

月刊 ボラナビ

2017年

1 No.221
月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2800件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



木

歌をうたって自分も元気に! みんなも元気に!

懐かしい歌をうたって活動しているボランティアコーラスグループです。施設を訪ねて歌を披露するほか、高齢者の喜ぶ手遊びや踊りなどで楽しんでいただいています。仲間に入りませんか? 歌うことが好きな方なら、どなたでも年齢に関係なくご参加ください。2009年には「ねんりんピック」に出演、2013年には札幌エルプラザで「10周年記念フェスティバル」を開催、2015年には札幌市福祉ボランティア奨励賞を受賞しました。ボランティア訪問数はのべ200回を越えています。福祉施設の方はぜひボランティア訪問をお申込みください。



- 練習日時/木曜日13:00~15:00
- 場 所/サン文化教室第4教室 (札幌市中央区北3条西28丁目2-1)
- 交通機関/地下鉄東西線「西28丁目駅」<3番出口>直結
- その他/講師は井村智子先生。参加者は会費として月3000円。教室見学と申込み随時受付中。
- お問合せ/ボランティア合唱団アンサンブル・フローラ
TEL・FAX:011-842-1441 ひやま

介護福祉士の国家試験を受けるために必須の資格を通信で取りましょう! 通信だから、働きながら資格が取れます。

介護福祉士実務者研修 通信課程開催のご案内

平成30年(2018年)1月の介護福祉士受験に向けて、「1月コース」「5月コース」「8月コース」の3コースがあります。自宅学習と13日間(毎週1日×13週)のスクーリング(通学)で資格取得。



メールフォーム

お問合せ/有限会社鹿光学習センター
〒060-0005 札幌市中央区北5条西14丁目1-42 Tel: 011-261-5060
Fax: 011-281-1462 メール: info@medical-hokkaido.jp
http://www.medical-hokkaido.jp

2017年度 生活クラブ 福祉基金助成募集



福祉活動を実践(予定)のボランティア団体・サークル・NPO・ワーコレ等に30万円以内を助成します。所定の用紙で1月28日までにご応募ください。ホームページあり。
TEL: 011-665-1717(担当: 西村・川田)
メール s-kawata@club.s-coop.or.jp

1/24締 雪まつり介助ボランティア募集

身体の不自由な方や高齢の方とさっぽろ雪まつりを楽しみながら、車いす介助などを行います。高校生以上で介助ボランティアに興味・関心のある方はぜひご協力ください。事前研修を行うため、初めての方でも安心して参加できます。※初めての方は必ず研修会への参加をお願いします。

- ボランティア日時・場所/ 2月5日(日)～2月12日(日)の9:00～21:00、雪まつり会場および周辺。活動拠点は大通西6丁目会場北側。雪まつり開催前日から活動します。
- 研修日時・会場/ 1月15日(日)と1月22日(日)の9:30～15:00に、かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)の7階710会議室で行います。いずれかの日に参加してください。
- その他/ 研修には、地下鉄乗車実習用の地下鉄代200円と昼食を持参してください。車いすに乗ったり押し回したりしながら外を歩くため、暖かく動きやすい服装で、持ち物は両手を使えるリュックをお勧めします。研修会参加に事前予約は不要です。直接、会場にお越しください。
- お問合せ/ NPO法人手と手 <担当:山田、三田村>
メール volunteer@tetote.org
TEL:011-818-0801 FAX:011-818-0803
ホームページ <http://tetote.org>



登録ヘルパー募集

男女スタッフ募集中
男性急募!

- 資格: ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与: 時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

随時



ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

ハンド・フットケア基礎講座

日時/毎月第2・第4土曜日

13:00～15:00(2時間/回 全5回)

受講料/38,500円(教材・修了証書代含む)

会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階



札幌市外の方には出張講座を承っております。お気軽にお問い合わせください。

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表:男澤(おざわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

独身者の ココロウチ

55歳 女性 離婚

2年前に父が亡くなり、その半年後に障害を持つ猫が亡くなり、悲しみの持って行き場がなく、ただひたすらに「死んだらどうなるのか」とか「死とは何か」という様な本を読んで過ごしました。

現状を自分なりに納得したかったのだと思います。

65歳 男性 死別

現役をリタイアし、趣味の旅行で過ごしていましたが、一人では楽しさも半減。この会を通じて生きがいを持てればと思っています。

49歳 男性 未婚

今の自分の生活は、ドライブをしようと思えば車もあり、パソコンもあり、もったいないぐらいです。しかし父と母が他界し、今後を考えると、どうしても一人であるという現実があります。

33歳 女性 未婚

大人になると、積極的に参加しなければ、なかなか新しい出会いはないものだと実感しています。

お独り様 交流会

会員の交流会（2.5時間）に、独身の一般の方も一回限りでお試し参加が可能です。みんなで自己紹介をした後、少人数に分かれておしゃべりをし、何度か席替えをするプログラムです。交流会の後に入会説明会を開催しています。事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と連絡先をお知らせのうえ、お申し込みください。当日配布する参加者名簿には、ひらがなでお名前（名字ではなく）を記載します。一般の方は参加費2千円です。

1月9日（祝・月）28日（土）13：30～16：00

エルプラザ4階研修室（JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分）

※入会説明会（16：15～16：45）のみ参加される方は無料です。

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042（火・木・土10：00～13：00）

20代～40代の独身男女で
気軽に交流しませんか？

ニーマル ヨンマル

**2040
交流会**

お独り
様会



Japan Press Network

**47
CLUB**

北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビを支援してくださった方々 (サシス順)

城宝和茂様	中道リース株式会社様	北海道銀行様
進藤芳彦様	株式会社プリプレス・センター様	北海道新聞社様
株式会社土屋ホーム様	フルテック株式会社様	松岡恭子様
富永マサ子様	北雄ラッキー株式会社様	森田雄二様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX : 011-242-2042

次回は1月25日締切で3月号掲載です。

- ボラナビへのお振込み/加入者名「ボラナビ」
ゆうちょ銀行02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通 3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通 0816050

さっぽろ助け合いネットワーク 報告会

さっぽろ助け合いネットワークは、多世代対象や、高齢の方、育児中の方、経済困窮されている方等のための居場所運営、自助グループ、助け合い活動等をしている加盟団体が、それぞれ多様な支援活動を行いながら、ゆるやかにつながり、情報交換や共同広報をしています。報告会にいらっしやいませんか。参加無料。



日時 2017年2月4日(土)
会場 札幌市社会福祉総合センター
(中央区大通19丁目。東西線「西18丁目駅」1番出口すぐ)

プログラム

第一部 10時～12時
さっぽろ助け合いネットワーク報告会
杉岡直人教授(北星大学)講演
「これからの助け合い活動、失敗させるための10箇条」
加盟団体活動報告

第二部 13時半～16時
ふれあいお楽しみ会
腹話術、三線、オヤジバンド、
笑いヨガ、手話ソング、
みんなで歌おう、演歌体操など。

お問合せ/NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび ainabi@apost.plala.or.jp TEL/FAX 582-8982
独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業「都市地域における孤立防止ネットワーク構築事業」

さっぽろ助け合いネットワーク

住民主体の共生型助け合い活動を行っている団体が「さっぽろ助け合いネットワーク」としてゆるやかにつながり、情報交換や勉強会、事業協力を行っています。仲間に入りませんか？

独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業 (WAM)
「都市地域での孤立防止ネットワーク構築事業」

第4回 団体紹介

NPO法人みなば「ひみつ気持ちいころ」

WAM事業では、環境次第で力を発揮できる子どもたちのサポートを担っています。「なぜか友達や先生とうまくつきあえない」「集団はちょっとニガテだな」と感じる子どもたちが、自分らしく居続けながら、可能性を広げあえる仲間と出会い、ホッとできる居場所づくりを行なっています。私たちは一人ひとりの個性と向き合い、様々な活動を通して「できた!」を積み重ねられるようにしています。それにより、子どもたちは楽しみながら自己肯定感を高め、力強く生きていく力を身につけます。



札幌市南区南37条西11丁目4-10
メール minaba@apost.plala.or.jp TEL:011-581-3784

NPO法人ボラナビ

ボランティアニーズをマッチングするため、1998年から「月刊ボラナビ」を発行し、サイトも運営しています。また、独身者の友人づくりを支援する「おひとり様会」を2011年から始め、WAM事業では独身者の孤立防止に貢献しています。おひとり様会は会員制ですが、独身の一般の方も有料で交流会に参加できますので、ぜひいらしてください。



サイト <http://ohitorisama.site/>
メール volunavi@npohokkaido.jp
TEL・FAX:011-242-2042

ネットワークに入りませんか

多世代対象や、高齢の方、育児中の方、経済困窮されている方等のための居場所運営、自助グループ、助け合い活動等を行っている団体や個人の方はネットワークに入りませんか。加盟団体はそれぞれ多様な支援活動を行いながら、ゆるやかにつながり、情報交換や共同広報をしています。費用はかかりません。関心のある方はご一報ください。NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび ainabi@apost.plala.or.jp TEL・FAX:011-582-8982

●ホームページアドレス
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
●メールアドレス
volunavi@npohokkaido.jp

●発行/NPO法人 ボラナビ
〒060-0061 札幌市中央区南1丁目2-5 大通センタービル3階
札幌市中央区南1丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX:011-242-2042(火・ホ・土10～13時)

●発行日/2016年12月25日
●発行部数/15,000部
●設置箇所/約1,000ヶ所

●代表/森田麻美子
●印刷/柳ワリプレス・センター



この印刷物は環境にやさしい「植物インク」を使用しています。