

月刊 ボラナビ

2016年
8 No.216
月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2700件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



8/19締 障がいのある方たちの日帰り旅行のお手伝い

「ひまわり号を走らせる会札幌実行委員会」は、障がい者の「外に出たい、旅をしたい」という願いの実現を目指し、列車「ひまわり号」を借り切った日帰り旅行を計画しています。ボランティアの内容は、車いすや杖を使用している方、目や耳の不自由な方、知的障がいのある方の介助をしながら、一緒に行動することです。介護の経験は不問です。「旅に出る」という簡単な動機で構いません。介護ボランティア＝介護するということイメージだと思いますが、それを考えすぎると何をしたいかわからない→楽しくなくなる、につながると思います。楽しんで参加していただくことで、一緒に旅をしている感覚がわき、自然に体が動くようになると思います。やればやるほど面白くなるボランティアです。詳細はお問い合わせください。

●募集期間／8月19日締切。ボランティア説明会を9月17日、18日に開催します。

●日時／9月25日(日) 7:00頃集合、17:45頃解散予定。

●場所／行き先は千歳水族館、新千歳空港。集合解散はJR「札幌駅」。

●その他／ボランティアの参加費は運賃・保険料など込みで3500～4000円
(若干変動の可能性有)。

●お申込み・お問合せ／ひまわり号を走らせる会札幌実行委員会

メール tabibito_ucchi@royal.ocn.ne.jp TEL・FAX:011-562-2575

ホームページ http://www.geocities.co.jp/himawarigou_sapporo/



登録ヘルパー募集

常勤男性スタッフも募集中!
時給800円、社保・退職金
その他各種手当完備、交通費支給
月17万～22万+処遇改善手当

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与：時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

随時

第4木 高齢者施設のティータイムボランティア

15年前に「喫茶ドリーム」と名付け、主に特別養護老人ホームやグループ施設などをまわる移動喫茶のボランティアを始めました。お客様の注文を聞いて運んだり、時には一緒にお客様とお茶をしながら軽いおしゃべりをしたりしていただける明るいボランティアさんを2人募集します。

- 日 時／主に第4木曜日13:00～16:30
- 場 所／ケアハウス新川サニープレイス(北区新川715番地2)
- 交通機関／中央バス「新川6条16丁目」または「国際情報高校停留所」下車。駐車場あり。
- そ の 他／交通費500円支給します。
- お問合せ／ホーム喫茶店 <執行(しぎょう)>
メール bubumama88@gmail.com
TEL・FAX:011-588-4880 (留守番電話に連絡先を残していただければ折り返しお電話差し上げます)

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

ハンド・フットケア基礎講座

日時／毎月第2・第4土曜日

13:00～15:00 (2時間/回 全5回)

受講料／38,500円(教材・修了証書代含む)

会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

札幌市外の方には出張講座を承っております。お気軽にお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男澤 (おざわ) 千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q 私のNPO法人では、障害者の方のために役に立つ生活用品の販売を行っておりますが、このたび、インターネットのホームページを利用して全国の皆さんを対象に商品を販売する予定です。NPO法人が通信販売を行うことに問題はないでしょうか。また、インターネットの通信販売で注意すべき点がありますか。

- **A** インターネットやホームページによる通信販売をすること自体に許認可等は不要です。
- NPO法人であっても同様です。もっとも、通信販売を行うあたっては、特定商取引法による規制があり、①事業者名・販売条件等の表示義務、②誇大広告の禁止、③クーリングオフ制度の適用、④承諾を得ていない者への電子メール広告の禁止等が適用されます。その他、電子消費者契約法、景品表示法等による規制もありますので、留意が必要となります。

下矢洋貴弁護士

(佐々木総合法律事務所TEL:011-261-8455)

独身者のココロウチ

35歳 女性 未婚

大学をですぐに入った会社で適応できずうつ病になりました。その後20代すべてをかけてなんとかフルタイムで働けるようになるまでに回復しました。とてもつらかったし、孤独な戦いでした。そんな状況でしたので、新しい友達を作る余裕も、恋人をつくるチャンスもなく、気付けばもう36歳。ほかの人が20代でやってたように仕事をまずは頑張りたい気持ちの反面、できればよいパートナーにもめぐりあいたい。そういう葛藤に悩んでいたところ、このお独り様会を知りました。

55歳 女性 離婚

私の毎日は本当に単純です。近くに調理のパートに出かけ、帰って適当に夕食を取り、お風呂に入って本を読んで寝る…の繰り返しです。自分にとって恵まれた環境だとわかっていても時々さみしさやむなしさに押しつぶされそうになります。

56歳 女性 離婚

離婚して3年。ようやく自分の人生に起きたことに對して積極的に受け入れられるようになりました。「これも人生…」と。それなら、もっとどんどん自分が楽しくなるような生き方をしてみたい。最初から尻込みする人生とはおさらば。そんな気持ちから申し込ました。

65歳 女性 離婚

人は一人では生きていけない、ということを実感している日々です。同じ悲しみや苦しみを持った人同士が寄り添ってどうなるの？という人がいますが、解り合えることは大事なことでと思うのです。境遇が似ていることは解り合える一歩だと思います。「理解あるご主人やお孫さんに囲まれて幸せな日常」を聞かせてくれる友人はおりますが、「私の今の日常」を聞いてはもらえません。

お独り様 交流会

会員の交流会（2.5時間）に、今年7月からは独身の一般の方も一回限りでお試し参加が可能です。みんなで自己紹介をした後、少人数に分かれておしゃべりをし、何度か席替えをするプログラムです。交流会の後に入会説明会を開催しています。事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と連絡先をお知らせのうえ、お申し込みください。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。参加費2千円です。

8月11日（祝・木）、9月17日（土）、19日（祝・月）13:30 受付開始
エルプラザ 4階研修室（JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分）
※入会説明会（16:15～16:45）のみ参加される方は無料です。

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042（火・木・土 10:00～13:00）

ニーマル ヨンマル

2040交流会に参加しませんか？

20～49歳の独身者を対象にした交流の場「2040交流会」を毎月開催します。同性や異性のお友達を増やしたい方、同窓生とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

◎日程／8月27日（土）16:00～17:30。申込締切8/20。

◎会場／あじとII Cafe 日びの（札幌市中央区南16条西4丁目1-10 TEL: 011-552-3729）（地下鉄南北線「幌平橋駅」）

◎その他／定員16人。一般の方の参加も1回まで可能です。参加費2000円。

なお、お独り様会会員は参加無料で、34歳以下の女性は会費も無料です。

◎お申込み／事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と年齢、連絡先をお知らせください。年齢確認できる身分証要持参。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX: 011-242-2042（火・木・土 10:00～13:00）

お申込み



2040交流会

参加数状況

3月 男性 7人
女性 8人
4月 男性 10人
女性 11人
5月 男性 8人
女性 7人
6月 男性 6人
女性 12人

ボラナビを支援してくださった方々 (サシス順)

札幌信用金庫様

城宝和茂様

進藤芳彦様

生活クラブ 生活協同組合様

匿名希望者様

株式会社土屋ホーム様

富永マサ子様

中道リース株式会社様

株式会社プリプレス・センター様

フルテック株式会社様

北雄ラッキー株式会社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

松岡恭子様

森田雄二様

有限会社九十郎 小松様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL: 011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX: 011-242-2042
次回は8月25日締切で10月号掲載です。
- ボランティアニーズのマッチング範囲を拡大する計画を踏まえ、法人名称がNPO法人ボラナビに変わりました。

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



輝け プラチナシニア!!

高齢者の安心づくり、しあわせづくりに貢献します!

健康・医療

介護保険

見守り・後見

相続・遺言

高齢者住宅

生活支援

財産・税金

葬儀・墓

エンディングノート

生前整理

シニアライフカウンセラー養成講座

初級受講料 19,800 円

目指すはエキスパート相談員

(税込、テキスト・認定料含む)

初級講座の日程 (直近の開催日)

初級Aコース

9月4日(日) 10月1日(土)
11月3日(木・祝) 12月3日(土)

初級Bコース

9月3日(土) 10月2日(日)
11月5日(土) 12月4日(日)



受講料は、A・B2日分の料金です。いずれかの受講で初級認定されます。

テキストが新しくなりました! 詳細資料無料発信中!

資料請求者には「生涯あんしんパスポート」プレゼント

後援 北海道新聞社・札幌商工会議所・札幌弁護士会・
札幌市社会福祉協議会・キャリアバンク

この講座についてのお問い合わせは

TEL 011-200-0947



一般社団法人 シニアライフサポート協会

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

シニアライフカウンセラー

で 検索

高齢者のお困りごとをワンストップで解決します!

住宅施設バス見学会実施中!

詳しくはお問合せ下さい。

シニアライフ
相談サロン

スタッフ・ボランティア募集中!

詳細はHPをご覧ください。

相談サロン 10:00~18:00

(日曜・祝日・年末年始はお休み)



TEL 011-200-0747



NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

住まいのサポートセンター

で 検索