

月刊 ボラナビ

2017年
6 No.226
月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

2900件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



木・金 路上生活者の方のための食堂を手伝ってくださる方

豊平金曜昼ごはん食堂は、毎週金曜日12:30~13:30に路上生活者の方々のために開く無料食堂です。30~60食程度の調理・食事提供・後片付け、そして必要に応じて買物をお手伝いしていただけます。これらの作業の一部でも助かります。お仲間と一緒に応募して下さることも、お一人で応募して下さることも歓迎します。誰もが否応無く貧困へと突き落とされていく今日の社会にあって、命を支える食物の分かち合いは、「互いに生きよう!」というエールの交換であり、「人間の尊厳」にかかわる大事な取り組みです。毎回、花を添えた食卓を準備して、簡素でも心を込めた食事を作っていきます。

●日 時／ 食堂ボランティアは金曜日9:00~14:00。

木曜日の食材調達は11:30~12:00に市内中央区指定場所まで御自身の自家用車でお願いします。

●場 所／ 札幌豊平教会 (札幌市豊平区豊平6条3丁目5-15)

●交通機関／ 地下鉄東豊線「学園前駅」<1番出口>より徒歩5分、じょうてつバス(循56)で「旭町1丁目バス停留所」。

●そ の 他／ 交通費(実費)と手作り昼食を提供します。

●お問合せ／ 宗教法人日本キリスト教会札幌豊平教会<担当: 稲生(イノウエ)>

メール toyohirachurch@jcom.home.ne.jp

TEL:011-811-6838 FAX:011-811-6847

ホームページ <https://www.ccjtoyohira.com/>

※この活動に関し、宗教的勧誘は一切ありません。

登録ヘルパー募集

スタッフ募集中
初心者歓迎

- 資 格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給 与：時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号



随時

随時

ワンストップ型の子育て支援施設実現に向けた事務ボランティア

「ネウボラ」とはフィンランドに広がるワンストップ型の子育て支援施設のことです。私たちは北海道で、妊娠期からはじまる子育てのスタート時から家族を支えるワンストップ窓口の仕組みの実現を目指しています。今年7月に北海道ネウボラシンポジウムを開催するにあたり、関連イベントも含めた事務作業のボランティアスタッフを募集します。書類のやりとりはサイボウズ、打ち合わせにはスマホで会議できるアプリZOOMを利用します。ワード、エクセル、ネット環境は必須ですが、基本的に在宅で可能です。



●日時／ご都合に合わせて参加できます

●お問合せ／NPO北海道ネウボラ＜担当：五嶋＞

メール hokkaido.neuvola@gmail.com FAX:011-556-8282 携帯:090-9528-7637

ホームページ <https://neuvola-sapporo.amebaownd.com/>

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方は

ハンド・フットケア基礎講座

日時／毎月第2・第4土曜日

13:00～15:00 (2時間/回 全5回)

受講料／38,500円 (教材・修了証書代含む)

会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

札幌市外の方には出張講座を承っております。お気軽にお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表：男澤（おざわ）千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q NPO法人会計基準ができる以前は、収支計算書と収支予算書を作成していましたが、今後は、活動計算書と活動予算書を作成することになりますか？

A NPO法人会計基準では、特に予算書に関する様式を明示していませんが、基本的には、活動計算書に準じて予算書も作成すべきと考えますので、活動計算書と同様の様式で活動予算書として作成するのが望ましいと思われます。また、活動予算書からは、借入金や固定資産の増減などが把握できないため、必要に応じて、注記事項として、それらの内容を補足することも必要かと思われます。なお、NPO法人としての設立認証時や定款変更時等には、予算書を所轄庁に提出する義務がありますが、毎事業年度の事業報告書等には予算書を添付する必要はありません。

※NPO法人会計基準の詳細は下記のホームページをご参照ください。
<http://www.npokaikikijun.jp/>

瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 ktakiya@gmail.com）

独身者のココロウチ

44 歳 女性 未婚

中学校卒業以来、数十年ぶりの
集まりがあり、皆それぞれの人生を歩み、
時を重ねた再会に嬉しさと懐かしさ、
そして、羨ましいというシットを感じました。

67 歳 女性 未婚

一人行動の気ままさには捨てがたい魅力が
ありますが、時には、ツレがいて
楽しさがふくらむだろうと
思うことがあります。

お独り様会のホームページが
新しくなりました。(2017年1月)

<http://ohitorisama.site/>

56 歳 男性 離婚

最初のうちは「独身気分を」と
料理本を買って、料理していましたが、
どうしても材料の野菜を使いきれず
ダメにしていました。
コンビニ弁当の方が残さず食べれるので、
今では頼りきりです。

交
流
会

お
独
り
様

会員の交流会（2.5 時間）に、独身の一般の方も一回限りでお試し参加が可能です。みんなで自己紹介をした後、少人数に分かれておしゃべりをし、何度か席替えをするプログラムです。事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と連絡先をお知らせのうえ、お申し込みください。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。交流会の後の入会説明会（16：15～16：45）のみ参加される方は無料です。

6月17日（土）、7月17日（祝・月）13：30開始。参加費2000円
エルプラザ4階研修室（JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分）

7月からはお名前確認のため、マイナバーカード、運転免許証、保険証、年金手帳、パスポートのいずれかを当日ご持参ください。

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042（火・木・土 10：00～13：00）

ニーマル ヨンマル

2040交流会に参加しませんか？

20～49歳の独身者を対象にした交流の場「2040交流会」を毎月開催します。同性や異性のお友達を増やしたい方、同窓生とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

◎日程／6月22日（木）18：30～20：00。申込締切6月20日（火）13時まで。

◎会場／オムライスカフェ・エスプーマ（札幌ファクトリー内3条館地下1階 TEL：011-271-2299）。
地下鉄東西線「バスセンター前駅」、中央バス「北3東3停留所」最寄。

◎その他／定員16人。一般の方の参加も1回まで可能です。参加費2000円（飲食費別）。
なお、お独り様会会員は参加無料で、34歳以下の女性は会費も無料です。

◎お申込み／事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と年齢、連絡先をお知らせください。
年齢確認できる身分証を持参。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。



2040交流会 参加数状況

1月	男性 7人
	女性 9人
2月	男性 6人
	女性 9人
3月	男性 9人
	女性 10人
4月	男性 10人
	女性 7人

お独り様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042（火・木・土 10：00～13：00）

ボラナビを支援してくださった方々 (サンス順)

札幌信用金庫様
城宝和茂様
進藤芳彦様
土川美勝様・富栄様
株式会社土屋ホーム様

中道リース株式会社様
株式会社プリプレス・センター様
フルテック株式会社様
北雄ラッキー株式会社様
北海道銀行様

北海道新聞社様
松岡恭子様
森田雄二様

私たちは
ボランティア精神
をつなぎ、夢画型
社会を実現
します。

ボラナビ

※本号はさぼーとほっと基金より助成を受けて発行しています。

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL: 011-211-2964

ボラナビからのお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。
料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便
でお送りください。TEL・FAX : 011-242-2042
次回は6月25日締切で8月号掲載です。
- ボラナビへのお振込み/加入者名「ボラナビ」
ゆうちょ銀行02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通 3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通 0816050



北海道新聞をはじめとする、地域の
新聞社が運営するショッピングサイト
「よんななくらぶ」では、日本各地の
逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索

さっぽろ
助け合い
ネットワーク

住民主体の共生型助け合い活動を行っている団体が「さっぽろ助け合いネットワーク」としてゆるやかにつながり、情報交換や勉強会、事業協力を行っています。
仲間に入りませんか？

独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業 (WAM)
「都市地域での孤立防止ネットワーク構築事業」

第8回

団体
紹介

麻生キッチンリあん

麻生商店街振興組合と藤女子大学食物栄養学科隈元ゼミが
連携して運営するコミュニティカフェです。「いつかお店を
持ちたい」「自慢の料理を食べてみたい」という方
々が交代で料理長を務める日替わりシェフの試みもあり、
多様な世代が協力し、楽しい交流が生まれています。
あなたも一日シェフを務めてみませんか？

地域のボランティアさんの協力を
得て、こども食堂も開催していま
す。まちの教室の講師も募集して
います。定員 7~8 名の小さな教
室を開いてみませんか？

札幌市北区北 39 条西 5 丁目 2-12 滝澤ビル 1 階
(地下鉄南北線「麻生駅」より徒歩 5 分)

フェイスブック「麻生キッチンリあん」で検索

TEL : 011-707-1795 営業時間 / 11:30 ~ 18:00



厚別子どもカフェ

地域に一人暮らしの高齢の方が増え、世代
間のつながりが希薄に感じられたので、経
営する「カフェカントリースノウ」を毎月
第 2・4 木曜 17 ~ 19 時は多世代交流の場「厚別子どもカフェ」にして
います。名前に子どもと付いていますが、高齢の方もたくさんいらして
います。料金は、高校生以下が 100 円、保護者や 70 歳以上の方は 300 円、
その他の方は 500 円です。定員 30 人で予約制です。また、NPO 法人
「みらい号」さんによる、子どもの発達に不安を抱える保護者向けに
療育相談ランチ会を定期開催する予定です。ぜひいらしてください。
札幌市厚別区厚別中央 2 条 1 丁目 (地下鉄東西線「大谷地駅」より徒歩 5 分)
TEL : 011-894-2288

ネットワークに
入りませんか

多世代対象や、高齢の方、育児中の方、経済困難されている方等のための居場所運営、自助グループ、助け合い活動
等をされている団体や個人の方はネットワークに入りませんか。加盟団体はそれぞれ多様な支援活動を行いながら、
ゆるやかにつながり、情報交換や共同広報をしています。費用はかかりません。関心のある方はご一報ください。

NPO 法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび ainabi@apost.plala.or.jp TEL・FAX : 011-582-8982

■ホームページアドレス
http://www.pphokaido.jp/volunavi/
■メールアドレス
volunavi@pphokaido.jp

■発行 / NPO 法人 ボラナビ
〒060-0061
札幌市中央区南 1 条西 1 丁目 2-5 大通センタービル 3 階
TEL・FAX : 011-242-2042 (火・ホ・土 10 ~ 13 時)

■発行日 / 2017 年 6 月 29 日
■発行部数 / 15,000 部
■印刷 / 例マリアリス・センター
■配置箇所 / 約 1,000 ヶ所

■代表 / 森田麻美子
■印刷 / 例マリアリス・センター

VEGETABLE
CULINX

この印刷物は環境にやさしい
「地球のふし」を使用してい
ます。