

# 月刊 ボラナビ

2020年  
7月号  
No.263  
無料  
ご自由にお持ち帰りください



## 常時

困窮世帯に食品を届けるフードバンク活動をご支援ください

フードバンクとは、まだ食べられるにも関わらず様々な理由で廃棄される食品を企業や生産者から無償で寄贈を受け、困窮している世帯や各福祉施設（児童養護・障害者・高齢者施設など）に無償提供したり、こども食堂や炊き出しに使用する活動です。コロナの影響で食事困窮世帯が増加し、SOSを受けて小包発送に追われていますが、発送費用がかさんでおり、みなさまからの寄贈や寄付を募っています。

- また当法人の活動に参加できるサポーター制度もあります。
- ・正会員……………活動にも運営にもしっかり参加したい方で一口年5千円
  - ・ボランティア会員……主に活動に参加したい方で一口年3千円
  - ・賛助会員……………寄付をメインにサポートしたい方で法人一口年1万円、個人一口年3千円。

1年は7/1～6/30です。各一口以上お願いします。  
郵便振替口座 02770-5-103164 (特非)フードバンクイコロさっぽろ



- 日 時 / 作業日は月・火・金10:00～15:00、その他随時活動。
- 場 所 / 常温保存食品の送り先(倉庫)は〒065-0014 北海道札幌市東区北14条東10丁目1-21 POLA1階。
- お問合せ / NPO法人フードバンクイコロさっぽろ  
メール ikor.sapporo@gmail.com  
FAX: 011-351-5569 携帯: 090-2815-3947  
ホームページ <https://foodbank-ikorsapporo.themedia.jp>

## 登録ヘルパー募集 勤務時間選べます!

週2回・1日1時間からOK  
60歳以上歓迎

- 資格: 初任者研修(ヘルパー2級)以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も相談)
- 給与: 時給930円(一軒につき交通費400~440円。処遇改善などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

随時

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ <担当: 小野寺>  
TEL: 011-572-7810 FAX: 011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9フラワーハイム102号

## 随時

## 老人ホームの有償ボランティア募集

清掃、調理、介護助手(簡単なもの)をお手伝いいただけませんか。  
週1~2回でもOKです。

- 条件: 札幌市西区在住の方(マイカー通勤可)。資格・経験不問(ある方を優遇)。研修あり。
- 報酬: 時給861円~1,400円、交通費実費支給。有資格者は手当あり。
- 勤務地: 住宅型有料老人ホーム「山の手後楽園」(札幌市西区宮の沢3条5丁目22-8)
- お申込み: 履歴書をご郵送ください。



登録ヘルパーや施設内ナースも募集しています。 (株)誘喜 <担当: 林> TEL: 011-616-6766  
〒063-0053 札幌市西区宮の沢3条5丁目22-8



## ボラナビを支援して下さった方々 (ハヒフ順)

私たちは  
ボランティア精神  
をつなぎ、多画型  
社会を実現  
します。

匿名希望者様  
北雄ラッキー株式会社様  
北海道銀行様

松岡恭子様  
森田雄二様  
進藤芳彦様

匿名希望者様  
土屋ホーム株式会社様  
中道リース株式会社様

### 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への11,000円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民文化局TEL:011-211-2964

**無料!**



# 孤独死 防止 サービス

電話  
だけ

好きな  
時間に  
週1回

一人暮らしの方が週に一回、弊社に電話をかけるだけで安否を確認できる仕組みです。電話がなかったときはご本人や、別居のご家族、大家さんなどにご連絡します。

2020年度 日本郵便年賀寄附金助成事業

<https://stopkodokushi.info/> NPO 法人ボラナビ TEL・FAX: 011-206-6172

**34歳以下  
女性無料**

**おひとり様会  
独身者の  
友人づくり**



おひとり様会は独身者限定の会員制で、男女のお仲間同士で継続的に友情をはぐんでいただくことを目的としています。毎月交流会や世代別などのオフ会でお顔合わせできるほか、会報誌が届きます。男女会費月1980円ですが、34歳以下女性は無料です。札幌のNPO法人ボラナビが発案し、NHKやフジテレビで全国に紹介されています。

NPO 法人ボラナビおひとり様会

[volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp)  
TEL・FAX: 011-206-6172 (火木土 10~13時)




ホームページ

## ボラナビからお知らせ


- 無料掲載枠と有料・広告枠への情報をお待ちしています。料金はホームページ参照またはお問い合わせください。
- 入稿はホームページの入稿フォーム、またはFAXや郵便でお送りください。TEL・FAX: 011-206-6172  
次回は7月25日締切で9月号掲載です。
- ボラナビにお振込み/加入者名「ボラナビ」  
ゆうちょ銀行02700-1-5671

おひとり様会




独身者の  
友達づくり

孤独死防止サービス



電話安否確認  
無料

まだ540



Facebook  
[www.facebook.com/volunavi](http://www.facebook.com/volunavi)