

# 月刊 ボラナビ

2018年  
No.243  
11月号

無料

ご自由にお持ち帰りください

ボラナビ・サーチ



3300件以上の情報をHPで紹介中!

北海道胆振地震で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

## 11月 認知症サポーター養成講座と、家族介護者の集い

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、65歳以上の約10人に1人が認知症といわれています。札幌市が養成した講師「キャラバン・メイト」による認知症サポーター養成講座で学び、証を得て、認知症の方や家族を見守りませんか。定員20人。参加費、講習証、オレンジリング、講習資料等無料。

- 日 時 / 11月16日(金)13:15~15:15
- 場 所 / 札幌エルプラザ4階 研修室1 (地下鉄南北線「さっぽろ駅」又はJR「札幌駅」<北口>より徒歩5分)
- お申込み / 名前と連絡先をお知らせください。  
NPO法人 札幌市家族介護者支援の会  
メール sp328dr9@water.ocn.ne.jp TEL:011-812-0855(留守電) FAX:011-831-3363
- その他 / 11月27日(火)13:00~15:00に札幌エルプラザ4階特別会議室で、認知症のご家族の支援を目的に「家族介護者の集い」を開催します。日頃の介護の思いを話しませんか。定員20人。参加無料。要事前申込。札幌市後援。

## 随時 市民活動のきっかけづくりとスペースを提供します

市民活動プラザ星園の一室が提供する「SPACE コシカケ」は、公益性のある活動を模索中の方を応援する共用スペースです。Wi-Fi、電源、フリーデスク、館内掲示板の利用が可能で、基本利用料は月額6000円(税別)。ぜひご利用ください。

- 場 所 / 市民活動プラザ星園306 (札幌市中央区南8条西2丁目5-74)。  
地下鉄東豊線「豊水すすきの駅」6番出口徒歩約5分、地下鉄南北線「中島公園駅」1番出口徒歩約5分。
- お問合せ / 市民活動プラザ星園事務室<担当:高橋> (火~日曜日)  
メール s.takahashi@cmtwork.net  
TEL:011-511-1315 FAX:011-511-1316  
ホームページ <http://www.cmtwork.net/shimin/>



## 朗読音楽劇 クリスマスチャリティーライブ

大人にも子どもにも心に響く、優しく切ないお話を、バリトンの歌声と、複音ハーモニカの音色でお届けします。

出演  
アーティスト

- ・嬉読屋しおん / 数々の舞台に出演。「紫朗読会」を主催。
- ・今野博之 / バリトン歌手。数多くのオペラに出演。
- ・門田江理 / 複音ハーモニカ奏者。多彩な演奏活動。
- ・ことのは配達人 詩乃 / 朗読家。舞台や朗読会に出演。

- 日 時 / 12月15日(土) 16:30開場 17:00開演
- 場 所 / ターミナルことに PATOS (パトス) (地下鉄「琴似駅」直結 B2F)
- お申込み / 前売 1000円 当日 1500円 前売と託児サービスの電話予約可  
090-8903-7883 (かどた 日中のみ) ■後援 / 札幌市 札幌市西区社会福祉協議会

作品

「月とあざらし」(小川未明著)  
「赤鼻のトナカイ・ルドルフ」



小学6年生以下のお子さんに、サンタさんからプレゼントがあります。入場料売上の半分は、札幌市西区社会福祉協議会を通じて、市民と市民を繋ぐ地域ふれあいサロンに寄付します。

# ボラナビを支援してくださった方々 (ナニヌ順)

私たちは  
ボランティア精神  
をつなぎ、参画型  
社会を実現  
します。

中道リース株式会社様

北海道銀行様

進藤芳彦様

株式会社プリプレス・センター様

松岡恭子様

土屋ホーム株式会社様

フルテック株式会社様

森田雄二様

富永マサ子様

北雄ラッキー株式会社様

城宝和茂様

ボランティア募集記事は、2018年度札幌市さぼーとほっと「創建まちづくり基金」助成を受けています。

## 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,800円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局TEL:011-211-2964

## ぬくもりのケア



## ハンド・フットケア・一日講座のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方。  
また、ハンドケアに興味をおもちの方の参加を募集しています。  
参加希望の方は下記の日程で行います。ご連絡お待ちしております。

- 日時／毎月第2土曜日 13:00～14:00ハンドケア、14:00～15:00ヘッドケア(1時間1回)  
毎月第4土曜日 13:00～14:00フットケア、14:00～15:00つめきりケア(1時間1回)
- 参加受講料／ハンドケア1500円、フットケア2000円、ヘッドケア2000円、つめきりケア2500円
- 会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 <担当 男沢(おざわ)千恵子>  
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯 090-2877-5876 ホームページ http://sapporo.jhca.net/

# 登録ヘルパー募集

勤務時間選べます!

週2回からOK

1日2時間からOK

60歳以上歓迎

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与：時給930円(一軒につき交通費400~440円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

随時

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ <担当：小野寺>

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

## ボラナビからお知らせ

- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX：011-242-2042 次回は11月25日締切で1月号掲載です。
- ボラナビにお振込み/加入者名「ボラナビ」 ゆうちょ銀行02700-1-5671

お独り様会



独身者の  
友達づくり

孤独死防止サービス



電話安否確認  
無料

まだ547

Facebook

www.facebook.com/volunavi

月刊  
**ボラナビ**  
11月号

■ホームページアドレス <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

■メールアドレス [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp)

■発行/NPO法人 ボラナビ

札幌市中央区南1条西7丁目12-5大通パークサイドビル3階

TEL・FAX:011-242-2042(火・ホ・土 10~13時)

■発行日/2018年10月25日

■発行部数/15,000部

■配置箇所/約1,000ヶ所

■代表/森田麻美子

■印刷/プリプレス・センター



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。