

# 月刊 ボラナビ

2017年  
**4** No.224  
月号

**無料** ご自由に  
お持ち帰りください



## ボラナビ・サーチ

2900件以上の情報を  
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



**平日**

緩和ケア病棟のボランティア活動

北海道消化器科病院のボランティアグループ「まはな」です。季節の飾りつけ・院内のお花の管理、イベントの準備と実施、患者さんやご家族を交えたドリンクサービスなどを行います。また、患者さんやご家族とお話をしていただく場面もあります。4/21(金) 14:00に、ボランティア説明会を北海道消化器科病院5階会議室Bで開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 / 月～金曜日 10:00～16:00
- 場 所 / 札幌市東区本町1条1丁目2-10 (地下鉄東豊線「環状通東駅」より徒歩8分)
- そ の 他 / 交通費・謝礼は応相談。
- お問合せ / 北海道消化器科病院 <担当: 山田>  
TEL: 011-784-1811 FAX: 011-784-1838 ホームページ <http://www.hgh.or.jp/>

## 札幌市市民活動サポートセンター 事務ブース入居団体募集 (入居は6月から)

活動拠点を求めているNPOのみなさん、月額で利用できるサポートセンターの事務ブースはいかがですか? 活動のスタートアップやステップアップもお手伝いしています。打合せや会議スペース、パソコン、印刷作業室などもご利用いただけます。

\*NPOとは、営利を目的とせず、自発的で公益的な活動を行っている市民活動団体です。

問い合わせ先

札幌市市民活動サポートセンター  
北区北8条西3丁目札幌エルプラザ公共4施設2階  
TEL: 011-728-5888 FAX: 011-728-7280 メール [shimin-1@shimin.sl-plaza.jp](mailto:shimin-1@shimin.sl-plaza.jp)

おすすめのポイント

札幌駅北口  
に位置する  
好立地

月額1万円  
(4㎡)~で  
低価格

多くの団体  
が利用する  
交流の場

申込方法

4月28日(金)までに所定の申込用紙等を提出してください。  
詳細 <http://www.shimin.sl-plaza.jp/>

## 4/1・23 余市エコカレッジ説明会

エコビレッジは「住民が互いに支えあう仕組み」と「環境に負荷の少ない暮らし方」を求める人びとが意識的に創るコミュニティです。2017年度の通年講座（合宿型）に参加しませんか。4～11月に計8回開催で、エコビレッジをテーマにさまざまな講義や実習を織り交ぜ、地元農家と多彩な外部講師陣をそろえたプログラムです。毎回土曜13時集合、日曜12時解散で、1泊2日で暮らしを共にしながらチームで学びます。通し受講料8万円（分割払い可）、単発受講料1.5万円です。興味のある方は説明会にお越し下さい。



また、農園ファンドとして一口1万円をくださる方にギフトセットをお送りしています。エコビレッジ産スパークリングワインやジャム（さくらんぼとブルーンの2種）、はちみつ、スイーツ（ぶどうのパート・ド・フリュイ）などオリジナル加工品の詰め合わせで、「可愛い」「美味しい」と好評です。無農薬で育てた貴重な一品ばかりなので、お祝いギフトにもぴったりですよ。

- 説明会日程／4月 1日（土）18:30～20:30 みんなる（札幌北区14条西3丁目） 参加費500円（ワンドリンク付）。  
4月23日（日）14:00～16:00 余市エコカレッジ（余市郡余市町登町1863） 参加費無料。
- お問合せ／NPO法人北海道エコビレッジ推進プロジェクト  
TEL・FAX:0135-22-6666  
メール junkasakamoto@gmail.com  
ホームページ <http://ecovillage.greenwebs.net/>

## ぬくもりのケア



### ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

ハンド・フットケア基礎講座

日時／毎月第2・第4土曜日

13:00～15:00（2時間／回 全5回）

受講料／38,500円（教材・修了証書代含む）

会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階



札幌市外の方には出張講座を承っております。お気軽にお問い合わせください。

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男澤（おざわ）千恵子  
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844  
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

## 登録ヘルパー募集

男女スタッフ募集中  
男性急募！

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、夜間は年齢不問、運転免許必須、札幌市南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 給与：時給930円（交通費400円。深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号



随時

## 独身者のココロウチ

59歳 女性 死別

夫は9年前に病気で亡くなりました。  
人の命の限りに直面し、自分を半分失った  
ような喪失感があります。

30歳 女性 未婚

年齢が上がってきて辛いということもなく、  
自分自身の趣味など、暮らしに段々楽しい  
ことが増えてきたように感じています。  
全く寂しくないと言えば嘘になりますが。  
もし、一緒にいろんなことを楽しめる方が  
いれば、2倍楽しいかも! ? と思います。

おひとり様会のホームページが  
新しくなりました。(2017年1月)

<http://ohitorisama.site/>

31歳 女性 未婚

独身の友人が少なくなってきたので、  
世界を広げたいと思い参加しました。

67歳 男性 離婚

長い間一人暮らしをしていると、  
だんだん寂しくなってきました。  
同じ様な立場の方と仲良く生きてい  
けたら良いと思います。

## おひとり様 交流会

会員の交流会(2.5時間)に、独身の一般の方(非会員)も一回限りで  
お試し参加が可能です。みんなで自己紹介をした後、少人数に分かれて  
おしゃべりをし、何度か席替えをするプログラムです。事前にお名前(フル  
ネームの読み仮名のみ)と連絡先をお知らせのうえ、お申し込みください。  
当日配布する参加者名簿には、お名前のみ(名字ではなく)を記載します。  
一般の方は参加費2千円です。交流会の後に説明会を開催しています。  
入会説明会(16:15~16:45)のみ参加される方は無料です。

**4月15日(土) 13:30 開始、**  
エルプラザ4階研修室(JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分)  
**4月29日(祝・土) 13:30~** 説明会はありません。  
かでの2.7・5階510会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)

ニーマル ヨンマル

## 2040交流会に参加しませんか?

20~49歳の独身者を対象にした交流の場「2040交流会」を  
毎月開催します。同性や異性の友達を増やしたい方、同窓生  
とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

- ◎日 程 / 4月16日(日) 14:00~15:30。申込締切4月13日(木)。
- ◎会 場 / ネスコ(札幌市北区北23条西2-2-26。TEL011-737-1115)  
(地下鉄南北線「北24条駅」)会場は「ボラナビ」で予約しています。
- ◎その他 / 定員16人。一般の方の参加も1回まで可能です。参加費2000円。  
なお、おひとり様会会員は参加無料で、34歳以下の女性は会費も無料です。
- ◎お申込み / 事前にお名前(フルネームの読み仮名のみ)と年齢、連絡先をお知らせください。  
年齢確認できる身分証要持参。当日配布する参加者名簿には、  
お名前のみ(名字ではなく)を記載します。



2040交流会  
ウェブサイト

### 2040交流会 参加数状況

11月 男性 8人  
女性 10人  
12月 男性 7人  
女性 9人  
1月 男性 7人  
女性 9人  
2月 男性 6人  
女性 9人

おひとり様会 メール [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp) TEL・FAX: 011-242-2042 (火・木・土 10:00~13:00)

私たちは  
ボランティア精神  
をつなぎ、参画型  
社会を実現  
します。

## ボラナビを支援してくださった方々 (ハヒフ順)

株式会社プリプレス・センター様  
フルテック株式会社様  
北雄ラッキー株式会社様  
北海道銀行様  
北海道新聞社様

松岡恭子様  
森田雄二様  
札幌信用金庫様  
城宝和茂様  
進藤芳彦様

匿名希望者様  
株式会社土屋ホーム様  
富永マサ子様  
中道リース株式会社様

### 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

### ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX : 011-242-2042

次回は4月25日締切で6月号掲載です。

- ボラナビへのお振込み/加入者名「ボラナビ」  
ゆうちょ銀行02700-1-5671  
北洋銀行北七条支店 普通 3662056  
北海道銀行札幌駅北口支店 普通 0816050

## いのちの電話 相談員募集

北海道いのちの電話では、活動の趣旨に賛同し、相談員として活動していただけるボランティアの受付をしています。

- 応募締切 / 4月30日
- 詳細 / 011-251-6464 (事務局)に電話をいただくか、ホームページをご覧ください。



北海道いのちの電話

検索



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



## さっぽろ 助け合い ネットワーク

住民主体の共生型助け合い活動を行っている団体が「さっぽろ助け合いネットワーク」としてゆるやかにつながり、情報交換や勉強会、事業協力を行っています。仲間に入りませんか？

第7回

団体紹介

### NPO法人ぐるーぽ・ぴの

地域福祉の核になる場として、旧宅を改造した店舗「西野厨房だんらん」を2004年から運営しています。毎週水曜日14~20時は「西野子ども食堂 kaokao」となり、子どもさんには300円、おとなには500円でお食事を提供しています。(食事は17時~)。また、2015年から住民連携文化交流サロン・コミュニティCafé「えいと」(札幌市中央区北3条西7丁目1-1 緑苑ビル611)を中央区第8町内会と共同で運営し、都心部に住民の居場所をつくる試みを始めています。札幌市西区西野8条9丁目18-67 西野厨房だんらん (バス停「西野8条8丁目」下車。徒歩5分) フェイスブック <http://bit.ly/2lGm71a> メール [j.rio704@f4.dion.ne.jp](mailto:j.rio704@f4.dion.ne.jp) TEL: 011-671-1443



### NPO法人 福祉NPO支援ネット北海道

介護・福祉事業を行うNPOやボランティア団体の側面支援として、介護保険法や障害者総合支援法等、各種福祉事業に関わる法令等の情報及び所轄官庁の窓口情報、地域における福祉に関わる情報を収集・整理し、隔週、会員に情報提供しています。「福祉有償運送」の登録や報酬請求事務など各種書類作成も支援しています。サロンスタッフ研修事業を手掛けるなど、居場所のネットワークづくりに長年関心を持ってきました。地域の居場所づくりに関心のある方もお気軽にご相談ください。TEL:011-712-8333 メール [sapporo-kaigo@npo-hokkaido.org](mailto:sapporo-kaigo@npo-hokkaido.org) ホームページ <https://sien-net.jimdo.com/>



### ネットワークに入りませんか

多世代対象や、高齢の方、育児中の方、経済困難されている方等のための居場所運営、自助グループ、助け合い活動等をされている団体や個人の方はネットワークに入りませんか。加盟団体はそれぞれ多様な支援活動を行いながら、ゆるやかにつながり、情報交換や共同広報をしています。費用はかかりません。関心のある方はご一報ください。NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび [ainabi@apost.plala.or.jp](mailto:ainabi@apost.plala.or.jp) TEL・FAX : 011-582-8982

ホームページアドレス  
<http://www.pnpothokaido.jp/volunavi/>  
メールアドレス  
[volunavi@pnpothokaido.jp](mailto:volunavi@pnpothokaido.jp)

発行/NPO法人 ボラナビ  
〒060-0006  
札幌市中央区南1条西5丁目2-5 大通ビル4F 3階  
TEL・FAX : 011-242-2042 (火・ホ・土 10~13時)

発行日 / 2017年3月29日  
発行部数 / 15,000部  
設置箇所 / 約1,000ヶ所

代表 / 森田麻美子  
印刷 / 柳ワリプレス・センター

この印刷物は環境にやさしい  
「植物インク」を使用しています。