

月刊 ボラナビ

2016年

7 No.215
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2700件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



7/15締 高齢者施設の夏祭りボランティア募集

介護老人保健施設エル・クォール平和で、毎年恒例の夏祭り「エルちゃん祭り」を開催します。屋台の売り子、ウェイター、ウェイトレス、ご利用者の付き添いなど軽介助のボランティア様を募集しています。高齢者の皆様と夏の1日を楽しく過ごしてみませんか!

- 日 時／7月30日(土) 9:30~15:30
- 会 場／介護老人保健施設エル・クォール平和(札幌市西区平和2条11丁目2番5号)
- 交通機関／地下鉄東西線「琴似駅」「発寒南駅」又はJR「琴似駅」よりJR北海道バス(西野平和線 平和の滝入口行)に乗車。
「平和1条11丁目」下車。進行方向を左手に徒歩2分。駐車場有。
- そのほか／交通費として500円支給させていただきます。また、当日の昼食もご用意いたします。
ボランティアをしてくださる方は、7月15日までに申し込みください
- 連 絡 先／医療法人社団静和会介護老人保健施設エル・クォール平和 <担当:高木>
メール el-msw01@seiwa-kai.or.jp
TEL:011-667-8111 FAX:011-667-8121
ホームページ <http://www.seiwa-kai.or.jp/elqol/>

緊急
募集

子育ての経験を生かして働きませんか?

NPO法人 子育て支援ワーカーズ



個人や集会から依頼を受けて、保育や家庭支援をしています。

年齢・資格不問。興味のある方は、まずご連絡ください!!おまちしています。

プチトマトは「自分たちの住む街で子育て支援の仕事をしたい」「互いに支えあい心豊かに子育てができる地域社会をつくりたい」仲間で1995年に発足しました。一人ひとりが出資し、経営し、働いています。

■日時・待遇／応相談 ■場所／東区・北区中心。

■お問合せ・連絡先／NPO法人子育て支援ワーカーズプチトマト TEL:080-2870-9735

ホームページ <http://petittomato.i-cis.com>

※Café亜麻人(あまんと)(札幌市北区麻生町6丁目 高橋ビル2階)でボランティアをしてくださる方も募集中です。



登録ヘルパー募集

常勤男性スタッフも募集中!
時給800円、社保・退職金
その他各種手当完備、交通費支給
月17万~22万+処遇改善手当

- 資格: ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与: 時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

随時



ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

ハンド・フットケア基礎講座

日時/毎月第2・第4土曜日

13:00~15:00 (2時間/回 全5回)

受講料/38,500円(教材・修了証書代含む)

会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

札幌市外の方には出張講座を承っております。
お気軽にお問い合わせください。

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表:男澤(おさわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

輝け プラチナシニア!!

高齢者の安心づくり、しあわせづくりに貢献します!

健康・医療

介護保険

見守り・後見

相続・遺言

高齢者住宅

生活支援

財産・税金

葬儀・墓

エンディングノート

生前整理

シニアライフカウンセラー養成講座

初級受講料 19,800円 目指すはエキスパート相談員
(税込、テキスト・認定料含む)

初級講座の日程(直近の開催日)

初級Aコース	初級Bコース
8月6日(土)	8月7日(日)
9月3日(土)	9月4日(日)



受講料は、A・B2日分の料金です。いずれかの受講で初級認定されます。

テキストが新しくなりました! 詳細資料無料発送中!

資料請求者には「生涯あんしんパスポート」プレゼント

後援 北海道新聞社・札幌商工会議所・札幌弁護士会・
札幌市社会福祉協議会・キャリアバンク

この講座についてのお問い合わせは

TEL 011-200-0947



一般社団法人 シニアライフサポート協会

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

シニアライフカウンセラー で 検索

高齢者のお困りごとをワンストップで解決します!

住宅施設バス見学会実施中!

詳しくはお問合せ下さい。

シニアライフ 相談サロン

スタッフ・ボランティア募集中!

詳細はHPをご覧ください。

相談サロン 10:00~18:00

(日曜・祝日・年末年始はお休み)



TEL 011-200-0747



NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

住まいのサポートセンター で 検索

独身者のココロウチ

62歳 女性 死別

2年前迄は、夫がいて子ども（息子2人）がいる普通の主婦でした。が、主人が病気で亡くなり、息子たちは結婚して独立しているので、とうとう「お独り様」になりました。今は、亡夫に感謝しながら充実したシングルライフを楽しんでいますが、回りの友人たちは配偶者のいる人ばかりなので、だんだん話や日常生活に温度差を感じるようになってきました。

29歳 男性 未婚

緩やかな紐帯として機能するお独り様会を見つけた際、思わず笑みがこぼれました。独身であっても、各世代の方々や同年代の方々と交流が持てる良い機会だと考えたからです。これはそのまま入会理由になっています。

69歳 女性 死別

夫と死別してから10年が過ぎ、当初は自分の人生も終わったものと思ひ生活していました。今、当時の苦しい、悲しい気持ちから解放され、果たしてこれで人生終わるのかな、終わっていいのかなと考えます。

59歳 男性 未婚

毎日、仕事漬けで気付きませんでしたが、暇になってくると、独り暮らしの寂しさに気が付いた感じです。

お独り様 交流会

会員の交流会（2.5時間）に、今年7月からは独身の一般の方も一回限りでお試し参加が可能です。みんなで自己紹介をした後、少人数に分かれておしゃべりをし、何度か席替えをするプログラムです。交流会の後に入会説明会を開催しています。事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と連絡先をお知らせのうえ、お申し込みください。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。参加費2千円です。

7月18日（祝・月）、23（土）、8月11日（祝・木） 13:30 受付開始
エルプラザ 4階研修室（JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分）
※入会説明会（16:15～16:45）のみ参加される方は無料です。

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042（火・木・土 10:00～13:00）

ニーマル ヨンマル

2040交流会に参加しませんか？

20～49歳の独身者を対象にした交流の場「2040交流会」を毎月開催します。同性や異性のお友達を増やしたい方、同窓生とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

◎日程／7月30日（土）16:30～18:00

◎会場／札幌市ポプラ若者活動センター活動室2（札幌市白石区東札幌2条6丁目5-1-304 地下鉄東西線「白石駅」バスターミナル3階。TEL011-862-8802）

◎その他／定員20人。一般の方の参加は1回まで可能です。参加費2000円。
なお、お独り様会会員は参加無料で、34歳以下の女性は会費も無料です。

◎お申込み／事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と年齢、連絡先をお知らせください。
年齢確認できる身分証要持参。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。

お申込み



2040交流会 参加数状況

3月 男性 7人
女性 8人
4月 男性 10人
女性 11人
5月 男性 8人
女性 7人

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042（火・木・土 10:00～13:00）

ボラナビを支援してくださった方々 (カキク順)

有限会社九十郎 小松様	中道リース株式会社様	北海道銀行様
生活クラブ 生活協同組合様	株式会社プリプレス・センター様	北海道新聞社様
城宝和茂様	フルテック株式会社様	松岡恭子様
進藤芳彦様	北雄ラッキー株式会社様	森田雄二様
株式会社土屋ホーム様	北海道ガス労働組合様	

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL: 011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX: 011-242-2042
次回は7月25日締切で9月号掲載です。
- ボランティアニーズのマッチング範囲を拡大する計画を踏まえ、法人名称がNPO法人ボラナビに変わりました。

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



7/12

申込締切

女性のためのカフェ起業講座

女性によるカフェ経営について、起業・経営に関する基礎知識、具体的な方法を学びます。また、ワークショップや店舗見学を行い、実際のカフェ経営の実践例を通じて、女性ならではのカフェ起業を支援します。

【1日目】7月24日(日) 13時30分～16時30分

「カフェ経営の基礎知識」「食材を学ぶ」「融資と起業支援について」

- ・一般社団法人プロジェクトデザインセンター 加納 尚明氏
- ・ベジショップあさだ(北海道フードマイスター、野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ、日本雑穀協会認定雑穀エキスパート) 浅田 久美子氏
- ・日本政策金融公庫 北海道創業支援センター 所長 小野 晋氏

求職者
向け

【2日目】7月25日(月) 13時30分～16時30分

「女性カフェ経営者から実践例を学ぶ」

- ・Café ドルフィン 須戸 睦子氏
- ・みんたる わだ みかよ氏
- ・à petits pas. (アプチパ) 浅倉 幸恵氏

【3日目】7月26日(火) 13時30分～16時30分

「コンセプトを考えるワークショップ」

- ・カフェ自休自足 南 ゆき氏
- ・一般社団法人プロジェクトデザインセンター 加納 尚明氏

【4日目】7月27日(水)～8月2日(火)の7日間 14時～18時

希望日を一日選んでいただき、札幌市内のカフェを2店舗見学します。

受講
無料

■場 所: 札幌エルプラザ公共施設(2階)環境研修室1・2 (札幌市北区北8西3 JR札幌駅北口徒歩5分)

■その他: 講座と店舗見学の両方参加可能な方のみお申込みください。受講無料。定員20人(多数時は抽選)。申込みは所定の用紙または、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話、FAX、メールアドレス、就業状況、応募動機をご記入いただき、郵送、FAX、または直接提出にて下記お申込み先までお送りください。ホームページから申込み可。※講座の内容等は変更する場合があります。

■お問合せ・お申込み/さっぽろ地域雇用創造協議会 ☎060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目札幌市経済観光局雇用推進部内

メール info-sjc@sapporo-job.jp FAX: 011-218-5187

さっぽろ雇用 検索

■ホームページアドレス
http://www.nipponkaido.jp/volunavi/
■メールアドレス
volunavi@nipponkaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ
〒060-0006
札幌市中央区1条西2丁目2-5 大通・ヘナビル3階
TEL・FAX: 011-242-2042(火・水・土 10～13時)

■発行日/2016年6月29日
■発行部数/15,000部
■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表/森田麻美子
■印刷/例ワリナ・センター
■イラスト/タケタミヲ

VEGETABLE
GULIMIX

この印刷物は環境にやさしい
「植物インキ」を使用してい
ます。