

月刊

ボラナビ

2018年

No.237

5月号

無料

ご自由にお持ち帰りください

ボラナビ・サーチ



3200件以上の情報をHPで紹介中!

随時

ウィルチェアーラグビーのスタッフと選手募集

札幌と十勝を拠点に活動しているウィルチェアー(車椅子)ラグビーチーム SILVERBACKSです。スタッフと選手を募集しています。

スタッフは資格等不要で、練習時の競技用車椅子の搬入、選手の準備、一緒に競技車に乗って練習相手になる等のサポートをします。現在は人数不足のため、選手が練習したくても中止にせざるをえないことが多々あります。また、選手は腰椎損傷や難病など四肢に障がいがあり、車椅子ラグビーをやりたい方が対象です。年に一度の日本選手権出場を目指し、和気あいあいと練習にとりこんでいます。少しでも興味があれば、どんなチームか、どんな競技か、まずはぜひ見学にいらしてください。



●日 時 / 毎週日曜日13:00~17:00。

●場 所 / みなみの杜高等支援学校の体育館(地下鉄南北線「真駒内駅」より徒歩7分)、その他札幌市内近郊の体育館。

●お問合せ / SILVERBACKS <担当 山田貴浩>

メール gintonic8pai@yahoo.co.jp TEL:090-8705-6154 FAX:011-374-1561

ホームページ <https://www.facebook.com/wrtSILVERBACKS/>

随時

市民向けのパソコンやスマホ講座の講師募集

NPO法人NEXTDAYは市内のコミュニティ施設にて講座を開講し、パソコンやスマートフォンを道具として豊かで楽しい生活を営めるようお手伝いをしています。現在、主に札幌市内で活躍して下さる講師を募集しています。メイン講師には講座の企画・運営(カリキュラムの策定、事前準備を含む)を、サブ講師にはメイン講師の補助と機材管理を担当していただきます。情報技術と活用知識、コミュニケーション力、教える力があり、ご自身の車の使用が可能な方はぜひご応募ください。講座は原則6回で一講座です(カリキュラムによって変動あり)。



●日 時 / 曜日応相談。日中に開催。準備に約1時間、講座に約3時間。

●その他 / 謝金として、メイン講師には一講座一回につき4千円、サブ講師は3千円、各交通費実費(上限あり)を支給します。

●お問合せ / NPO法人 NEXTDAY

メール info@nextday.jp TEL:090-9520-5786(担当 石田) <http://www.nextday.jp/home/index.html>

登録ヘルパー募集

交通費充実! 所得を気にせず働けます

扶養内勤務 OK

勤務時間開始は
相談に応じます★

- 資格: ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与: 時給930円(交通費400~440円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所に連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

随時

私たちは
ボランティア精神
をつなぎ、夢画型
社会を実現
します。

ボラナビを支援してくださった方々 (タチツ順)

土屋ホーム株式会社様
富永マサ子様
中道リース株式会社様
株式会社プリプレス・センター様
フルテック株式会社様

北雄ラッキー株式会社様
北海道銀行様
北海道新聞社様
松岡恭子様
森田雄二様

城宝和茂様
進藤芳彦様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964

電話相談室 ちいサポ



相談無料
匿名

健康、仕事、人間関係など広範囲に対応。相談内容や個人情報には充分注意して管理を行っています。
相談員は10年以上の経験者・有資格者。

TEL: 050-1205-4321

土曜日 17時～22時 *受付は21時半まで
相談時間は1回 約30分

<http://www.facebook.com/tiisapo>

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア・一日講座のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方。

また、ハンドケアに興味をおもちの方の参加を募集しています。

参加希望の方は下記の日程で行います。ご連絡お待ちしております。

- 日時/ハンドケア 毎月第2・フットケア 第4土曜日 13:00～14:00. 1時間1回。
- 参加受講料/ハンドケア 1500円、フットケア 2000円
- 会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 <担当 男沢(おざわ)千恵子>

メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp FAX: 011-824-3844 携帯: 090-2877-5876

札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

Japan Press Network

47
CLUB

北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



お独り様会



独身者の
友達づくり



電話安否確認
無料



月刊
ボラナビ
5月号

■ホームページアドレス <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
■メールアドレス volunavi@npohokkaido.jp
■発行/NPO法人 ボラナビ

札幌市中央区南1条西7丁目12-5大通パークサイドビル3階
TEL・FAX: 011-242-2042 (火・木・土 10～13時)

■発行日/2018年4月25日

■発行部数/15,000部

■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表 表/森田麻美子

■印刷/(株)プリプレス・センター



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。