

月刊 ボラナビ

2018年

2 No.234
月号

無料 ご自由にお持ち帰りください



ボラナビ・サーチ

3100件以上の情報を
HPで紹介中!



条件で



カレンダーで



メールで



3/17 働く人のメンタルヘルス～仕事への影響とその解決の手がかり～

うつ病の再発防止と復職を成功させるカギについて考える講演会を開催します。ストレス社会と言われる現代は、うつ病などの精神疾患により休職する人が増えています。休職した人が以前と同じように働くためには、病状の改善はもちろん、職場環境の改善や整備など、周囲の理解と対応が重要です。一緒に考えませんか。第一部は築島健氏（札幌市総務局職員部職員健康管理担当部長・札幌市統括産業医・精神保健指定医・労働衛生コンサルタント）を講師に迎えた講演を、第二部パネルディスカッションは、休職経験者、企業、支援者らが各取組みの工夫や課題を話し合います。



- 日 時／3月17日(土) 13:30～16:30
- 場 所／かでの2.7道民活動センター。
最寄り駅はさっぽろ駅(10番出口)、大通駅(2番出口)、西11丁目駅(4番出口)。
- その他／参加無料、要申込み。
- お問合せ／コミュネット楽創(らくそう) がん・メンタルヘルスリワークセンターLive-Laugh(リブラフ)
メール livliv201604@gmail.com http://nporakusou.web.fc2.com/

電話相談室 ちいサポ



相談無料
匿名

健康、仕事、人間関係など広範囲に対応。相談内容や個人情報には充分注意して管理を行っています。
相談員は10年以上の経験者・有資格者。

TEL : 050-1205-4321

土曜日 17時～22時 *受付は21時半まで
相談時間は1回約30分

<http://www.facebook.com/tiisapo>

常時 中高生の居場所づくりメンバー募集

NPO法人Kacotam（カコタム）は、経済的または家庭の理由等により十分な学習環境にない子どもたちに、学習支援と居場所づくりをしています。このたび、中高生の居場所「ゆるきち」で活動して下さる10代～30代のメンバーを募集します。子どもたちとコミュニケーションをとったり、部屋の片付けや掃除で環境を整えたりしていませんか。カコタムで活動しているメンバーからは「普段関わることのない大学生や社会人、小中高校生まで様々な人たちと交流ができる」「自分が忙しい時は回数を減らし、できるときは週4回行くこともある」といった声をいただいています。



- 日 時／毎週火・金曜日15:30～20:30、日曜日10:00～20:30（この時間内で一回2時間以上）
- 場 所／ゆるきち（札幌市東区北25条東6丁目3-2。地下鉄「北24条駅」か「元町駅」から徒歩約15分）
- お問合せ／NPO法人Kacotam<担当:高橋>
メール info@kacotam.com 携帯:070-5283-9501 ホームページ <https://kacotam.com/>



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q 法人名義のクレジットカードで消耗品を購入した場合の仕訳を教えてください。

A 最近、銀行等でも法人名義のクレジットカードを作ってもらえることが多くなったようですが、クレジットカードで物品等を購入した日と、その代金が決済される（銀行口座等から引き落とされる）日が異なることから、以下のような会計処理が必要になります。
①クレジットカードで消耗品を購入した時：[借方]消耗品費（事業費又は管理費）／[貸方]未払金（流動負債）××××円、②クレジットカード代金が銀行口座等から引き落とされた時：[借方]未払金／[貸方]普通預金等××××円。

※ NPO 法人会計基準の詳細は下記のホームページをご参照ください。
<http://www.npokaikeikijun.jp/>

瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 ktakiya@gmail.com）

孤独死防止サービス

無料

NPO法人 ボラナビ
TEL・FAX：011-242-2042

<https://stopkodokushi.info/>

日本郵便年賀
助成事業



寄付をお待ちしております

月刊ボラナビは、みなさまの寄付で発行しています。

1万円以上の寄付は裏表紙で名前をご紹介します。

クレジットカードからも受け付けます。

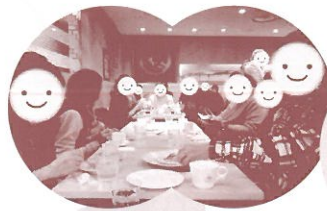
NPO法人ボラナビ



携帯電話で簡単寄付

お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方が、
同性や異性のお友達を作る会です。



午後のお茶会

18人でお茶を飲みました。

ウォーキング・オフ会

先頭と最後尾は、経験者が務めました。



お独り様交流会

60人以上で暑く、冷房を入れました。

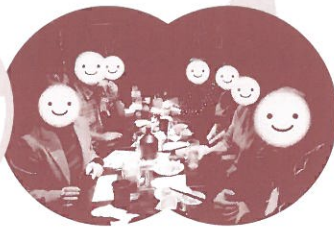
February

2月に開催した
オフ会



みんなで飲み会

男性3人、女性4人で素敵なコース料理を堪能。



20～40代交流会

平日夜にスープカレー店で。



アラカン交流会 (年齢不問)

*選歴世代を中心に40～90代の方が多く参加されます。

2月12日(祝・月) 定員72人

13:30～16:00

札幌エルプラザ4階研修室

2月25日(日) 定員63人

13:30～16:00

かでの2・7 1040会議室

2345交流会 (20~50代)

2月17日(土) 定員90人

9:30～11:30

札幌エルプラザ4階研修室

独身の方は交流会に参加してみませんか
非会員の方が交流会に参加できるのは
2回までです。

東京でも始まりました

●お申し込みは

・フルネーム(読み仮名のみ) ・連絡先

●当日お持ちください

・お名前確認のためのID(*) ・参加費2千円

●お独り様会の会員になると

・交流会やオフ会に何度でも無料参加できる
・毎月会報誌が届く

月1,980円。年払いなら2万円。

20～34歳のガールズなら無料!

●お申込み・お問合せ

お独り様会(NPO法人ボラナビ)

<https://ohitorisama.site/>

TEL・FAX: 011-242-2042(火木土10～13時)

*マイナンバーカード、運転免許証、保険証、年金手帳、パスポート。

私たちは
ボランティア精神
をつなぎ、参画型
社会を実現
します。

ボラナビを支援してくださった方々 (ハヒフ順)

- | | | |
|-----------------|---------------|------------|
| 株式会社プリプレス・センター様 | 松岡恭子様 | 土屋ホーム株式会社様 |
| フルテック株式会社様 | 森田雄二様 | 富永マサ子様 |
| 北雄ラッキー株式会社様 | 札幌信用金庫社会福祉基金様 | 中道リース株式会社様 |
| 北海道銀行様 | 城宝和茂様 | |
| 北海道新聞社様 | 進藤芳彦様 | |

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL: 011-211-2964

ボラナビからお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX : 011-242-2042
次回は2月25日締切で4月号掲載です。
- ボラナビにお振込み/加入者名「ボラナビ」
ゆうちょ銀行02700-1-5671
北洋銀行北七条支店 普通 3662056
北海道銀行札幌駅北口支店 普通 0816050

Japan Press Network

47 CLUB

北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索

登録ヘルパー募集

空いた時間を活かしませんか？

スタッフ募集中
初心者歓迎

随時

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与：時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

ぬくもりのケア

ハンド・フットケア・一日講座のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方。
また、ハンドケアに興味をおもちの方の参加を募集しています。
参加希望の方は下記の日程で行います。ご連絡お待ちしております。

- 日時/ハンドケア 毎月第2・フットケア 第4土曜日 13:00~14:00. 1時間1回。
- 参加受講料/ハンドケア 1500円、フットケア 2000円
- 会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 <担当 男沢(おざわ)千恵子>
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp FAX:011-824-3844 携帯:090-2877-5876
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>



■ホームページ/ボラナビ
<http://www.npoohokaido.jp/volunavi/>
■メール/ボラナビ
volunavi@npoohokaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ
〒060-0061
札幌市中央区南1条西1丁目1-5 大通センタービル3階
TEL・FAX: 011-242-2042(火・ホ・土 10~13時)

■発行日/2018年1月25日
■発行部数/15,000部
■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表/森田麻美子
■印刷/御アライズ・センター

VEGETABLE
GUMMIK
この印刷物は環境にやさしい
【植物由来インキ】を使用してい
ます。