能な身分証明書をお持ちください(無い方はお断りする場合があります)。婚姻状態の確認はしませんが、独身者のみ参加可能です。9:20以降、空きがあれば予約なしの方を受け付ける場合があります。
- 申込 / 8月19日(水)まで。定員になり次第締切。お名前(名字か名前をひらがなで。交流会で配布する名簿にひらがなで記載します)、事務局からの緊急連絡にのみ使用する電話かメールアドレス、性別を伝えてお申込みください。
- 連絡先 / NPO法人 ボラナビ倶楽部 メール [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp) TEL・FAX: 011-242-2042 (火・木・土10:00～13:00)



## 7/10締 高齢者・障がい者施設の夏祭りボランティア募集

「たんぼの丘・つばさ」は、日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が困難な80人近い方が利用する介護老人福祉施設です。毎年恒例の夏祭りにおいて利用者の付き添い・軽介助をしてくれるボランティアさんを募集します。皆さんと一緒に楽しい一日を過ごしましょう。

- 日 時／ 7月25日(土) 14:00~16:00
- 場 所／ 介護老人福祉施設たんぼの丘・つばさ(札幌市中央区南8条西26丁目1-2)
- 交通機関／ 地下鉄東西線「円山公園駅」よりJRバス<循環円10><循環円11><円13>(1番のりば) または<円11><桑11>(2番のりば)に乗車、「南7条西25丁目停留所」より徒歩7分。  
「循環円10」「円13」乗車の場合「南8条西25丁目停留所」より徒歩3分。  
当日は夏祭りのため駐車場は使えません。
- そ の 他／ 交通費として500円支給させていただきます。
- お問合せ／ 社会福祉法人札幌恵友会介護老人福祉施設たんぼの丘・つばさ<担当:矢口>  
メール tanpopo.1@keiyu-kai.org TEL:011-531-5000 FAX:011-531-5200  
ホームページ <http://www.keiyu-kai.org/service01/tokuyou/tanpopo.htm>

## 随時 カフェボランティアしませんか

札幌YWCAは地域交流を目的としたカフェ「Y's Cafe(ワイズカフェ)」を2004年から全てボランティアの手で運営しています。YWCA(Young Women's Christian Association)は世界事務局をジュネーブにおく国際NGOです。キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界実現を目指しています。収益金はYWCAの青年・福祉活動に活用しています。Y's Cafeでは、安全な食材を用いた手作りのカレーやケーキを提供するほか、フェアトレード商品も扱っています。現在、開店準備からウエートレス、調理・製菓補助などをしてくださる方を募集しています。飲食店やスーパーへの就職準備、大学のボランティア活動先、高校生のキャリア教育先、留学生の交流の場等として活用されています。みなさまのおかげで、今年で11年目を迎えました。一緒にボランティア活動を楽しみませんか。



- 日 時／ 月~金曜日10:00~19:00、土曜日10:00~18:30の間で、2~3時間お願いします。
- お問合せ・連絡先／ 札幌YWCA メール [sapporo@ywca.or.jp](mailto:sapporo@ywca.or.jp) TEL・FAX:011-728-8090  
ホームページ <http://www.ywca.or.jp/~ywca0037/home.htm>  
ブログ <http://happyscafe.blog.fc2.com/>

## 7/13締 園芸療法リーダー2級「基礎・集中講座」受講生募集

近年注目度の高い園芸療法の資格取得を目指しませんか?植物や自然を媒介としたこの療法は、リハビリテーション目的だけではなく、人と人をつなぐコミュニケーションツールや寿命延伸の健康づくりにも適用できます。

- 日時／ 2015年7月18日・8月1日・8日・22日(いずれも土曜日)10:00~16:00全4回(演習8回含む)。  
※8月22日講座終了後、資格試験があります。
- 会場／ 中央区民センター(札幌市中央区南2条西10丁目)(駐車場あり)
- その他／ 費用は5万円(受講料4万円 教材費1万円)。定員10人。
- お問合せ・お申込み／ 日本園芸療法普及協会 北海道支部 吉崎  
(NPO法人うれし葉 代表理事・札幌国際大学 講師)  
メール [htfukyu.hokkaido@gmail.com](mailto:htfukyu.hokkaido@gmail.com) FAX:011-885-3370(吉崎宛) 携帯:070-1295-1469  
メールまたはFAXでお申し込みください。



日本園芸療法普及協会(本部・東京)の資格取得講座を札幌で開催します。終了者は園芸療法リーダー2級の受験資格を得られます。

# お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方々が、文集やオフ会を通して想いを共有し、同性や異性のお友達を作る会です。仲間に入りませんか？

## ランチ会

珍しく平日午前で開催された会員交流会の後、男女9人でカフェ風のお店でランチを楽しみました。

最近開催したオフ会 定山溪日帰り旅、円山公園お花見、カラオケ、飲み会、ウォーキングなど。

入会方法 ー 会費 月1980円 (12か月分一括払いなら15%以上オフ)

詳細はホームページをご覧ください。

入会説明会 ー 7月20日(祝・月) 8月22日(土)

16:15~16:45 札幌エルプラザ4階 (JR「札幌駅」北側出口徒歩5分)

※事前にお申し込みください。

ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042



# ぬくもりのケア



## ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

1. ハンド・フットケア基礎講座

日時/毎月第2・第4土曜日 13:00~15:00 (2時間/回 全5回)

受講料/38,500円 (教材・修了証書代含む)

会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

基礎講座+ヘッドケア+アロマ講習を学びたい方や独立起業をお考えの方は

2. 総合コース講座

日時/毎月第1・第3土曜日 13:00~15:00 (2時間/回 全8回)

受講料/97,000円 (教材・修了証書代含む)

第2会場/札幌市豊平区中の島1条7丁目10



札幌市外の方には出張講座を承っております。お気軽にお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男澤 (おざわ) 千恵子  
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯: 090-2877-5876 FAX: 011-824-3844  
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

# 高齢者の方のお悩みごと・困りごとをシニアライフサポート協会が解決します

高齢者住宅への  
住み替え

引越・不要品処分

葬儀・永代供養墓

イベント・セミナー

不動産処分

遺言・相続

身元保証・後見人



## シニアライフカウンセラー養成講座を開講しました。

高齢者の方のシニアライフをサポートするエキスパート相談員を養成します。ご自身やご家族のため、職場や地域社会のためにシニアカウンセラーを目指しませんか。

初級受講料 19,800円

(税込、テキスト・認定料含む)



初級講座の日程

2015年 7月4日出-(Aコース)道新BOX 定員 50人

2015年 7月25日出-(Bコース)道新BOX 定員 50人

2015年 8月22日出-(Aコース)道新BOX 定員 50人

2015年 9月12日出-(Bコース)道新BOX 定員 50人

2015年 10月17日出-(Aコース)道新BOX 定員 50人



認定者総数181人(初級111人、中級46人、上級24人(2015年5月現在))

◎A,Bいずれかの講座を受講すれば初級認定されます。

◎受講料は2日分の料金です。

詳細は下記HPをご覧ください

<http://seniorlife-support.net/>  
<http://seniorlife-counselor.com/>

## 一般社団法人 シニアライフサポート協会

シニアライフ相談サロン内 代表 小番一弘

TEL 011-200-0947 FAX 011-351-2611

URL: <http://senior-support.org/> E-mail: [info@senior-support.org/](mailto:info@senior-support.org/)



## NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

TEL 011-200-0747 FAX 011-351-2611 代表携帯 090-3456-3333

URL: <http://sapporo-happyend.org/> URL: <http://sumai-sapo.org/>

## 住所

〒060-0052

札幌市中央区南2条東1丁目1-11

第3泊ビル1F・3F(創成川通沿い)

・バスセンター前駅1番出口から徒歩4分

・大通駅34番出口から徒歩4分

相談サロン 10:00~18:00

(日曜・祝日・年末年始はお休み)

電話受付 9:00~21:00 (年中無休)

事務局スタッフ、ボランティアさん募集中!



## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (マミム順)

松岡恭子様	株式会社土屋ホーム様	北雄ラッキー株式会社様
森田雄二様	寺岡ファシリティーズ株式会社様	北海道ガス株式会社労働組合様
城宝和茂様	富永マサ子様	北海道銀行様
進藤芳彦様	中道リース株式会社様	北海道新聞社様
生活クラブ 生活協同組合様	株式会社プリプレス・センター様	

### 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

## ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042 締切は毎月25日。次回は7月25日締切で9月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」  
ゆうちょ銀行 02700-1-5671  
北洋銀行北七条支店 普通3662056  
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ホームページURL  
http://www.ppnokkaido.jp/volunavi/  
メールアドレス  
volunavi@ppnokkaido.jp

発行/法人 ボラナビ倶楽部  
〒060-0061  
札幌市中央区南一条西1丁目2-5 大通ビル4F 3階  
TEL・FAX：011-242-2042(火・ホ・土 10～13時)

発行日/2015年6月29日  
発行部数/15,000部  
配置箇所/約1,000ヶ所

代表/森田麻美子  
印刷/㈱ワリリス・センター  
イラスト/タケタミヲ

この印刷物は環境にやさしい  
「植物インキ」を使用しています。

7/14  
申込締切

## 女性のためのカフェ起業講座

地産地消や安全安心な食をテーマにしたカフェを経営するにあたり、重要なコンセプトをしっかりと考えられる、女性によるカフェ起業に向けた実践講座です。カフェの見学もします。

### [1日目] 7月26日(日) 13時30分～16時30分

「カフェ経営の基礎知識」「食材を学ぶ」「融資と起業支援について」

- ・一般社団法人プロジェクトデザインセンター 加納 尚明氏
- ・ベジショップあさだ(北海道フードマイスター、野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、日本雑穀協会認定雑穀エキスパート) 浅田 久美子氏
- ・日本政策金融公庫 北海道創業支援センター 所長 小野 晋氏

### [2日目] 7月27日(月) 13時30分～16時30分

「女性カフェ経営者から実践例を学ぶ」

- ・Café ドルフィン 須戸 睦子氏
- ・Live & Cafe tone(ライブ&カフェトーン) 宮澤 洋子氏
- ・à petits pas.(アプティパ) 浅倉 幸恵氏

### [3日目] 7月28日(火) 13時30分～16時30分

「南ゆき氏講話」「コンセプトを考えるワークショップ」  
「さっぽろ青少年女性活動協会から取り組み紹介」

- ・カフェ自休自足 南 ゆき氏
- ・一般社団法人プロジェクトデザインセンター 加納 尚明氏

### [4日目] 7月29日(水)～8月4日(火) 14時～18時

希望日を一日選んでいただき、札幌市内のカフェを2店舗見学します。



■会場：札幌エルプラザ2階環境研修室1・2(札幌市北区北8西3 JR札幌駅北口徒歩5分)

■その他：講座と店舗見学の両方参加可能な方のみお申し込みください。受講無料。定員20人(多数時は抽選)。申込みは所定の用紙または、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話、FAX、メールアドレス、就業状況、応募動機をご記入いただき、郵送、FAX、メールにて下記お申し込み先までお送りください。ホームページから申し込み可。※講座の内容等は変更する場合があります。

■お問合せ・お申込み/さっぽろ地域雇用創造協議会 〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目札幌市経済局雇用推進部内

FAX:011-218-5187 メール info-sjc@sapporo-job.jp

🔍 さっぽろ雇用 検索