

月刊 ボラナビ

2020年
No.257
1月号
無料



随時 親を介護中の女性の皆さま、日ごろの「想い」を語りませんか？

NPO法人女性家族介護者支援の会アミイは、近年、実親をみとった経験を持つ3人の女性を中心となって、札幌市西区を拠点に2019年6月に設立しました。それぞれ、高齢者福祉施設勤務の社会福祉士、税理士事務所勤務のファイナンシャルプランナー、福祉系大学教員で社会福祉士です。誰にでも訪れうるライフステージ「介護」を前向きに受け止め、女性介護者自身が生き生きとした生活を送るサポートを目指しています。具体的には、女性家族介護者のお話を伺ったり（無料）、必要があれば福祉サービス等の利用方法を助言し、機関や専門家におつなぎしたり（無料）、女性介護者や経験者のつどい、啓発セミナーの企画開催をしたりしていきます。ご関心のある方はぜひご連絡ください。

- ご相談・お問合せ／NPO法人女性家族介護者支援の会 アミイ
メール: careamiejp@gmail.com
TEL: 011-301-0405 留守番電話にお名前と連絡先を録音してください。折り返しご連絡差し上げます。
ホームページ: <https://careamiejp.wixsite.com/amie>

随時 町内会等対象、植物の知識や作業方法の出前講習会

「NPO法人みどりのオアシス・サポートクラブ」は緑化造園や園芸・農業の仕事を長く続けてきたプロの集団です。「生活の周囲に緑あふれる環境を創る活動」を目標に、植物の知識や作業方法などを座学講習や実施指導でお伝えする出前講習（2時間程度）を1回2000円でお受けしています。家庭菜園がテーマなら、土づくりや野菜選びのポイント、時期に応じた手入れ方法等の講習。花壇づくりがテーマなら、立地条件に適した草花や床づくり等の指導です。これまでに、町内会や団地の方々を対象に40回ほど開催しました。会場として地域の会館や集会所などのご準備をお願いします。幼稚園や保育園の園庭の芝生化普及支援活動も低コストで行っていますのでご用命ください。

- お問合せ／NPO法人みどりのオアシス・サポートクラブ
携帯: 080-1887-2701
メール: midorioasis2013@gmail.com
ホームページ: <http://npo.068.jp>



めぐもりのケア

ハンド・フットケア・一日講座のご案内

介護・看護の現場やボランティアに役立てたい方。
また、ハンドケアに興味をおもちの方の参加を募集しています。
参加希望の方は下記の日程で行います。ご連絡お待ちしております。

- 日時／毎月第2土曜日 13:00～14:00ハンドケア、14:00～15:00ヘッドケア(1時間1回)
毎月第4土曜日 13:00～14:00フットケア
- 参加受講料／1回2000円
- 会場／札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO 法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 <担当 男沢(おざわ)千恵子>
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯 090-2877-5876 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

ボラナビを支援してくださった方々 (ナニヌ順)

中道リース株式会社様
 フルテック株式会社様
 北雄ラッキー株式会社様

北海道銀行様
 松岡恭子様
 森田雄二様

進藤芳彦様
 土屋ホーム株式会社様

私たちは
 ボランティア精神
 をつなぎ、参画型
 社会を実現
 します。

※本号はさぼーとほっと基金より助成を受けて発行しています。

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への11,000円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民文化局TEL:011-211-2964

無料!



孤独死 防止 サービス

電話
だけ

好きな
時間に
週1回

一人暮らしの方が週に一回、弊社に電話をかけるだけで安否を確認できる仕組みです。電話がなかったときはご本人や、別居のご家族、大家さんなどにご連絡します。

2019年度日本郵便年賀寄附金助成事業

<https://stopkodokushi.info/> NPO 法人ボラナビ TEL・FAX: 011-242-2042

お独り様会

**世代を問わない
独身者の
友人づくり**



お独り様会は独身者限定の会員制で、男女のお仲間同士で継続的に友情をはぐんでいただくことを目的としています。毎月交流会や世代別などのオフ会でお顔合わせできるほか、会報誌が届きます。男女会費月1980円。これまでに20～90代が入会されました。札幌のNPO法人ボラナビが発案し、NHKやフジテレビで全国に紹介されています。

NPO 法人ボラナビお独り様会 🔍 検索

volunavi@npohokkaido.jp

TEL・FAX: 011-242-2042 (火木土 10～13時)



交流会

登録ヘルパー募集

- 資格: ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与: 時給930円(一軒につき交通費400~440円。処遇改善などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ <担当: 小野寺>
 TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

勤務時間選べます!

週2回・1日1時間からOK

60歳以上歓迎

随時



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。