

月刊

ボラナビ

2018年

1 No.233
月号

無料 ご自由にお持ち帰りください

まだ535

Facebook

www.facebook.com/volunavi

ボラナビ・サーチ

3100件以上の情報を
HPで紹介中!

条件で



カレンダーで



メールで



2/10 ギャンブル依存症本人と家族の回復の分かち合い

ギャンブル依存症は国際基準で認められた心の病気で、適切な支援につながれば回復できます。私たちは、ギャンブルの影響を受けた家族・友人のための全国的自助グループ「ギャマノン」の支部の一つで、この度、雪まつりの時期に全国から仲間を呼び、依存症本人やその家族による経験の分かち合いを行うこととしました。ギャンブル依存症が病気であることやその回復に興味のある方はお気軽に、当日直接会場にいらしてください。保育付きなので小さなお子様がいっても参加できます。終了後は希望者で、会場付近でジンギスカンを食べます。

- 日 時／2月10日(土) 13:00~16:00
- 場 所／札幌市教育文化会館 研修室302 (札幌市中央区北1条西13丁目。地下鉄「西11丁目駅」1番出口から徒歩5分。市電「西15丁目」停から徒歩10分。JR北海道バス、北海道中央バス「北1条西12丁目」から徒歩1分)
- その他／申込み不要。参加費無料。保育は申込締切1/10でsapporohoiku@gmail.comまで、料金は1人目1,500円、2人目以降相談。ジンギスカンは申込締切1/10でギャマノン真駒内ナチュラルグループまで、大人4,000円、子供(小学生以下)1,500円。
- 問合せ／ギャマノン真駒内ナチュラルグループ
メール fellow.sapporo@gmail.com
ホームページ http://www.gam-anon.jp/

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア・一日講座のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方。
また、ハンドケアに興味をおもちの方の参加を募集しています。
参加希望の方は下記の日程で行います。ご連絡お待ちしております。

- 日時／ハンドケア 毎月第2・フットケア 第4土曜日 13:00~14:00、1時間1回。
- 参加受講料／ハンドケア 1500円、フットケア 2000円
- 会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 <担当 男沢(おざわ)千恵子>
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp FAX: 011-824-3844 携帯: 090-2877-5876
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ http://sapporo.jhca.net/

随時 サービス付き高齢者向け住宅のボランティア様募集

日常生活で自立されている方から、要介護を認定されている方まで様々な40名がご入居されている、サービス付き高齢者向け住宅です。利用者さまの交流や、快適な環境づくりのため、園芸・将棋・トランプ・麻雀・模擬喫茶店の手伝い等、ご関心に合うどれか一つでも構いませんので、お手伝いして下さる方を募集しております。



- 日 時／平日や週末の日中で応相談
- 場 所／札幌市手稲区西宮の沢3条2丁目5-20（地下鉄「宮の沢」駅よりJRバスで「西宮の沢5条2丁目」や「西宮の沢4条3丁目」、中央バスで「西宮の沢4条1丁目」下車。駐車場有）
- そ の 他／交通費と謝礼として一律500円をお支払いいたします。
- お問合せ／サービス付き高齢者向け住宅 ユイガーデンハイム<担当:野村>
メール nomura@yuigardenheim.jp TEL:011-666-3388 FAX:011-662-5551
ホームページ <http://yuigardenheim.jp/>

孤独死防止 サービス

無料

日本郵便年賀
助成事業



NPO法人 ボラナビ
TEL・FAX：011-242-2042

<https://stopkodokushi.info/>

寄付をお待ちしております

月刊ボラナビは、みなさんの寄付で発行しています。

1万円以上の寄付は裏表紙で名前をご紹介します。

クレジットカードからも受け付けます。




携帯電話で簡単寄付


NPO法人ボラナビ

登録ヘルパー募集

スタッフ募集中
初心者歓迎

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 給与：時給930円（交通費400円。深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号



随時



電話相談室 ちいサポ

健康、仕事、人間関係など広範囲に対応。相談内容や個人情報には充分注意して管理を行っています。
相談員は10年以上の経験者・有資格者。

TEL：050-1205-4321

土曜日 17時～22時 *受付は21時半まで
相談時間は1回 約30分

<http://www.facebook.com/tiisapo>

相談無料
匿名

お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方が、
同性や異性のお友達を作る会です。

女子飲み会

距離感も近く、
最高の飲み会
でした。



温泉オフ会

一泊どまりで
時間を気にせずに
楽しみました。

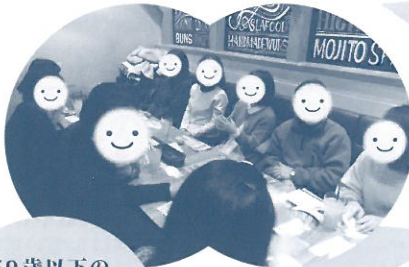


January

1月に
開催した
オフ会

59歳以下の 交流会

カフェで
おしゃべり
しました。



会員交流会

72人が参加
されました。



ランチ会

ホテルの
ランチバイキングを
いただきました。



アラカン交流会 (年齢不問)

*選齢世代を中心に40～90代の方が
多く参加されます。

1月27日(土) 定員90人

9:30～11:30

札幌エルプラザ4階研修室

2345交流会 (20~50代)

1月8日(祝・月) 定員90人

9:30～11:30

札幌エルプラザ4階研修室

独身の方は交流会に参加してみませんか
非会員の方が交流会に参加できるのは
一回限りです。

東京でも始まりました

●お申し込みは

・フルネーム(読み仮名のみ) ・連絡先

●当日お持ちください

・お名前確認のためのID(*) ・参加費2千円

●お独り様会の会員になると

・交流会やオフ会に何度でも無料参加できる
・毎月会報誌が届く

月1,980円。年払いなら2万円。
20～34歳のガールズなら無料!

●お申込み・お問合せ

お独り様会(NPO法人ボラナビ)

<https://ohitorisama.site/>

TEL・FAX:011-242-2042(火木土10～13時)

*マイナンバーカード、運転免許証、保険証、年金手帳、パスポート。

私たちは
ボランティア精神
をつなぎ、多様な
社会を実現
します。

ボラナビを支援してくださった方々 (ナニヌ順)

- | | | |
|-----------------|---------|------------|
| 中道リース株式会社様 | 北海道新聞社様 | 土屋ホーム株式会社様 |
| 株式会社ブリプレス・センター様 | 松岡恭子様 | 富永マサ子様 |
| フルテック株式会社様 | 森田雄二様 | |
| 北雄ラッキー株式会社様 | 城宝和茂様 | |
| 北海道銀行様 | 進藤芳彦様 | |

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

ボラナビからお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042
次回は1月25日締切で3月号掲載です。
- ボラナビにお振込み/加入者名「ボラナビ」
ゆうちょ銀行02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通 3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通 0816050

Japan Press Network
47 CLUB

北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ 検索

障がいのある方のための パソコンボランティア養成講座

対象

- ・障がいのある方に対するボランティアに関心がある方
- ・札幌市のパソコンボランティアとして活動意志がある方
- ・パソコン操作ができて、パソコンのメアドをお持ちの方

講座内容

なぜパソコンボランティアが必要なのか? / 札幌市パソコンボランティア派遣制度について
障がいのある方にパソコンを教えるときの心構え / 障がいを補う入力機器の紹介と操作の実習
障がいのある方のパソコン操作を助けるWindows機能 / パソコン操作の音声読み上げソフトに関する研修と実習

- 日時 / 2月24日(土)・25日(日) 10:00~17:00。1日6時間×2日=計12時間(予定)
- 場所 / NPO法人札幌チャレンジド (札幌市北区北7条西6丁目北苑ビル2階。JR地下鉄「札幌駅」北口西側徒歩10分)
- その他 / 定員12人。受講無料。テキスト代約2千円は自己負担。

<http://www.s-challenged.jp/itsupport/training.html> から申し込み用紙をダウンロードし、メールの添付によりお申込みください。2月9日(金)必着。選考の場合あり。

- お問合せ / 札幌市障がい者ITサポートセンター (札幌チャレンジド内)
support@s-challenged.jp FAX:011-769-0842 TEL:011-769-0841 (月~金10~16時)



http://www.nipponkai.or.jp/volnavi/
メール:ボラナビ
volnavi@nipponkai.or.jp

発行/NPO法人ボラナビ
〒060-0061
札幌市中央区南一条西7丁目5-5大通センタービル3階
TEL・FAX:011-242-2042(火・水・土10~13時)

発行日/2017年12月25日
発行部数/15,000部
配置箇所/約1,000ヶ所

代筆/森田真美
印刷/株式会社ブリプレス・センター



この印刷物は環境にやさしい「植物性インキ」を使用しています。