

月刊 ボラナビ

2015年
10 No.206
月号
無料 自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2500件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



10/24 ひきこもりリフューチャーセッション

ひきこもり当事者と親や親族との間には、考え方に大きなズレが生じコミュニケーションがうまくできない状態が続くがちです。「ひきこもりリフューチャーセッション」は、そのようなズレから生まれる相互不信感を解消していく対話の場です。そして、未来をどのように切り開いていくか、新しい働き方や生き方とはなにかを、ファシリテーターの協力のもと参加者と一緒に考えます。ディレクター川初真吾氏（一般社団法人COYOTE代表理事）の他、ファシリテーターとして池上正樹氏（心と街を追うジャーナリスト）、森下徹氏（NPO法人グローバル・シッピングこうべ代表）、岡田早苗氏（ひきこもりリフューチャーセッション庵IORIファシリテーター）が参加します。

- 日 時 / 2015年10月24日（土）13:00～17:00
- 場 所 / 北翔大学北方圏学術情報センターPORTO・5階会議室A（札幌市中央区南1条西22丁目1-1）
- 交通機関 / 地下鉄東西線「円山公園駅」<5番出口>徒歩5分
- そ の 他 / 参加無料。定員50人、参加希望多数の場合先着順。遅刻・早退・黙っているだけの参加も可。「モシリ」とは、人間の静かなる大地を意味するアイヌ語ですが、「ひきこもり」とは、ひきこもり当事者が安心できる居場所として、自分たちがのびのびと活躍する「ひきこもりの開拓こそが真の地方創生であるぞ!」という思いを込めました。参加対象は、ひきこもり当事者および家族、支援者。
- お問合せ / NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
メール info@letter-post.dom 携帯:090-9754-3164 (吉川)
ホームページ http://letter-post.com/



ディレクター・川初真吾氏

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

1. ハンド・フットケア基礎講座
日時/毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全5回)
受講料/38,500円 (教材・修了証書代含む)
会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階
- 基礎講座+ヘッドケア+アロマ講習を学びたい方や独立起業をお考えの方は
2. 総合コース講座
日時/毎月第1・第3土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全8回)
受講料/97,000円 (教材・修了証書代含む)
第2会場/札幌市豊平区中の島1条7丁目10



札幌市外の方には出張講座を承っております。お気軽にお問い合わせください。

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男澤 (おざわ) 千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ http://sapporo.jhca.net/

登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひ お気軽にご応募ください♪

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問、
運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間：応相談 昼間、深夜相談可
- 給与：時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。



NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

イエローレシート にご協力ください

毎月11日にイオン桑園店で買い物をすると、黄色いレシートが発行されます。それをボラナビ倶楽部の名が書かれた店内備え付けの箱に投函していただくと、お買い上げ金額の1%に当たる文具品などの商品をイオン(株)がボラナビに寄付してくれます。ぜひご協力ください。

札幌の化粧品メーカー「ベルクール研究所」の人気商品

高潤度ヒアルロン酸保湿液 保湿の女王・ハイピュア100



ヒアルロン酸は皮膚によく吸収され、伸びがよく、べとつかず、角質層の水分量を高めます。空気中の湿度に左右されない優れものです。乾燥肌の方、保湿や皮膚改善効果を高めたい方におススメします。

150ml 1本 2,160円(税・送料込み)

ご注文は < 美北海道 > フリーダイヤル: 0120-80-8953
FAX: 011-351-1610 <http://behokkaido.jp> (販売代理店募集中)

高齢者の方のお悩みごと・困りごとを シニアライフサポート協会が解決します



高齢者住宅への
住み替え

引越・不要品処分

葬儀・永代供養墓

イベント・セミナー

不動産処分

遺言・相続

身元保証・後見人

シニアライフカウンセラー 養成講座 を開講しました。

高齢者の方のシニアライフをサポートするエキスパート相談員を養成します。ご自身やご家族のため、職場や地域社会のためにシニアカウンセラーを目指しませんか。

(後援 北海道新聞社・札幌商工会議所・札幌弁護士会)

初級受講料 19,800円
(税込、テキスト2冊分・認定料含む)



初級講座の日程

2015年11月7日(土) < Bコース > 道新BOX 定員81人

2015年12月5日(土) < Aコース > 道新BOX 定員81人

2016年1月23日(土) < Bコース > 道新BOX 定員81人

認定者総数 412人 (2015年8月現在)

◎A,Bいずれかの講座を受講すれば初級認定されます。

◎受講料は2日分の料金です。◎詳細資料無料発送中!

◎11/2 医療・介護・福祉関係者特化型シニアライフカウンセラー特別講座 開講!

詳細はホームページでご確認ください

シニアライフカウンセラー

検索

一般社団法人 シニアライフサポート協会

シニアライフ相談サロン内 代表 小幡一弘

TEL 011-200-0947 FAX 011-351-2611

URL: <http://senior-support.org/> E-mail: info@senior-support.org/

NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

TEL 011-200-0747 FAX 011-351-2611 代表携帯 090-3456-3333

URL: <http://sapporo-happyend.org/> URL: <http://sumai-sapo.org/>

住所

〒060-0052

札幌市中央区南2条東1丁目1-11
第3ビル1F・3F(創成川通沿い)

- ・バスセンター前駅1番出口から徒歩4分
- ・大通駅34番出口から徒歩4分

相談サロン 10:00~18:00

(日曜・祝日・年末年始はお休み)

電話受付 9:00~21:00 (年中無休)

事務局スタッフ、ボランティアさん
募集中!



ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ナニヌ順)

中道リース株式会社様	北海道新聞社様	城宝和茂様
株式会社プリプレス・センター様	松岡恭子様	進藤芳彦様
フルテック株式会社様	森田雄二様	株式会社土屋ホーム様
北雄ラッキー株式会社様	有限会社九十郎 小松様	富永マサ子様
北海道銀行様	札幌信用金庫様	

市民団体の無料広報については北海道新聞社会福祉振興基金より助成を受けています。

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042 締切は毎月25日。次回は10月25日締切で12月号掲載です。
- ボラナビ倶楽部へのお振込み/加入者名「ボラナビ倶楽部」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ホームページURL
http://www.pponokaido.jp/volunavi/
メールアドレス
volunavi@pponokaido.jp

発行/法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0061
札幌市中央区南一条西2丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX: 011-242-2042(火・ホ・土 10~13時)

発行日/2015年9月29日
発行部数/15,000部
配置箇所/約1,000ヶ所

代表/森田麻美子
印刷/㈱ワリリス・センター
イラスト/タケタミヲ

この印刷物は環境にやさしい
「環境マーク」を使用しています。

10/20
申込締切

女性のためのカフェ起業講座

女性によるカフェ経営について、起業・経営に関する基礎知識、具体的な方法を学びます。また、ワークショップや店舗見学を行い、実際のカフェ経営の実践例を通じて、女性ならではのカフェ起業を支援します。

求職者
向け

[1日目] 11月1日(日) 13時30分～16時30分

「カフェ経営の基礎知識」「食材を学ぶ」「融資と起業支援について」

- ・一般社団法人プロジェクトデザインセンター 加納 尚明氏
- ・ベジショップあさだ(北海道フードマイスター、野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、日本雑穀協会認定雑穀エキスパート) 浅田 久美子氏
- ・日本政策金融公庫 北海道創業支援センター 所長 小野 晋氏

[2日目] 11月2日(月) 13時30分～16時30分

「女性カフェ経営者から実践例を学ぶ」

- ・Café ドルフィン 須戸 睦子氏
- ・みんなる わだみかよ氏
- ・à petits pas.(アプティパ) 浅倉 幸恵氏

[3日目] 11月3日(火・祝) 13時30分～16時30分

「南ゆき氏講話」「コンセプトを考えるワークショップ」
「(公財) さっぽろ青少年女性活動協会から取り組み紹介」

- ・カフェ自体自足 南 ゆき氏
- ・一般社団法人プロジェクトデザインセンター 加納 尚明氏

[4日目] 11月4日(水)～10日(火)の7日間 14時～18時

希望日を一日選んでいただき、札幌市内のカフェを2店舗見学します。



受講
無料

■会場：札幌エルプラザ公共施設 2階環境研修室1・2 (札幌市北区北8西3 JR札幌駅北口徒歩5分)

■その他：講座と店舗見学の両方参加可能な方のみお申し込みください。定員20人(多数時は抽選)。

申込みは所定の用紙または、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話、FAX、メールアドレス、就業状況、応募動機をご記入いただき、郵送、FAX、メールにて下記お申し込み先までお送りください。ホームページから申し込み可。※講座の内容等は変更する場合があります。

■お問合せ・お申込み/さっぽろ地域雇用創造協議会 〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目札幌市経済局雇用推進部内

メール info-sjc@sapporo-job.jp FAX: 011-218-5187

🔍 さっぽろ雇用 検索