



## 1/9 こころの通う対話のできるゲートキーパー養成無料講習

ゲートキーパーとは、「自分の大切な人を自殺で失わないように予防策を学んでおきたい」と真剣に考える人たちのことです。予防策を学び、スキルを磨ける機会として、こころの通う対話のできるゲートキーパー養成講習にぜひご参加ください。講習演目例「若者自殺の深刻さ」「統合失調症から学ぶ自殺予防と支援」「こころの通う悩みの聴き方(対話法)」「伝達前整理チェックリストの使い方」「ゲートキーパーのためのストレスコーピング教室」。

- 日 時／2021年1月9日(土) 13:00～18:00(入室は12:45～可)
- 会 場／札幌市社会福祉総合センター3F第3会議室(地下鉄東西線「西18丁目駅」出口直結)
- そ の 他／当日は筆記用具持参。申込締切12月25日(金)。メール件名「GK中央区・ボラナビを見ました」で、本文に漢字フルネーム、ふりがな、年齢、性別、職業、住所(郵便物が届くこと)をお書き添えの上、メールでお申込みください。
- お問合せ／自殺予防団体-SPbyMD- <担当:土屋>  
メール: jigyou.spbymd@gmail.com  
ホームページ: <https://spbymd.jimdofree.com/>



## 金曜 高次脳機能障害者のためのパソコン教室ボランティア

「クラブハウスコロポックル」は、高次脳機能障害のある方が通所する事業所です。週に一度、通所者にパソコンの「Word」による文章作りを教えてください方を募集しています。障害のある方には記憶力や注意力等が欠けている場合があります。ボランティアの方の資格は問いませんが、飽きさせず、楽しめる教え方を工夫していただきたいと思えます。

- 日 時／毎週金曜日 10:30～12:00
- 会 場／クラブハウスコロポックル(札幌市豊平区月寒東1条17丁目5-39。地下鉄「福住駅」より徒歩15分。日糧パン前バス停より徒歩2分)
- そ の 他／交通費と昼食を提供します。
- お問合せ／NPO法人コロポックルさっぽろ  
メール: koropo-sap@r7.dion.ne.jp  
TEL: 011-858-5600  
ホームページ: <http://www.koropokkuru.info/>

あなたのちからと経験を  
地域の中で活かしてください

元気なシニアの皆さんのちからと経験が地域で必要とされています。高齢者の生活支援のお手伝い(有償・無償)や、人手不足の介護施設等で短時間の就労をしてみませんか。ホームページをご覧の上、お問い合わせフォームからご連絡をお願いいたします。

お問合せ アクティブシニア北海道(NPO法人北海道社会的事業所支援機構)

ホームページ <https://activesenior-hokkaido.net/> TEL 090-3394-2176 <担当:佐藤>



## ボラナビを支援してくださった方々 (マミム順)

松岡恭子様  
森田雄二様  
進藤芳彦様

土屋ホーム株式会社様  
中道リース株式会社様  
北海道銀行様

北海道信用金庫ひまわり財団様  
匿名希望者様  
匿名希望者様

私たちは  
ボランティア精神  
をつなぎ、参画型  
社会を実現  
します。

## 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への11,000円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぼーとほっと基金を介すれば、個人・法人共に税控除・損金算入が可能です。☎札幌市市民文化局TEL:011-211-2964

## 登録ヘルパー募集 勤務時間選べます!

週2回・1日1時間からOK  
60歳以上歓迎

- 資格: 初任者研修(ヘルパー2級)以上、未経験者大歓迎、20歳以上、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 給与: 時給930円(一軒につき交通費400~440円。処遇改善などの諸手当有り)
- 勤務場所: 札幌市南区とその周辺
- 応募方法: 履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

随時

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ <担当: 小野寺>

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 札幌市南区川治4条3丁目4-9フラワーハイム102号

随時

## 老人ホームの有償ボランティア募集

清掃、調理、介護助手(簡単なもの)をお手伝いいただけませんか。  
週1~2回でもOKです。

- 条件: 札幌市西区在住の方(マイカー通勤可)。資格・経験不問(ある方を優遇)。研修あり。
- 報酬: 時給861円~1,400円、交通費実費支給。有資格者は手当あり。
- 勤務地: 住宅型有料老人ホーム「山の手後楽園」(札幌市西区宮の沢3条5丁目22-8)
- お申込み: 履歴書をご郵送ください。



(株)誘喜 <担当: 林> TEL:011-616-6766  
〒063-0053 札幌市西区宮の沢3条5丁目22-8

登録ヘルパーや施設内ナースも募集しています。

お独り様会

## 世代を問わない 独身者の 友人づくり

お独り様会は独身者限定の会員制で、男女のお仲間同士で継続的に友情をはぐくんでいただくことを目的としています。毎月交流会や世代別などのオフ会でお顔合わせできるほか、会報誌が届きます。男女会費月1980円。これまでに20~90代が入会されました。札幌のNPO法人ボラナビが発案し、NHKやフジテレビで全国に紹介されています。

NPO法人ボラナビお独り様会    
volunavi@npohokkaido.jp  
TEL・FAX:011-206-6172(火・木・土 10~13時)



交流会

月刊  
ボラナビ  
12月号

■ホームページアドレス <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>  
■メールアドレス [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp)  
■発行/NPO法人 ボラナビ  
札幌市中央区南8条西2丁目市民活動プラザ星園306  
TEL・FAX:011-206-6172(火・木・土 10~13時)

■発行日/2020年11月25日  
■発行部数/10,000部  
■配置箇所/約1,000ヶ所  
■代表/森田麻美子  
■印刷/(株)プリプレス・センター



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。