



常時 「高齢者向け食堂 こはる」をお手伝いしてください

精神障がいのある方は、ご高齢者をもてなす食堂「こはる」で仲間と共に働いてみませんか。高齢者の社会からの孤立・孤食が問題となっており、安心して集まれる“居場所”を創るために、身体にやさしい中華粥を提供するご高齢者向け食堂を開催します。お願いしたいのは、調理補助係、配膳係、高齢者とのお話し係などで、年齢不問です。ボランティアに参加してくれた方には、お食事を提供いたします。

私 たちNPO法人フィールズは、精神障害を抱える方々に対し、自立へのきっかけとなる“居場所”を提供しています。こはるに集まった方達やボランティアスタッフと、団欒を楽しんでください。

また、精神障がいの無い方やお若い方も、障がいに理解のある方ならぜひ食べにいらしてください(一食500円)。



●日 時 / 8月23日(木)11:00~13:00。毎月第4木曜日のランチ時間を想定しています(※月により変動の可能性あり)。

●場 所 / 浄土真宗本願寺派 乘善寺(白石区本通2丁目南4番15号。地下鉄東西線「白石」駅徒歩10分)。駐車場あり。ご厚意で会場をお借りしているだけで、宗教と当活動は関係ありません。

●連 絡 先 / NPO法人フィールズ <担当 森口>

メール:info@koharusyokudo.com 携帯:090-1739-3470 ホームページ:http://www.feels.or.jp/

8/31 締

障がいのある方たちの日帰り旅行のお手伝い

障がい者の願い「外に出たい、旅をしたい」の実現を目指し、列車「ひまわり号」による日帰り旅行を毎年実施しています。ボランティアの内容は、車いすや杖を使用している方、目や耳の不自由な方、知的障がいのある方の介助をしながら、一緒に行動することです。介護を難しく考えすぎると、「何をしたいかわからない→楽しくなくなる」ので、できることをやりながら、一緒に旅を楽しむ感覚を味わってください。介護経験不問。ボランティア定員は参加者家族の方含め125名です。



■日 時 / 9月30日(日)8:00頃集合、17:30頃解散予定。ボランティア募集は8月末まで。

■場 所 / 集合解散 JR「札幌駅」。今年の行き先はおたる水族館や小樽運河。

■その他 / 運賃・保険料込みで約4500円(若干変動の場合有)。

■お申込み・お問合せ / ひまわり号を走らせる会札幌実行委員会 TEL・FAX:011-562-2575 (19~21時)

メール spkhimawari@gmail.com ホームページ http://www.geocities.co.jp/himawarigou_sapporo/

あくもり
のケア

ハンド・フットケア・一日講座のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方。

また、ハンドケアに興味をおもちの方の参加を募集しています。

参加希望の方は下記の日程で行います。ご連絡お待ちしております。

●日時 / ハンドケア 毎月第2・フットケア 第4土曜日 13:00~14:00。1時間1回。
ヘッドケア 毎月第2土曜日 14:00~15:00。1時間1回。

●参加受講料 / ハンドケア 1500円、フットケア 2000円、ヘッドケア 2000円

●会場 / 札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス 2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 <担当 男沢(おざわ)千恵子>
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp FAX: 011-824-3844 携帯: 090-2877-5876
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス 2階 ホームページ http://sapporo.jhca.net/



ボラナビを支援してくださった方々 (マミム順)

松岡恭子様	土屋ホーム株式会社様	北雄ラッキー株式会社様
森田雄二様	富永マサ子様	北海道ガス労働組合格
札幌信用金庫社会福祉基金様	中道リース株式会社様	北海道銀行様
城宝和茂様	株式会社プリプレス・センター様	
進藤芳彦様	フルテック株式会社様	

私たちは
ボランティア精神
をつなぎ、参画型
社会を実現
します。

ボランティア募集記事は、2018年度札幌市さぼーとほっと「創建まちづくり基金」助成を受けています。

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

登録ヘルパー募集

扶養内勤務 OK
勤務時間開始は
相談に応じます★

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与：時給930円(交通費400~440円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。



随時

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

無料!

孤独死 防止 サービス

電話
だけ

お好きな
時間に
週1回

一人暮らしの方が週に一回、弊社に電話をかけるだけで安否を確認できる仕組みです。電話がなかったときはご本人や、別居のご家族、大家さんなどにご連絡します。

2018年度日本郵便年賀寄附金助成事業

<https://stopkodokushi.info/> NPO法人ボラナビ TEL・FAX:011-242-2042

ボラナビからお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX:011-242-2042
次回は8月25日締切で10月号掲載です。
- ボラナビにお振込み/加入者名「ボラナビ」
ゆうちょ銀行02700-1-5671

おひとり様会



独身者の
友達づくり



電話安否確認
無料

まだ538

Facebook

www.facebook.com/volunavi

月刊
ボラナビ
8月号

■ホームページアドレス <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
■メールアドレス volunavi@npohokkaido.jp
■発行/NPO法人 ボラナビ
札幌市中央区南1条西7丁目12-5大通パークサイドビル3階
TEL・FAX:011-242-2042(火・木・土10~13時)

■発行日/2018年7月25日
■発行部数/15,000部
■配置箇所/約1,000ヶ所
■代表/森田麻美子
■印刷/(株)プリプレス・センター



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。