

# 月刊 ボラナビ

2016年  
**11** No.219  
月号  
無料 自由に  
お持ち帰りください



**ボラナビ・サーチ** 2800件以上の情報をHPで紹介中!

条件で  カレンダーで  メールで 

## 冬期間 通勤ボランティア募集

スポットウォーキングさっぽろは、雑誌「車イスで入れる美味しいお店」の発行をするなど、障がいのある方の日常生活をサポートしています。障がいのある方が、外食、通院、役所訪問にはヘルパーを頼めても、通勤・通学・就労には頼めない自治体が多いことをご存じでしょうか。そこで、障がいのある方の通勤・通学を手伝ってくれる冬期間のボランティアを募集しています。自宅から地下鉄までのほんの10分、20分が、障がいのある方の自立生活に大きな意味を持っています。また、車いす当事者とそうでない方が一緒に街を利用し、見つけた不便や気づきを配信する活動を月一回行っています。同じ時間を共有し楽しむ中で、多くの発見があります。参加してみたい方はお気軽にお問合せください。



- 日時・場所／第2日曜日午後。場所はその都度変わります。通勤ボランティアは冬の間の通勤時間帯にお願いします。
- その他／ボランティアは登録制で、交通費一日千円を支給します。Line公式アカウントから「名前、年齢、住所、電話番号、「ボランティア希望」と添えて登録できます。
- お問合せ／スポットウォーキングさっぽろ  
メール info@spotwalking.com ホームページ http://spotwalking.com/  
札幌市中央区北1条西5丁目2-9北一条三井ビル5階 安西公則行政書士事務所



LINE

**ぬくもりのケア** **ハンド・フットケア講座教室のご案内**

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は  
ハンド・フットケア基礎講座  
日時／毎月第2・第4土曜日  
13:00~15:00 (2時間/回 全5回)  
受講料／38,500円 (教材・修了証書代含む)  
会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路ブラザハウス2階

札幌市外の方には出張講座を承っております。お気軽にお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男澤 (おざわ) 千恵子  
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844  
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路ブラザハウス2階 ホームページ http://sapporo.jhca.net/

# 登録ヘルパー募集

男性スタッフ  
急募!

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与：時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。



随時

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号



~NPOのちょっとした疑問にお答えします。~

◎ スポーツについて、若くて才能のある子どもたちを支援することで、当スポーツの発展や普及を目指しています。現在は任意ボランティア団体ですが、競技会やイベントなどの開催を視野に入れ、法人化を検討しています。NPO法人となることは可能でしょうか。

- (A) あるスポーツの振興を図るといふ公益目的の活動で、不特定多数の者の利益の増進を対象としているので、NPO法(特定非営利活動促進)所定の手続きを経ることによりNPO法人となることが出来ます。なお、若くて才能のある子供たちの支援について、その対象は特定の個人やグループであってはなりません。その場合は私益目的とされてしまいます。支援の対象となる子どもたちについては、社会に開かれた形で募集・選定する必要があることにご留意下さい。

下矢洋貴弁護士

(佐々木総合法律事務所TEL:011-261-8455)

## さっぽろ 助け合い ネットワーク

住民主体の共生型助け合い活動を行っている団体が「さっぽろ助け合いネットワーク」としてゆるやかにつながり、情報交換や勉強会、事業協力を行っています。仲間に入りませんか？

独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業(WAM)  
「都市地域での孤立防止ネットワーク構築事業」

団体  
紹介

### NPO法人 ケアふる

楽器「沖縄三線(さんしん)」による沖縄民謡やポップスの演奏会を医療・介護施設や町内会、シニアの方々が集まる場でご提供しています。



札幌で三線を学ぶ仲間たちで結成し、昨年は86回活動しました。WAM事業ではイベント開催を担当します。なお、演奏をご要望くださる施設の方はぜひご連絡ください。また、趣旨に賛同していただける多様な楽器の演奏家の方は、ぜひ一緒に活動しませんか。  
メール info@care-full.jp TEL:011-886-4800  
FAX:011-882-0044 携帯:090-2814-2744

### シニアサロンおいでおいで

手稲駅の北口を出てすぐのところで、年代を越えた居場所作りをしています。パソコンやうたごえなど多様な講座の他、地域の人と一緒に食事できる「キママ食堂」も開店しています。まちづくりやコミュニティカフェに興味のある方は一緒に活動しませんか？  
札幌市手稲区前田1条12丁目1-50  
メール junjun21@ac.auone-net.jp  
TEL:011-681-8650  
携帯:090-6213-7263



### ネットワークに 入りませんか

住民の孤立を防止するような活動をされている団体は、ネットワークに加入しませんか。今年11月12日(土)には、住民の孤立を防止するための「居場所」を活用した支援の在り方や、介護保険制度改正による要支援者の支援等について、ネットワーク加入団体を対象に札幌市内で研修会を開催します。来年2月には報告会も行います。

NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび ainabi@apost.plala.or.jp TEL・FAX:011-582-8982

## 独身者のココロウチ

29歳 男性 未婚

結婚や夫婦生活というのが全く想像できず、三十代になっても、将来的に自分自身が結婚することは可能性としては低いと見込んでいます。しかし、仕事ばかりではなく、友人ぐらいい居た方が良くと考え直し、皆さんと交流を持ちたいと思っている次第です。仕事ばかりでも充実した日々ではあるのですが、友人が居た方が今後の人生は素晴らしいものになるので。

56歳 女性 離婚

本当に「好き」な人と今まで出会えた事ってあるのでしょうか？そしてこの第2の人生と一緒に過ごしていくことができれば…最高に幸せじゃないかな。そんなきっかけでひとつになれたら、いいなと思っています。

55歳 女性 離婚

人間はないものねだりで、どこまでもわがままな生き物なのだと思います。この2～3年は気持ちがザワザワと落ち着かない日々が続いたり、一人でのんびりしているつもりでも少しずつ気持ちが沈んでいくのを自覚するようになりました。

85歳 女性 死別

今までのお友達は体調を悪くしたり、自分も体に自信が無くなったりで、このまま過ぎていくのは、やはりいやです。気の合うお友達が出来たら幸いです。

交流  
会

お独り様

会員の交流会(2.5時間)に、独身の一般の方も一回限りでお試し参加が可能です。みんなで自己紹介をした後、少人数に分かれておしゃべりをし、何度か席替えをするプログラムです。交流会の後に入会説明会を開催しています。事前にお名前(フルネームの読み仮名のみ)と連絡先をお知らせのうえ、お申し込みください。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ(名字ではなく)を記載します。一般の方は参加費2千円です。

11月19日(土) 9:30 開始

11月23日(祝・水)、12月23日(祝・金) 13:30 開始、  
エルプラザ4階研修室(JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分)  
※入会説明会(16:15～16:45)のみ参加される方は無料です。

お独り様会 メール [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp) TEL・FAX:011-242-2042(火・木・土10:00～13:00)

ニーマル ヨンマル

## 2040交流会に参加しませんか？

20～49歳の独身者を対象にした交流の場「2040交流会」を毎月開催します。同性や異性のお友達を増やしたい方、同窓生とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

- ◎日程／11月12日(土) 15:00～16:30。申込締切11/4。
- ◎会場／ネスコ(札幌市北区北23条西2-2-26。TEL011-737-1115)(地下鉄南北線「北24条駅」)
- ◎その他／定員15人。一般の方の参加も1回まで可能です。参加費2000円。なお、お独り様会会員は参加無料で、34歳以下の女性は会費も無料です。
- ◎お申込み／事前にお名前(フルネームの読み仮名のみ)と年齢、連絡先をお知らせください。年齢確認できる身分証要持参。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ(名字ではなく)を記載します。

お独り様会 メール [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp) TEL・FAX:011-242-2042(火・木・土10:00～13:00)

お申込み



### 2040交流会 参加数状況

6月 男性 6人  
女性 12人  
7月 男性 9人  
女性 4人  
8月 男性 5人  
女性 8人  
9月 男性 8人  
女性 9人

## ボラナビを支援してくださった方々 (ハヒフ順)

株式会社プリプレス・センター様

北海道新聞社様

進藤芳彦様

フルテック株式会社様

松岡恭子様

生活クラブ 生活協同組合様

北雄ラッキー株式会社様

森田雄二様

株式会社土屋ホーム様

北海道銀行様

城宝和茂様

中道リース株式会社様

### 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL: 011-211-2964

## ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX: 011-242-2042  
次回は11月25日締切で1月号掲載です。
- ボランティアニーズのマッチング範囲を拡大する計画を踏まえ、法人名称がNPO法人ボラナビに変わりました。

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



■ホームページアドレス  
http://www.ppnokkaido.jp/volunavi/  
■メールアドレス  
volunavi@ppnokkaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ  
〒060-0006  
札幌市中央区南1条東1丁目2-5 大通センタービル3階  
TEL・FAX: 011-242-2042(火・水・土 10~13時)

■発行日/2016年10月25日  
■発行部数/15,000部  
■設置箇所/約1,000ヶ所

■代表/森田麻美子  
■印刷/例マリアリス・センター

この印刷物は環境にやさしい「植物インキ」を使用しています。

## 輝け プラチナシニア!!

### 高齢者の安心づくり、しあわせづくりに貢献します!

健康・医療

介護保険

見守り・後見

相続・遺言

高齢者住宅

生活支援

財産・税金

葬儀・墓

エンディングノート

生前整理

### シニアライフカウンセラー養成講座

初級受講料 19,800円 目指すはエキスパート相談員

(税込、テキスト・認定料含む)

#### 初級講座の日程 (直近の開催日)

初級Aコース	初級Bコース
11月3日(木・祝) 12月3日(土) 1月28日(土) 3月5日(日)	11月5日(土) 12月4日(日) 1月28日(日) 3月5日(土)

受講料は、A・B2日分の料金です。いずれかの受講で初級認定されます。

**釧路、帯広、福岡でも開講! 詳細資料無料発送中!**

資料請求者には「生涯あんしんパスポート」プレゼント

後援 北海道新聞社・札幌商工会議所・札幌弁護士会・  
札幌市社会福祉協議会・キャリアバンク

この講座についてのお問い合わせは

TEL **011-200-0947**

一般社団法人 シニアライフサポート協会

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

シニアライフカウンセラー で 検索

高齢者のお困りごとをワンストップで解決します!

住宅施設バス見学会実施中!

詳しくはお問合せ下さい。

### シニアライフ 相談サロン

スタッフ・ボランティア募集中!

詳細はHPをご覧ください。

相談サロン 10:00~18:00  
(日曜・祝日・年末年始はお休み)



TEL **011-200-0747**

NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目第3泊ビル1F

住まいのサポートセンター で 検索