

月刊 ボラナビ

2016年
1 No.209
月号
無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2500件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



1/25
締

雪まつり介助ボランティア募集

身体の不自由な方や高齢の方とさっぼろ雪まつりを楽しみながら、車いす介助などを行います。高校生以上で介助ボランティアに興味・関心のある方は、ぜひご協力ください。事前研修を行うため、初めての方でも安心して参加できます。

※初めての方は必ず研修会への参加をお願いします。

- ボランティア日時・場所／2月4日(木)～2月11日(木・祝)の9:00～21:00、雪まつり会場および周辺。活動拠点は大通西6丁目会場北側。雪まつり前日より活動します。

- 研修日時・会場／1月10日(日)と1月17日(日)の9:30～15:00に、札幌市社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1)の視聴覚兼会議室(10日)と第2会議室(17日)で行います。いずれかの日に参加してください。

- その他／研修には、地下鉄乗車実習用の地下鉄代200円と昼食を持参してください。車いすに乗ったり押したりしながら外を歩くため、暖かく動きやすい服装で、持ち物は両手が使えるリュックをお勧めします。研修会参加に事前予約は不要です。直接、会場にお越しください。

- お問合せ／NPO法人手と手＜担当：三田村＞

メール volunteer@tetote.org TEL:011-818-0801 FAX:011-818-0803 ホームページ <http://tetote.org>



1/23 締 園芸療法リーダー2級「基礎・集中講座」受講生募集

近年注目度の高い園芸療法の資格取得を目指しませんか？植物や自然を媒介としたこの療法は、リハビリテーション目的だけではなく、人と人をつなぐコミュニケーションツールや寿命延伸の健康づくりにも適用できます。

■日時／2016年1月30日、2月6日・20日・27日(いずれも土曜日)10:00～16:00全4回(演習8回含む)
※2月27日講座終了後、資格試験があります。

■会場／中央区民センター(札幌市中央区南2条西10丁目)(駐車場あり)(予定)

■その他／費用は5万円(受講料4万円 教材費1万円)。定員10人。

■お問合せ・お申込み／日本園芸療法普及協会 北海道支部 吉崎
(NPO法人うれし葉 代表理事・札幌国際大学 講師)

メール htfukyu.hokkaido@gmail.com FAX:011-351-5659 携帯:070-1295-1469

メールまたはFAXでお申し込みください。



日本園芸療法普及協会(本部・東京)の資格取得講座を札幌で開催します。終了者は園芸療法リーダー2級の受験資格を得られます。

「祖父母と孫の関係の変化」について調査協力をお願い

文科省科学
研究費助成

離婚や再婚を通して、孫と祖父母の関係がどのように変化したのかについてお話をうかがい、調査研究をします。こうしたご経験をおもちで、インタビュー調査にご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

＜調査対象者＞ 札幌市および札幌市近郊にお住まいで、男女問わず、以下の1～3.のいずれかに該当する方。

1. ご自分の離婚または再婚によって、子どもと祖父母の関係に変化があった方。
2. 娘さんまたは息子さんの離婚あるいは再婚によって、お孫さんとの関係に変化があった方。
3. 親の離婚あるいは再婚によって、祖父母との関係に変化があった方。

(1～3 それぞれの状況で、それ以前の関係性がそのまま維持されている方も含みます)。

＊調査結果をまとめる際に個人が特定されるようなことはありませんし、お名前が出ることもありませんのでご安心ください。

＜日時・場所＞ ご希望をお聞きして決めます。インタビューは1時間半～2時間程度。

＜謝金等＞ 些少ですが謝礼として3000円をお支払いさせていただきます。交通費は実費をお支払致します。

＜ご応募・お問い合わせ＞ 名寄市立大学 保健福祉学部 (小野寺)

メール onodera@nayoro.ac.jp TEL: 01654-2-4194 (代表)

＜調査責任者＞ 名寄市立大学 小野寺理佳、札幌大谷大学 梶井祥子

※ご応募・お問い合わせはメールでお願いいたします。スマホ・携帯においてPCからのメール拒否設定をされている場合は、こちらからの返信が届きませんので、設定解除のうえご連絡くださいますようお願いいたします。



ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

1. ハンド・フットケア基礎講座

日時/毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全5回)

受講料/ 38,500円 (教材・修了証書代含む)

会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

フットケア基礎講座+爪切り・巻爪ケア講習

2. 爪ケアコース講座

日時/毎月第1・第3土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 全5回)

受講料/ 38,500円 (教材・修了証書代含む)

第2会場/札幌市豊平区中の島1条7丁目10

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男澤 (おざわ) 千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯: 090-2877-5876 FAX: 011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

札幌市外の方には出張講座を承っております。
お気軽にお問い合わせください。

複音ハーモニカの出張演奏

5年ほど前から複音ハーモニカの出張演奏を行っています。主に福祉施設や親睦交流会、チャリティーコンサートなどで、演歌、歌謡曲、童謡、オリジナル曲などを独奏しています。「心」をテーマにしたリサイタルコンサートを開いた時は、独奏の他、自分で作った金子みすゞの詩のイメージ曲を、朗読に合わせて演奏しました。演奏はボランティアで行っております。

お問い合わせはお気軽に。

お問合せ/門田江理 携帯 090-8903-7883 (日中のみ)
ホームページ <http://harmonica.link/>

誠実で心温かな
ボランティアスタッフ募集
金子みすゞの詩を朗読したい方、
複音ハーモニカに興味のある方、お問合せ下さい。



独身者のココロウチ

43 歳 女性 未婚

孤独と自由は背中合わせです。
このままずっと独りで老後を過ごし、
孤独死を迎えるのではないかという
不安が襲って来る時があります。
その不安を少しでも打破できると
いいなと思い、入会を決意しました。

55 歳 女性 死別

一人娘も今年、成人を迎え、現在、娘と 2 人暮らしです。
娘の成長と共に、やがては巣だって行く事を考えると
不安と寂しさを感じる、今日この頃です。

69 歳 女性 離婚

昨今、高齢化が社会問題になっており、
そうとう深刻化してます。高齢の方達の
行き場所、活き場所を国が真剣に考えて
ほしいと思っているのは、私だけでしょうか？

46 歳 男性 未婚

闘病生活と共に仕事も無くなり、
現在もりはびりに通いながら療養
しています。たまたま親が健在なので
今は何とか生活できていますが。
他の方達は現在とこれからを
どう思っているのか知りたいのと、
いろいろと気兼ね無く話せる人が
いたらいいなあと、思い、
申し込みました。

65 歳 女性 死別

夫に突然先立たれてから 2 年半経ちました。
兄妹も子供も無い私は、荒野に一人
置き去りにされたようでただただ
半年間泣き暮らしておりました。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



お独り様会

お独り様会に入会しませんか

入会金不要、月会費 1,980 円（12 ヶ月分一括なら 15% オフで 2 万円）。
34 歳以下の女性は会費無料です。詳細はお独り様会サイトを
ご覧いただくか、資料をご請求ください。

入会説明会

1 月 16 日（土）14：00 ～ 14：30 札幌エルプラザ 4F 研修室 2

2 月 11 日（祝・木）16：15 ～ 16：45 札幌エルプラザ 4F 中研修室

（いずれも JR「札幌駅」北側出口徒歩 5 分）※事前にお申込みください。

お独り様会 volunavi@npohokkaido.jp

TEL・FAX：011-242-2042（火・木・土 10：00 ～ 13：00 FAX 常時受付）

ニーマル ヨンマル

2040 交流会に参加しませんか？

新スタート！

20 ～ 49 歳の独身者を対象にした交流の場「2040 交流会」を
毎月開催します。同性や異性のお友達を増やしたい方、同窓生
とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

2040 体験交流会

2040 交流会の疑似体験として、参加者同士の自己紹介やおしゃべりを楽しんでもらいます。

日程／1 月 23 日（土）14：00 ～ 15：30

会場／宮の沢若者活動センター 2 階活動室 B（ちえりあ内）

お申込み／次の 7 点をお知らせください。 1. ほんみょう（読み仮名のみフルネームで）

2. ニックネーム（無い場合は、名字ではなくお名前のみひらがなで、当日配布する名簿に記載します）

3. 性別 4. 年齢 5. 独身理由（未婚・離婚・死別のいずれか）

6. 居住地（札幌市内区または支庁名） 7. 連絡先（中止となった際などの連絡用）

その他／参加無料。定員 30 人。当日、年齢確認ができる身分証明書をお忘れなく！お独り様会の入会説明会も行います。

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042（火・木・土 10：00 ～ 13：00）

お申込み



2040 交流会

第 1 段（予告）

1 月 30 日（土）

14：00 ～ 15：30

@ナッツカフェトリップ

参加費 2 千円

（500 円以内の飲食付き）

お独り様会の会員

なら参加無料

ボラナビを支援してくださった方々 (カキク順)

有限会社九十郎 小松様
城宝和茂様
進藤芳彦様
生活クラブ 生活協同組合様
株式会社土屋ホーム様

富永マサ子様
中道リース株式会社様
株式会社プリプレス・センター様
フルテック株式会社様
北雄ラッキー株式会社様

北海道銀行様
北海道新聞社様
松岡恭子様
森田雄二様

市民団体の無料広報については北海道新聞社会福祉振興基金より助成を受けています。

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさばーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。〒札幌市市民まちづくり局TEL: 011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX: 011-242-2042
1月25日締切で3月号掲載です。

- ボラナビへのお振込み/
加入者名「エックスナビ」

ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050

国際交流サロン
利用団体募集!

国際交流サロン IDO (あいどー)
(白石区本通 17 丁目南 2-19ZEN ビル 1F) は海外との交流や支援活動をされている団体及び個人に無料で利用開放しております。活動拠点やミーティング等にご利用ください。

info@ido-trading.com
TEL: 050-3575-8953
フェイスブックページ IDO Trading →
井戸 (アイデオートレーディング)



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



輝け プラチナシニア!!

高齢者の安心づくり、しあわせづくりに貢献します!

健康・医療

介護保険

見守り・後見

相続・遺言

高齢者住宅

生活支援

財産・税金

シニアライフカウンセラー養成講座

初級受講料 19,800 円 目指すはエキスパート相談員
(税込、テキスト2冊分・認定料含む)

初級講座の日程

A コース	B コース
H28年 1月 24日(日)	H28年 1月 23日(土)
2月 13日(土)	2月 14日(日)
3月 6日(日)	3月 5日(土)



受講料は、A・B2日分の料金です。いずれかの受講で初級認定されます。4月以降も順次開講いたします! 詳細資料無料発送中!
資料請求者には「生涯あんしんパスポート」プレゼント
初級認定者は中級・上級と受講可能です。

この講座についてのお問い合わせは

TEL 011-200-0947

一般社団法人 シニアライフサポート協会

〒060-0052 札幌市中央区南 2 条東 1 丁目第 3 泊ビル 1F

シニアライフカウンセラー で 検索

葬儀・墓

エンディングノート

生前整理

高齢者のお困りごとをワンストップで解決します!

シニアライフ
相談サロン

スタッフ・ボランティア募集中!
詳細はHPをご覧ください。

相談サロン 10:00~18:00

(日曜・祝日・年末年始はお休み)



TEL 011-200-0747

NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

〒060-0052 札幌市中央区南 2 条東 1 丁目第 3 泊ビル 1F

住まいのサポートセンター で 検索

■ホームページアドレス
http://www.npoohokaido.jp/volunavi/
■メールアドレス
volunavi@npoohokaido.jp

■発行/NPO法人 エックスナビ
〒060-0061
札幌市中央区南 1 条東 1 丁目 2-5 大通ビル 3 階
TEL・FAX: 011-242-2042(火・水・土 10~13 時)

■発行日/2015年12月25日
■発行部数/15,000部
■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表 森田麻美子
■印刷/例ワリリ・センター
■イラスト/タケタミヲ



この印刷物は環境にやさしい
「植物インキ」を使用しています。