

第7号

2月25日発行

EVENT NEWS

盛りだくるん

無料



# ボラナビ第7号です



こんにちは。今月からボラナビに広告を掲載しています。掲載費として6万円(!!) もいただいていて、広告費というより、むしろ協賛です。この資金がなくてはボラナビは発刊していけません。「ボランティア情報誌を支援している会社」に読者のみなさん注目していただけませんか。そして企業のみなさん、ボラナビへの広告掲載にどうぞご協力ください。よろしくお願いします。



### ・風の見える美術館のボ集

住民のコミュニケーションを目的とした一日だけの美術館(音楽が流れる中、バードウォッチング・凧作り・子ども達の絵画鑑賞など)を計画中です。準備のボランティア、凧作りを教えて下さる方、パソコンボランティアをボ集しています。(福岡市の情報誌)

### ・図書ボランティアボ集

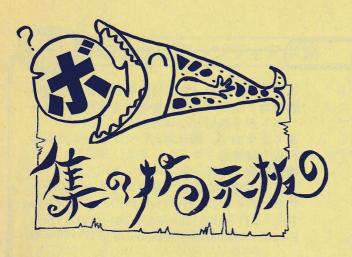
病院内で、本の貸し出しのお手伝いをして下さる方をボ集しています。当院では、患者サービスの一環として、本の貸し出しを行っています。主な活動は、入院患者さんへの本の貸し出し、外来患者さん用の本棚の整理、本の受け入れ・返却作業などです。(仙台市の情報誌)

### ・お茶摘み体験ちゃっきりKIDS

お茶畑の美しさを見て、お茶がどんな畑に生えていて、どうやって収穫するのかを子ども達に体験してほしくて企画しました。丹沢の自然豊かな山裾に広がるお茶畑。運が良ければ、オオタカが飛ぶ姿を見ることができるかもしれません。(横浜市の情報誌・4月号)

### ・窯焼きボランティアさん

身体や知的に障がいをもつ芸術家の卵たちが陶芸に取り組んでいる共同作業所があります。 たくさんのボランティアさんに支えられ、窯 焼きの時は夜通し手伝っていただいています。 (福島県郡山市の情報誌)



ここに掲載されている各情報は、日時、場所などが変更になることがありますので、事前に各連絡先まで確認してください。

## ディサービスセンターからのボ集

●内容: 白石ハイツデイサービスセンターでは、身体が虚弱で日常生活において介助の必要な、在宅で生活している高齢者を対象に、デイサービス事業を実施しております。ある程度、定期的に(曜日、活動時間等を予め決めて)活動できる方、大歓迎です。活動内容は難しくありません。多少慣れは必要ですが、慣れてしまえば誰でも出来ます。コミュニケーションを中心とした楽しい活動です。

・移動介助の補助・レクリェーションの補助・ 着脱衣の補助・食事の配膳、下膳の補助・利 用者の余暇活動の補助・利用者との対話 ・ 頭髪の整容(ドライヤー)・トイレ誘導補助・ 利用者の安全確認

●場所: 白石ハイツデイサービスセンター (札幌市白石区本通16丁目北4-30)

#### ●交通:

地下鉄東西線 南郷18丁目駅・南郷13丁目駅 より徒歩15~20分

市営バス 本通16丁目バス停より徒歩2~3分 JRバス 下白石バス停より徒歩5~10分 JR平和駅より徒歩20~30分

●活動時間:月~金曜日 10:00~16:00頃ま で

(この時間内で、自分が活動可能な時間です。 活動曜日、時間は相談の上、決めてゆく予定 です)

#### ●連絡先:

特別養護老人ホーム 白石ハイツ デイサービスセンター 生活指導員・東 伸司 TEL 011-864-6341 FAX 011-863-6358

## 常時)ボランティアパーソナリティボ集

●内容:コミュニティ放送局ラジオカロス札幌の「健康と医療の時間」は、スタジオに医師をお呼びし、医療に関するお話をしていただく番組です。そのきき手役をお願いします。話の途中に音楽を入れながら進行します。

●日時:週2~3日 12:30~14:30

**●場所:**札幌コミュニティ放送局(ラジオカロス札幌) FM 78.1MH z

(札幌市中央区北1条西27丁目5-10)

地下鉄東西線 円山公園駅または西28丁目駅 下車徒歩4分

#### ●連絡先:

札幌コミュニティ放送局 (ラジオカロス札幌) TEL 011-622-2300 FAX 011-622-5201



## 常時 テニスの練習相手ボ集

●内容: 車椅子テニスといっても2バウンドまでOKという点をのぞけば、普通のテニスと何も変わりません。コートも道具も同じです。体力に自信があり、テニスの経験のある方をボ集します。(腕に自信ある方大歓迎です!!)

●日時:4月から毎週月、水、土 月曜・水曜日 18:00~20:30まで 土曜日 9:00~12:00まで 都合のいい曜日で結構です。

●場所:月曜・水曜/真駒内屋外競技場テニ

スコート 土曜/豊平公園テニスコート他 ●備考:場所・日時は変更になる時(テニス コートが予約できないときなど)が まりままので 毎日初めにスケジュール事を

ありますので、毎月初めにスケジュール表を 作成し確認します。

●連絡先:今野 涉

※耳が不自由なため、連絡はなるべくFAXまたはEメールでお願いします

TEL 011-811-5328 FAX 011-811-6324 E-mail:w-konno@mb.infosnow.or.jp

## 常時 水泳指導ボランティアボ集

●内容:障害児水泳クラスでの指導をしてくださる方ボ集しています。自閉的傾向、情緒障害、知的障害がある幼~高校生までの子ども達への水泳指導です。子ども一人にボランティア1名がつくマンツー・マン体制となります。

●資格:18歳以上で水泳経験のある方。原則として1年間、活動を継続できる方。指導経験はなくても構いません。トレーニングやリーダー会が準備されていますので安心して活動に参加してください。

●活動期間:1999年4月~2000年3月。クラスにより曜日と時間が異なります。

●体験ボランティア:

月曜日 3月1日と8日の14:50~15:50か16:00~17:10

木曜日 3月4日と11日の14:50~15:50か16:00~17:10

土曜日 2月27日、3月6日と3月13日の15:20~16:30か16:40~17:50

●申込み・問い合わせ先:北海道YMCAウェルネスセンター(担当 春木)

札幌市中央区南11条西11丁目 TEL561-5217

●備考:北海道YMCAでは、15年ほど前から障害がある子ども達の水泳教室を続けており、現在200名を越える子ども達が通ってきています。この活動を支えているのは、主婦・学生を中心としたボランティアで、50人を越える方々が指導に当たっています。しかし、子ども1人にボランティア1人が指導に当たる「マンツーマン」体制でなければ、安全で効果的な指導が出来ないため、ボランティアの人数によって受け入れられる子どもの数が決まってしまいます。水泳クラスに参加を希望しながらも受け入れることが出来ずに待っている子どもが50人以上いるも数くの子ども達を受け入れたく、ボランティアのボ集を行っています。



## | 呼びかけボランティアボ集

- ●内容:北海道演劇財団は、中高生と障害者に優れた演劇を低料金で観ていただく「札幌ユースシアター」を企画・運営していますが、来年度から毎回(年3回)観て下さる方を会員として募集します。そこで、障害者の方にこの情報を広め、会員になることを呼びかけて下さるボランティアをボ集しています。障害者に関わる活動をされている方で興味を持って下さる方、どうぞよろしくお願いします。
- ●お問い合わせ:北海道演劇財団 TEL 011-281-0775 FAX 011-221-6260 (平田・藤井)



- ●備考:札幌ユースシアター講演予定
- ・**6月19日(土) 14:00~(会場;道新ホール)** 自転車キンクリートSTORE「蝿とり紙」 ある夏の朝、少々できの悪い山田家の5人兄弟は、見えないはずのものを見てしまった。誰 かに話したくてもたぶんうまく話せない、少しホラーで、だいぶ間抜けな物語。
- ・9月25日 (土) 14:00、18:30 (会場;道新ホール) ナイロン100℃ (演目未定) 年間講演回数が最も多い劇団の一つであるにも関わらず、講演の度に舞台の雰囲気をがらりと変えて、見るものの度肝を抜き続けている。今回は、何が飛び出すか、幕の開くのが今から楽しみ!
- ・平成12年2月17日 (木) 18:30 (会場;教育文化会館) TPS (シアタープロジェクトさっぽろ) +SePT (世田谷パブリックシアター) 提携公演

「三人姉妹」/モスクワでの生活を夢見る田舎町の三人姉妹の一家とその町に滞在する軍人達の物語。そんなチェーホフの名作が、かつて陸軍の第七師団があった戦前の旭川に舞台を移すことで、身近なものになるはずです。

※観劇料:各1800円、申し込み第一次締め切りは各公演の前月5日

## お友達になって下さい

●内容:北区麻生町3丁目にある小規模作業所、 工房「歩゛ら里(ぶらり)」では、陶芸、布物 等の販売をするかたわら、知的障がいを持つ 娘(24才)に沢山の方達と接する機会を持ち、 心豊かに育つ事を願っています。今はまだ、 始めて間もなく手探りの状態ですが、共に障 がいをかかえながらも充実した時を過ごせる ように、一緒に活動してくれる方を求めてい ます。本人だけでも、又、親子連れでもけっ こうです。連絡お待ちしています。

- ●**日時:**月~金曜(土・日・祝日休み) 10:00~16:00
- ●場所: 札幌市北区麻生町3丁目10-24
- ●連絡先:

TEL 011-717-1680 (岡本)

## お弁当の宅配ボランティアボ集

●内容:ボランティアグループのニュートリ・ケアは、10月3日(土)から毎週土曜日と日曜日、在宅で生活しているお年寄りや障がいを持っている人を対象にお弁当の宅配サービスを始めていますが、自分の車を使ってお弁当を宅配してくれるボランティアをボ集しています。

●日時:毎週土曜日・日曜日(昼食 11:30~12:30/夕食 16:30~17:30)

※月1、2回、昼食、夕食のどちらかでもかまいません。

- ●宅配先: 当番が決まり次第、決定します。
- ●集合場所:片桐宅(東区伏古8条2丁目

2-4 TEL 782-7756)

●申込先: 東区社会福祉協議会 TEL 011-741-6440

### 病院周辺調べます

私たちは、病院と周辺情報を調べている無 償ボランティアの任意団体です。これから、 自らや家族がなんらかの患者になる可能性の 高い、中高年世代を中心とした、35名の、電 子メールをコミュニケーション手段として活 用している人々の集まりです。

調べている「病院と地域の情報」には、こ んなものがあります。車椅子で歩きやすいか、 院外処方箋薬局の場所はどこ、院内で手に入 らない必要なものを買いにいくにはどこにい けばいいか (下着など)、銀行の機械が病院 の中か外か…近くでお花を買っていけるか、 患者の好きなお見舞いの品はどこに売ってい るか…。病院を生活の場としてとらえたとき に患者や家族、また地域に生活する人に分か ると便利な情報を集め、インターネットを通 して公開しようとしています。

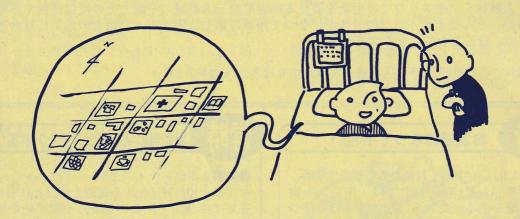
こうした情報は、札幌市民だけでなく地方 の人の役にもたちます。難病だったり地元の 病院では手に負い切れなかったりする患者は、 札幌の病院で生活を始めます。でも、その病

院にいる期間は、病状は良くても外に出るこ とをしないために、地域のことをよく知らな いまま過ごしている方もいます。また、土地 カンのない患者や家族の方が、病院の近くで 充分手に入るものを遠い場所まで買いに出か けたという気の毒な話しもあります。

病気は待ったなしで始まりますから予備知 識をいれるヒマがありません。細かい情報は、 その土地に住んでいる人しかわかりません。 地域のひと、手伝ってください、できたら全 道の方、手伝ってください。faxや電子メー ルの使える方、手伝ってください。テキスト を打てるパソコンユーザーの方よろしくお願 いします。一緒に身近な情報を持ちよって「き っと誰かのためになる|データベースの作成 をしてみませんか?

#### ●問い合わせ:

病院周辺地域情報 データベース作成道民会議 TEL 0901-384-3023 (工藤)



#### これからの超高齢化社会をサポート

病院·福祉施設委託給食 福祉機器・介護用品・医療機器の販売



DAIGET

本社/札幌市白石区中央2条3丁目4-10 岩見沢支店/岩見沢市大和3条4丁目 新規事業推進部 苫小牧支店/苫小牧市美原町3丁目19-28 TEL(011)814-8501 TEL(0126)23-7143 TEL(0144)68-7070



# 2/27

### 村場ファミリーと太鼓で遊ぼう 音楽会

●日時: 2/27(土) 13:30開場 14:00開演

●場所:月寒公民館(札幌市豊平区月寒中央通7丁目)

●内容: 村場さんは、月寒にお住まいの八丈太鼓の演奏家です。 4 人の村場ジュニアが加わった 迫力ある演奏をお楽しみいただけます。太鼓とわらべうたのコンサートです。当日参加されると、 太鼓をたたくこともできます。ご家族でたっぷりとおたのしみいただけます。

**●参加券**:前売800円(4歳未満 無料)

●主催:札幌太陽豊平子ども劇場

村場ファミリーと太鼓で遊ぼう音楽会実行委員会 (豊平区月寒西1条4丁目2-22真澄荘6号室)

●お問い合わせ・申し込み:

TEL/FAX 011-857-4467 (夜6時以降 TEL 011-855-6947 加地)

# (3/13)

## 海外環境事情ドイツ編

●内容:環境をテーマにした視察というとまずドイツが思い浮かぶほど、ドイツは環境先進国として知られています。ドイツの全てを知るのは簡単ではないでしょうが、サポートセンターならではの切り口で3人の方にドイツを語っていただく予定です。

●日時: 3月13日 (土) 13:00~17:00

●場所:環境サポートセンター (札幌市北区北7西5 tel 011-707-9025)

●講師 (予定)

「環境保全装置としての運河の役割」講師:小林三樹さん(北大工学部) 「環境材としての森林と持続的農業」講師:山縣光晶さん(北海道営林局)

「ドイツにおける農業/農村と環境との関わり」講師:佐々木寅雄さん(佐々木農村研究所)

●申込み:電話で受け付けています。サポートセンター (前掲) または北海道環境財団 (tel 011-707-7011) までお申し込みください。

●主催:北海道環境財団●協力:エコ・ネットワーク





### 「学校でレズビアンをカミングアウトして」

●内容:レズビアンであることを公表して素敵に生きる大阪の高校教師、池田久美子さんをお迎えして、お話をうかがう機会を設けます。ジェンダー、セクシュアリティ、性的自己決定などに関心を持つみなさんのご来場をお待ちしています。講演の最後には、質疑応答の時間も用意します。

●日時:2月27日(土)

講演 10:00~11:30 (開場 9:30)

質疑 11:30~12:00

●場所: 札幌市社会福祉総合センター視聴覚兼会議室 (札幌市中央区大通西19丁目 TEL 614-2948)

●資料代:500円

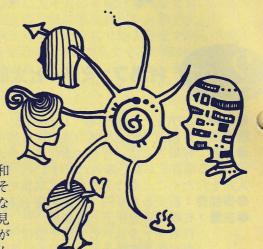
●連絡先: HSA札幌ミーティング

TEL 011-242-3321 (金曜日20:00~22:00)

E-mail: hsa @ ce.mbn.or.jp

●池田久美子プロフィール

大阪の私立女子校の生物教師。97年1月、校内の同和教育研究委員長に立候補した際レズビアン宣言した。その後、新聞を始め各マスコミで取り上げられ、話題になった。趣味は海関係。気が大きくなる。変な生き物を見ると気持ちが洗われる。都会で人間だけ見てたら気分が鬱屈する性質。単に海辺でビールを飲むのも好き。カム



アウトするまでは陶芸を一生懸命していた。グニョグニョした粘土が形になっていくのが面白い。 肌で触れて感じるタイプ。お茶は、くまない。レズビアンについて考えるグループOLPのメン バーでもある。

「カムアウトの動機」

私は学生時代から訳の分からない悩みを抱えていました。自分がこの世にいて幸せそうなふりをしているがちっとも幸せではない。自分はこのまま行くのだろうか、といった感じです。何が原因かわからない。でもある女性を好きになったことで、自分が同性愛者であることを自覚しました。

## $3/_{\sim 11}^{5}$

### 障害者自立読売絵画展

●内客:出展者があらゆるハンディを克服し、キャンパスに精根込めて描いた力作の数々を展示しています。過去10回の絵画展では、多くの人からのご理解と励ましのメッセージをいただきました。今年は更に多くの作品が寄せられ、一層充実した内容となっています。

●日時:3月5日(金)~3月11日(木)の10:00~21:00(最

終日は15:00まで)

●場所: コープさっぽろルーシー (札幌市白石区栄通18丁目5-35)

●主催:社会福祉法人ありのまま舎

●問い合わせ先:

TEL 621-0708 (草の実 宇井)





### ライブ「元気だせよ!」

●内容: フリースクール札幌VOでは、子どもたち(主に不登校児童生徒)と一緒に、音楽などの表現活動をしています。所属バンド「表現集団」は昨年、さまざまなイベントに参加し、表現力を向上させてきました。リズム感あふれる曲あり、心にじ~んとくる曲ありのオリジナル曲で、みなさまに楽しんでいただき、元気になっていただけるステージづくりをめざしています。他、2バンドも出演予定です。ファーストライブに、どうぞお越しください。

●日時:3月14日(日) 14:30開場 15:00開演

●会場:北海道クリスチャンセンター(札幌市北区北7条西6丁目)

●入場料:500円

●主催・お問い合わせ先:フリースペース札幌VO TEL 011-821-6063



2/27

## 「精進川のものがたり(その12)」のお知らせ

ネイチャーゲーム大会を開催します。 札幌の冬はなんたって雪です。雪の中、自然のすべてがオモシロ遊びに早変わり! 残り少ない冬の1日を雪と自然で楽しみましょう!

日時:2月27日 (土) 10:00~12:00

場所:精進川沿いの精進川河畔公園 (中の島2条8丁目)

参加費:おとな 100円

講師:野外遊びの若きホープ?北橋さん(野外教育振興財団・助

手)、松浦さん(同・アシスタントスタッフ) <予定>

問い合わせ先:長崎昭子

TEL&FAX 011-823-9445 または PHS 070-5617-0436

#### 精進川グラウンドワーク準備委員会

街中に滝のある川があるって知っていますか?豊平川の昔の姿を偲ばせる河畔林がたくさん残っている川があるって知っていますか?それが、精進川です。そんな自然を次の世代へ残そう!とボランティアで活動している団体です。より水と親しめるように、コンクリート護岸も自然に近い姿に再改修されている精進川をフィールドにいろいろなイベントを企画しています。

#### \*グラウンドワーク協会

十数年前にイギリスで始まった、地域住民と行政・企業がパートナーシップで自然を守っていく仕組みを作ろうとしている組織。

第4土曜日です! 大人もこどもも集まれ!!







## ビッグバンドフェスティバル in Sapporo' 99

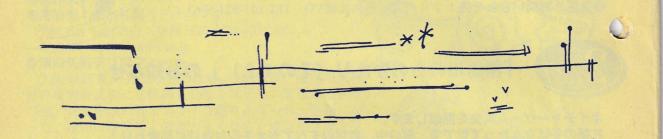
●内容:ジャズのビッグバンドの迫力を知ってください!! 札幌市内のアマチュア演奏家(社会人バンド6組と学生バンド2組)に加え東京からゲストもお呼びします。数人で演奏する通常のジャズバンドとはひと味違う、初めての合同コンサートを体感しませんか?

●日時:2月28日(日)14:00開場 14:30開演

●場所: 札幌市教育文化会館大ホール (中央区北1条西13丁目 TEL 271-5821)

●料金:1000円(当日1500円)

●問い合わせ:北海道アマチュアビッグバンド連盟事務局 TEL 709-4211



# 3/25

### 骨髄バンクを知る集い

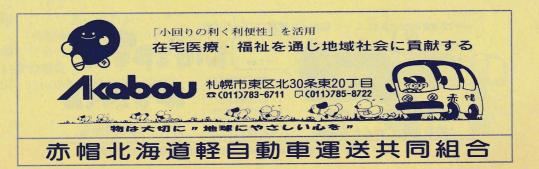
●内容:骨髄バンクを知っていただくためのビデオ上映と、みなさんからの質疑応答にお応え する集いを開きます。入場無料です。ぜひお越しください。

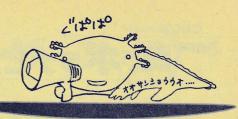
●日時と場所:3月25日18:30~ 札幌市社会福祉総合センター4階視聴覚室

●主催:北海道骨髄バンク推進協会 TEL 011-846-1730

●備考:

骨髄移植という言葉から、何かこれが人体の骨格の一部を採取するもののように誤解をしている向きがあります。一般に分かりやすくいうと輸血の一種です。血液のガンといわれる白血病その他の血液疾患の患者さんに、健康な「増血幹細胞」を「点滴」によって移植するのが骨髄移植です。これには、たった4種類しかない赤血球のABC式血液型とは違い、何万種類にもなる白血球の血液型が一致しなければなりません。骨髄パンクとは一種のデーターバンクです。骨髄提供の意志を持った方の白血球の型をコンピューターに登録し、その提供を求める患者の中に型の一致する相手がいないか、相互検索をしているところです。このバンクに登録するには、腕から10ccの血液採取ですみます。





## お知らせあなたにできるボランティアは?

●内容:ナルクは、会員制でサービスを行う、市民助け合いの非営利団体です。会員同士で介 護や家事援助などのサービスをうけたい方、または自分を役立てたいと思う方、原則として50 歳以上なら誰でも入会できます。全国的には45支部、約6000人の規模の団体です。サービス内 容は、家庭内外の仕事(庭の手入れ、住宅の修繕、送迎、家事援助)、精神的なサービス(話 し相手)、介助・介護(おむつ交換、入浴介助)、特技や資格を生かしたサービス(散髪、マ ッサージ)、若いお母さんの子育て支援(幼稚園児の送迎)などです。年会費は4000円ですが、 ジュニア会員(18~25歳)、ミドル会員(26~49歳)は無料です。サービスをうける方は自分 の預託時間を使いますが、無い方は1時間500円を事務所経費として負担していただきます。い ずれも交通費は実費精算です。

#### ●問い合わせ先:

札幌地区は、北支部さわやか TEL&FAX 726-4845 さくらんぼ支部 TEL&FAX 721-5133 千歳地区は、ペガサスの会 TEL&FAX 0123-26-8433

## お知らせ

## 「コンサドーレ札幌」北海道後援会会員ボ集

●内容: 岡田監督のもと、新しく生まれ変わった「コンサドーレ 札幌」!! 私たち道民のバックアップがチームを支えます。ぜひ、 みんなで応援しましょう。

●会員ボ集期間:毎年12月20日まで

※12月20日が土、日曜日の場合は直前の金曜日まで

※12月21日以降のお申込は、次年度会員とさせていただきます。

●**会員特典**:会員バッジと後援会報誌の進呈

●会費:一□5000円

●ボ集パンフレット設置場所:

コンサドーレショップ(丸井今井大通館西隣 TEL011-218-3995)、丸井今井本・各支店クレオ カウンター (札幌、小樽、室蘭など)、北海道フットボールクラブ (TEL011-750-2929)

●お問い合わせ: 「コンサドーレ札幌」北海道後援会事務局

札幌市中央区北1条西1丁目 安田生命ビル7階

TEL011-219-1055 FAX011-231-5456







☆ボラナビスタッフより☆

ちょっとボランティアとは違いますが、

北海道を元気にしよう

という人たちからの 呼びかけです。

here

## ロボラナビブラウザ

☆ボラナビのホームページ☆ これまでの【常時ボ集】で掲載させて頂いた団体や個人一覧が載っています。 http://www.infosnow.ne.jp/hashinet/です。



#### 「配色サービスこまどり」編

動が用を協活の難者 者押議動おなや配 で原のさ会を弁人障食い則募えがし当をがサ 当をがりを対いし 東 7 ーを宅区い調象が 回し配民ま理にあ 象がビ まボセすす毎 しラン°る週 加たで ンタ東ボ土食ど テー区 ラ曜事り 楽現ィの社ン日作は し在ア実会テのりく48と習福ィタが く48と習福ィタが高 活人利室祉ア食困齢

#### ★ボランティアさんより一言★

め物そのボ他はのかをた一こ顔 るかし集ラの大きなの形で承 いるではなった。 ここなの形で承 は対し、家に私は、家に私は、家にもなったのだ。 何かをい こまどり して の向 た かを始めたい。 か たったりにかられるかった。そうだ、かろいろかった。そうだ、かんがったが めに私 う りなら、かがであることが ために そんなとき、 は52才の は人 が持 働 、かつての我 とが、大変立 に三度の食恵 っだ、若かっ なくて できっかつ えお材心っ くと いて をしよう? いっる。の変を事 +金が私と夫 き、

### 表紙のイラストレーター

単純に考えると、ボラナビ普及率と協賛協力率は正比例していると思われる。普及率を上げるには、人が興味を示す内容と目をひく表紙が必要かな…と思っての参加です。

私が役に立てたかは謎ですが、 自分の出来る事からやってみました。

(安部玩具)

T問さと弁し私教っえ自 いス私のるだ Eいん思当てはわたる分他るポたボかね L合 っをいこのの人。」ちっなえ 7 0 当を作って届はないのの日にからのも嬉しい。かのためのようにあるのも嬉しい。からない。 ルーツをしたちの一日がなあ…。 かなあ…。 合わ 7 のようだ。お友達にい。今まで知らない。今まで知らない。 かんな気持ちで、 がいただけたら 日は終 8 でアの方々になった成した作 2 4 0 わ 556 る。 壮 7 9 快感に似なんだ、 作 手作品 を 宅 配れ

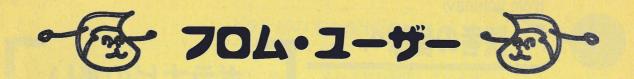
ボラナビでは表紙の絵をボ集しています。 「これは!」という絵をボラナビ倶楽部へFAXして下さい(郵送可)。 採用させていただく方には改めてご連絡さしあげます。

# おすすめします 空心、快適なオール電化ライフ



ITCh

札幌市中央区大通東1丁目 TEL(011)251-1111 http://www.hepco.co.jp



### ●札幌肢体不自由児者父母の会

ボラナビ第5号で「音の鳴るおもちゃ集めてます」と掲載していただきました。おかげで多くの方々からご協力いただくことができました。本当にありがとうございました。住所などを聞きもらしてしまいましたので、「山本加恵子さん」「南5西25のタケダさん」誌面でもってお礼申し上げます。ありがとうございました。大切に使わせていただきます。引き続き情報のほうもお待ちしています。

#### 札幌肢体不自由児者父母の会 TEL 622-8664

#### ●札幌あゆみの園

ボラナビ第4号にボランティアボ集の記事をのせていただいたところ、新規で3名の方が「どれどいどんなところかしら…」と訪ねてきて下さいました。ボラ活動をするのは「初めて」の方々でしたが、みなさん積極的に参加して下さり、メンバー共々それぞれステキな時間を過ごすことができたように思います。クリスマス会でのボランティアさんの自己紹介の時には、各曜日のメンバー、家族が、まるで「ドラフト会議」のように獲得に名乗りを挙げていました。これからもお互いをどんどん知っていくことのできる時間をたくさん持てるとよいなぁ…と願っています。

### ●児童会館より

児童会館のボランティア、今3名来てくれています(問い合わせは5件)。医者、保母、先生の卵さん達です。長期休みは子どもたちで溢れかえる中で職員がシフトを組み、1階・2階に分かれていなければならず、外遊びまではなかなか手が回らない状態でした。そんな中で、ボランティアの若い先生が来てくれることはとても嬉しいことです。子どもたちは大喜びです。男性の方は子ども達を何人もぶら下げたり、肩に乗せて走り回ってくれています。じっくりと取組む遊びも



できます。先生たちも若い人が来てくれたことで刺激になると喜んでくれています。アルバイトなら来てくれるはずのないような医大の方が来てくれたりして、新鮮でした。学業が忙しくなるので、と早めに引き上げていったのも、ボランティアだからの気軽さでいいのかな。と思ったりもしました。 ランティアは、好きな時に来て好きな時に帰れるという気軽さがあってもいいですよね・・・。

大きくしてもらいたい。

いつもご苦労さまです。ボラナビ5号、字が小さくて老眼なりかけの私には少々見づらい…。畑さん(スタッフ)あなたの文才を認めます。オモシロイ。坂本さん(スタッフ)、いつもご苦労さまです。森田さん(代表)、ボラナビつぶさないでね。

ボラナビ第5号にて、ごみ捨てボラレティアさんをボ集していただき協力を得ることができました。1月13日から早速開始していただき、反響のしたのはます。今後も利用者さんの生ます。今後も利用者さんのに活用させていました。ありがとうございました。

持参して届けてくれて申し訳ないと思いました。ありがとうございます。



## 読者の皆様へ

#### ・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

希望が殺到し、経済的に苦しくなったので新規のボ集をやめていた「月刊ボラナビの定期配送」を再開します。ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、3000円をボラナビの口座にお振り込みください(口座番号は最終ページにあります)。6カ月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

#### ・「月刊ポラナビ」バックナンバー(古い号)さしあげ ます。

バックナンバーも配送します(創刊号は品切れてしまいました)。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください(金額は…おまかせします)。

#### ・ご意見お待ちしています。

「このお店にはボラナビがいつも余っている」「ここのボラナビはすぐ無くなるので部数を増やした方がいいのではないか」といったご意見お寄せください。配布に協力くださっている方と相談してみます。

#### 「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか?

ボラナビでは今月から広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です。ページを増やす体制にないことや広告が多くを占める雑誌にならないよう、金額は若干高めに設定しています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます!掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

\*ボラナビ倶楽部の ホームページアドレスは、 http://www.infosnow.ne.jp/hashinet/

メールアドレスは、 volunavi@mb.infosnow.ne.jpです。 アクセスしてみて下さい。

## ボラナビの集い

#### 開催

●日時: 3月22日 (月·祝日)

13:30~15:30

(13:15受け付け開始)

●場所:かでる2・7

520研修室(最大収容108人)

●会費:500円 (お菓子・飲み物付き)

#### ●内容:

クイズあり、お菓子ありの「ボラナビの集い」を開きます。ボラナビスタッフの素顔公開!「ボラナビとおしてこんなボランティアエピソード生まれました」といった事例報告を予定しています。どうぞお越しください!

#### ●申込み:

いらっしゃるかたの名簿(名前と所属のみ)を作りますので、お手数ですが、事前に申し込みして下さい。ボラナビ倶楽部宛てに、3月10日までに、郵送・Eメール(volunavi@mb.infosnow.ne.jp)・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡下さい。(この誌の最終ページにボラナビの住所とFAX番号が書いてあります)。

●**備考:**託児が必要な方はお知らせください。

## lam o ボラナビ

まに、絵かき人生を送っています。 まに、絵かき人生を送っています。 をきに、このお仕事を始めるにあたり、生まれて初めて、締め切りとゆーり、生まれて初めて、締め切りとゆーり、生まれて初めて、締め切りとゆー 行きます。とか書いてあって一うげ! 入り、"絵を描けえ~"と。ゆわれるま森田麻美子姉さんから一本の電話が 介護さんをしたりしています。 いちゃんおばあちゃんの沢山いる所で 印刷屋さんの陰謀が終れて波労感が増したりします。 一んと3.5mくらい伸びーんと3.5mくらい伸び 一とか言ってる間もなく事 た介護さんに、見知らぬ編集ボス、 の F 6 困らせている問題の人です。この 月のある日、 a×の最後に"5時頃迎えにさんの陰謀が絡んでくると、 稿を上げるまで返 下さった方に怒らればかきさんです。毎号 平穏な日々を送って ずがあって、おじ で更にココへ 務 集スタッ が所に拉 迎えに



このコーナーは、スタッフが持ち回りで担当 それぞれのボラナビ体験をご紹介します。

### ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。 (問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

#### ●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学 (本屋)、北海道女 子大学、札幌学院大学、札幌国際大学、天使女子 短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北 星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札 幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、 北海道医薬専門学校、北海道大学

#### ●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、 ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショ ップ、コープさっぽろ、く以上のスーパーの市内 全店>、札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、 北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、 カスタムー東苗穂、月寒中央)、マックスバリュ 一厚别

#### ●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と 小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房(北25東8、 発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)、ピヴォブッ クセンター (南2西4ピヴォ6階)

#### ●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレステージ 市内全店、TSUT AYA (北14東6、北3西28)

#### ● C D 店●

VIRGIN MEGA STORE (南1西3ラ・ガレリア地 下1階)

#### ●映画館●

松竹、SY遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝 公楽、東映劇場

#### ●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

#### ●美容室●

LABO(南2西3、南1西5)、ヘアーズトー (南 7 西24) 、Care for make up with hair (南2西 、SWITCH HAIR(南1西5)、美容室サラ・ス (南1西7)、ウ・クラ スウィッチ

手稲渓仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病

#### ●飲食店●

魚や一丁(南1西6)、VEE JAY(南1西5)、 天銀(南7西3)、シフォンハウス、多国籍料理パ ザール、キッチン青い橋、ガネーシャ、可否茶館 市内7店舗、喫茶箱船とケーキ工房じゅーん(北 7西6)、串や(南3西1)、エムズベーグル(北 1西2)、レストランキャビン、喫茶グリーンハウ ス

#### ●その他●

北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カ ルチャーセンター(北2西1)、アクティブ、これ からや、雑貨屋ぐるぐる、ローズ・ド・サハラ、 札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株)市 内全営業窓口、桑園自動車学校、琴似日食コンカ リーニョ、道新文化センター (大通り西3)、ラ イラックパセオ、ダンススタジオマインド、オフ ィスミュウ、JTインフォプラザ(南2西3)

#### ●市内公的施設●

70ヵ所(区役所、図書館、地区センターなどに 配布をお願いしています)



あったので、すっきり見やすくなれば か?文字を大きくという読者の声 なんとか格好にはなっているでしょう ていません。フリーになって一年半ですが デザイン自体を学校で習ったりはし

(くねれんじゃー/くねれつど) 自営



私のお客さんにバレルと「仕事もしろー 作ることになるとか、ならないとか・・・。 ださい。そうでないと、毎月、 そはと思わなくても連絡してみてく 私で良ければ教えます。どうか うです。パソコンを使えない一 良いなと思って作りました。 難しく、紙面を作っていて、皆さんいろ と怒られそうでドキドキです。仕事 える「デザイナー」をボ集しているよ 今回の作業は二日間くらいでしたが も)とボランティアの両立は本当に ボラナビでは、どうもパソコンを は餅屋で、今回は!お役に立て 、毎月私が 卵 、我こ

りです。たまに?こんな手伝いは気楽 たので、パソコンを使った制作はおろか れることが多く、恐縮することしき が、お客さんには一デザイナー もともとは広告会社の営業マンだ 「企画屋さん」

## 協賛してくださった方々(順不同)

- ·北海道紙商事株式会社 様
- ·安立 智恵子 様
- ·城宝 和茂 様
- ・株式会社 北海道アルバ 仆情報社 様
- ・株式会社パブリックセンター 様
- ·中田 誠 様
- ·真屋 幹雄 様
- ·静内町社会福祉協議会 様
- ·高柳 裕司 様
- ・松尾 みつ子 様
- ·阿部 金弥 様
- ・北雄ラッキー株式会社様
- ·時任 生子 様
- ·北大探検部有志 様
- ·演劇鑑賞協会 北座 様
- ・千修アイテム様
- ・中道リース株式会社 様
- ·後藤 様(手稲区)
- ·星川 洋子 様
- ·保坂 悦子 様

- ·渡辺 様(白石区)
- ・株式会社つうけん 様
- ・サポガイ企画担当スタッフ一同様
- ・株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・株式会社ホクレン商事様
- ・株式会社 土屋ホーム 様
- ・株式会社ロイズコンフェクト様
- ·泉 恵子 様
- ·札幌信用金庫 様
- ・成沢 優美 様(うたのボランティアの会すみれ)
- ·株式会社 大元 様
- ·北洋銀行 様
- ・ほくでんぼるねっと様

(北海道電力内ボランティアサークル)

- ・住友石炭鉱業(JOYスーパー) 様
- ・株式会社ラルズ 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・ボラナビ友の会様
- ·赤帽北海道事業本部 様
- ·幡本印刷 株式会社 様

#### 協賛協力のお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかなっています。1万 円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいてます。継続的な御協賛をお願 いします(数号分まとめての振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場 合があります)。

- ■郵便局口座番号:02700-1-5671
- **北洋銀行口座名(普):**札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

#### 情報提供のお願い

ボラナビでは、ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。簡単な主旨と内容、日時、 場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください。掲載料は無 料です。読者の声欄への投稿もお待ちしてます。(発行日ひと月前までにお願いします)。



#### 月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内〈南向き〉

FAX専用:011-716-2899 (電話はかかりません)

- ■発行日:1999年2月25日
- ■定価:無料
- ■代表:森田麻美子
- ■印刷所:幡本印刷株式会社