

月刊

ボランティアと、
地域活動の情報満載。

ボラナビ

無料

います！
お便りたくさん届いて

encounter!

FIN

Interest

Don't
escape

No
ANGER

第3号

毎月25日発行

← OUT

✧ ボラナビ第3号です ✧

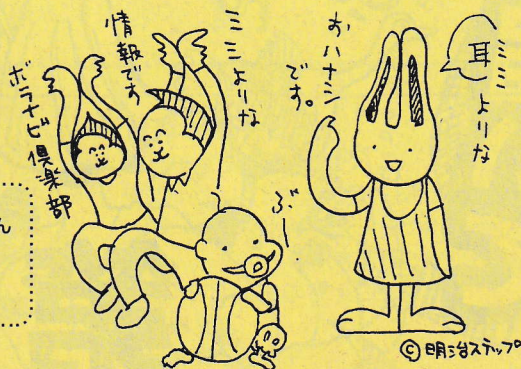
ボランティアの情報誌「月刊ボラナビ」も3号目になりました。読者のみなさんから、お便りがどんどん寄せられています。

創刊号に掲載させていただいたレインボーピック（札幌市特殊学級合同体育大会）のボランティア募集には、ボラナビを読んだという方が15人駆けつけてくれたそうです。開催予定日の9月8日は雨で次の日に延期されましたが、みなさんお手伝いに来て下さったというお便りをいただきました。ボラナビをつくっている私たちもとても嬉しく、励みになりました。

これからも、みなさんのボランティア活動のお手伝いができるようがんばります。どうぞよろしくお願いします。

✧ ボラナビ倶楽部がつくってます ✧

ボラナビ倶楽部は、「地域の情報を載せたフリーペーパーをつくらない？」という呼びかけに集まった社会人や学生18人の集まりです。北大の横にある北海道NPOサポートセンターの事務所の一角を間借りしてます。みなさん遊びに来てね。



表紙イラスト：札幌市のバイトなセクレタリーさん
本文カット：タケダミヨ（ボラナビスタッフ）
表紙担当は毎号変わります。

実はメンバーですが、すでにユーレイ化してすみません。これからまた頑張りマス。映画が大好きです。国際プラザにいます。これからも公私両面からボラナビを応援します。よろしく（札幌市・バイトなセクレタリー）

表紙のイラストレーター



常時 介助ボランティアのボ集

- 常時** NPO活動に参加しませんか!!

-

常時 老人保健施設からのボ集

●**内容**:老人保健施設入所者や通所者のためのボランティアをして下さる方をボ集してます。内容は、陶芸や手芸などの趣味活動の手助け、レクリエーション活動の準備や介助、散歩の付き添い、麻雀・碁などの相手、話し相手などです。未経験者の方大歓迎。

●**日時**:常時。月～土曜日10:00～16:00のうちご自分の都合のよい時間帯(長期)

●**場所**:老人保健施設 グラーネ北の沢 南区北の沢1804(地下鉄「真駒内駅」より市営バス南97乗車、北の沢会館前下車徒歩3分)

●**連絡先**:老人保健施設 グラーネ北の沢(担当高林)TEL011-572-2002

●**備考**:施設内での昼食を400円で提供し、交通費はバス1区分を支給します。

●**ボランティア保険**:必要(施設側で負担します。)

11

24から 東区ボランティア入門講座参加者ボ集

●**内容**:ボランティア活動のきっかけになるようなボランティア入門講座を開催します。

内容は、講話、ビデオ放映、施設見学、介護実習等です。東区にお住まいで、すべて参加できる方が対象になります。定員は先着30名で、受講は無料です。お申込は電話にて受け付けます。お気軽にご参加下さい。

●**日時**:11月24日(火)、27日(金)、12月1日(火)、4日(金)13:30～15:30。

●**会場**:東区民センター講義室他

●**申込み先**:札幌市東区社会福祉協議会
TEL011-741-6440

12

14から 東区ボランティア体験参加者ボ集

●**内容**:東区内の社会福祉施設などでいろいろなボランティアを体験します。小学生以上の方ならどなたでも参加できます。

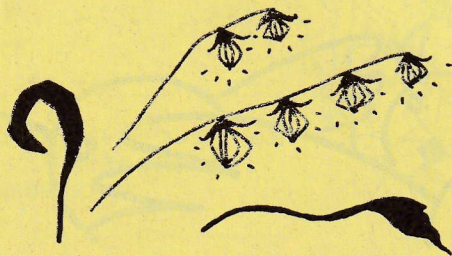
●**日時**:12月14日(月)～来年1月17日(日)

●**申込み**:11月16日(月)～21日(土)

9:00～17:00(但し、21日(土)は10:00～15:00)直接東区民センター(東区北11条東7丁目)「ライラック」(2階)へ申込みに来て下さい。各体験施設が定員になり次第締め切り。

●**問い合わせ先**:札幌市社会福祉協議会
TEL011-741-6440

●**備考**:交通費、ボランティア保険(補償の程度により300円、500円、700円)は各自で負担して下さい。



運転・介助ボランティアの募集

●日時:常時。ボランティア活動の可能な日・時間を事前に登録していただき、利用者の希望日と調整のうえ活動します。概ね1~2時間程度(買い物など)から1日(レジャーなど)まで。
9:00~17:00(12月29日~1月3日を除く)。

社会福祉法人 札幌市西区社会福祉協議会
(西区琴似2-7 TEL 641-2400内線459)



いくらFAX大臣と呼ばれても負けるもんか！
これからもボラナビをよろしく！



横山勝俊(学生)

*このコーナーは、スタッフが
持ち回りで担当。
それぞれのボラナビ体験を
ご紹介します。

「お手伝いおねがいします」

[illegible]

常時

援助物資を集めています！

050-287-9521 (青木)



11

A collection of simple line drawings of various musical instruments, including flutes, oboes, and clarinets, arranged in a row. The drawings are minimalist, using only black outlines on a white background. Some instruments have small circles above them, possibly representing keys or decorative elements.

(札幌の方からのFAX)



11/22

第30回全国ボランティア
研究集会 北海道集会
特別プログラム
「若者企画」

●内容:「いまだき」の若者が創る自由空間(フリースペース)

～ライブにトークに大ブレイク～

北の若者達によるパフォーマンスの集いを開催します。ライブやフリートークから当日参加型企画など、さまざまな形を通じて、自分達の思いをぶつけ合い、新しい若いエネルギーな草の根のネットワークを創っていきます。当日は、3部構成のプログラムで、入場は無料。ただし、事前に配布される入場整理券が必要。

●日時:11月22日(日)開演13:00

●場所:かでの2・7 大ホール(中央区北2条西7丁目 北海道立道民活動センタービル)

●整理券申込み方法:10月26日(月)以降、下記連絡先に問い合わせして下さい。

●連絡先:〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目 日赤ビル4F 全国ボランティア研究集会 北海道事務局 TEL 011-231-6856 (平日13:00～17:00)

10/25～31

第3回「いきいき」
こども絵画展 '98

●内容:この絵画展は、「何かを伝えたい、表したい」という障害を持つ子どもの豊かな感性をたくさんの人達にみていただきたいと企画しました。昨年は約110点の作品が集まり、出品した子供たちや家族にとっても、見に来られた方にとっても励みになりました。今年も素敵な出会いを楽しみに、皆さんのお越しをお待ちしております。

●日時:10月25日(日)～31日(土)

●場所:札幌地下街オーロラタウン内 オーロラスクエア

●問い合わせ先:「いきいき」こども絵画展 '98実行委員会

TELとFAX 011-855-7388 (10:00～13:00, 17:00以降)・・・つばさクラブ

011-824-8943 (夜間)・・・吉田

ボラナビ第2号を拝見しました。ボランティアという言葉に興味がありました。タンカーの重油流出事故の時も、航空運賃と宿泊代があれば行つて手伝いをしたいと感じていました。でも、今まで行動を起こした事はありませんでした。第2号を拝見しまして、自分でも出来る事が身近にもあるんだと思い、考えさせられました。まずは、地球に対して出来ることから、行動を起こそうと思っています。3号、4号・・・を、楽しみにしています。がんばって下さい。(札幌の方からのFAX)



11/17

国際交流・国際協力
NGOボランティア相談

12/9

「育てよう思いやり」
第2回北区ボランティア展

●内容:国際交流・国際協力関係のボランティア活動に興味を持っている方々を対象に、個人相談を行います。

●日時:11月17日(火)

●場所:札幌中央郵便局1階ロビー
(東区北6東1、TEL011-748-2345)

●連絡先:TEL011-211-2105 (9:00~17:30)
札幌中央郵便局 市民交流課

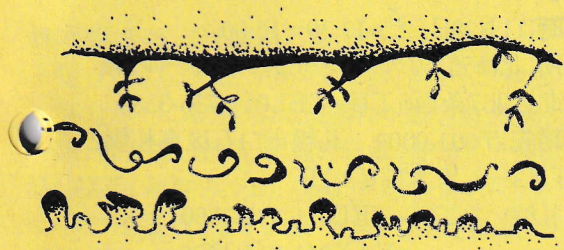
●内容:子供達に「思いやりの心」を伝える温かな地域社会を築いていくために、昨年から12月9日(障害者の日)に様々なイベントを開催しています。今年は、福祉施設や授産施設の手作り品販売、ふれあい演奏会(ハローブラザーズ)、講演会(岩見太市氏)の他、読み聞かせ、点字、手話の体験教室を予定しています。また、会場においてボランティアパネル展、ボランティア登録も行います。皆さん気軽に遊びに来てください。

●日時:12月9日(水) 10:00~21:00

●場所:札幌サンプラザ(北区北24条西5丁目。地下鉄南北線「北24条駅」下車徒歩3分)

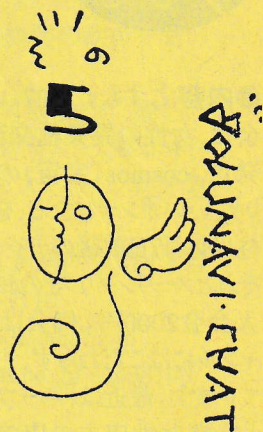
●主催:北区PTA連合会・北区社会福祉協議会

●問い合わせ先:北区社会福祉協議会
TEL757-2400内線351



とても楽しい活気のある情報誌が発刊されたのですね。ボランティアに興味があり、ボランティアセンターに登録はしてあるのですが、個人なのでどう踏み出したら良いものか、と思っているうちに2年が経ってしまいました。今2才の子どもがいてなかなかできないのですが、子連れでもできるようなそんな何かがあったら、ぜひ載せて下さい。やっぱり子連れはムリかな？

次号楽しみにしています。
(札幌市の32才の主婦の方)



はじめまして。こんにちは。

私は5カ月の子どもをもつ22才の1児のママです。今日、美しが丘のラッキーで「ボラナビ」を見つけ、読ませていただきました。感想は一言で「感動」でした。

実は、去年私は結婚のため田舎から札幌に出てきて、右も左も分からないまますぐ出産し、ずっと家に閉じこもり……。もし身が独り身ならば、このボラナビを通してボランティア活動を自主的にしたいものです。そこをお願いがあります。私のような乳幼児の子どもがいる人でもボランティアができるようなところか、そういう人達が集まって何か人の為にするところがあれば教えて下さい。結構、幼い子供を持つ母親は、毎日子供と2人きりで一番何かを求めていると思うので。外に出て人に接しながら、ボランティアを通して人助けなんて二石二鳥ですよ。こんな人生の幸せめつたにないな、なんて思います。

是非ともこんなボランティア活動しているという方、情報をお願いしたいと思います。よろしくお願いします。

TEL 011-885-6602

11/28

公開フォーラム 「第2回おとなりさんは 外国人一話してみよう 日本語で」

●**内容**:日本人の「外国人＝アメリカ人」というような、外国人へのせまい認識をあらためるため、誤解のものと具体例を示し、地域の外国人住民と私達が良い隣人たる関係を作るためのコミュニケーションの方法を考えます。

●**日時**:11月28日(土) 13:30～16:30

●**場所**:札幌国際プラザコンベンションホール (中央区北1条西3丁目 TEL011-211-2105)

●**申込み**:11月11日(水)以降、電話で申し込んで下さい。定員は70人です。

TEL011-211-2105 札幌国際プラザ 市民交流課

●**備考**:参加費は500円(資料代)です。

11/6~8

女・展

●**内容**:こすもす1107(いいオンナと読みます)の会は、女性の異業種交流の場として1995年夏に発足。cosmos(宇宙)のような広いネットワーク作りと、いいオンナになる、を目指しています。活動の柱は毎月7日前後のティーパーティ、20日前後の会、それとメーリングリストのおしゃべり。会員は約70人。入会金2000円。例会は幹事の興味と都合で、ジャンルにはこだわらず、主に会員が講師役を務めています。最近「ハーブを楽しむ」「墨絵に挑戦」「26歳女性店主の店で韓国料理を楽しむ」「ヨカマのママと一緒に心理学講座」「賢くお金を貯める方法」「フランスの国と文化に触れる」「田植を体験」...などを楽しみました。

このほど、いいオンナの日＝11月7日(こすもすで勝手に決めました)＝に合わせて、初の展覧会を開きます。墨絵や油絵、写真、生け花…。私たちの「感性」をご覧になっていただけたらと思います。都合がございましたらぜひお越しください。

●**日時**:11月6日(金)～8日(日) 10:00～18:00

●**場所**:コンチネンタルギャラリー(中央区南1西11、TEL:011-221-0488)

●**主催**:女性の異業種交流会こすもす1107 入場無料

●**連絡先**:事務局 札幌市東区北7東3-28 椿睦子オフィス内

FAX専用 011-596-3863(9:00～22:00)

11/28

札幌いちご会 ケア塾公開講座

●**内容**:札幌いちご会では、ケアする側とされる側がケアとは何かをとともに学ぶ場として「ケア塾」を開いています。今回の公開講座は、障害のこと、患者との関わりについて猫塚義夫氏(勤医協中央病院・副院長)に講演していただきます。障害と心を癒す氏の姿勢からケアのあり方を考えます。入場は無料です。申し込みは札幌いちご会事務局まで。

●**日時**:11月28日(土) 13:30～16:00

●**場所**:北海道クリスチャン・センター ホール2階
北区北7条西6丁目 TEL011-736-3388

●**連絡先**:〒003-0002 札幌市白石区東札幌2条5丁目2-5 漢太郎ビル1F

札幌いちご会 TEL011-831-3790

FAX011-813-4506



11/29

たのしい オーケストラ・ コンサート

●**内容**:HBCジュニアオーケストラは、小学生から高校生までで編成されたオーケストラで、小・中・高校生を対象に音楽を通じて少年少女の情操を豊かに育て上げ、地域文化活動に役に立つため精力的に演奏活動を続けています。

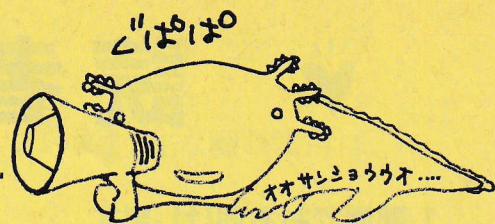
●**日時**:11月29日(日) 開場:13:00 開演:13:30

●**場所**:白石区民センター 3階ホール(白石区本郷通3丁目北1)

●**連絡先**:白石区民センター運営委員会
TEL011-861-3100

●**備考**:入場無料(整理券はありません。直接会場にお越し下さい。)

もう一度 お知らせ



お知らせ

お手伝いします。

お知らせ

CD『共に生きる』
発売中

●**内容:**日頃、ご不自由に思っていること、ちょっと手伝って欲しいことがありましたら何でもご相談下さい。サービスの内容は、食事作り、買い物、洗濯、掃除、留守番、産前、産後の世話、簡単な介護、話し相手、通院の介助、送迎、その他求められるサービスを提供します。サービスを依頼されるときは事務局に申し込んでください。

●**申込、問い合わせ先:**たすけあいワーカーズ

「そよ風」事務局 代表 佐藤久子

TEL011-786-6169 (月～金曜日、10:00～16:00)

●**備考:**サービスを受けたい人は、入会金1000円と年会費3000円をいただきます。

また、前もって、1時間あたり8点=800円のチケットを買っていただきます。

●**内容:**1998年7月4日 札幌・芸術の森野外ステージで開催された「札幌グリーン・グラス フェスティバル'98」は、いわゆる「身体」であるとか、「全身性」、「知的」、「精神」であるとかの「しょうがい」の種別・特性を超えて、さらに「しょうがい」のあるなしの垣根を越えて、地域で暮らす市民の一人一人としての関わりからの交流を目指し「音楽で響きあおう」を合い言葉に、ハンディのある人達の音楽グループの合同コンサートを企画しました。ぜひ、私たちの、あなたたちの仲間の歌声を聞いてください。

また、来年の夏は旭川市で開催します。新しい仲間達の参加を待っています。賛同人、大募集中!!

●**申込先:**グリーン・グラス フェスティバル実行委員会 事務局 岩淵 真知子

〒005-0015 札幌市南区真駒内泉町4丁目
3-4-104 TEL/FAX 011-583-9110

E-mail:buchi@pop01.odn.ne.jp

ホームページ <http://www1.odn.ne.jp/~aaa08190/>

私は市内でボランティアバンドを目指して月に2回の練習をしている「ザ・バルサラ」のドラムを担当している者です。

先日、月刊ポラナビを見て、篠路のアクティビティセンターさんの呼びかけの「バンド演奏者募集」に応募して9月12日(土)の収穫祭に行つて演奏して来ました。

バンド結成から2年、今までに某精神病院への慰問コンサートを3度経験しています。

これからもいろいろな形で「ボランティア」に参加して行きたいと思っています。

何か情報がありましたら、ご連絡お願いいたします。

〒007-10895

東区中沼西5条2丁目3-110
猪原 勝裕

TEL&FAX

011-791-9897





読者の皆様へ



1.郵便でもお届けします

「月刊ボラナビを定期購読したい」という声におこたえて、ボラナビの郵送を始めました。住所、氏名、電話番号（ありましたらfax番号も）とご希望部数をお知らせの上、郵便局か銀行のボラナビの口座に1500円お振り込み下さい。むこう6カ月間、毎月郵送させていただきます。14ページにボラナビ配付先一覧を掲載しています。こちらでは無料でお配りしていますので、どうぞご利用下さい。

2.配付先協力場所を募集してます

ボラナビ第2号は2万5千部発刊し、札幌市内と近郊の大学、スーパー、書店、レンタルビデオ店など180カ所と、札幌市内の公的施設（区役所、図書館、地区センター、社会福祉協議会など）70カ所に配布をお願いしました。ご協力ありがとうございました。

ボラナビでは、ボラナビの配布にご協力いただけるお店などを募集しています。ご存じのところがありましたらご連絡下さい。よろしく願います（金銭的な負担は一切ありません。配送費はボラナビ倶楽部で支払わせていただきます）。

3.ホームページができました

ボラナビ倶楽部のホームページがあるのをご存じでしょうか。これまでに「常時ボ集」という形でボラナビに掲載させていただいた団体や個人の一覧をリストアップしています。

ホームページアドレスは、<http://www.infosnow.ne.jp/hashinet/>です。ぜひ、アクセスしてみてください。

4.ボランティアとは???

便宜上、誌面で「ボランティア」という言葉を使っていますが、この言葉の定義は人、団体によって様々です。私たちスタッフの中でも、「ボランティアとは何だ?」といつも論議になります。代わりの言葉が見つからない今、定義付けする前に使用せざるを得ませんが、「ボラナビ」を通してスタッフや読者の方が、ボランティアについて考えるきっかけになれば、と思います。

（片岡留美）
気がつくとなぜかいつもパソコンに向かってた。簡単な仕事を引き受けたつもりが、いつの間にか編集人になっちゃった。もうしばらくは、パソコンに触れたくない。と思っただけど、今度は「卒論」が私を待っている……。

（青木梢）
今月は老人ホームで実習がある。実習が終わったらバイトを探そうと思ってる。とにかく何をやるにもお金がない。もっと遊びたいし、欲しいものもいっぱいあるから。でも、一番欲しいものはお金じゃ買えないんだ……。なーんて。



ボラナビチャットの中でも、ご本人の希望や承諾を得て、電話番号を明記しているものがあります。これからの掲載しますし、もちろん、「掲載しない」というお便りもOKです。お待ちしています。



ボラナビ配付先一覧

ボラナビは毎月25日に発行し、市内各所で無料配布しています。主な配布場所は、以下の通りです。

・札幌市内と近郊の大学・専門学校

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、札幌学院大学、
札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、文教大学、
北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、
北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学

・スーパー

札幌フードセンター 市内15店舗
(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、屯田、厚別、琴似、菊水、森林、
カストムー東苗穂、光星、月寒中央)
スーパーラッキー 市内全店舗
JOYスーパー 市内全店舗
東急ストア 市内全店舗
ホクレンスーパー 市内全店舗
スーパーラルズ 市内全店舗
市民生協 市内全店舗

・書店

本の岩本 市内全店舗
紀伊国屋書店 市内全店舗と小樽店
ダイヤ書房 3店舗(北25条東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)
ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)

・レンタルビデオ店

TOWA 市内13店舗
TSUTAYA(北14条東6丁目)

・CD店

ヴァージンメガストア(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

・映画館

松竹、SY遊楽、札幌劇場、シアターキノ

・銀行

札幌信用金庫 市内全店

・美容室

LABO(南2条西3丁目、南1条西5丁目)
ヘアーストーク(南7条西24丁目)

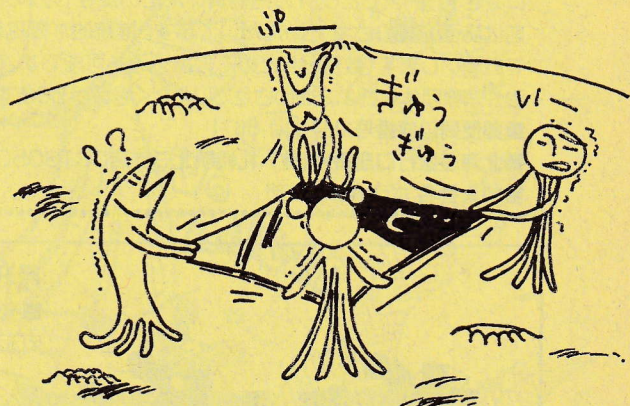
・病院

手稲溪仁会

・飲食店

魚や一丁(南1条西6丁目)
串や(南3条西1丁目)
可否茶館 市内7店舗

・市内公的施設70ヵ所(区役所、図書館、地区センターなどに配布をお願いしています)



協賛してくださった方々 (順不同)

- ・株式会社 つうけん 様
- ・清水 博 様
- ・株式会社 土屋ホーム 様
- ・栗林 昌弘 様
- ・連合北海道 様
- ・北海道障害者雇用拡大連絡協議会 様
- ・北海道ハウジングオペレーション株式会社様
- ・情報発信あるた株式会社 様
- ・A・Y 様(札幌)
- ・株式会社 特殊衣料 様
- ・株式会社ホクレン商事 様
- ・住友石炭鉱業(JOYスーパー) 様
- ・中村 晃 様
- ・馬場 政道 様(札幌協和法律事務所)
- ・株式会社 北海道アルバイト情報社 様
- ・永宮 克彦 様(永宮克彦法律事務所)
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・株式会社ラルズ 様
- ・真屋 幹雄 様
- ・株式会社 リクルート北海道じゃらん 様
- ・三木 正俊 様(三木法律事務所)
- ・中道リース株式会社 様
- ・ほくでんぼるねっと様
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・大岩 勝 様
- ・日本ポラロイド株式会社 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・株式会社 ハーティサポート 様
- ・幡本印刷 株式会社 様

○ボラナビ倶楽部は北区のまちづくり活動助成金をいただきました。

協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの協賛金でまかなっています。特定企業に頼らないよう、一社からは一号につき1万円までとし、1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただきます。継続的な御協賛をお願いします(数号分まとめたの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店0816050

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボラナビでは、ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。下記を明記し、郵送またはFAXでお送りください。

1.タイトル 2.日時 3.場所と交通 4.簡単な主旨と内容 5.主催と連絡先 6.その他

掲載料は無料です。会報やグループ情報、読者の声欄への投稿もお待ちしております。(発行日ひと月前までをお願いします)。

ボラナビ

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内〈南向き〉

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません。)

■発行日:1998年10月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社