

月刊

ボランティアと、
地域活動の情報満載。

ポラナビ

INVITATION
EVENT
NEWS
MONTHLY FREE PAPER

第8号

3月25日発行

無料



サッカー、カヌー、習字、アムネスティ、
夜間介護、送迎からチェルノブイリのバザーまで
各種ボランティア大ボ集！！

ボラナビ第8号です

こんにちは。お元気ですか？ボランティアについて、みなさんはどんなことを考えていらっしゃるでしょうか？また、どんな思い出があるでしょう。ボラナビでは、新コーナー『ボラナビエッセイ』を企画中です。ボランティアにまつわる良かったこと、イヤだったこと、その他何でも400～600字にまとめて送って下さい。よろしくお願いします。

第2回

ボラ誌行脚！

他地域の情報誌をのぞくと、おもしろいボラ集やイベントがでていることがあります。



今月は栃木県の情報誌から、あるボランティア団体が行っている一人暮らしのお年寄りへの昼食サービス『あいランチ』についてご紹介します。

毎月一回（今年からは月二回）作られている『あいランチ』は、栄養のバランスや月の祭事を考慮して手作りされているお弁当です（一食200円）。氏家町内の一人暮らしのお年寄りの約半数（103人）が希望しているほどの人気で、元気な方には会場で、足腰が弱かったり、あまり外出したくない方には宅配で食べていただいているようです。会食会場は町に5カ所あり、できるだけ近い会場に行けるよう配慮しています。宅配に行くとお年寄りは待っていたかのように、いろいろなお話をしてくれます。また、会食会場に集まる方の中には、暦に大きな印を付けて朝からウキウキしている人もいます。このときは一人暮らしの寂しさから解放されるのかも知れません。お弁当には『お元気ですか』というお便りもつけていて、心の通いあいにつとめています。

【札幌市東区社会福祉協議会の柏浩文さんにコメントをいただきました】

記事を読んで特徴的だと思ったことは、第一に会食と宅配を利用者が選択できること。当日の身体状況などに応じて、会食か宅配かを選択できる仕組みになっているかは記事から読みとれないが、利用者層の視野を広げる意味で効果的だと考えられる。札幌には少なくともこのようなスタイルの食事サービスは存在しません。

第二に料金が200円と安いこと。これは、町行政が相当バックアップしていることが推測できますが、利用者にとって気軽に利用できる料金設定になっているのではないかと。

第三に、月2回に増やしたということであるが、ふれあい型の食事サービスだけではなく、氏家町における生活支援型の食事サービスがどうなっているのか、興味を持ちました。

さて、札幌とはいえば、ここでは東区の現状を中心に述べさせてもらいます。

東区では、生活支援型の食事サービスを中心に組織化してきました。その中でも、栄養士さんの有志で組織化した「ニュートリ・ケア」は、行政サービスの行き届きにくい土曜日と日曜日の昼食と夕食をお届けしています。食事は普通食だけでなく、糖尿病や腎臓病などの病気を持っている人にも対応したお弁当づくりもしています。今年の1月10日には、初めてのバイキング形式の会食会を試みました。

また、今年の4月から、札幌市で連合町内会単位に組織している「地区福祉のまち推進センター」の5地区が会食サービスを年2回行う予定になっており、少しずつ地域における交流の輪が広がりつつあります。

今後は、会食サービスの輪を広げると共に、地域で孤立しているお年寄りや障害を持っている人が気軽に参加できる「たまり場づくり」を小地域単位で展開できればと考えています。

常時 水辺の楽校プロジェクト

●**内容**：建設省「水辺の楽校プロジェクト」によって、真駒内川で、地域住民、区役所、河川管理のみなさんと川遊び活動が始まります。年に一日、子どもたちのリーダーとなって下さるボランティアを求めています。「川の中のことは何でも聞いて」「魚を手づかみでとれるよ」「カゲロウのことだったらおまかせ博士」など大ボ集！子どもたちと遊びながら、川のことについて楽しく考えていきます。河畔の森の種を集めて、苗から育てて、木のない河畔に植えます。真駒内川下流部から少しずつ魚道が整備されるようになって、サクラマスのその上の位置が徐々に上流部に上がって

きました。川ってなんだろう。生き物がたくさん暮らせる川ってなんだろう。河畔の木はどうして大切？など、子どもたちと真駒内川のフィールドで楽しみながら考えてみませんか？

●**連絡先**：tel/fax 011-584-5501（留守番電話）
真駒内川 水辺の楽校 事務局 湯浅
連絡先を留守番電話にいただければ、こちらからご連絡さしあげます。

e-mailは、pace@mb.infosnow.ne.jpです。

●**協力**：真駒内小学校・真駒内緑小学校・真駒内南小学校・真駒内曙小学校・真駒内連合町内会・南区役所・札幌土木現業所

常時 送迎ボラ ボ集

●**内容**：札幌市には現在2700人の血液透析を受けている方がいます。血液透析とは、腎臓の機能が働かなくなり、機械で体の中の毒素や水分を排泄する治療法です。透析者の多くは自己管理をして働いたり、家庭でも役割をもって生活しています。しかし、車いすで通院したり、失明したり、高齢でリュウマチで歩行困難な方も増えています。送迎のボランティアにご協力いただけないでしょうか。よろしくお願いします。

●**日時**：ボランティア活動の可能な日・時間を事前に登録していただき、利用者調整の上活

動していただきます。介助料は時間単位で利用者から実費で寄付していただきます。車両はボランティアの自家用車、運転免許取得後3年以上を有している方で、任意保険に加入していることが条件です。

●**連絡先**：
サポートハウス「やすらぎ会」

TEL 011-666-2383

（西区宮の沢3条3丁目21-33 メゾンドルチェ宮丘公園407）代表 高井 隆雄

常時 99'ファミリーカヌーINサッポロからのボ集

●**内容**：身障者も健常者も一緒に札幌流域の茨戸川や石狩川に親しむカヌー大会を開きます。日本で初めての試みです。多くの方に参加し、協力していただきたいと思っています。開催までの準備や開催期間中のボランティアスタッフをボ集しています。よろしくお願いします。

●**大会日時**：6月5（土）・6日（日）の二泊二日

●**大会概要**：一日目は交流キャンプをします。二日目はカヌーで、身障者は5キロ、健常者は14キロ下ります。身障者に対するサポート体制は、安全のため、通常より多くとります。

●**問い合わせ先**：
豊平川下覧権（くだらんかい）事務局

TEL/FAX 011-723-2888（13:00～19:00）

東区北33条東7丁目 カヌー工房自然塾内

●**備考**：参加者、スタッフは全員ボランティア活動など行事用保険に加入します。

私たちカヌーボランティアグループは、昨年5月に発足しました。身障者の一人でも多くの人に今の札幌の自然を知っていただきたいと思っています。助け合いの中で、身障者も健常者も心の壁を無くし（バリアフリー）、皆同じようにカヌーを体験しましょう。カヌーは誰もがができるスポーツです。

常時 夜間介護ボラ、大・大・大・ボ集!!

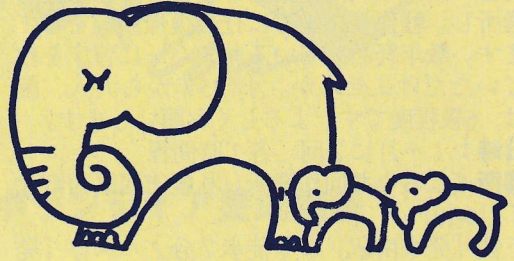
●**内容**: 筋ジストロフィーの女性(48才)です。ムチうちと一日中のしゃっくりと戦っています。眠っているあいだ、足がだるくなるので、たわしや手で足をたたいたり、飲み物を用意していただける方を探しています。今、ボランティアさんは一人なので、ほとんどお休みなしで申し訳なく思っています。どうぞよろしくお願ひします。

●**日時**: 20時から朝9時までお手伝いいただける方。

●**場所**: 厚別区厚別中央1条4丁目1番 E19-104

●**連絡先**: TEL 011-893-5342 (古海照子)

●**備考**: 交通費込みで3000円お支払いさせていただきます。



☆ボラナビスタッフより

古海さんのご夫婦二人暮らしです。止まらないしゃっくりがとても苦しうでした。お手伝いできる方、よろしくお願ひします。

常時 サタデーテーリングのボラボ集

●**内容**: 環境サポートセンターは、平成11年4月から9月までの毎月第2・第4土曜日に札幌市交通局が行う「サタデーテーリング'99」の前期スタンプポイントの施設となります。サタデーテーリングの日には多くの小学生が当センターを訪れるため、当センターでは子供たちに環境に関して少しでも理解を得てもらよう子供を対象とした(主に小学4年~6年)リサイクル工作、体験環境教室などの開催を考えています。そこでこの業務に携わってくださる方をボ集めます。子供が好きで環境教育に意欲のある方、経験のある方、工作など得意な方、よろしくお願ひします。

(ボランティア内容)

- ・リサイクル工作、体験環境教室などの企画立案
- ・4月から9月までのサタデーテーリング当日においてリサイクル工作、体験環境教室などを実施。

※参加はサタデーテーリング開催日毎回でなく、都合のよい日で結構です。

●問い合わせ先:

財団法人北海道環境財団/環境サポートセンター(山下、東郷)

〒060-0807

札幌市北区北7条西5丁目5番

札幌千代田ビル4F

TEL 011-707-9025

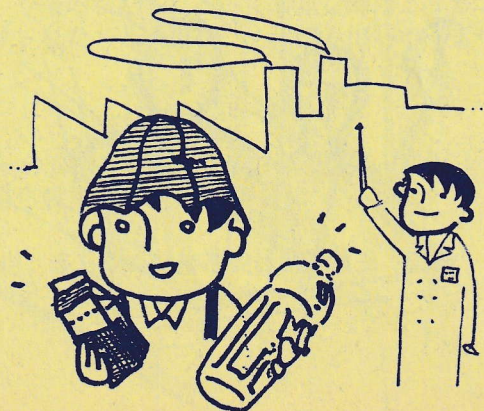
*応募は電話もしくは当センターにお越し願ひします。

応募期間は4月末日までです。

●**備考**: 謝金等の支払いはありません。交通費は自己負担です。ボ集人数は10名です。工作などに係る材料等の購入・準備等については、当センターが行います。

北海道環境財団は、

- ・環境保全意識の啓発及び環境学習機会の提供事業
- ・環境保全活動団体等への支援・助成事業
- ・環境情報の提供、環境保全活動に取り組む人達の交流事業
- ・環境サポートセンターの管理運営事業
- ・中小企業者への環境保全施設整備資金の融資などを行っています。



常時

習字ボラ ボ集

●**内容**：はるな共同作業所は、精神障害回復者が通所し、軽作業を中心に社会復帰訓練をしています。数年経験しているメンバーに習字を教えてくださいませんか。小学5年から大人、腕前は、6級程度です。よろしくお願いします。

●**日時**：1ヶ月に2回 各1時間程

●**場所**：はるな共同作業所（札幌市西区西町北2丁目6-10）

地下鉄「発寒南駅」より徒歩7分／バス停「発寒橋」より徒歩7分

●**問い合わせ先**：

主任指導員 高橋ミチ子
TEL 011-663-4540

常時

メンバーボ集

●**内容**：子育て中の働く親の会をこれから4月に発足します。会では、子育て・仕事・家族関係のことや子育て中の親が持つ悩み、親であることの喜びなどを語り合います。また、学習会や情報交換を通して仲間づくりをしていきたいと思っています。仕事と家庭の往復で日々忙しい私たち親にとって、自分のための時間を作るのは難しいです。でも、いろんなことを話し合える仲間や機会がほしいと思いませんか？月に一度くらいのペースで一緒に活動しませんか

●**連絡先**：

井藤美恵子
TEL 011-684-5093（19時以降）

常時

アムネスティ札幌28グループからのボ集

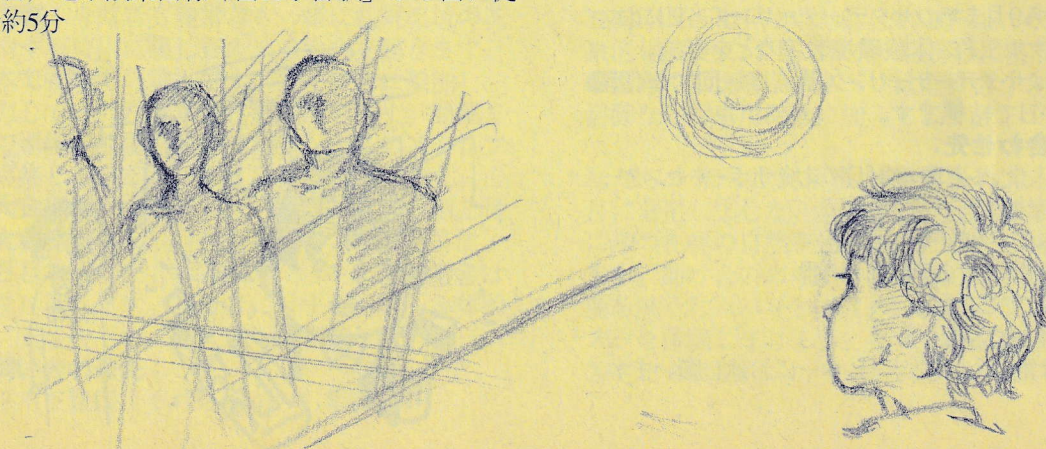
●**内容**：外国にいる「良心の囚人」について当局に対して釈放を求める手紙を書き、囚人本人や家族に対して励ましの手紙を書きます。そのほかにも、拷問と死刑の廃止、公正な刑事裁判手続の要請などの活動を行っています。アムネスティ・インターナショナルは、1961年に世界人権宣言の趣旨が地球上のあらゆる場所で実現されることをめざしてロンドンで発足し、現在日本を含め多くの国々に支部をもち、100万人以上の会員を擁する国際的人権団体です。一般的な人権の啓発活動も行っていきます。この世界で人権侵害に苦しむ人々のためにあなたの時間をさいて下さい。

●**場所**：札幌独立教会（札幌市中央区大通西22丁目）地下鉄東西線「西18丁目駅」から西に徒歩約5分

●**活動時間**：原則として例会が毎月第2土曜15：00～17：00（16：30から入門セミナー）。*見学される場合には事前にご連絡下さい。場所、時間など変更がある場合があります。4月は、17日 15：00～17：00

●**連絡先**：

アムネスティ札幌28グループ運営担当
高見 進 TEL&FAX 011-622-5453
e-mail takamis@anet.net.jp
ホームページ
<http://www.geocities.co.jp/Berkeley/5354/>





4/22
・24

知的障害者ガイドヘルプボランティア養成講座

●**内容**：昨年につき、知的障害者への理解を深め、外出やレクリエーションの手助けをするためのボランティア養成講座を開催します。講義（音楽療法、知的障害を理解するために、知的障害者の進路をめぐる問題）、実技（福祉祭り、全国大会、ゲームなど）、見学（特殊学級のある学校、施設、企業など）を月に1、2回ずつ、9月まで10回の開催を予定しています。

●**日時**：4月は、22日（木）10：00～14：00 オリエンテーション（ビデオ学習。知的障害とはどんな障害かを理解します）と24日（土）10：00～12：00 ガイドヘルプ実技1（集団でのレクリエーションを通じて、ガイドヘルプの方法を学ぶ）です。

●**場所**：札幌この実会地域交流ホーム（西区平和314 市営バス西42 西野平和線 終点「平和の滝入口」下車、徒歩2分 TEL011-667-5420）ほか。

●**参加対象**：西区及び近郊にお住まいの、なるべく休まずに受講できる方

●**定員・受講料**：30名。無料。

●**申込先**：電話でお願いします。先着順です。

札幌市西区社会福祉協議会 TEL011-641-2400（内線459）

4/2

心の壁をはずしてみませんか？

●**内容**：自分のまわりにいる全ての人と分け隔てなく接してみたい。身体の障害があるからと意識したり、何となく近寄りがたくなっていませんか？何かを通して一緒に汗を流してみたい…。スポーツならば、それは可能ではないでしょうか。私たちは、そんな観点で活動を進めてみたいと思っています。この度、長野パラリンピックに実際に携わった経験をお持ちの櫻井優司氏をお招きし、体験談などをお話しいただきます。参加者側、主催者側の率直な意見、苦労話やその後のことなど、スポーツを介して心のバリアフリーを実現させた方の体験談は、今後の私たちにとって貴重な時間となることでしょう。なお当日は、手話による通訳も考えています。私たちと一緒に、一歩踏み出してみませんか？（参加費無料です）。

●**日時**：4月2日（金）19：00～20：30

●**場所**：小樽グランドホテル4階（小樽市稲穂1-4-1）

●**櫻井優司氏プロフィール**：数々のスポーツトレーナーの資格を有し、平成9年長野オリンピックに携わる。その後、障害者スポーツ支援のNPO団体を自ら設立。

●**お問い合わせ**：

（社）小樽青年会議所事務局 TEL0134-22-2166（担当 まちづくり推進委員会委員長 廣瀬）

4/23
24

「さっぽろ女性映画祭」開催

●**内容**：映画好き、お祭り好きな女性たちが集まり、札幌から初めての女性たちの手による映画祭。スタッフは、OL、主婦など口コミで集まった素人ばかりです。私たちが選んだ映画をぜひご覧下さい。もちろん男性大歓迎です。託児室、車イス席もご用意しています（事前に実行委員会まで電話にてお申し付け下さい）。

●**日時**：4月23日（金） 10:00～11:33『ユキエ』12:10～14:03『ビヨンド～』15:00～16:33『ユキエ』18:30～20:26『この森で天使～』
24日（土） 10:30～12:26『この森で天使～』13:00～14:53『ビヨンド～』15:30～17:03『ユキエ』
17:30～18:10 松井久子監督講演 19:00～20:33『ユキエ』（開場は各20分前です）

●**場所**：道新ホール（中央区大通西3丁目）

●**料金**：1作品につき、一般・大学 前売り1200円（当日1500円）、小・中・高 同800円（同1000円）。チケットは、市内プレイガイド・チケットセゾンにて取扱中。

●**問い合わせ先**：さっぽろ女性映画祭実行委員会

TEL.011-532-4033 FAX 011-532-3031（月～金の15～17時 担当 大居）

☆ボラナビ倶楽部でもチケットの予約を受け付けています。郵送かFAX、電子メールでお申し込み下されば、当日受け付けにて前売りの値段でチケットをお渡しします。お名前、ご連絡先、映画名とチケット枚数をお知らせ下さい。

●**上映映画**

『**ユキエ**』初老を迎えたアメリカ人の夫と、アルツハイマー病に襲われた日本人の妻の愛のドラマ。スローグッパイ（ゆるやかな別離）にいたる日々を静かなタッチで描き、生きること、愛することの美しさを伝える。（'97日本 文部省特選、厚生省推薦作品。「日映協フィルムフェスティバル97」最優秀新人監督賞受賞）

*24日には、松井久子監督を迎えての講演会とサイン会もあります。

『**ビヨンドサイレンス**』ろうの両親の通訳を務めていた少女ララが初めて夢中になったものはクラリネット。やがて彼女は音楽家を目指すか父は猛反対し、二人のあいだには深い亀裂が…。女性の自立と家族の問題を鮮やかに描いた作品。（'96ドイツ 第10回東京国際映画祭グランプリ・最優秀脚本賞受賞ほか）

『**この森で天使はバスを降りた**』冬の夜、彼女はたった一人バス停に降り立った。孤独な表情に過去の拭えない悲しみをにじませて。純粹で優しい彼女と徐々に閉ざされた心を解放していく町の人々の織りなすドラマ。（'96アメリカ サンダンス映画祭観客賞受賞）



4/25

ベラルーシ「こどもアンサンブル」演奏会

●**内容**：ベラルーシの子どもたちの民族音楽演奏会です。出演は、「チェルノブイリへのかけはし」の里親の元で保養したベラルーシの子どもたちとスペシャルゲスト。日本ベラルーシ平和交流会との合同企画でお招きします。かわいい民族衣装と、元気になった子どもたちの歌声をどうぞお楽しみに！

●**日時**：4月25日（日）13:00～15:00

●**場所**：札幌国際プラザ5階コンベンションホール
（時計台の真正面のビル 北1条西3丁目札幌MNビル）

●**主催**：チェルノブイリへのかけはし TEL 011-511-3680

4/18

めっきらもつきらどおんどん

●**内容**：長谷川摂子さん原作の絵本を元に、劇団風の子北海道がお芝居にしました。きっと大人も子どもも心弾む時間を持てる、そんな作品です。あらゆることに興味を示し始める幼児期に、生の舞台を観るのは、その子の感性を豊かに育てます。親子で一緒に観たことが、将来きっと宝物になるはずです。ぜひ、ご家族、ご近所お誘いの上いらして下さい。（対象は幼児から新小学生1年生）。

●**日時**：4月18日（日）14：00開演

●**場所**：幌西児童会館（中央区南14条西14丁目）

●**問い合わせ先**：札幌太陽中央子ども劇場

TEL/FAX 011-644-0828

（中央区宮ノ森2-3 宮ノ森レジデンス202）

3/29~31
4/1~3

ニセコでスキー！

●**内容**：ハンディのあるお子さん（小学生から、年齢問わず）を対象にスキー合宿を行っています。家族と離れて過ごす3日間、スキーの上達だけでなく、お子さんの自信にもなります。「不安だけど一人旅もさせたい」と思っている方、今すぐお電話下さい。

●**日程**：3月26日（金）～28日（日）は、すでに満員です。29日（月）～31日（水）と4月1日（木）～3日（土）は、まだ空きがあります。

●**費用**：15000円（送迎費、6食事代、リフト券、保険料込みです）

●**問い合わせ先**：ニセコペンションがんばん TEL/FAX 0136-58-2511 伊藤

●**備考**：春休みに参加できない方は、夏休みに2泊3日「がんばんキャンプ」を行いますので、利用して下さい。

4/3

「ハウス・フレンドシップ」の働きに学ぶ

●**内容**：留学生や札幌で暮らす外国人の支援を続けている「ハウス・フレンドシップ」の活動を通じて、コミュニティーとは何かを考えます。マンフレッドさんを慕って集まる留学生や外国人とハウス・フレンドシップの活動に参加するボランティアとの交流から、余裕のある者と弱者の関係ではなく、「自分のことのように隣人を愛そう」とする人々によって作られる新しいコミュニティーの姿を学び、「違いを受け入れ、共に生きていく」ための実践について考えます。

●**日時**：4月3日（土）14：50～16：30

●**会場**：北海道クリスチャンセンター大ホール（北区北7条西6丁目 TEL 736-3388）

●**講師**：マンフレッドフリードリヒさん

1936年ドイツ生まれ。69年来道。羽幌・留萌で伝導を続け、現在はカトリック美瑛教会の神父と付属幼稚園の園長。8年前に「ハウス・フレンドシップ」を札幌にオープンさせ、留学生や札幌で生活する外国人支援活動を続けています。週に2回程度札幌にやってきて、留学生や外国人の相談を受けたり、生活の支援に取り組み、また、毎週月曜日には、留学生やボランティアが集まりディスカッションを行い、交流の時を持っています。

●**会費**：500円

●**申込先**：参加希望の方はお申し込み下さい。

北海道YMCA TEL 011-561-5217 FAX 011-563-0041

4/8

「ジャズコーラス・フライブルク」 ジャパンツアー'99イン札幌

●**内容**：愛媛県松山市とドイツのフライブルク市の姉妹都市提携10周年を記念して来日する「ジャズコーラス・フライブルク」。特徴は、男女34人のメンバーによる大編成のボーカルスイングです。ドイツに姉妹関係を持っている日本各地の都市で「親善ジャパンツアー」をする彼らが、ドイツのミュンヘン市と姉妹都市提携をしている札幌にもやってきます。ぜひこの機会にドイツで高い評価を受けている彼らの音楽をお楽しみ下さい。

●**日時**：4月8日（木）開場18：00 開演18：30～20：30

●**場所**：札幌市教育文化会館 小ホール

●**入場料**：2000円（前売り・当日券とも）

チケットは札幌国際プラザや4丁目プレイガイドなどで扱っています。

●**問い合わせ先**：札幌国際プラザ TEL 011-211-2105

「ジャズコーラス・フライブルク」は、国内を始め、国際的なコンクールで何度も優勝しています（リンブルクコンクール、リバ・デル・ガルバ、ドイツコーラスコンクールなど）。レパートリーは、エリントン、ガーシュイン、コルトレーンやハンコックなどで、全曲指揮者グレーガにより全く新しいバージョンにアレンジされています。例えば、バッハがボサノバに、バーンスタインがアップタイムスイングに、また、ビートルズの曲目をテーマに即興演奏もします。ピアノ、コントラバス、ミニ打楽器編成のバンドと共に演奏し、アカペラ曲も歌い、ラップやタップダンスを披露します。コーラスにとっての宝である美声の歌い手に恵まれたグレーガの素晴らしいアンサンブル、「ジャズコーラス・フライブルク」との直接のふれあいは、至福の時を聴衆に約束します。

4/3

「風の子どものように」 映画上映会

●**内容**：映画の原作はドイツ児童文学界を代表する作家、ベーター・ヘルトリングによる「ヨンじいちゃん」。情熱的で型破りなおじいちゃんと家族の同居に目を据え、このおじいちゃんの生き方を孫の少女の目を通してつづっていきます。ほのほのとした少年少女の淡い愛の芽吹き、若者の恋と老人の恋など、三世家族の愛の物語です。

●**日時**：4月3日（土）13：00～14：52（開場12：30）

●**場所**：札幌市教育文化会館 4階講堂

（中央区北1条西13丁目）

●**料金**：会員 大人500円 小人300円（4才～6才）
一般当日 大人1000円 小人600円（4才～6才）

●**主催と問い合わせ先**：

子どもによい映画を見せる会

TEL.011-251-2857（担当 石川）

昭和56年、札幌市内の小学校の校長先生を中心に発足したこの会は、9年間の休止状態の後、有志が集まって、おとし復活しました。スタッフ一同がんばっています。多くの方々のご参加を心よりお待ち申し上げます。

4/24
25

「ルドルフと イッパイアッテナPART II」

●**内容**：Musical Company It's Folliesがお送りする、笑い涙でいっぱいミュージカル。ルドルフとその仲間たちの智恵と勇気と友情の感動ミュージカルの続編。小学生から大人まで充分楽しめるステージです。春です。新しい出発をあなたもしてみませんか。

●**日時**：公演は二日間で3回あります。

4月24日（土）18：30 開演

25日（日）13：00 開演

16：30 開演

●**問い合わせ先**：お近くの子ども劇場事務局へ。

連絡先が分からない場合は、
札幌東子ども劇場

TEL 011-731-3188

にお問い合わせ下さい。

*この会は会員制ですので入会してご覧下さい。
入会金は400円。会費は月1050円です。（4才以上の方に会費が必要です）

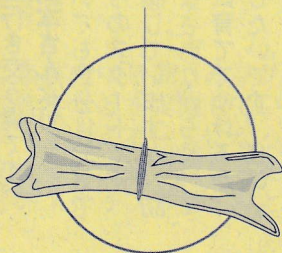
その他のお知らせ！！

お知らせ

地球にやさしい暮らし 始めませんか？

・生活排水で海や川を汚さないために、汚れた食器やナベはぼろ布や漫画本をはがした紙でふき取りしてから洗いましょう。

大きいぼろ布（セーターを切った物でも）をアクリルたわしの代わりに使うと、洗剤なしでもきれいになります。ぼろ布を使いやすくするには、中心をひもで結んでリボンのようにすると便利です。



・サンマの下ごしらえ

流しの中に漫画本をはがしたのをたくさん敷きます。そのうえにサンマを載せて包丁で下ごしらえします。内蔵や皿で汚れた水を流すことなく調理でき、排水がとてもきれい。ポリ袋に入れて、生ゴミBOXに。においも気になりませんよ。

【お願い】

古着をゴミに捨てないで持ってきて下さい。肌着・タオル・タオルケット・シーツなどたくさんお持ちの方に、手作りの石鹸をプレゼントします。

環境サークルみどり 渡辺（東区北16条東17丁目 TEL.011-783-0886 夕方～）

お知らせ

手品の出前します

●内容：私は10年前より手品を始めました。今はボランティアでつたない手品を見せて喜んで頂く事で生きがいを感じています。お礼など、お茶一杯頂きませんし、車に乗ってますので交通費もかかりません。老人会、敬老会、子供会、町内会、小学校のお子さんにみてほしいと思います。

●問い合わせ先：佐々木みちこ

TEL 011-874-7871（夜9時迄にお願いします）

☆ボラナビスタッフより

青葉幼稚園にて佐々木さんの手品が披露されると聞き、行ってきました。佐々木さんは「こないだのおばさん」ということで、すでに園児とは顔見知り。花が咲いたり、袋からおひなさまが出たり、手品ひとつひとつに、ワー、オーという歓声がわいていました。私もおもわず拍手。皆さんも佐々木さんの手品を楽しんでください。



赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

ご協力ありがとうございました

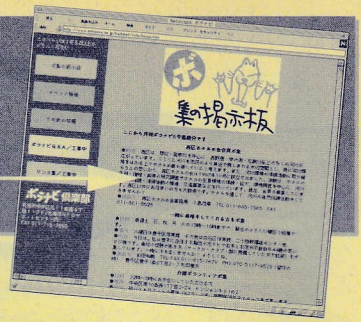
…お寄せいただいた寄付金は市民による
草の根の福祉活動に役立てられます！…

北海道共同募金会

TEL.011-231-8000

click here

ボラナビブラウザ



☆ボラナビのホームページ☆
これまでの【常時ボ集】で掲載させて頂いた団体や個人一覧が載っています。
<http://www.infosnow.ne.jp/hashinet/>です。

★「歩ら里(ぶらり)」★

昨年8月、北区麻生町にできた工房「歩ら里(ぶらり)」は、知的障害をもつ娘さん(24才)にたくさんの方と接する機会を持ってほしいとお母さんが始めた陶芸・布物などのお店です。障害を持つお子さんとお母さん、障害のある人ない人、陶芸に関心のある方などが自由に行き交う場です。

★「歩ら里(ぶらり)」岡本さんより

ハンディをかかえていても気分は元気でいてほしい：娘一人からのスタートです。仲間づくりの難しさは感じていますが、訪ねてくれる人たちに励まされながらやっています。どんな作業所に育ててゆけるか、みなさんの力もお借りしたいです。ぜひ一度遊びにいらして下さい。

北区麻生町3丁目10-24

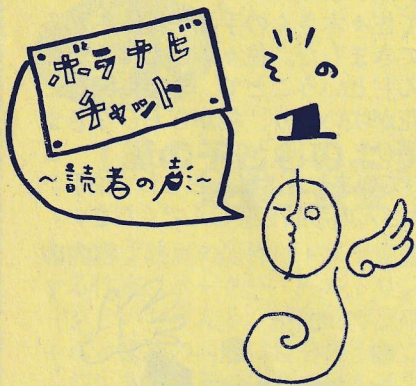
(月)金 10:00~16:00

TEL 011-717-1680

★ボランティアさんより一言★

たくさんの方たちと触れあい、自分の知らない世界が広がり、とても新鮮な気持ちになれ、いつしかボランティアを自分のためにさせてもらっているという感謝の気持ちに変わった。不思議とボランティアをすることで自分の気持ちが癒された。盲目のカメラマンもいればカラオケで盛り上がる聴覚障害の方もいる。私はそんな方たちにエールを送らないではいけない。これからも「歩ら里(ぶらり)」と共に私自身も成長していきたい。

(橋詰さん)



先日、図書館で始めて「ボラナビ」を読ませていただきました。私の家は農家なので12月から2月頃まで自分の時間が結構持てます。でもお年寄りと子供がいるので、決められたときに出かけてボランティア活動することが余り出来ません。家にいながら何かできることを教えて下さい。私の好きなことは文を書いたり絵を書いたりすることですが、何か役に立ちませんか。

中川郡幕別町 島田 (主婦)

TEL・FAX 0155-56-4914

☆ボラナビに来たお便りを、了解を得て掲載させていただきました。

表紙のイラストレーター

ボラナビでは表紙の絵を募集しています。「これは!」という絵をボラナビ倶楽部へFAXして下さい(郵送可)。採用させていただく方には改めてご連絡さしあげます。

ボランティアはやったことがないけれど、これでも何かの役に立てればと思う。こんな私がいうのもなんだけど、こういう広報誌はとても大切だと思う。多くの人々が助かり興味をもつだろう。これからはずっと続けるために、みんなで支え合っていこう。(S.I)



「小回りの利く利便性」を活用
在宅医療・福祉を通じ地域社会に貢献する

Akabou

札幌市東区北30条東20丁目
☎(011)783-6711 ☎(011)785-8722

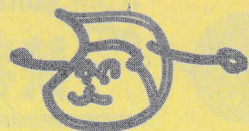


物は大切に「地球にやさしい心を」

赤帽北海道軽自動車運送協同組合



FROM・ユ―ザー



●スコップ倶楽部の悩み…

ボラナビを見たのですが…と問い合わせが何件もありました。(うれしかったよ)しかし、不安そうにボランティアの内容を確認する問い合わせが多く、実際に参加して下さった方は問い合わせの10%以下でした。中にはこんなFAXもありました。

ボラナビを見ました。団体の活動について以下の質問に教えてください。会の目的・過去の実績・年間の予算・スタッフの数(性別、年齢、職業など)・ボランティアの制約時間・交通費支給あるなし・保険あるなし……(以下省略)

なお、参加するかどうかは回答を検討させていただいてからご連絡いたします。期待はしないで下さい。 ○○○



私たちの活動は身近な自然の中で楽しみながら、環境の保全に取り組む活動です。野外でのイベントや子供たちとの観察会などを実施しています。ニーズとして流した情報は抽象的で「仲間になりませんか? イベントを支える一人になってください」といった感じのものでしたから、確かにわかりにくい。「伝える」作業の難しさを実感しています。どうすればいいのかな? 受け取り手の皆さんやボラナビのスタッフの皆さんといっしょに考えていけたらと思っています。

スコップ倶楽部スタッフ一同

●ボラナビを置いて下さっている方からのご意見

区民センターに来館のお客様でボランティアについて知りたい、ボランティアをしてみたい方はたくさんいらっしゃいます。そういう方々にとってもボラナビから得る情報は貴重だと思いますのでこれからもがんばって下さい

ホチキス止めは無くてもよいのでは

ぜひ25日までに届けて下さい。その日にあわせて取りに来る方もいらっしゃいます

紙面(黄色)と文字(紫色)の組み合わせがよいので読みやすい

毎号、表紙のイラストが楽しみです

毎回どんな情報が掲載されているか、楽しみに拝見しています

みなさん、ボランティアにはかなり興味、関心があるようです

送られてくるのでラックに置いていただけで、特に読んではいなかったのですが、これからは読んでみたいと思います

人気があるようで毎回すぐ無くなってしまいうようです

どれくらいの応募があったのかをお知らせする欄を設けてほしい(大変興味があります)

せっかくですがあまり持って行って下さる方がいないので、もったいないと思いますので、ほかの関係施設に送っていただいたほうが無駄にならないと思います

・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

希望が殺到し、経済的に苦しくなったので新規のボ集をやめていた「月刊ボラナビの定期配送」を再開します。ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、3000円をボラナビの口座にお振り込みください（口座番号は最終ページにあります）。6か月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

・「月刊ボラナビ」バックナンバー（古い号）さしあげます。

バックナンバーも配送します（創刊号と3号は品切れしてしまいました）。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください（金額は…おまかせします）。

・ご意見お待ちしています。

「このお店にはボラナビがいつも余っている」「このボラナビはすぐ無くなるので部数を増やした方がいいのではないか」といったご意見お寄せください。配布に協力くださっている方と相談してみます。

・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか？

ボラナビでは今月から広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です。ページを増やす体制にないことや広告が多くを占める雑誌にならないよう、金額は若干高めに設定しています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます！掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

またやるの？
またやるよ！

第2回
ボラナビの集い

参加者ボ集

●日時：4月29日（木・みどりの日）

13：30～15：30
（13：15受け付け開始）

●場所：かでの2・7

820研修室

●会費：500円（お菓子・飲み物付き）

●内容：

先月に引き続き、さらにパワーアップした「ボラナビの集い」の二回目を開催します。様々なボランティア団体の方やボラナビスタッフと交流しませんか？

●申込み：

いらっしゃるかたの名簿（名前と所属のみ）を作りますので、お手数ですが、事前に申し込みして下さい。ボラナビ倶楽部宛てに、事前に、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡下さい。（この誌の最終ページにボラナビの連絡先が書いてあります）。

●備考：託児が必要な方はお知らせください。

I am ボラナビ

こんにちは。4月から社会人になる今はまだ大学4年生です。（まだまだ学生でいたい！）
私がボラナビに入ったきっかけは、道新でボラナビ代表、森田マミコさんの記事を読んだことでした。その時就職先も決まり、「ボランティアでもしてみようかな」と考えていた私は「へえ、ボランティアが広まるための橋渡しか。おもしろいかも…。」と考え、ボラナビへ足を踏み入れてしまったのです。
あー、今思うとそれが間違いの一步だったのかも（笑）。入ってから少しして「原稿少し入力してみない？」と笑顔で話し掛ける代表マミコさんの言葉に気軽に返事をしてしまい、いつの間にか2号の編集全部をやらされることになってしまいました。それからも度々そんなことがおこってしまう。どうも私はマミコさんの笑顔で「やってー」とか「お願い」とか言われるのに弱いらしい…。
でも編集をやってみてボランティアされる側、ボランティアする側の情報の橋渡し役をすることで学ぶことは多かったですし、マッキントッシュ使用の編集の仕方勉強できました。だけど、ずっとパソコンつけただただ、編集終わった後はほんと触るのもいやになりました。卒論を書くなくちゃいけないのに関わらず。
そして今、就職してからも北海道にいるはずの私は、代表マミコさんに、仕事が始まってからもボラナビを手伝うのと思われています。その企業から「協賛金もらってきてー」と笑顔で言われる日も近いかもしれない…。

片岡留美（4月から社会人）

このコーナーは、スタッフが持ち回りで担当。それぞれのボラナビ体験をご紹介します。

ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、北海道女子大学、札幌学院大学、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学

●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU <以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カスタームー東苗穂、月寒中央)、マックスバリュ厚別

●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房(北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)、ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)

●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストエージ 市内全店、TSUTAYA(北14東6、北3西28)

●CD店●

VIRGIN MEGA STORE(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

●映画館●

松竹、SY遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公楽、東映劇場

●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

●美容室●

LABO(南2西3、南1西5)、ヘアーズトーク(南7西24)、Care for make up with hair(南2西1)、SWITCH HAIR(南1西5)、美容室サラ・ストラ(南1西7)、ウ・クラ スウィッチ

●病院●

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

●飲食店●

魚や一丁(南1西6)、VEE JAY(南1西5)、天銀(南7西3)、シフォンハウス、多国籍料理パザール、キッチン青い橋、ガネーシャ、可否茶館 市内7店舗、喫茶箱船とケーキ工房じゅーん(北7西6)、串や(南3西1)、エムズベーグル(北1西2)、レストランキャビン、喫茶グリーンハウス

●その他●

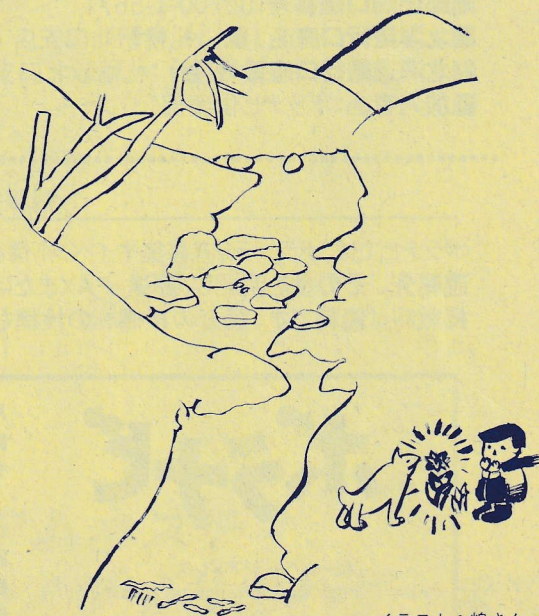
北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カルチャーセンター(北2西1)、アクティブ、これからや、雑貨屋ぐるぐる、ローズ・ド・サハラ、札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株)市内全営業窓口、桑園自動車学校、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター(大通り西3)、ライラックパセオ、ダンススタジオマインド、オフィスミュウ、J T インフォプラザ(南2西3)、札幌コミュニティ工房

●市内公的施設●

70カ所(区役所、図書館、地区センターなどに配布をお願いします)



最近、池波正太郎の「剣客商売シリーズ」にはまっています。親子の情あり、悪のこらしめあり、社会風刺あり、恋あり、友情ありのエンターテインメント時代小説です。
時代小説というおやし小説という感じがしますが、そのとおりです。おやじが喜びそうなネタ満載で、それにはまっている私もやはりおやじということになります。
主人公の小兵衛は六十歳にして剣の達人。十数年後の超高齢化社会におやし全開の私も、小兵衛のように飄々とした何かの達人になっ
ていたいものです。
そういえば、ボランティアの世界にも小兵衛のような達人が多いとか。息・大治郎のように小兵衛を手本とするような若者が増える
といいですね。(オチが苦しかったかな)。
くねれんじャー／くねれつど(自営)



イラスト：嶋さん

協賛してくださった方々 (順不同)

- ・中川 勝之 様
- ・上田 文雄 様
- ・二期会歯科クリニック 様
- ・大野 兼司 様
- ・株式会社 ヤマト防災サービスセンター 様
- ・日の丸亭 菊水店 様
- ・手稲溪仁会病院 様
- ・佐々木みちこ 様
- ・青木 達弥 様
- ・進藤 芳彦 様
- ・沢田 弘子 様
- ・てづくりのもち舎かたやま 様
- ・札幌あゆみの園内はぐくみ有志 様
- ・札幌光星高校 様
- ・株式会社 ワークボックス 様
- ・住友石炭鉱業(JOYスーパー) 様
- ・ほくでんぼるねっと 様
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・北洋銀行 様
- ・株式会社 大元 様
- ・札幌信用金庫 様
- ・株式会社 ロイズコンフェクト 様
- ・中田 誠 様
- ・株式会社 土屋ホーム 様
- ・株式会社 ホクレン商事 様
- ・株式会社 リクルート北海道じゃらん 様
- ・サポガイ企画担当スタッフ一同 様
- ・株式会社 つうけん 様
- ・保坂 悦子 様
- ・後藤 様(手稲区)
- ・中道リース株式会社 様
- ・千修アイテム 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・高柳 裕司 様
- ・真屋 幹雄 様
- ・株式会社 北海道アルバイト情報社 様
- ・城宝 和茂 様
- ・北海道紙商事株式会社 様
- ・こぶし神経クリニック 様(岩見沢市)
- ・札幌こぶしクリニック 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷 株式会社 様

協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかなっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的な御協賛をお願いします(番号分まとめでの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボラナビでは、ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。**主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他**を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと助かります)。掲載料は**無料**です。読者の声欄への投稿もお待ちします(発行日ひと月前までをお願いします)。

ボラナビ

ホームページアドレス
<http://www.infosnow.ne.jp/hashinet/>

メールアドレス
volunavi@mb.infosnow.ne.jp

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:1999年3月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社