

月刊 ボラナビ

2016年

No.214
6月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2700件以上の情報を
HPで紹介中!



カレンダーで



メールで



随時 自転車タクシードライバー募集

NPO法人エコモビリティ・サッポロでは、「ベロタクシー」ドライバーを募集しています！ベロタクシーは、1997年に近距離交通システムとしてドイツの首都ベルリンで開発された自転車タクシーです。公共交通を補完する手段としての活躍だけではなく、環境問題、高齢化社会問題、地域活性化、雇用問題などの解決策のひとつとして注目されており、また、多くのイベントやパレードなどでも人気があります。ドライバーにとっては、青空の下で働くこと、様々な人との出会いやコミュニケーションが体験できること、そしてワクワクするような気分が味わえることが魅力です。男女いずれでも、また、毎日ごく専属でも空いている日や週末だけの活動でも大歓迎です。研修を行いますので、初めての方でも安心です。ただし自動二輪または普通自動車運転免許が必要です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください！



●日 時／4月から活動は始まっており、11月3日（木・祝）までです。毎日10:00～日没まで（時間は応相談）。雨天、悪天候時は運休。

●場 所／札幌市中心部

●その他／謝礼はお問い合わせください(歩合制)。

●お問合せ／NPO法人エコモビリティ・サッポロ

メール info@velotaxi-sapporo.jp TEL:011-788-5480

札幌市東区北6条東2丁目3-6 松崎ビル(札幌卸センター1号館)1F ホームページ <http://velotaxi-sapporo.jp/>

登録ヘルパー募集

常勤男性スタッフも募集中！
時給 800 円、社保・退職金
その他各種手当完備、交通費支給

■資 格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、夜間は年齢不問、
運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)

■給 与：時給 930 円(交通費 400 円。深夜手当などの諸手当有り)

■勤務場所：札幌市南区とその周辺

■応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルプステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号



随時

7/23締 小学生の自然体験活動のボランティアスタッフ募集

NPO法人こども・コムステーション・いしかり(コムステ)が、小学生対象の自然体験活動を南富良野町の大自然の中で行います。子どもたちが安全かつ充実した活動ができるように見守り、活動運営をサポートして下さるボランティアスタッフを募集します。18歳以上で、子どもの体験活動に意欲的で、キャンプの経験がある方大歓迎です。事前に石狩市内で行われるオリエンテーションとキャンプ全日程に参加できる方はぜひご応募ください!

- 日 時 / 体験活動は2016年8月1日(月)～3日(水)。オリエンテーションは7月24日(日) 10:00～16:00。
- 場 所 / 体験活動は南富良野町。
- 交通機関 / 体験活動当日は貸切バスを手配しますので、こども未来館あいぼーと(石狩市花川北7-1-22)に集合していただきます。
- そ の 他 / 謝礼1日3,000円(キャンプ3日で9,000円)。
- お問合せ / NPO法人こども・コムステーション・いしかり〈担当 安部〉
メール comstation@ray.ocn.ne.jp TEL:0133-64-5640 FAX:0133-76-6022
ホームページ <http://comstation.sakura.ne.jp>

随時 生活困窮者・障がい者・地域の人々のための食堂で接客・調理補助

私たち「NPO法人なんもさミディアム」は、生活困窮者や、障がい者の中間就労を支援している団体です。中間就労とは、一般的な就労をするためのスキルを身に付ける準備段階のことです。当法人が運営する食堂のボランティアスタッフとしてお力をお貸し下さい。お客様のほとんどが地域の一人暮らしの高齢者なので、簡単なコミュニケーションをとっていただける方だと助かります。詳細はホームページをご覧ください。

- 日 時 / 年中無休7:00～18:30で、ボランティアさんにご都合のよい日時で結構です(活動のない時間帯が少しあります)。
- 場 所 / 食堂「あそびば」(札幌市北区北23条西5丁目1-5 Dioビル5階)
- 交通機関 / 地下鉄南北線「北24条駅」から徒歩5分
- そ の 他 / 交通費実費支給します。時間帯により賄いが付きます。
- お問合せ / NPO法人なんもさミディアム〈担当:河合〉
TEL:011-757-8831 FAX:011-757-8832
ホームページ <http://nammosa-medium.org/>

ぬくもりのケア

6/18

ハンドケア講習会

「ハンドケア」は人が本来もつコミュニケーション方法の一つであり、手とおして心にもふれるケアです。

- 日時 / 6月18日(土) 13:00～15:00
- 場所 / 中の島まちづくりセンター(札幌市豊平区中の島1条4丁目9-4)
- 参加費 / 500円。当日申し受けます。
- お問合せ / NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌〈担当:おざわ〉
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp FAX:011-824-3844
携帯:090-2877-5876 札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階
ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

講師・男澤(おざわ)千恵子

社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)。2012年東京の自治労全国介護集会上において、フットケア技術講座と講演を行う。

独身者のココロウチ

47歳 女性 未婚

特別な予定の無い3連休を幾度か過ごしました。
今は仕事も忙しくないで若い頃のように旅行できるはずなのに、家庭を持つ友人・知人とは年々疎遠になりました。

27歳 女性 未婚

友人や結婚相手を探すという目的は自分にとって少しハードルが高いため、まずは人の輪に加わるといふ所から始めようと思いました。

55歳 男性 死別

妻を亡くして4年経ちます。苦しい時期を乗り越え、やっと落ち着いてきました。同じような境遇の男性や女性とお話できれば、もっと心が落ち着くような気がします。

65歳 女性 離婚

離婚して、一人で生活して知ったことがたくさんあります。無性に話がしたくて、隣に居る人の肩をたたきあいながら笑いたくて、いま飲んでるコーヒーを誰かと飲みたい、人の輪の中へ入りたいと思うようになりました。他人を見るたびに「楽しそう」と思う気持ちを、「私も楽しい!!」にしくちやと思うようになりました。

お独り様会

お独り様会に入会しませんか

入会金不要、月会費1,980円(年一括なら2万円)。
34歳以下の女性は会費無料です。詳細はお独り様会サイトをご覧ください。

入会説明会

6月18日(土)、7月18日(祝・月)、7月23日(土)
16:15 ~ 16:45
札幌エルプラザ 4F 研修室 (JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分)
※事前にお申込みください。

お独り様会 volunavi@npohokkaido.jp
TEL・FAX: 011-242-2042 (火・木・土 10:00 ~ 13:00)

ニーマル ヨンマル

(第6弾)

2040交流会に参加しませんか?

20 ~ 49歳の独身者を対象にした交流の場「2040交流会」を毎月開催します。同性や異性の友達を増やしたい方、同窓生とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

第6弾 6月22日(水) 18:30 ~ 20:00 @HIPPIES SAPPORO (ヒッピーズ・サッポロ)
(札幌市中央区南7条西2丁目リバーサイド1階)
定員15人。一人500円以上のオーダー必要。禁煙。

お申込み/ 次の7点をお知らせください。 1. **ほんみょう** (読み仮名のみフルネームで)
2. **ニックネーム** (無い場合は、名字ではなくお名前のみひらがなで、当日配布する名簿に記載します)
3. **性別** 4. **年齢** 5. **独身理由** (未婚・離婚・死別のいずれか)
6. **居住地** (札幌市内区または支庁名) 7. **連絡先** (中止となった際などの連絡用)

その他/ 参加2千円(飲食費別途)。お独り様会会員無料。34歳以下女性入会無料。

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042 (火・木・土 10:00 ~ 13:00)

お申込み



2040交流会レポート

白石区にある
コミュレスにて、
店を貸切に
させて頂いた
参加者15人
(男性7人+女性8人)で
おしゃべりを
しました。

ボラナビを支援してくださった方々 (マミム順)

- | | | |
|-------------|-----------------|-------------|
| 松岡恭子様 | 進藤芳彦様 | フルテック株式会社様 |
| 森田雄二様 | 土川美勝様・富栄様 | 北雄ラッキー株式会社様 |
| 有限会社九十郎 小松様 | 株式会社土屋ホーム様 | 北海道銀行様 |
| 札幌信用金庫様 | 中道リース株式会社様 | 北海道新聞社様 |
| 城宝和茂様 | 株式会社プリプレス・センター様 | |

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 掲載した団体様の声をサイトで紹介しています。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042
6月25日締切で8月号掲載です。
- ボラナビへのお振込み/加入者名「エックスナビ」
ゆうちょ銀行 02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



輝け プラチナシニア！！

高齢者の安心づくり、しあわせづくりに貢献します！

健康・医療 介護保険 見守り・後見 相続・遺言 高齢者住宅 生活支援 財産・税金

シニアライフカウンセラー養成講座

初級受講料 19,800円 目指すはエキスパート相談員
(税込、テキスト2冊分・認定料含む)

初級講座の日程 (直近の開催日)

Aコース		Bコース	
6月 4日(土)	6月 23日(木)	6月 5日(日)	6月 24日(金)
7月 23日(土)	8月 6日(土)	8月 7日(日)	8月 26日(金)



受講料は、A・B2日分の料金です。いずれかの受講で初級認定されます。

テキストが新しくなりました！ 詳細資料無料発信中！

資料請求者には「生涯あんしんパスポート」プレゼント

後援 北海道新聞社・札幌商工会議所・札幌弁護士会・札幌市社会福祉協議会・キャリアバンク

この講座についてのお問い合わせは

TEL **011-200-0947**

一般社団法人 シニアライフサポート協会

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

シニアライフカウンセラー で 検索

葬儀・墓 エンディングノート 生前整理

高齢者のお困りごとをワンストップで解決します！

住宅施設バス見学会実施中！

詳しくはお問合せ下さい。

シニアライフ相談サロン

スタッフ・ボランティア募集中！

詳細はHPをご覧ください。

相談サロン 10:00～18:00
(日曜・祝日・年末年始はお休み)



TEL **011-200-0747**

NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

住まいのサポートセンター で 検索

ホームページアドレス
http://www.pponokaido.jp/volunavi/
メールアドレス
volunavi@pponokaido.jp

発行/NPO法人 エックスナビ
〒060-0061
札幌市中央区南1条東1丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX：011-242-2042(火・ホ・土 10～13時)

発行日/2016年5月28日
発行部数/15,000部
〒060-0061
札幌市中央区南1条東1丁目2-5 大通センタービル3階

代表/森田美津子
印刷/例ワリプレス・センター
イラスト/タケダミナ

この印刷物は環境にやさしい
「植物インク」を使用しています。