

月刊

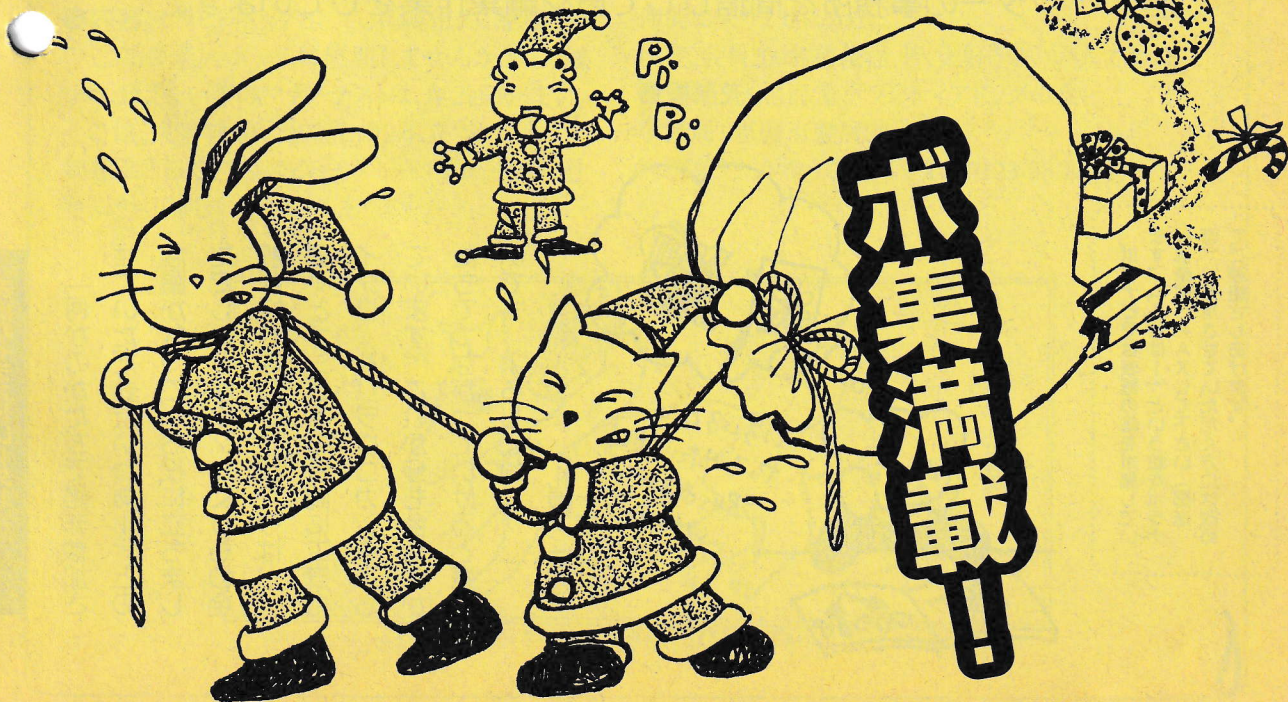
ボランティアと、  
地域活動の情報満載。

# ボラナビ

無料

## 第4号

毎月25日発行



ボ集満載!



# ボラナビ第4号です

寒くなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
ボラナビをつくっていると、「こういう市民活動もあるんだあ」「こういう助けが欲しい人、多いかもしれない」と、地域の知られざる一面を発見し、驚かされます。みなさんのボランティア体験談や「うちの学校（会社）ではこんなボランティアしています」といった情報も掲載したいと思いますので、お便りお寄せ下さい。お待ちしております。

## ボラナビ倶楽部がつくってます

ボラナビの発刊は、「地域の情報を載せたフリーペーパーをつくらない？」という呼びかけに集まった社会人や学生たちが始めました。北大の横にある北海道NPOサポートセンターの事務所を間借りして日々編集作業をしています。

「何かのかたちでは是非参加させていただきたいわあ」との念願かなって…お役に立ちましたでしょうか…？つくりもの全般が好きなのですが、今は、細々とオシゴトの合間にエロカイタリ、ハリヲウゴカシタリしています。これからも色々なかたちでつながっていけると嬉しいです。よろしくねっ。

(札幌・はぎ)



ボラナビでは表紙の絵を募集しています。「これは！」という絵をボラナビ倶楽部へFAXして下さい(郵送可)。採用させていただく方には改めてご連絡させていただきます。











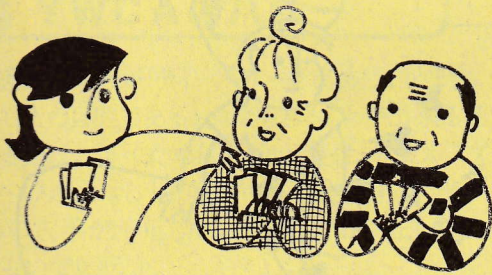


# 常時

## デイサービスセンターからのボ集

●日時:月曜～金曜(土日・祝日休み)  
10:00～17:00の間(活動曜日・時間帯は相談に応じます)

●内容:デイサービスセンターでは高齢者の在宅生活を支援する目的のひとつとして、送迎、健康チェック、入浴、給食、リハビリ(行事・レク)、生活相談等のサービスが提供されております。今後、高齢者の多様なニーズに応えるため、また、より地域に密着したサービスを提供するためには、ボランティアさんの協力が不可欠と実感しております。あなたの空いた時間をほんの少しだけお貸し願えませんか?初心者大歓迎ですのでお気軽どうぞ!



◇10:00～12:00…話し相手・囲碁・将棋・花札・折り紙等

◇12:00～13:00…昼食

◇13:00～14:00…話し相手・囲碁・将棋・花札・折り紙等

◇14:00～15:00…レクリエーション(ゲーム等)

●場所:特別養護老人ホーム 西円山敬樹園  
デイサービスセンター  
(中央区円山西町4丁目3-20)

●交通:地下鉄円山公園駅\$ 出口より無料送迎バス有り。または、市営バス・西15番「円山西町2丁目行き」に乗車、終点より徒歩10分

●連絡先:社会福祉法人 南静会  
特別養護老人ホーム 西円山敬樹園  
デイサービスセンター  
ソーシャルワーカー 柿沼英樹  
Tel 011-640-5522 Fax 011-640-5525

●備考:昼食支給、要ボランティア保険加入(個人負担)

# 冬休み

## お兄さん・お姉さん先生ボ集

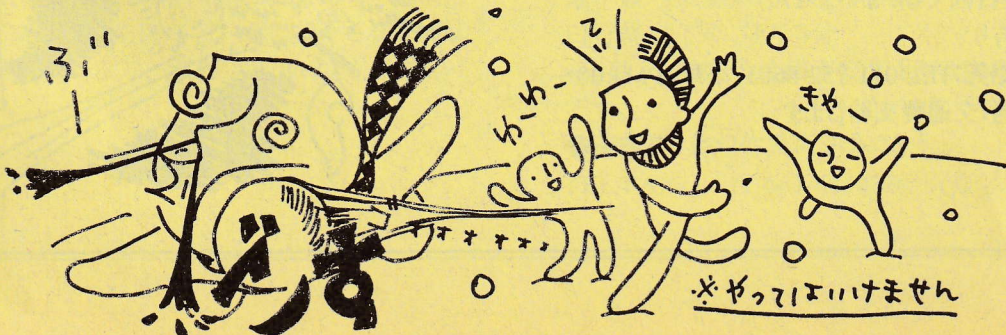
●日時:冬休み期間 12/25～1/19(12/29～1/3までは除く)9:00～17:00まで

●内容:冬休み期間中、1～3年生の元気いっぱい小学生と遊んでくれる元気なお兄さんお姉さん先生をボ集。児童会館の体育館でのスポーツや公園内での雪遊びなど、思いきり体を動かして一緒に遊んでくれる方、短期間でもいいので、ぜひ来て一緒に遊んでください。

●場所と交通:新生児童会館(東区北8条東7丁目新生公園内)地下鉄東豊線東区役所下車

●連絡先:新生児童会館TEL 011-711-1339(齊藤)

●備考:児童クラブとは、昼間親が働いていて不在の家庭の子どもたちは、お弁当を持ってきて元気に一日いっぱい遊んでいます。



\*やっぴえいけません



















## 常時

### 日常介助してくれる方ボ集

●**内容:** 齊藤実さん(54才・男性)の介助ボランティアをボ集しています。食事、トイレ、入浴、泊まり介助などです。性別、年齢は問いません。齊藤さんは、現在、お母さんと二人暮らしで、学校や教会などで在宅障害者についての講演を行っています。福祉に興味があり、勉強したいという方歓迎します。連絡はご本人まで。どうぞよろしくをお願いします。

●**日時:** 1.15時~17時くらい(買い物など、隔週一回程度の分担) 2.17時~21時くらい(食事介助など。隔週一回程度の分担) 3.21時~翌朝8時くらいまで(泊まり介助など。隔週一回程度の分担) ※交通費は支給します。

●**場所:** 豊平区月寒東1条10丁目 市営住宅 C-4-106(地下鉄東豊線月寒中央駅から徒歩12、3分)

●**連絡先:** TEL 011-853-4764 齊藤実

12

9・16

### イベントのお手伝いさんボ集

●**内容:** 在宅の思い障害を持った方たち(19~28才)の活躍の場、「はぐくみ」では、12月に2つの行事を予定しており、お手伝いして下さる方、メンバーと楽しく活動したい方を探しています。

「はぐくみデパート」…あゆみの園内で入所者・職員に向けて「クリスマスリース&軽食」のお店を開きます。私たちのお店を手伝って下さる方をボ集しています。

「クリスマスパーティー」…「はぐくみ」26人のメンバーが集まり、ミニコンサートやみんなで特大のケーキを囲むなど、楽しいクリスマスの時間を過ご

す予定です。メンバーに必要なことの手助けや楽しく一緒に活動に参加して下さる方をボ集しています。どちらもなるべく早く連絡いただけるとありがたいです。前日までをお願いします。

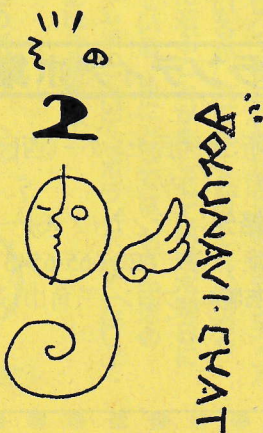
●**日時:** 12月9日(水)はぐくみデパート 12月16日(水)クリスマスパーティー

●**場所:** 札幌あゆみの園(清田区真栄483-3)自家用車での来園、地下鉄大谷地駅より円バス利用も可(バスの時間はお問い合わせを下さい)。

●**連絡先:** 札幌あゆみの園 地域療育課(石田) TEL 011-881-0201 (9:00~17:30)

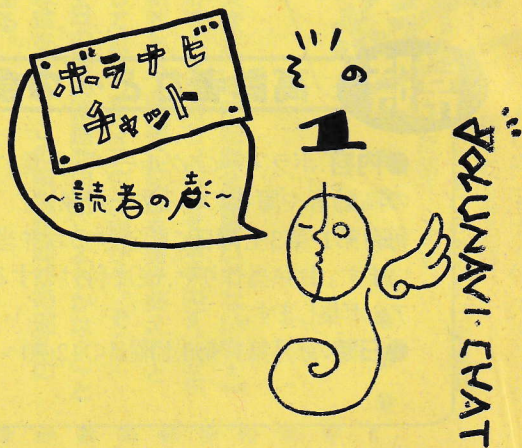
私も今、町内の奥様たちと老人ホームでボランティアを8月から始めました。洗濯物をたたんで整理するだけの今は少しですが、終わって家へ帰ると心が温まる思いです。

(札幌の方からのFAX)



スーパリーの店頭でかわいイラストに目にとまり、じっくり読みました。みなさんが自分のために色々がんばっているのを知り、とても嬉しくなりました。困っている人のために、なんて思いあがらないところがボランティアの良さと思っています。

(札幌の方からのおはぎ)







11  
28~29

手作り年賀

12  
6

アムネスティ・オープン  
・フォーラム

～フォルクローレ音楽と  
レター・ライティングの集い～

- 日時:11/28(土)～11/29(日)一泊二日
- 内容:「プリントゴッコ」を使ってオリジナルクリスマスカードをつくりましょう!インストラクターの先生がわかりやすく教えてくれるので、初めての方でも簡単にできます。「プリントゴッコ」は、一人一台無料で貸し出します。年賀はがきなどを個人で持参してもOK。夜は親子みんなでゲームをします。
- 参加費:小学生以下 2,000円、中学生以上 2,100円(食事3食分、保険料、雑費込み)
- 連絡先:国立日高少年自然の家  
〒079-2315 沙流郡日高町富岡  
TEL 01457-6-2311 FAX 01457-6-3934

- 日時:12/6(日) 14時～16時
- 場所:喫茶「杜」(ぼす)  
(中央区北1条西3丁目東京海上ビルB1)
- 内容:世界人権デー(12月10日)及び、世界人権宣言50周年を記念し、ミニ・コンサート(フォルクローレ音楽)とレター・ライティング(手紙書き。世界各地で不当に捕らえられている政治囚の釈放を求めるため、関係機関に手紙を出す)を行います。併せて、アムネスティ・インターナショナルの活動PRを行います。
- 入場料:500円(前売り、コーヒー・茶菓付)
- 連絡先:アムネスティ・インターナショナル札幌グループへ電話申込み 事務局長・塩谷由香利  
TEL 011-552-3371(18:00～22:00)
- 備考:申し込みは12/5(土)まで

身の回りの世話とはもかく、若い身障者の場合、外出の時のボランティアなどの他、心のボランティアが欲しいのです。若い感性の今を感じさせてくれる話題など、元気な若者に触れて、車、音楽やゲーム、流行ものなど、家に閉じこもりがちになる者に、さりげなく「今」を教えてくれる、そしてパソコンなどを教えてくれる方がいたらと切に思います。(中略)。

私など50才になっても自分のことしか考えていない人間でした。息子が身障者になって、初めて弱者の生活とは、など(札幌の福祉の現実などを知ったり)、ボランティアに目が向いたエゴな人間です。福祉とは、と声高に話す前に、まず自分の出来ること、人の役に立とうとする気持ちは持つ、そして、それを見事に実行しているみなさんに頭が下がります。どうぞこれからも元気で末永くがんばって下さい。

私共の息子(25才)、社会人だったのですが、交通事故により頸椎損傷となり、四肢マヒで車椅子の生活になりました(一年以上前)。今まだ病院でリハビリにがんばっていますが、そのうち在宅か施設かで生活しなければなりません。大変手がかかる身体になり、一人では生きていけません。家族でがんばってみようとは思っていますが、いずれ、ボランティアの方やヘルパーさんなどお願いしなければならぬと思っています。



(協賛して下さいの方のお便り)



12  
5.6

## 「北海道ツーリズム」って何だろう!?

～北海道を元気にする「新しい旅のかたち」を考える～

●日時・場所:シンポジウム 12/5(土)北海道自治労会館(北区北6条西7丁目)。全体セッション 12/6(日)札幌市女性センター(中央区大通西19丁目)

●内容:最近「エコツーリズム」という言葉をよく耳にしませんか?他にも「グリーンツーリズム」、「マリントーリズム」、「体験型観光」などなど、さまざまなコトバが世間を飛び交っています。これらはすべて”自然や文化に直接触れて何かを学ぶ”という旅のスタイルを指している点で共通しており、道内の行政や旅行業界も産業としての将来性に大きな期待を寄せていますが、現在のところ道内のあちこちで似たような形のツアーが発生しているだけで、ガイドラインもはっきりしておらず、ネットワークも進んでいません。そこで、北海道の将来を明るくする、地域が元気になる「北海道ツーリズム」とは何なのかについて共に考えてみませんか。当日は道内外から関係機関の研究者、自然ガイド、行政関係者など、さまざまな人々が参加される予定です。

### ●プログラム:

12/5(土) 13:30～17:00(13:00開場)

基調講演・シェルパ齊藤さん(アウトドアライター)  
パネルディスカッション・「北海道らしいツーリズムって何だろう?」

☆パネラー ・今泉みね子さん(ドイツ在住・環境ジャーナリスト)、・小林天心さん(ニュージーランド政府観光局・日本支局長)、若見雅明さん(黒松内町教育委員会教育長)

12/6(日) 9:30～16:45(9:15開場)

全体セッション「北海道らしいツーリズムって何だろう? PART2」

☆話題提供者 青木次郎さん(北海道観光局観光振興課長)、壺岐健一郎さん(近畿日本ツーリスト クラブツーリズムスポーツ交流課長)、石川慎也さん(えりもシールクラブ)、ロス・フィンドレーさん(ニセコアドベンチャーセンター代表)、伏島信治さん(たくぎん総研主任研究員)ほか

●参加費:資料代として500円

●その他:5日(土)のシンポジウム終了後、懇親会を開催する予定です。

●連絡先:「北海道のエコツーリズムを考える会」

事務局 札幌市中央区南5条西8丁目

北海道自然体験学校NEOS内

TEL 011-520-2066

12  
12~13

## オリオン仰いで リフレッシュ!

●日時:12/12(土)～13(日)、一泊二日。11日からの泊まりも可

●場所:国立日高少年自然の家(沙流郡日高町富岡)

●活動内容:冬の野外活動、親子ふれあひタイム、オリオンさがし、選択活動(クラフト作り、野外活動)

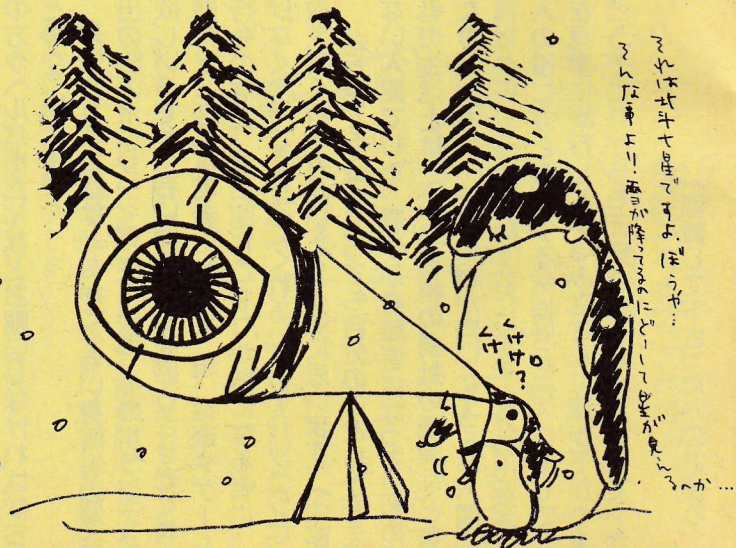
●定員:40名

●参加費:小学生以下 2,000円、中学生以上 2,100円(食事3食分、保険料、雑費込み)

●連絡先:国立日高少年自然の家

〒079-2315 沙流郡日高町富岡

TEL 01457-6-2311 FAX 01457-6-3934





- 日時:12月5日 13:00~17:00
- 場所:札幌市社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目)
- 内容:高齢社会をむかえ、地域で豊かに暮らす為には、福祉のシステム作りと、市民一人一人がどんな街に住みたいかを考えることが、必要となっています。介護保険やNPO法が制定され、これからの高齢社会のあり方を市民の視点で探るために、自分達の意見を出し合い福祉の街づくりについて一緒に考えましょう。

【基調講演】13:00~14:50 『老親の介護で力尽きるまえに』

講師:門野晴子さん(ノンフィクション作家)

分科会【どうつくる地域福祉】15:00~16:45

<第一分科会>「私が受けたサービス」

<第二分科会>「介護保険を市民参加でつこう」

<第三分科会>「支えあう福祉の街づくり」

●参加費:1,000円

●主催:生活クラブ運動グループ地域福祉連絡協議会 いきいきフェスタ'98実行委員会

●連絡先:生活クラブ生活協同組合

Tel 011-665-1717

### 読者とボラナビスタッフ(ボラスタ)の会話(その1)

読者:ボラナビをつくるのにどのくらいお金かかるの?後ろの協賛社(方)数で足りる?

ボラスタ:印刷、配送、運営で毎月60万円かかります。ひと月に一社(方)から一万円以上いただかないことにしているため最終ページの協賛社(方)数では本来足りませんが、数社(方)が一年や半年分前払いして下さってるので、なんとか出版できている状態です。ちなみに第5号までは発刊費用のメドが立ってますので、えっへん、来月もお目にかかれます(笑)。

読者:それって、6号以降のメドはたっていないってこと?

ボラスタ:は…はっきり言っちゃえばそうです。

読者:1万円の協賛って高いんじゃない?

ボラスタ:1万円以内です。数千円でも助かります。郵便局か銀行のボラナビの口座(最終ページ参照して下さい)をお願いします。

読者:もっとしっかりお金集めなきゃ。行政とか、こういうことに理解ある企業とか。

ボラスタ:お願いはしてるのですが…。どなたか企業など紹介してくれませんか。

読者:無料配布、無料掲載、そして特定企業には頼らないよう協賛金額に上限を設けているなんてボラナビが正しく仕事しているのは認めるよ。でも、それで資金的に継続できなくなったら、ただの無責任野郎になるね(笑)。

ボラスタ:ぐっ…おっしゃるとおりです。でもどうしよう。 次号に続く

ボラナビ第1号を出すまで、のべ18人のスタッフが関わりました。今は発刊作業もスムーズになり、スタッフはみな、勉強や他のボランティア活動に生活ベースを移しつつあります(私はボラナビにどっぷりですが)。月に一度のミーティング兼飲み会はそれぞれの近況報告がメイン。今月ももうすぐです。

(森田麻美子)

いつもは、新規開拓で動いてる私も、今回初めての編集に挑戦しました。編集の大変さが身にしみて分かりました。でも、スタッフになったときから言えば、手探りながら、Macを使いこなします。これからも「ボラナビ」を末永くご愛読下さいね。(坂本修)





# ぞのせの あはうせ



## お知らせ

### エイズ電話相談

●**内容:**12月1日は世界統一のエイズデーです。これにあわせて、12月1日から7日までの1週間、レッドリボン札幌では19時から22時までエイズtelマラソンを行います。私たちは、PWA/H(HIV感染者・患者)の方々と共生していける社会を目指し活動しています。この電話相談も活動の一環です。HIV、AIDsのことで悩んでいる人、不安に思っている方はどうぞお電話下さい。なお通常の電話相談は、火曜日の19時から21時まで行っています。

●**電話番号:**レッドリボン札幌  
TEL:011-812-1222

## お知らせ

### マジックショー 出前します!

●**内容:**私は、平日は普通の勤め人ですが、これまでも休みを利用して、趣味の handmade を生かして幼稚園や学校を回ったりしていました。

今年4月の転勤で、札幌に久々に来ており、まだ特に何もしていなかったのですが、ボラナビを読ませていただいて、その中で知り合ったとある学校と、今、クリスマスパーティーの話を進めています。そこでは、子供達を相手に30分くらいのステージをやる予定です。今後も、いろいろなところの子供達を訪問してみたいと思っています。

依頼がありましたら、ちょっとした集まり、幼稚園のお誕生会など、足を運んでみたいと思いますので、気軽にお声をおかけ下さい(山口)。

☆ボラナビスタッフより

山口さんの技は見事。場が盛り上がること請け合いです。

●**連絡先:**ボラナビ倶楽部(山口さんに転送します。FAXか郵送でお願いします)

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29  
NPOサポートセンター内  
Fax 011-716-2899

## お知らせ

### ボランティア活動 資金援助します

●**内容:**日本財団では、ボランティア活動にかかる資機材購入や講習会・イベントなどに要する直接事業経費を援助します(限度額100万円)。

●**資料請求方法:**団体名、郵便番号、住所、電話番号、担当名をご記入の上、FAXかハガキをお送り下さい。あて先は、

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-15-16船舶振興ビル日本財団ボランティア支援部

FAX:03-3580-6215

●**備考:**国家のお金ではありません。日本財団は、競艇の売り上げの3.3パーセントをうけて活動しています。

## お知らせ

### お花のボラします

●**内容:**私達は北区でフラワーデザインスクールを開講しています。病院や保育園、老人ホームなどにお伺いし、花の仕事を生かして、一緒に、押し花のカードやお誕生日の花、部屋に飾る器作りをお手伝い出来たらと考えています。花とのふれあいを一緒に楽しみませんか。ご連絡下さい。

●**連絡先:**マミフラワーデザインスクール

津谷恵美子クラス

TEL&FAX 011-727-8254



# ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています  
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)。

## ・札幌市内と近郊の大学・専門学校

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、北海道女子大学、札幌学院大学、  
札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、  
北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校  
北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学

## ・スーパー

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ラルズストア・フレッティ、  
ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、  
以上のスーパーの市内全店、  
札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、  
カスタム一東苗穂、月寒中央)・マックスバリュ厚別

## ・書店

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房  
ダイヤ書房(北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)  
ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)、Coach&Four(コーチャンフォー)

## ・レンタルビデオ店

TOWA・フォレステージ 市内全店、TSUTAYA(北14東6、北3西28)

## ・CD店

VIRGIN MEGA STORE(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

## ・映画館

松竹、SY遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公楽、東映劇場

## ・銀行

札幌信用金庫 市内全店、  
北海道銀行 市内全店と江別・北広島・石狩・恵庭の店舗

## ・美容室

LABO(南2西3、南1西5)、ヘアーストーク(南7西24)、  
Care for make up with hair(南2西1)、  
SWITCH HAIR(南1西5)、美容室サラ・ストラ(南1西7)、ウ・クラ スウィッチ

## ・病院

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

## ・飲食店

魚や一丁(南1西6)、VEE JAY(南1西5)、天銀(南7西3)、シフォンハウス、  
多国籍料理パザール、キッチン青い橋、ガネーシャ  
可否茶館 市内7店舗、喫茶箱船とケーキ工房じゅーん(北7西6)、  
串や(南3西1)、エムズベーグル(北1西2)、レストランキャビン、喫茶グリーンハウス

## ・その他

北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カルチャーセンター(北2西1)、  
アクティブ、これからや、雑貨屋ぐるぐる、ローズ・ド・サハラ、  
札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株)市内全営業窓口、桑園自動車学校、  
琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター(大通り西3)、  
ライラックパセオ、ダンススタジオマインド、オフィスミュウ、JTインフォプラザ(南2西3)  
・市内公的施設70ヵ所(区役所、図書館、地区センターなどに配布をお願いしています)



## 協賛してくださった方々 (順不同)

- ・古川 正人 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・株式会社ラルズ 様
- ・城宝 和茂 様
- ・株式会社 土屋ホーム 様
- ・北海道BBS連盟 網走BBS会 様
- ・Do!高夢ing 様
- ・北海道障害者雇用拡大連絡協議会 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・高橋 正樹 様
- ・株式会社あるた出版 様
- ・中村 晃 様
- ・中道リース株式会社 様
- ・進藤 芳彦 様
- ・大島 様 (札幌 南区)
- ・住友石炭鉱業(JOYスーパー) 様
- ・株式会社つうけん 様
- ・サポガイ企画担当スタッフ一同 様
- ・株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・株式会社ホクレン商事 様
- ・池田 千枝子 様
- ・ほくでんぼるねっと様  
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・日本ポラロイド株式会社 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷 株式会社 様

### 協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの協賛金でまかっています。特定企業に頼らないよう、一社(一個人)からはひと月分1万円までとし、1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいてます。継続的な御協賛をお願いします(数号分まとめたの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店0816050(ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

### 情報提供をお願い

ボラナビでは、ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。**簡単な主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他**を明記し、郵送またはFAXでお送りください。掲載料は無料です。読者の声欄への投稿もお待ちしています。(発行日ひと月前までをお願いします)。

# ボラナビ

#### 月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません。)

■発行日:1998年11月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社