

月刊 ボラナビ

2017年
2 No.222
月号

無料 ご自由にお持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2800件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



3/31 札幌地下歩行空間で傾聴サロン開催

プライベートでは夫婦・親子・兄弟・友人間で、職場では上司・部下・仲間・取引先間で、そして、その他の人間関係でも傾聴が必要とされています。傾聴は、一生懸命聴くことから始まります。判断もアドバイスもせず、相手の価値観を大切に、心に寄り添いながら聴きます。傾聴ボランティアのアクティブ17が目指すのは「心豊かな優しい社会」です。私たちの活動を広くお伝えするため、このたび、傾聴を実践するサロンを開催します。ぜひお立ち寄りください。

- 日 時／3月31日(金) 12:00～17:00
- 場 所／札幌駅前通り地下歩行空間(憩いの空間 W-1、W-2)
- 交通機関／地下鉄「大通駅」か「さっぽろ駅」
- その他／参加無料、申込み不要
- お問合せ／傾聴ボランティア アクティブ17
＜代表：濱田(はまだ)＞
TEL・FAX: 011-893-4184
ホームページ <http://active17.wp.xdomain.jp/>



ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

ハンド・フットケア基礎講座

日時／毎月第2・第4土曜日

13:00～15:00(2時間/回 全5回)

受講料／38,500円(教材・修了証書代含む)

会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男澤(おざわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯: 090-2877-5876 FAX: 011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

札幌市外の方には出張講座を承っております。お気軽にお問い合わせください。

毎木 乳がん患者用のケア用品発送ボランティア

乳がん患者さんのために私たちが開発し、意匠登録を取得して販売しているケア用品「しずくパッド」を梱包し、発送するボランティアさんを募集しています。しずくパッドは、市販品に比べてちょうどよい重さで、着け心地がよく、肌に優しく、蒸れることなく、洗えて、手頃な値段です。発送はマニュアルがあるので安心して作業できます。看護、医学、社会福祉などの学生、がん患者・体験者の方で誰かのために役に立ちたいと思っている方大歓迎。ボランティアさんには、自分を理解し、人と共感的な関係を作る方法を学ぶシステムセンタードアプローチなどのコミュニケーション技法について学ぶ特別研修を格安の受講料で提供しています。全国の乳がん患者さんにしずくパッドを届け、笑顔の輪を広げませんか？（応募は作業の性質上、女性限定とさせていただきます。）



●日 時／毎週木曜11：00～12：30。

最少で月1回から参加できますが、長く続けてくださる方を希望します。

●場 所／北星学園大学大島研究室（札幌市厚別区大谷地西2-3-1。地下鉄東西線「大谷地駅」徒歩5分）

●お問合せ／がんサポーター北海道

メール laplace@cancersupport.jp

TEL：070-5286-2731（お問い合わせはなるべくメールをお願いします）

FAX：011-896-7660（「大島研究室宛」とおつけください）

http://www.cancersupport.jp

さっぽろ 助け合い ネットワーク

住民主体の共生型助け合い活動を行っている団体が「さっぽろ助け合いネットワーク」としてゆるやかにつながり、情報交換や勉強会、事業協力を行っています。仲間に入りませんか？

独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業（WAM）
「都市地域での孤立防止ネットワーク構築事業」

第5回

団体 紹介

北海道ネウボラ

「ネウボラ」とはフィンランドに広がるワンストップ型の子育て支援施設のことです。ネウボラを北海道らしい形で広めるため、子育て、福祉、医療、教育など多方面の専門家が連携し、「北海道ネウボラ研究会」や「さっぽろ女子ネウボラミーティング」、子育てひろばや母親向けイベントなどを開催しています。月一回水曜日に、子育てのよろず相談窓口「ネウボラ相談室モイ・ルーム」をかでの2.7に開設し、相談者が必要な機関へつないでいます。



サイト <https://neuvola-sapporo.amebaownd.com/>
ブログ <http://ameblo.jp/neuvola-sapporo/>
メール neuvola.sapporo@gmail.com
TEL: 090-9528-7637（五嶋）

NPO 法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび

介護等保険外で高齢者や障がい者の送迎をする福祉有償運送と生活支援サービスや地域交流支援、国土交通大臣認定の運転者講習の活動を行っています。WAM事業では、単身高齢者等の送迎による買い物支援、孤立しがちな家庭の子ども達や親に「学習支援と食育支援」、地域から孤立している認知症者や家族のための「認知症カフェ」を行います。なお、有償ボランティアで運転手さんを募集しています。



札幌市南区南34条西11丁目2-12 TEL・FAX：011-582-8982
メール ainabi@apost.plala.or.jp

ネットワークに 入りませんか

多世代対象や、高齢の方、育児中の方、経済困難されている方等のための居場所運営、自助グループ、助け合い活動等をされている団体や個人の方はネットワークに入りませんか。加盟団体はそれぞれ多様な支援活動を行いながら、ゆるやかにつながり、情報交換や共同広報をしています。費用はかかりません。関心のある方はご一報ください。

NPO 法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび ainabi@apost.plala.or.jp TEL・FAX：011-582-8982

独身者のココロウチ

おひとり様会のホームページが
新しくなりました。

<http://ohitorisama.site/>

57歳 女性 離婚

定年も間近。自分の居場所をさがしています。楽しく生きたい！
ゆったりと喜んで過ごしたい！
でも、一人ではむずかしいことに気づきました。

60歳 女性 死別

退職してヒマになりましたが、
友達は皆働いているか、家族がいます。

64歳 男性 未婚

数年前に親が特養に入所。面会に行っていますが、認知も進み、今は静かに寄りそおうと思っています。

34歳 男性 離婚

仕事、家事、子育てに奮闘しています。
父子家庭で、仕事仲間に子育てや料理、家事のことを相談することが
恥ずかしくて

おひとり様 交流会

会員の交流会（2.5時間）に、独身の一般の方（非会員）も一回限りでお試し参加が可能です。みんなで自己紹介をした後、少人数に分かれておしゃべりをし、何度か席替えをするプログラムです。交流会の後に入会説明会を開催しています。事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と連絡先をお知らせのうえ、お申し込みください。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。一般の方は参加費2千円です。

2月11日（祝・土）13:30 開始、2月25（土）9:30 開始

エルプラザ 4階研修室（JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分）

※入会説明会（16:15～16:45）のみ参加される方は無料です。

20代～40代の独身男女で
気軽に交流しませんか？

ニーマル ヨンマル

**2040
交流会**

おひとり様
会



Japan Press Network

**47
CLUB**

北海道新聞をはじめとする、地域の
新聞社が運営するショッピングサイト
「よんななくらぶ」では、日本各地の
逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビを支援してくださった方々 (タチツ順)

株式会社土屋ホーム様
富永マサ子様
中道リース株式会社様
株式会社プリプレス・センター様
フルテック株式会社様

北雄ラッキー株式会社様
北海道銀行様
北海道新聞社様
松岡恭子様
森田雄二様

札幌信用金庫様
城宝和茂様
進藤芳彦様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX:011-242-2042

今回は2月25日締切で4月号掲載です。

- ボラナビへのお振込み/加入者名「ボラナビ」
ゆうちょ銀行02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通 3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通 0816050

■ホームページアドレス
http://www.rppohokaido.jp/volunavi/
■メールアドレス
volunavi@rppohokaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ
〒060-0061
札幌市中央区南1条西17丁目2-5 大通センタービル3階
TEL・FAX:011-242-2042(火・ホ・土 10~13時)

■発行日/2017年1月29日
■発行部数/15,000部
■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表/森田麻美子
■印刷/例ワリプレス・センター

■この印刷物は環境にやさしい
「植物インキ」を使用しています。

登録ヘルパー募集

男女スタッフ募集中
男性急募!

- 資格: ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与: 時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

随時

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワースタイル102号

メンタルエモーション
プラクティショナー(MEP)講座

“感情”に振り回されることなく上手につき合うには、まず感情(喜怒哀楽恐怖不安)を理解することが大切です。そこから、日常における実践コントロール法を学びましょう。

現役心理カウンセラーだからこそ伝えられる! 感情との上手な付き合い方

●講座内容●

1. 感情を理解
2. ネガティブと思われる感情の座学
3. ネガティブと思われる感情の実践コントロール法(演習有)

●この講座を受講すると!●

- ・感情がどんなサインを伝えているか理解できる
- ・感情を理解することで、自分にしっかりと向き合える

日 時 ● 2/4(土) 10:00~19:00 ※終了時間が前後する場合は

会 場 ● 札幌エルプラザ4階 研修室3

札幌市北区北8条西3丁目 札幌市男女共同参画センター4階(JR札幌駅北側徒歩5分)

受講料 ● 32,400円(税込・テキスト料・協会認定書込)。再受講:10,800円(税込)

お問合せ・お申込み ● 一般社団法人応用心理ライフマネジメント協会

札幌市中央区南1条西17丁目1-11-302 TEL:080-5594-6480(担当:松前)

メール info@aplma.or.jp ホームページ http://www.aplma.or.jp



講師

松前 葉子

(応用心理ライフマネジメント協会代表理事、
米国NLP(TM)協会認定トレーナー、
(株)シードプロ代表取締役、
専門分野 実践的心理学)



東 一恵

(応用心理ライフマネジメント協会理事、
COT認定心理カウンセラー、
(株)心理カウンセリングココ 代表取締役、
専門分野 応用心理学)

※コミュニケーションに関する国家資格は存在しません。私たちの協会は、高度なスキル提供が目的で、資格発行は参加者のモチベーション向上に役立てております。