

月刊 ボラナビ

2016年
5 No.213
月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2600件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



随時 路上生活者の自立サポート

「自立支援事業所ベトサダ」は路上生活者・生活困窮者の方々の保護、就労支援を行っています。一時しのぎのシェルターではなく、自立した生活をしてもらう最初の一步を踏み出す場所として「生活荘ベトサダ」を運営しています。失業しても生命の危機におちいらず、就労意欲をつちかうために、安心して居住生活できる場所です。活動にご協力いただけないでしょうか。寄付は1口千円より募っています。会の趣旨に賛同して会員になってくださる方も募集しています(年会費5千円)。食糧・シーツ・男性用下着上下(M・L)・スエット上下(L)・バスタオル・靴(25cm以上)など未使用物の寄贈も承っています。商品券・お米券などもいただけましたら助かります。また、「生活ショップベトサダ」(北区北27条西7丁目1-5、東区北25条東10丁目3-7)は元ホームレスの人たちが修理・クリーニングして再生した中古品を販売するリサイクルショップです。ぜひ買い物にいらしてください。



- 口座番号／ ゆうちょ銀行02720-1-45798 (口座名義: NPO法人 自立支援事業所 ベトサダ)、
北洋銀行北24条支店普通預金319-4135067 (口座名義: 特定非営利活動法人 自立支援事業所 ベトサダ)。
- 物資の送り先／ NPO法人自立支援事業所ベトサダ (第1事務所) 〒001-0021 札幌市北区北21条西2丁目1-3
※お手数ですが、事前に物資の内容をお電話にてご連絡いただけますようお願い致します。
- お問合せ／ NPO法人自立支援事業所ベトサダ TEL: 011-716-5130
ホームページにお問合せフォームあり

ぬくもりのケア

6/18

ハンドケア講習会

「ハンドケア」は人が本来もつコミュニケーション方法の一つであり、手をとおして心につれるケアです。

- 日時／ 6月18日(土) 13:00～15:00
- 場所／ 中の島まちづくりセンター(札幌市豊平区中の島1条4丁目9-4)
- 参加費／ 500円。当日申し受けます。
- お問合せ／ NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌担当・おざわ>
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp FAX: 011-824-3844
携帯: 090-2877-5876 札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階
ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

講師・男澤(おざわ)千恵子
社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有
(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)。
2012年東京の自治労全国介護集会上において、
フットケア技術講座と講演を行う。

随時

高齢者施設でボランティアをしてみませんか？

「ケアセンターら・せれな」は高齢で介護が必要になった方々が、地域で安心した生活をおくっていただける施設を目指しています。利用者様の囲碁やお話し相手になってくださる方、書道や歌と一緒に楽しんでくださる方を募集しております。ボランティア活動に興味のある方、是非ご連絡ください。

- 日 時／月～土曜日の日中10:00～17:00の間のご都合のよい時間をお願いします。
- 場 所／ケアセンターら・せれな（札幌市北区百合が原3丁目1-1）
- 交通機関／JR学園都市線「太平駅」より徒歩5分、
中央バス（麻27）北51東9下車徒歩1分（麻32）（東87）（東17）北49東3下車徒歩10分、
地下鉄東豊線「栄町駅」より徒歩10分・地下鉄南北線「麻生駅」よりタクシーで15分
- そ の 他／交通費をお支払いします。
- お問合せ／社会福祉法人札幌山の手リハビリセンター ケアセンターら・せれな〈担当：松吉〉
TEL: 011-702-1152 FAX: 011-702-1278
ホームページ <http://www.s-yamanotereha.or.jp>

月・火・金

街角のお悩み相談のボランティア募集

Cocoの小さな保健室は24時間365日対応で子どもから高齢者まで、年齢や問題の制限、障がいの有無を問わず、日常生活に起こり得るありとあらゆる問題をサポートするために活動しています。地域の方からは、電話・メール・面談など様々な手段で相談が入りますので、その対応補助や留守番などをしてくださる方を募集しています。一緒に活動してくださる方はいませんか？

- 日 時／月・火・金9:00～16:00（それ以外の日時にお客様のご自宅等に伺うこともあります）
- 場 所／ふらっとすべーすていね
（札幌市手稲区前田1条12丁目1-50ていね楽市ビル3階）
- 交通機関／JR「手稲駅」徒歩1分
- お問合せ／Cocoの小さな保健室〈担当：大塚〉
メール 5562infrimary@gmail.com
TEL・FAX: 011-681-8650 携帯: 080-6060-0907
ホームページ <http://5562infrimary.web.fc2.com/>



代表・大塚

登録ヘルパー募集

常勤男性スタッフも募集中！
時給 800 円、社保・退職金
その他各種手当完備、交通費支給

- 資 格：ホームヘルパー 2 級以上、未経験者大歓迎、20 歳以上、夜間は年齢不問、
運転免許必須、札幌市南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 給 与：時給 930 円（交通費 400 円。深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL: 011-572-7810 FAX: 011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目 4-9 フラワーハイム102 号



随時

独身者のココロウチ

53歳 女性 離婚

独りの寂しさや心細さを経験してきた者同士と
 交わり関わり、共感出来る知り合いがほしい。
 離別し、子供も独立し、そう思うようになりました。

64歳 男性 死別

1人生きていくのにたえられなくなりました。
 話し相手がほしくなりました。

66歳 女性 死別

一人の生活も七年目になり、友人（ご主人のいる方）
 に誘われて出掛けても、いつも居心地が悪く、なんだか
 本当に楽しめなく寂しい思いをしています。お一人暮らしの
 方達とお話が出来たり、小旅行など楽しい時を過ごす事が
 できるのを願っております。

41歳 男性 離婚

札幌に來たばかりです。知らない土地で
 独りでいるよりも、色々な人と出あって、
 気の合う人達と、楽しい人生をすごしたいと
 思いました。

65歳 女性 死別

主人を亡くし約7年が過ぎ、この後1人で
 たんたん日々の繰り返して生きて行く事は
 出来るでしょう…が1人であるが故の同じ悩み、
 心配を持っている人達との交流で1人で食べる
 より、1人で見るとより、1人で喜ぶより、1人で
 悲しむより、同じ立場で共感し合える人達が
 出会う事で、今より充実した楽しい人生が有る
 としたら、一歩前に進んでみようと思いました。

お独り様会

お独り様会に入会しませんか

入会金不要、月会費1,980円（年一括なら2万円）。
 34歳以下の女性は会費無料です。詳細はお独り様会サイトを
 ご覧いただくか、資料をご請求ください。

入会説明会

5月21日（土）16:15～16:45

6月18日（土）16:15～16:45

札幌エルプラザ 4F 研修室（JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分）

※事前にお申込みください。

お独り様会 volunavi@npohokkaido.jp

TEL・FAX: 011-242-2042（火・木・土 10:00～13:00）

ニーマル ヨンマル

（第5弾・第6弾）

2040交流会に参加しませんか？

20～49歳の独身者を対象にした交流の場「2040交流会」を
 毎月開催します。同性や異性の友達を増やしたい方、同窓生
 とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

第5弾 5月28日（土）15:00～16:30 @カフェ・ドルフィン（札幌市東区北14条東4丁目1-1）。定員16人。

第6弾 6月22日（水）18:30～20:00 @HIPPIES SAPPORO（ヒッピーズ・サッポロ）

（札幌市中央区南7条西2丁目リバーサイド1階）

定員15人。一人500円以上のオーダー必要。

お申込み／次の7点をお知らせください。 1. **ほんみょう**（読み仮名のみフルネームで）

2. **ニックネーム**（無い場合は、名字ではなくお名前のみひらがなで、当日配布する名簿に記載します）

3. **性別** 4. **年齢** 5. **独身理由**（未婚・離婚・死別のいずれか）

6. **居住地**（札幌市内区または支庁名） 7. **連絡先**（中止となった際などの連絡用）

その他／参加2千円（飲食費別途）。お独り様会会員無料。34歳以下女性入会無料。

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042（火・木・土 10:00～13:00）

お申込み



2040 交流会 レポート

2月20日は
 ファミリーレストランで
 開催しました。
 参加者は12人
 （男性5人+女性7人）
 で、そのうち
 初参加の方は
 4人でした。

ボラナビを支援してくださった方々 (ハヒフ順)

株式会社プリプレス・センター様
フルテック株式会社様
北雄ラッキー株式会社様
北海道銀行様
北海道新聞社様

松岡恭子様
森田雄二様
有限会社九十郎 小松様
城宝和茂様
進藤芳彦様

株式会社土屋ホーム様
富永マサ子様
中道リース株式会社様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。●札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX:011-242-2042
5月25日締切で7月号掲載です。

- ボラナビへのお振込み／加入者名「エックスナビ」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050

国際交流サロン
寄付のお願い

不用品の寄付をお願いします。(服、玩具、生ものを除く賞味期限が短い食品等)国内外の支援活動に使わせていただきます。お手数ですが送料で負担の上下記にお送りください。

国際交流サロン「IDO(あいであう)」
(白石区本通17丁目南2-19ZENビル1F)
info@ido-trading.com
TEL:011-827-9101
フェイスブックページ IDO Trading →
井戸 (アイディオートレーディング)



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索

輝け プラチナシニア!!

高齢者の安心づくり、しあわせづくりに貢献します!

健康・医療

介護保険

見守り・後見

相続・遺言

高齢者住宅

生活支援

財産・税金

シニアライフカウンセラー養成講座

初級受講料 19,800円 目指すはエキスパート相談員
(税込、テキスト2冊分・認定料含む)

初級講座の日程 (直近の開催日)

Aコース	Bコース
5月14日(土) 5月22日(日)	5月21日(土) 6月5日(日)
6月4日(土) 6月23日(木)	6月24日(金) 7月2日(土)
7月3日(日) 7月23日(土)	7月30日(土)



受講料は、A・B2日分の料金です。いずれかの受講で初級認定されます。

詳細資料無料送付中!

資料請求者には「生涯あんしんパスポート」プレゼント

後援 北海道新聞社・札幌商工会議所・札幌弁護士会・
札幌市社会福祉協議会・キャリアバンク

この講座についてのお問い合わせは

TEL 011-200-0947

一般社団法人 シニアライフサポート協会

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

シニアライフカウンセラー で 検索

葬儀・墓

エンディングノート

生前整理

高齢者のお困りごとをワンストップで解決します!

シニアライフ
相談サロン

スタッフ・ボランティア募集中!
詳細はHPをご覧ください。

相談サロン 10:00~18:00
(日曜・祝日・年末年始はお休み)



TEL 011-200-0747

NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

住まいのサポートセンター で 検索

■ホームページアドレス
http://www.jpnhokkaido.jp/volunavi/
■メールアドレス
volunavi@jpnhokkaido.jp

■発行/NPO法人 エックスナビ
〒060-0061
札幌市中央区南1条西1丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX:011-242-2042(火・水・土10~13時)

■発行日/2016年4月25日
■発行部数/15,000部
■印刷部数/約1,000部
■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表 森田麻美子
■印刷/例リリクス・センター
■イラスト/タケタミヲ

この印刷物は環境にやさしい
「緑のインキ」を使用しています。