

月刊 ボラナビ

2017年
8 No.228
月号
無料 ご自由にお持ち帰りください



ボラナビ・サーチ 条件で  カレンダーで  メールで 

3000件以上の情報をHPで紹介中!

8/14締 募集！2期目「つよあたらボ」メンバー！

つよあたらボとは、「北海道で“強く温かい組織”を増やす実行委員会」の組織作りを学ぶコースです。NPO法人CRファクトリー（東京）が行っているコミュニティマネジメントラボを北海道用にアレンジし、北海道で活動している様々な領域の市民団体メンバーがボランタリーで主宰しています。4か月1期制で、約20人のラボメンバーが、月1回少人数で話し合う「壁打ち」や、月1回ラボメンバーが集まる「ギャザリング」で自身や組織課題と向き合います。一緒に学びませんか。会社や組織のマネジメントで課題を感じている方、これから起業やプロジェクト開始予定の方、より良いコミュニティ作りを学びたい方にぜひ参加していただきたい内容です。



- 日 時／ 9～12月。ギャザリングは平日夜間、壁打ちはメンバー間で日程調整をします。
- 場 所／ 第1期は札幌エルプラザで行いました。参加者には、決まり次第ご案内します。
- そ の 他／ 参加費は4か月間で5000円。
- お問合せ／ 北海道で“強く温かい組織”を増やす実行委員会
メール strong_warm_hokkaido@yahoo.co.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/strongwarmhokkaido/>

登録ヘルパー募集

スタッフ募集中
初心者歓迎

- 資 格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 給 与：時給930円（交通費400円。深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

随時

先着順 モエレ沼芸術花火当日学生ボランティア募集

市民有志で始め、今年で6年目を迎える「モエレ沼芸術花火」。夜空に打ち上がる北海道最大級の花火と音楽のシンクロナン、毎年多くのお客様が感動されています。今年は、来場者数が2万人を超える予定です。学生の私たちも、今年はイベントを作り上げる側として参加しませんか。当日のチケットもぎり、お客様対応、客席誘導や列整備など、会場の運営全般です。どのポジションにも管理者(大人)と学生リーダーがいます。

- 説明会日時／・9月2日(土) 全体説明会 19:00～(札幌エルプラザ 3F ホール)。
・9月8日(金) 現地オリエンテーション(モエレ沼公園)。1. 11:00～ 2. 14:00～
(いずれかの参加必須。現地集合、地下鉄東豊線「環状通東駅」から中央バス【東69】【東79】「モエレ沼公園東口停留所」下車、地下鉄南北線「北34条駅」／東豊線「新道東駅」から中央バス【東76】「モエレ沼公園西口停留所」下車。)
- ボランティア活動日時／9月9日(土) 11:00 札幌駅北口で専用シャトルバス出発。
23:00 札幌駅北口解散。順延時は翌日の同時時間帯。
- その他／学生、大学院生、専門学生で、説明会、現地オリエンテーション、順延時の全てに参加できる方(参加できない場合は別途対応しますのでご相談ください)。スタッフTシャツ、食事、飲み物を支給。当日の車による来場は不可。
- お申込み／ホームページの登録フォームからお申込みください。 <http://www.moere.jp/blank-1>
- お問合せ／モエレ沼芸術花火 学生部
メール moere.vstaff.info@gmail.com Twitter @moere_gakusei
(団体に関するお問い合わせは v.moere@gmail.com まで!)
花火公式ホームページ <http://www.moere.jp>

第1水 北海道肺がん患者と家族の会

治療中や治療後の肺がん患者と家族と、情報交換をしたり話したりしてお互いを支えあいませんか?闘病のつらさやこれからの不安などを語ることで、前向きに歩き出すきっかけになればと思います。顧問はKKR札幌医療センター磯部宏先生(院長・腫瘍センター長)です。参加無料、予約不要。ミニ講演を行います。どうぞお気軽にご参加ください。

- 日 時／奇数月第一水曜日 13:00～15:00(変更する場合あり)。
- その他／参加費無料。予約不要。
- お問合せ／北海道肺がん患者と家族の会(NPO法人市民と共に創るホスピスケアの会内)
TEL・FAX:011-615-6060(月・火・木曜10:00～15:00)
またはKKR札幌医療センター医療相談室 TEL:011-822-1811(代表)



ぬくもりのケア



ハンドケア・一日講座教室のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方。
また、ハンドケアに興味をおもちの方の参加を募集しています。
参加希望の方は下記の日程で行います。ご連絡お待ちしております。

- 日時／毎月第2・第4土曜日 13:00～14:00。1時間1回。
- 参加受講料／1500円
- 会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階
NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 <担当 男沢(おざわ)千恵子>
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp FAX:011-824-3844 携帯:090-2877-5876
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

独身者のココロウチ

49歳 男性 未婚

いろいろな事情がある者同士、この様なネットワークがあれば孤立死などの不幸な事も無いかと。また、そのネットワークで人間関係の幅が広がれば。

57歳 女性 離婚

1年半ほど前から心身のバランスが悪く、さみしくて仕方ありません。血縁や社会のつながりが希薄なので、自分だけが孤独だと思ってしまい、歩いている人たちが幸せそうに見えます。

29歳 女性 未婚

人とのつながりを大切にしたいので、参加することにしました。

交流会

おひとり様

会員の交流会（2.5時間）に、独身の一般の方も一回限りでお試し参加が可能です。みんなで自己紹介をした後、少人数に分かれておしゃべりをし、何度か席替えをするプログラムです。事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と連絡先をお知らせのうえ、お申し込みください。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。交流会の後の入会説明会（16：15～16：45）のみ参加される方は無料です。

8月11日（祝・金）、8月26日（土）13：30開始。参加費2000円
エルプラザ4階研修室（JR「札幌駅」北側12番出口徒歩5分）

7月からはお名前確認のため、マイナンバーカード、運転免許証、保険証、年金手帳、パスポートのいずれかを当日ご持参ください。

おひとり様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042（火・木・土10：00～13：00）
ホームページ <http://ohitorisama.site>

ニーマル ヨンマル

2040交流会に参加しませんか？

20～49歳の独身者を対象にした交流の場「2040交流会」を毎月開催します。同性や異性のお友達を増やしたい方、同窓生とは違う人間関係をつくりたい方はぜひお越しください。

- ◎日程／8月27日（日）14：00～15：30。申込締切8月25日（金）
- ◎会場／札幌市社会福祉総合センター 4F研修室
（札幌市中央区大通西19丁目。地下鉄東西線「西18丁目駅」1番出口）
- ◎その他／定員30人。一般の方の参加も1回まで可能です。参加費2000円。
なお、おひとり様会会員は参加無料で、34歳以下の女性は会費も無料です。
- ◎お申込み／事前にお名前（フルネームの読み仮名のみ）と年齢、連絡先をお知らせください。
年齢確認できる身分証を持参。当日配布する参加者名簿には、お名前のみ（名字ではなく）を記載します。

2040交流会
ウェブサイト



2040交流会
参加数状況

3月 男性 9人
女性 10人
4月 男性 10人
女性 7人
5月 男性 11人
女性 8人
6月 男性 13人
女性 11人

おひとり様会 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042（火・木・土10：00～13：00）

私たちは
ボランティア精神
をつなぎ、参画型
社会を実現
します。

ボラナビを支援してくださった方々 (ナニヌ順)

中道リース株式会社様	北海道銀行様	城宝和茂様
株式会社プリプレス・センター様	北海道新聞社様	進藤芳彦様
フルテック株式会社様	松岡恭子様	生活クラブ生活協同組合様
北雄ラッキー株式会社様	森田雄二様	株式会社土屋ホーム様
北海道ガス労働組合様	札幌信用金庫様	富永マサ子様

※本号はさぼーとほっと基金より助成を受けて発行しています。

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL：011-211-2964

ボラナビからお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042
次回は8月25日締切で10月号掲載です。
- ボラナビにお振込み/加入者名「ボラナビ」
ゆうちょ銀行02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通 3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通 0816050

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



さっぽろ 助け合い ネットワーク

住民主体の共生型助け合い活動を行っている団体が「さっぽろ助け合いネットワーク」としてゆるやかにつながり、情報交換や勉強会、事業協力を行っています。仲間に入りませんか？
独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業 (WAM) 「都市地域での孤立防止ネットワーク構築事業」

第9回

団体
紹介

星槎道都大学 カフェいこーよ

星槎道都大学社会福祉学部社会福祉学科の上原正希ゼミが中心となり、認知症高齢者とその家族を地域でサポートするカフェの効果などについて研究しています。また、地域の方たちが認知症について学んだり、交流を深めたりすることを目的とした「カフェいこーよ (認知症カフェ)」を運営しています。学生たちが学習コーナーの講師を担当したり、参加者に飲み物を提供したりするなど、高齢者福祉の現場を体験できる貴重な機会です。2017年は毎月第3土曜日10:00~12:00に北広島市広葉小学校跡地いこーよで開催しています。
星槎道都大学 TEL：011-372-3311 (代表)



PPK 研究所

老後を元気に暮らすための方策を研究し実践しています。具体的には、運動不足を解消するためのピンピンコロリ運動の開発と実践普及活動、自宅を「生涯元気道場」として無料開放、オカリナ伴奏による歌声サロンの開催、毎月金曜日10時にちえりあでピンピンコロリ運動による健康体操教室開催などです。代表の佐藤光男は、「定年後をどう生きる」「笑う顔には福きたる」、「ピンピンコロリ運動」など健康に関する本を出版しています。
札幌市西区西野 4-8-5-7 TEL：011-662-4177
ホームページ <http://pinpin.wpblog.jp/>



ネットワークに 入りませんか

多世代対象や、高齢の方、育児中の方、経済困窮されている方等のための居場所運営、自助グループ、助け合い活動等をされている団体や個人の方はネットワークに入りませんか。加盟団体はそれぞれ多様な支援活動を行いながら、ゆるやかにつながり、情報交換や共同広報をしています。費用はかかりません。関心のある方はご一報ください。
NPO 法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび ainabi@apost.plala.or.jp TEL・FAX：011-582-8982

ホームページアドレス
<http://www.ppopokkaido.jp/volunavi/>
メールアドレス
volunavi@ppopokkaido.jp

発行/NPO法人 ボラナビ
〒060-0006 札幌市中央区南一丁西2-5 大通ビル4F 3階
TEL・FAX：011-242-2042 (火・ホ・土 10~13時)

発行日/2017年7月29日
発行部数/15,000部
設置箇所/約1,000ヶ所

代表/森田麻美子
印刷/柳ワリプレス・センター



この印刷物は環境にやさしい
「植物インキ」を使用してい
ます。