

月刊

ボランティアと、  
地域活動の情報満載。

# ボラナビ

第9号

4月25日発行

無料

春ダ、春ダ、  
ボランティアに興味のある方ご注目！

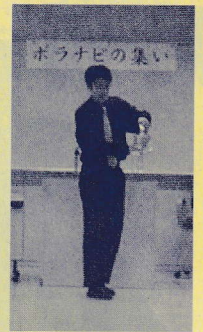


INVITATION  
EVENT  
NEWS  
MONTHLY FREE PAPER



第1回  
**ボラナビ**  
の集い 報告

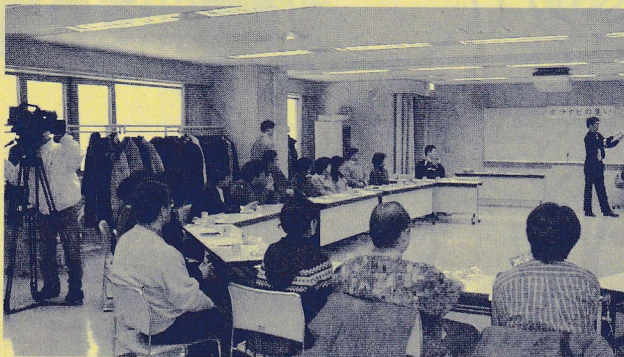
実際に、スタッフや読者の人に会ってみたい！ボラナビを利用しているユーザー同士で話してみたい！  
お茶にお菓子に、手品も飛び出した一日…。



第一回「ボラナビの集い」は、3月22日（祝）、かでの2.7 520研修室で開催されました。当日は、雪は降るわ冷え込むわの悪天候でしたが、以前ボラナビにボ集記事を掲載した方々をはじめ、ボランティアに関心のある40人以上の参加があり、お菓子を食べながら集いは進みました。

メインは参加者一人ひとりの自己紹介です。動物園のガイド、高齢者への弁当の宅配、障害をもつ子とのスポーツなど、いろんな分野からボランティアとして活躍されている方がそろったため、興味深い話ばかりでした。もちろん「今はボランティアしていません」といった話もでて、ホッとした方も多かったようです。

2次会を兼ねた反省会では、「ボランティアの異業種交流会（名刺交換会）」として、集いを定期的に開こう！という意見に満場一致。でも、より魅力ある会にしていけるには試行錯誤が必要なようです…（皆さま、温かく見守ってください！）。それでは、参加者の方のご意見などをご紹介します。



I am a **ボラナビ**

このコーナーは、スタッフが持ち回りで担当。それぞれのボラナビ体験をご紹介します。

昨年8月に創刊したボランティア情報誌「月刊ボラナビ」。ボランティアを必要とする人とボランティアをしたい人との結びつきを「登壇」「よくぞやってくれました」と快哉を叫びました。しかし、現実には厳しい！今年1月の道新朝刊で「運営費底つき発行ピンチ」と大きく取り上げられた記事を見て、「せつかくのボランティア情報誌がなくなってしまうらとても残念だ」と痛感しました。そこで、ボラナビ倶楽部の活動をPRし支援の輪を広げるため「ボラナビの集い」を開催することとし、知り合いに呼びかけたところ多くの賛同を得ました。どうなることかとハラハラドキドキで開催した「第二回ボラナビの集い」。終わってみれば「もう一回くらいは参加しても良いかな」と思える程度にはなったと考えているのですが：甘いでしょうか（笑）。

この集いを通していろんなことを感じさせられました。特に印象に残ったのは障害児を持つ母親（3人います）が切実にボランティアを求めていることで、ボランティアの輪を広げることの重要性を痛感しました。一寸きつい言い方ですが、耐えて生きなければならぬ人が多くことに気が付かないようでは、人間として教養があるとは言えないような気がします。どうか、多くの人にボランティアを心から必要とする人たちが大勢いることに目を向けていただきたいと思えます。反省会には18名が参加し、「ボラナビの集い」について抱負を語り合いました。具体的に建設的な提言ばかりで、「感性豊かな良い人材が集まったなあ」と感激。「ボラナビの集い」を通してボランティアに関心のある人材が集まり、ボラナビ倶楽部が文字通りボランティア・ナビゲータとして発展していく一助となれば幸いです。

真屋 幹雄（第二回ボラナビの集い実行委員長）



「集い」に参加し、私の知らないボランティアが多いこと、また多くの方がいろいろなかたちでボランティアに参加していることを知りました。

私もニュートリ・ケアでも調理配送のボランティアや、毎回お弁当を届けるときに配っている「ニュートリ通信」を書いたり、領収書作成などのボランティアの手が必要です。学生さんは調理だけでなく、ニュートリ通信を書いたり、今回の「ボラナビの集い」のケーキ作りのお手伝いなどをしてくれます。彼女達は、「お弁当を作る緊張感（お金をいただいてお弁当を宅配しているため）、利用者からの生の声、病態による調理、調味料の計算、献立の立て方など全てが勉強になる」と話してくれます。ボランティアを通し、学校では学ぶことのできない経験を、社会に出てから生かしていきたいと考えているようです。

ニュートリ・ケアを始めて6カ月の中で感じたことは、ボランティアは一人の利用者にくさんの方々が携わっているということです。ニュートリ・ケアへも、看護婦さん保健婦さん、ケースワーカーの方など他方面からの問い合わせがあります。

今回の「ボラナビの集い」に参加して、ボランティア活動をしている人たちのヨコのつながりの必要性を感じました。ボランティアは適材適所で活動することがいちばん理想ではないでしょうか？それぞれがいろいろな活動をしているのですが、活動内容が重複しているところもあると思うので、連携して活動していけば、余分な仕事を省くことにより、時間の短縮になり、もっと多くの方に接することができるのでは、と思います。一日も早くたくさんの輪ができていくといいですね。



**ボラする人！ボラはじめる人！  
悩みや喜びを分かち合おう？**

### 第3回

## ボラナビの集い

**参加者ボ集**

#### ●内容：

ボランティア団体やボランティアに興味のある方（「今はボランティアできないけど…」という方もOK!）で、実際の活動の様子や感想を気楽に話します。この集いを有意義なものにできるのは参加者のあなたです!!

#### ●申込み：

お手数ですが、事前に申し込みして下さい。ボラナビ倶楽部宛てに、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡下さい（この誌の最終ページにボラナビの連絡先が書いてあります）。

いろいろな年代の方や、これからボランティアを始めようとしている方、実際にボランティアを必要としている方と会って話をするのができてとても楽しかったです。なによりも、「ボラナビ」をつくりあげている人達（掲載者も含む）の「顔」を見るのができたのは大変意味があるものだったような気がします。

私が利用している「Let's」（札幌市勤労青少年ホーム）の館長が「若い人達は自分たちだけで楽しむ傾向が強いですが、お互いにつぶかって試行錯誤して欲しい。そこで人を知り、社会を知り、早くいい大人になって欲しい。」と述べていますが、私たち自身ボランティアを必要としているのかも知れません。

### ボラナビユーザー 山口忠一さん

悪天候にもかかわらず、各種団体の方、スタッフの方々が出席し、自己紹介をはじめ、手品、クイズなど和やかに会が進みました。また、各団体の活動や事例報告などで、ボラナビの必要性が大であることがよく分かりました。

今回は初回ということもあり、時間的にも余り発言できなかった人達もいたと思います。私は第2号に掲載させていただいてから、多数の方より連絡があり、7~8名の方たちには現在もお手伝いをお願いしております。グループによっては、何の連絡もなかった所もあったようですが、募集方法なども少し変えて掲載をすれば、反応があるかもしれません。各グループで集会などを通じてヨコの連絡を密にすれば解決することと思います。私たちには是非とも必要なボラナビが末長く続くことを願ってやみません。

まだ間に合う？

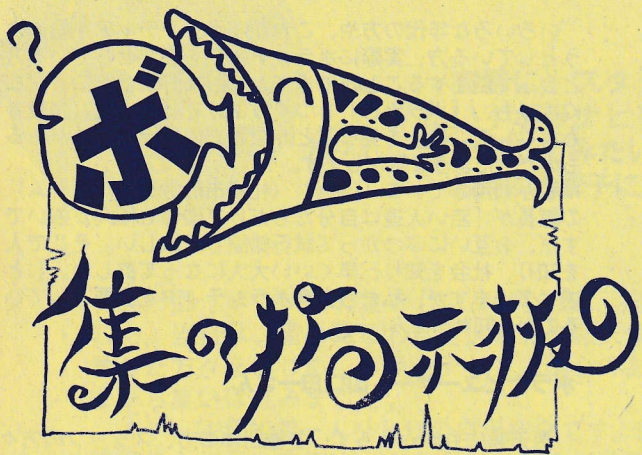
第2回

## ボラナビの集い

- 日時：4月29日（木・祝）  
13：30～15：30
- 場所：かてる2・7820研修室
- 会費：500円  
（お菓子・飲み物付き）

- 日時：5月29日（土）13：00～16：00
- 場所：北海道環境サポートセンター  
（北区北7条西5丁目 札幌千代田ビル 1F）
- 会費：500円（お菓子・飲み物付き）



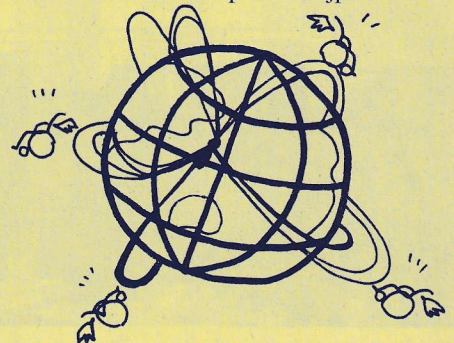


ここに掲載されている各情報、日時、場所などが変更になることがありますので、事前に各連絡先まで確認してください。

### 常時 “飛んでけ!車いす” 会員ボ集

●**内容:**日本ではあまりリサイクルされない車椅子を発展途上国に旅行する方に託して贈る会です。旅行者が手荷物で運ぶために、費用がかかります。また、なるべく現地の障害者や団体、施設に直接届けるので、相手からの情報も得られ、相方向のコミュニケーションができることなどが特徴です。昨年5月の設立から今までに10カ国へ43台の車椅子が飛び立ちました。物だけでなく心も贈る、という気持ちで1台、1台ですが、これからも活動が続けていきたいと思えます。旅行者、車椅子、支える会員(年会費2000円)ボ集中です。

●**問い合わせ:**“飛んでけ!車いす”事務局  
豊平区平岸6条13丁目1-3吉田宅  
TEL/FAX011-824-8943  
E-MAIL/coochan@sphere.ne.jp



### 常時 楽しめる場をつくるボラ ボ集

●**内容:**厚別老人保健施設ダイ・グリーンでは、利用者への生活支援や交流活動のボランティアを受け入れております。この度、平成11年度のボランティア活動者をボ集致します。

- ・ティーサロンポピー  
(ボランティア運営の喫茶店で、いこいの場を)  
毎週(月)(水)(金)12:00~14:00  
都合の良い日
- ・音楽  
(懐メロ、童謡、季節のうたなどで楽しいひとときを)  
毎週(月)14:00~15:00
- ・書道(資格や技術は必要なく、字を書く楽しみを)  
毎週(水)13:30~14:30

- ・手芸(手芸、工作、小物づくりなどをご一緒に)  
毎週(月~金)13:30~15:00 都合の良い日
- ・リハビリ介助  
(作業療法士のもとで施設の生活を支援)  
毎週(月~金)午前、午後 都合の良い日、時を

\*その他、曜日・時間帯により、いろいろな活動内容がありますのでご相談に応じます。ご希望の方は、詳しい事を下記までお問い合わせください。

●**連絡先:**厚別老人保健施設ダイ・グリーン  
TEL 011-898-5580 FAX 011-898-6760  
ボランティアコーディネーター 飯原和子



## 常時

### 一緒に楽しみながらスポーツの指導をしてくれる方ボ集

●**内容**：フリースペース札幌VOは、主に創作活動をしているフリースクールです。中・高校生の年齢を中心に、軟式野球、バスケット、サッカーなどのスポーツをしています。遊び感覚でスポーツをしている子どもたちと、一緒に楽しみながら指導して下さる方をボ集めています。その他、子どもたちの話し相手になって下さる方も大ボ集です。

●**日時**：毎週土曜日/13：00～17：00  
平日(火・水・木)/14：00～17：00

●**場所**：豊平川1条大橋付近河川敷  
または近くの公園、学校開放、他  
(最寄りの交通機関は、地下鉄東西線菊水駅です。)

●**連絡先**：フリースペース札幌VO  
白石区菊水6条1丁目6-37

TEL/FAX 821-6063 足立・杉森

\*備考/スポーツ安全保険はこちらでかけます。  
交通費は月5000円まで支給します。



## 6/12 13

### 第8回YOSAKOIソーラン祭り会場運営スタッフ大ボ集

●**内容**：「道庁赤れんが会場」に6月12日と13日、道内や全国から約60チームの踊り子さんが集まります。今年も昨年に引き続き、市民有志が実行委員会を立ち上げ、会場の運営にあたります。ぜひ、みなさんも一緒に温かい手作りの会場を作り上げませんか。お手伝いいただける方は、下記の庁内連絡員か事務局までご連絡をお願いします。(役割は、本部・受け付け・救護・チーム誘導・会場警備などです。)

●**日時**：6月12日(土)・13日(日)  
10：00～13：00

●**場所**：道庁赤れんが会場

●**連絡先**：

事務局 成田 TEL/FAX 011-261-2770

ホームページ <http://www.d1.dion.ne.jp/~ytakami/>

## 常時

### 「折り鶴サロン」参加者ボ集

●**内容**：折り紙で鶴を折りながらおしゃべりしませんか。様々なボランティア活動を行っている方、これからボランティアしたいな～と思っている方、いろいろな方が参加して楽しく情報交換をしています。できあがった折り鶴は、在宅で生活されているお年寄りや障がいをお持ちの方のお誕生日に届けています。もちろん参加無料ですので、あなたもちょっとのぞいて、自分のネットワークを広げてみませんか。

●**日時**：毎週水曜日 11:00～15:00 (時間中ちよっとの参加も可能です)

●**場所**：総合在宅ケアセンター2階  
愛全会ボランティアセンター  
(札幌市南区川沿14条2丁目1-36)

●**お問い合わせ**：

ボランティアサポーターズはぐるま  
TEL 011-572-8004



## 常時

### 貴史くんの遊び相手になってくれる方ボ集

● **内容**：小学4年生になる貴史君は、染色体異常のため知的障害があります。今までは、千歳市の学童クラブへ通っていたのですが、学童クラブは3年生までなのでもう行くことができません。そこで、近くの児童館で貴史君の遊び相手になってくれる方を探しています。児童館に来ている他の小学生の中で一緒に遊べなくても、その中にいるだけでいいのです。そのへんをフォローして遊び相手になってくれる方、どうかよろしくお祈りします。

● **日時**：週に2~3回、14:00-16:30頃まで

● **その他**：交通費やその他は支給いたします。年齢、性別は問いません。子供が好きな方ならどなたでも。

● **連絡先**：大井えい子 TEL 0123-42-5700  
千歳市長都駅前2丁目3-10



## 4月はおこた



...暖かくお過ごしください  
よいお花見を。

## 5/2

### 週末ワークキャンプの参加者ボ集

● **内容**：二風谷の環境やアイヌ民族の文化に触れつつ、実際に農作業やカラマツの木の間伐作業を行います（当日の天候により変更もあります）。環境に関する座談会も予定していますので、ぜひお越しください。

● **日時**：5月1日（土）、2日（日）

● **場所**：平取町二風谷

● **参加費用**：2500円（食費込み）予定

● **ボ集人数**：10名程度

● **連絡先**：北海道NICE

TEL 011-721-5761（奥村）FAX 011-781-0769

e-mail /k960181@ec.hokudai.ac.jp

\*NICE本部（国際ワークキャンプ日本事務局）

はTEL 03-3358-7140です。

● **備考**：NICEのメンバーもボ集しています。私たちNICEは、国際ボランティアのワークキャンプを主催する、国内で唯一国連に加盟し、理事を務めているNGOの団体です。国際ボランティアに関する知名度が低い北海道で、もっと広めようと北海道NICEは設立したばかりです。まだ人数が大変少ない状態ですので、興味のある方、これから一緒にNICEを盛り上げていってくれるメンバーを探しています。具体的な活動としては、週末の環境や農業などのワークを中心に、いずれは私たち主催の国際ワークキャンプを開きたいと考えています。



## 常時

### お手伝いをお願いします

●**内容**：内城百合（40才？）は、脳性麻痺による障害があり、現在車椅子で一人暮らしをしています。内城さんは、明るくて、お酒とだじゃれが大好きな人です。だけど、お花も好きで、ロマンチックな俳句も作っちゃうような、ふだんの内城さんとは結びつかないような（？）、そんな一面もあつたりします。朝の8:00~10:00、週に一度、月に2回など、無理のない程度にお手伝いしていただける女性を探しています。よろしくお願ひします。

●**ボラナビスタッフより**：内城さんのところには、私も以前お手伝いに行ってきました。私の大好きな友だちです。ステキな人ですよ。

●**場所**：中央区宮の森（地下鉄西28丁目駅より徒歩15分）

●**連絡先**：070-5287-9521（青木）

●**備考**：交通費支給

## 常時

### 海の会ボラ ボ集

●**内容**：登校拒否（不登校）の子どもたちへのボランティアの方をボ集しています。小学校低学年の子どもたちが家の中で長い時間を過ごしている場合があります。家庭を訪ね、短い時間でも子どもたちとおしゃべりしたり、遊んだりできたらいいですね。子どもたちと年齢の近い学生さんなどもお手伝いをお願いできればうれしいです。

●**活動場所**：札幌市内の家庭

●**連絡先**：TEL/FAX 0134-32-7347（鈴木）  
〒047-0002 小樽市汐見台1-6-19

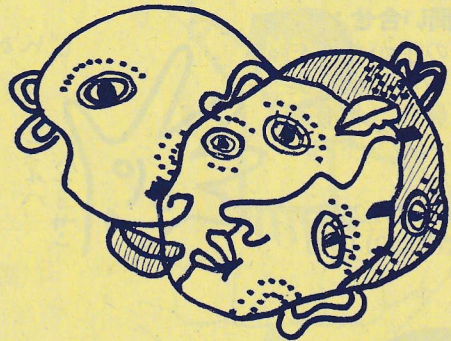
## 常時

### 車で道内旅行に 一緒に行こう!!

●**内容**：僕たちは、車イスの中途障害者と軽度の障害者の二人組です。今年の4月から、自分たちのワゴン車で、観光地の写真を撮ることを目的に年に20回、一泊二日で道内旅行を計画しました。計画した日程を計画どおり実行するためには、一緒に行ってくれ、簡単な介助や身の回りの簡単な介護をしてくれる一人でも多くの人が必要です。一緒に楽しく道内旅行をしませんか？ご協力をお願いします。

ドライブ・外出・スポーツ・パソコンを一緒おこなう方もボ集中です！

●**連絡先**：美濃 竹範  
TEL/FAX 0134-34-2219  
小樽市幸町3丁目22-5



## 常時

### パッチワークボラ ボ集

●**内容**：パッチワークキルトを作り、病気の子どもに送ろうと思います。一緒に作ってみませんか、初めての方でも大丈夫です。あなたの時間を少し貸してください。

●**日時**：毎週火曜日 10:00~17:00（都合の良い時間に参加して下さい）

●**場所**：北広島市東共栄2-3-12

●**お問い合わせ**：伊藤美知子  
TEL/FAX 011-372-5066





5/22

## 「君の手がささやいている」

●**内容**：テレビ朝日MMJ制作「君の手がささやいている」はテレビ放映時に大反響を呼びました。ヒロイン美栄子と博文のラブロマンス。二人の言葉をこえた心の交流、勇気、優しさにあふれたこの物語は見る人々に人を思いやる心をはぐくみ、そして多くの感動を与えてくれると思います。同作品はテレビジョンATP賞98優秀賞グランプリ作品で、主演は武田真治・菅野美穂です。なお、この作品は耳の不自由な方にもご覧いただけるように全編字幕スーパーで上映されます。

●**日時**：5月22日（土）14:00～15:35（13:30開場）

●**ところ**：道新ホール（中央区大通西3丁目）

●**料金**：前売り 一般1000円（当日1300円）、中学・高校600円（800円）、小学生当日のみ600円、シニア当日のみ800円

●**チケット**：チケットセゾン、大丸プレイガイド、道新プレイガイド、上映実行委員会にて取り扱っています。

●**後援**：札幌市、札幌市教育委員会

●**お問い合わせ**：

「君の手がささやいている」上映実行委員会（北海道フィルムアート内）

TEL 011-251-2857

FAX 011-221-0390



6/19

## 第9回札幌ユースシアター公演

●**内容**：女の子だけによる劇団「自転車キンクリートSTORE」による演劇「蠅取り紙」。ある夏の朝、親に何かと心配をかけている山田家の5人兄妹の前にハワイ旅行にいつているはずの母が現れて…。母を安心させようとそれぞれが問題事に前向きに立ち向かう姿を描く、少しホラーでだいぶ間抜けな物語。20～30代はもちろん、子供を持つ40代、50代の方にも身近に感じていただける内容です。

●**日時**：6月19日（土）14:00開演

●**会場**：道新ホール 札幌市中央区大通西3丁目

●**チケット料金**：1800円 5月6日までに北海道演劇財団にお申込ください。それ以降になりますと、お席がなくなることがあります。

●**会場以外の問い合わせ先**：北海道演劇財団 TEL 011-281-0775

●**劇団のプロフィール**：1982年、日本女子大学在学中の7人のメンバーが中心となって結成。明るく楽しくテンポのよい舞台でアツという間に人気劇団になる。最近では、テレビにも登場するなど活動の範囲を広げる一方、即興性を取り入れた舞台など実験的な試みにも積極的に挑戦している。女性だけの劇団なので、男優はその都度ゲストとして迎えている。

\*札幌ユースシアターは中学生・高校生と障害者の方を対象としています。



5/11

## 子どもと一緒に自然と遊ぼう！ '99自然体験キャンプリーダー養成講座

●**内容**：「'99自然体験キャンプリーダー養成講座」では、『子どもと一緒に自然の中でキャンプをする「リーダー」とは？』を主テーマに短期養成講座を実施します。講座4回、実施1回を通して、子ども達と自然の中でどのように過ごすのか？を、ロールプレイなどを含め進めます。

●**場所**：ねおすセミナールーム予定

●**日時**：

第1回：5月11日（火）18:30～20:30

テーマ/「なぜ、あなたはこの講座を受講しようと思ったの？（顔合わせ）」

目的/ 各々が何に興味・関心をもっているかを確認し、他の人間と共有する。

内容/ ・なぜ、私は子どもとかかわろうと考えるのか。・なぜ、私は自然体験に関心があるのか。・自然体験プログラムに適当な場とは、どのような場であるか。

第2回：5月25日（火）18:30～20:30

テーマ/「子どもにとってリーダーとは何だろうか？」（遊び手としてのリーダー）

目的/ リーダーの「遊び手」と「危険管理者」という二つの側面を浮かび上がらせ、各々の子ども時代を振り返ることによって、特に前者について考えていく。

内容/ ・子どもにとって自然体験とは何か。子どもと自然との関係。・両者の中で、スタッフの位置はどこにあるか。・自然体験キャンプで、子どもたちから期待させていることは何か。・子どもにとって遊びとは何か。・私たちにとって遊びとは何か。

第3回：6月5日（土）～6日（日）

<2,000円前後実費がかかります>

テーマ/「自然体験キャンプに参加してみよう！」

第4回：6月14日（火）

テーマ/「プログラムの流れを考えよう！」

第5回：6月28日（火）

テーマ/「子どもにとってリーダーとは何だろうか？ 2（管理者としてのリーダー）」

●**会費**：第3回を除いて無料

●**連絡先**：

北海道自然体験学校NEOS

〒064-0805 札幌市中央区南5西8アーバンビル5階

TEL 011-520-2066 FAX 011-520-2067（担当 太田、溝渕）



5/7

## 「介護保険」って、どんな仕組み？

●**内容**：平成12年4月から「介護保険」制度がスタートいたします。いろいろ老後のことが気になる、寝たきりになったら介護受けれるかしら等々不安なことについて「介護保険」のシステムをわかりやすくお話いたします。スタート間近な介護保険制度と一緒に学びませんか？

●**日時**：5月7日（金） 15:00～16:00 毎月第1金曜3回シリーズ

●**場所**：南区川沿14条2丁目「すこやか愛ちゃん」2階

●**講師**：松島 達明さん（リラコート愛全診療部長、アートヒルズ副施設長）

●**会費**：無料

●**お問い合わせ**：リラコート愛全在宅介護支援センター

TEL 011-572-6110





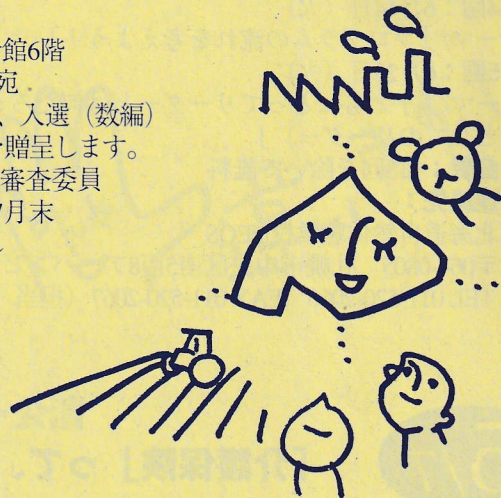
# その他のお知らせ！！



## お知らせ

### 地域づくりの政策のアイデアを募集

- 内容**：地方分権の推進は、21世紀に向けて大きな潮流になろうとしています。その流れのなかで、北海道の市町村が、さらに構造改革を推し進め、自主・自立の時代を歩むためには、新しい視点でとらえた行財政システムの確立が早急に求められています。北海道市町村振興協会では設立20周年を迎え、その記念事業として地域づくりの政策のアイデアを広く募集します。21世紀の地域づくりをいっそう盛り上げる、あなたの意見をぜひお寄せください。
- テーマ**：道内市町村における「地域づくりの政策のアイデア」に関するもので、テーマは自由。例えば、「地域産業活性化」「保健福祉」「環境」「行政改革」など。
- 応募資格**：道内在住の個人またはグループ
- 応募締切**：平成11年5月31日（当日消印まで有効）
- 応募作品**：400字詰原稿用紙20枚から30枚程度（8,000字から12,000字）で、応募作品は未発表のものに限ります。なお、応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は（財）北海道市町村振興協会に帰属します。
- 応募先**：作品最初のページに、テーマ・住所・氏名・性別・年齢・職業を記入のうえ、下記宛に郵送または持参してください。  
〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目 北海道自治会館6階  
（財）北海道市町村振興協会事業部 「政策コンテスト」宛
- 審査**：最優秀賞（1編）50万円、優秀賞（2編）30万円、入選（数編）10万円。応募された皆様に参加賞としてテレホンカードを贈呈します。宮脇 淳氏（北海道大学法学部教授）を委員長とする審査委員会で選考のうえ決定します。入賞者の発表は平成11年7月末日（予定）。入賞者ご本人および市町村にお知らせします。また、平成11年8月開催予定の市町村長交流会議の席上でも発表します。
- お問い合わせ先**：財団法人 北海道市町村振興協会  
TEL 011-232-0281



## お知らせ

### こんなボランティアセンターもあります！

●**内容**：「愛全会ボランティアセンター」は、ボランティアコーディネーター・サポーターのボランティア相談コーナー、無料開放のボランティア活動室、いろいろなボランティアが集うボランティアサロンなどであなたのボランティア活動をサポートできればと思っています。ソフト面でも、様々なボランティアの情報提供や講座の開催もしています。一緒にボランティアの輪を広げていきましょう。

●**場所**：札幌市南区川沿14条2丁目1-36 総合在宅ケアセンター「すこやか愛ちゃん」2F（国道230号線沿 札幌通信病院向かい）

●**開館**：月～金曜日（祝日を除く）9:00～17:30  
（ただしボランティア活動室の利用はこれ以外でもご相談に応じます）

●**お問い合わせ**：

愛全会ボランティアセンター  
TEL 011-572-8004 FAX 011-572-5100



## お知らせ

# 『海外環境事情シリーズイギリス編ツアー』のお誘い

●**内容**：イギリスには日本ではとても考えられないタイプの活動が網の目のように広がっています。ナショナルトラストに代表される全国規模の団体はもちろん、地域やテーマを絞った活動もたくさんあります。そのような活動はどのように運営されているか、官ではなく民がこのような部分を担ってきた背景は何なのかが見えてくれば、日本の環境保全活動にとって大きなヒントが得られるのではないかと思います。

今回企画したツアーは好評のうちに進んでいる「海外環境事情シリーズ」（北海道環境サポートセンター主催）のうち第1回目に開講した「イギリス編」に登場した場所を訪ねる他、関連する施設も訪問することになっています。駆け歩きでなく、時間をかけてじっくり見学するとともに、各団体との交流も予定しています。出発間もなくです。すぐにご連絡を！

●**日時**：1999年5月19日（水）～26日（水）8日間  
定員：25名（最少催行15名）  
企画：エコ・ネットワーク  
協力：環境サポートセンター  
費用：大人1人 295,000円  
旅行取り扱い：JTB  
同行講師：小川 巖（エコ・ネットワーク代表）

## ●訪問地：

CAT：エネルギーを自ら生産し、エコライフを追求する“環境テーマパーク”

フィールドミュージアム（アイアンブリッジ）：世界初の鉄橋を中心とした屋外博物館群

WI本部（ウエットランド・インターナショナル）：水鳥の増殖と飼育を進める水鳥サンクチュアリ

ナショナルトラスト Locock村：数世紀前の集落を動態保存した村

Cliveden：豪壮な館と広大な庭園 他

BTCV（本部訪問）：代表的な環境ボランティア活動

イングリッシュ・ヘリテージ：Benthall Hall、Stoneheige、Ken Wood等

●**旅程**：千歳発5月19日14：00頃、アムステルダム経由で夜のうちにイギリス・マンチェスター着。以後上記の訪問地を巡り、最後はロンドンで2泊した後、アムステルダム経由で5月26日7：00頃千歳着。

●**問い合わせ先**：エコ・ネットワーク  
〒060-0809

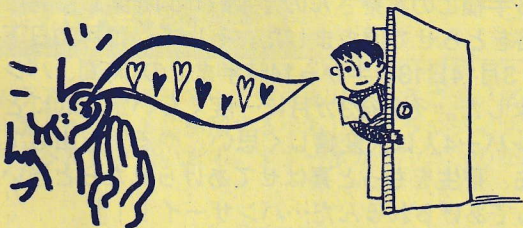
札幌市北区北9条西4丁目 エルムビル8F

Tel 011-737-7841 Fax 011-737-9606

e-mail：eco@hokkai.or.jp

## お知らせ

# 朗読のテープを作ります！



●**内容**：プライベート用録音テープ作りをしているボランティアグループ「声のとびら」です。ご希望のもの、例えば、小説、エッセイ、生活情報などを、私たちが朗読してテープに録音のうえお届けいたします。ご希望にできるだけお応えしたいと思っています。お気軽にご連絡下さい。

●**問い合わせ先**：TEL 011-631-2202（高田）  
TEL 011-882-2939（吉田）

「声のとびら」スタッフより：これからの高齢化社会に向け、高齢で、本は好きだけど読むのが面倒になった、誰か読んでくれたら…という方にも対応したいと思っています。



## お知らせ 芸達者出張承ります

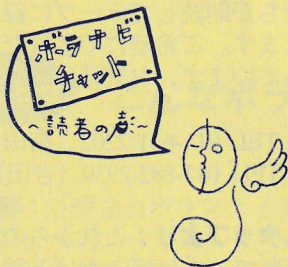
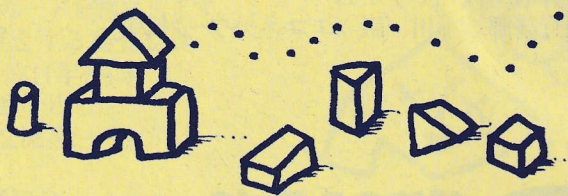
- 内容**：余暇を楽しくお過ごしになりたい方いらっしゃいませんか？お話を聞きたい方、お話を聞いてほしい方、ヒマなだけで何をしたらいいかわからない方、超信じたい芸達者が出張いたします。ハーモニカ、ペーパークラフト、歌ものまね、お話、読み聞かせ、手芸全般、その他ご希望に応じてできるかぎりのことはやります。お年寄りの方、障害を持っている方など、飽きない退屈をどうぞ。
- 連絡先**：ご本人、見上英子さんに転送しますので、ボラナビ倶楽部をお願いします。  
(ボラナビの連絡先は最後のページに載っています)

### ボラナビスタッフより：

お会いしました！見上さんは、話をしながらもティッシュ1枚でお人形をつくり、紙を自由自在に切って火の鳥をこしらえたのです。そして、私の顔も（チョット・オバサンふう）ハサミでチョコキョキ…紙が変身しました。作りながらも楽しいお話、まだまだ芸がいっぱいという感じです。どうぞ、笑いと驚きがほしい皆さんに。

## お知らせ おもちゃ図書館へ どうぞ

- 内容**：白石おもちゃ図書館「和の会」は、障がいのある子を対象に開かれているおもちゃの図書館です。手作りの布のおもちゃや海外から取り寄せたものも含め、おもちゃの数は1000点。貸し出しは無料でおこなっています。毎月第2、第4火曜日の10：00～15：00に開かれています。障がいを持つ子と親の憩いの場です。どうぞ遊びにいらして下さい。
- 場所**：白石区平和通1丁目南10番2号  
ふれあいプラザ  
TEL 011-864-0027
- 問い合わせ先**：  
此田 麗子  
TEL 011-663-6656



昨年、篠路アクティビティセンターの収穫祭にバンドとして参加させていただいたものです。これの第2弾として、ボラナビ '98年11月25日発行の中から手稲この実察さんの「余暇時間を楽しく過ごしませんか！」に連絡をとらせて頂きました。そして、12月20日下見と話し合いをして、3月14日13時半から14時半までの1時間、バンド演奏をさせて頂きました。その後3カ月に一度くらい定期的にとこの話にバンドのメンバー4人は大変嬉しく思い、やる気を出しております。これから先、寮生をもっと喜ばせてあげられたらと思います。「私にも何かしてあげられるんだ…バンザーイ!!!」  
ご報告までにお手紙を書きました。それではこれからも頑張ってください。

東区中沼西5-2-3-10 猪原 勝裕





# ボラ誌行脚!

他地域の情報誌をのぞくと、おもしろいボラ集やイベントがでていることがあります。



今月は名古屋の情報誌から。もう30年以上も市内の障害者施設などに訪問する活動を続けているボランティア団体についてご紹介します(要約)。

名古屋市内にあるボランティア団体「サークルありんこ」は、10代から40代までの43人がメンバーという大所帯。知的障害者施設や共同作業所を訪問してその施設の方たちとお話したり遊んだりする活動をしています。ある日のボランティアとして、知的障害を持つ子どもたちの施設に行き、子どもたちと一緒に公園でサッカーをしている様子が紹介されていました。

「ありんこのボランティアは一緒に遊んでいるだけだから、誰でもできます」というメンバーの言葉どおり、気負わないところが子どもたちに好かれているようです。施設の訪問だけでなく、ボランティア活動に関心のある人を対象にした「ボランティア体験学習会」やキャンプをするなど、年間活動日数は50日を越えるとか。メンバー全員が一緒に行動する、ということはほとんどなく、いつ、どこで、どういう形で参加するかは各自の自由。そういった選択ができるくらい活動範囲が広いようです。

## 【札幌市西区社会福祉協議会の佐藤朋紘さんにコメントをいただきました】

継続性＝細く長く無理をしないで活動を続けていく、というボランティア活動の原則の一つであるが、口でいうほど簡単なことではない。個人でも、活動を10年、20年と続けるのは大変なことである。ましてや、メンバー間の様々な思いが交錯するグループでそれを行うのは至難の技である。そういう意味で「ありんこ」が30年以上も活動を継続、そして発展(単なる継続ではないところがすごい)させてきたことは、驚嘆に値する。(ありんこが発足した昭和41年といえば、私が清純無垢な?! 1歳児の頃である)。

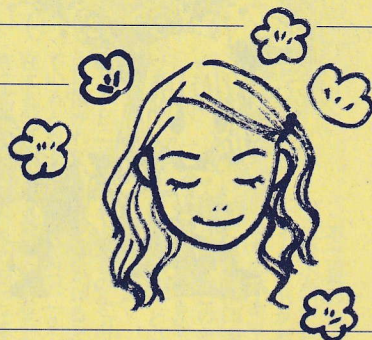
こんなに続けてきた要因の一つは、自由参加形式をとっていることである。メンバーの一人一人が自分のできることを楽しみながらやっていく個人単位のボランティアで、たまたま行ったところでメンバーに会ったら一緒に行動する、という気軽さがある。このため、乳児・心身障害児・知的障害児などの幅広い活動が必然的に用意されてきたのであろう。二つには、メンバーの自由な入退会を行っていることと推測されることである。平均年齢が一般のグループに比べかなり若いことから、最初のメンバーの維持に固執せず、新しい方を積極的に受け入れてきたのであろう。

西区社協で、知的障害者の外出支援ボランティア養成講座など、たくさんのボランティア事業に関わる私にとっても、ボランティア活動を継続することの大切さと難しさを再認識させられた記事だった。

## 表紙のイラストレーター

イラストを書かせていただきありがとうございました。私もまず一度、イベントに参加するつもりでボランティアというものに触れてみたいと思います。まず一步から…。(のなみひろこ)

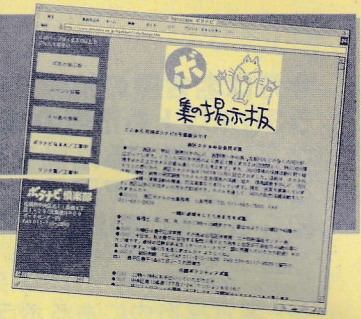
ボラナビでは表紙の絵を募集しています。  
「これは!」という絵をボラナビ倶楽部へFAXして下さい(郵送可)。  
採用させていただく方には改めてご連絡さしあげます。





click  
here

# ボラナビブラウザ



☆ボラナビのホームページ☆

これまでの【常時ボ集】で掲載させて頂いた団体や個人一覧が載っています。  
<http://www.infosnow.ne.jp/hashinet/>です。

## ★「クリア」★

「クリア」は、北海道サッカーアカデミーのF1Dサッカースクールをサーポートしているボランティアグループです。日常生活の中でスポーツを楽しみ、いろいろな人との出会いや体験を通して、体力、社会性を伸ばし、何よりも生活を楽しませてあげたい。という障害をもつ子の親の思いからスタートしました。「当り前にスポーツを楽しむ」ために課題を一つ一つクリアし、プレイする彼らのサポーターになって、一緒に楽しみたいと願っています。サッカー以外も楽しんでスポーツの選択肢を広げ、「やりたいことに挑戦できる環境」ができると嬉しいです。

## ●お問い合わせ

TEL/FAX  
011-533-7539 星川

## ★ボランティアさんより一言★

私は高校生の私でも誰かの役に立てることがわかり、小さい子供たちと一緒に楽しんでいます。はずかしがりやさんの子がドリブルをして、照れながら終わってわたくしの所へ抱きついてきてくれて、とても嬉しく感じました。一つのモノを皆で作りに上げる喜びを沢山のの人に伝えたいです。帰り際にはいつも心のおみやげをもらっていきます。(福島 靖子さん)

僕のボランティア初体験は、想像以上に楽しい時間だった。初日は子供たちとのふれあいが難しかったが、二回目からは、有る子供から進んで手をつないでできてくれた。まるで弟のようであれしかった。(西堀 徹さん)

from volunavi

## 読者の皆様へ

### ・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、3000円をボラナビの口座にお振り込みください(口座番号は最終ページにあります)。6カ月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

### ・「月刊ボラナビ」バックナンバー(古い号)さしあげます。

バックナンバーも配送します(創刊号と3号は品切れてしまいました)。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください(金額は…おまかせします)。

### ・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか?

ボラナビでは広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です。ページを増やす体制にないことや広告が多くを占める雑誌にならないよう、金額は若干高めに設定しています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数に限られ、目立ちます!掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

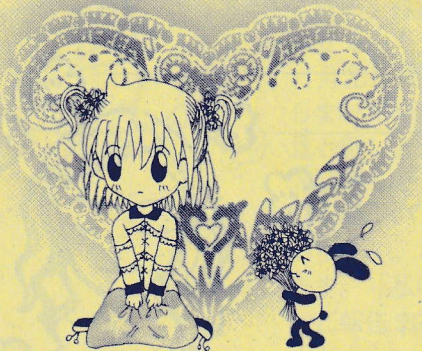


イラスト:S.Iさん



## ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。  
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

### ●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、北海道女子大学、札幌学院大学、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学

### ●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU <以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カストムー東苗穂、月寒中央)、マックスバリュ厚別

### ●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房(北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)、ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)

### ●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストージ 市内全店、TSUTAYA(北14東6、北3西28)

### ●CD店●

VIRGIN MEGA STORE(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

### ●映画館●

松竹、SY遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公衆、東映劇場

### ●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

### ●美容室●

LABO(南2西3、南1西5)、ヘアーズトーク(南7西24)、Care for make up with hair(南2西1)、SWITCH HAIR(南1西5)、美容室サラ・ストラ(南1西7)、ウ・クラ スウィッチ

### ●病院●

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

### ●飲食店●

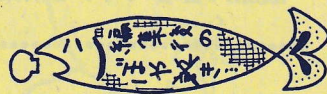
魚や一丁(南1西6)、VEE JAY(南1西5)、天銀(南7西3)、シフォンハウス、多国籍料理パザール、キッチン青い橋、ガネーシャ、可否茶館 市内7店舗、喫茶箱船とケーキ工房じゅーん(北7西6)、串や(南3西1)、エムズベーグル(北1西2)、レストランキャビン、喫茶グリーンハウス

### ●その他●

北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カルチャーセンター(北2西1)、アクティブ、これからや、雑貨屋ぐるぐる、ローズ・ド・サハラ、札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株)市内全営業窓口、桑園自動車学校、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター(大通り西3)、ライラックパセオ、ダンススタジオマインド、オフィスミュウ、JTインフォプラザ(南2西3)、札幌コミュニティ工房

### ●市内公的施設●

70カ所(区役所、図書館、地区センターなどに配布をお願いしています)



不二家のチョコで、世界のベコちゃん、ポコちゃんキールダーヘッドがおまけについているものがあります。全種類箱に見本が印刷されていて、買う前にどのおまけがついているか分かる仕掛けになっているのですが、その他に「ア」というのが種類だけあるらしい。

コンビニやスーパーでこのチョコがゴチャゴチャに置かれてあるのを見かけると、みんな探しているんだなあと、思いつく、「ア」は本当に存在するのだろうか？と真剣に悩むことがあります。きつと若い女の子たちの間では活発な情報交換が行われているようで、三十を過ぎたおやじが、そういう情報にアフロチするすべもなく…。ああ、すごく気になる。

これって若いボラナビアを探しているボラ団体の気持ちにちよつと似ていませんか？みんなの情報や力をちよつとずつ集めると、すごい大きなものになるんだけど、それぞれがバラバラにやっていると、すごく大変だったりする訳です。ひよつとしたら、「ア」のベコちゃんを二つ持っている人もこの北海道にはいるかもしれませんね。

先日の第1回ボラナビの集いには、そんな悩みを持っているボラナビア団体の方も来ていました。「どうやったら、活動を広く知ってもらえるか」「どうしたら、若い人や男の人にも参加してもらえるか」なかなか悩みはつきないようです。今後のボラナビの集いがみんな方々の情報交換の場になればいいねって、みんな話した日は、なかなか面白いものでした。ベコちゃん「ア」を探しつつ、そんなことを考えている今日この頃です。ちなみに、プロ野球世界の王さんは、全くモノにどわらない人で、記念ボール等もほとんどとっていないとか。素晴らしい人です…。

くねれんじャー／くねれつど(自営)



協賛してくださった方々(順不同)

- ・株式会社ブックセンター二分之一 様
- ・北海道土質コンサルタント株式会社 様
- ・札幌中央郵便局 様
- ・NPO市民教育交流の会(CEES) 様
- ・日本ポラロイド株式会社 様
- ・荒 紀男 様
- ・小林 節子 様
- ・工藤 光江 様
- ・株式会社 リクルート北海道じゃらん 様
- ・株式会社 つうけん 様
- ・後藤 様(手稲区)
- ・中道リース株式会社 様
- ・千修アイテム 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・株式会社 北海道アルバイト情報社 様
- ・城宝 和茂 様
- ・北海道紙商事株式会社 様
- ・二期会歯科クリニック 様
- ・進藤 芳彦 様
- ・札幌光星高校 様
- ・株式会社 ワークボックス 様
- ・中田 誠 様
- ・住友石炭鉱業(JOYスーパー) 様
- ・北洋銀行 様
- ・株式会社 大元 様
- ・札幌信用金庫 様
- ・株式会社 土屋ホーム 様
- ・株式会社 ホクレン商事 様
- ・富士火災海上保険株式会社 様
- ・富士火災ふれ愛倶楽部 様
- ・サポガイ企画担当スタッフ一同 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷 株式会社 様



イラスト:うっちさん

協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的な御協賛をお願いします(番号分まとめたの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボラナビでは、ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと助かります)。掲載料は無料です。読者の声欄への投稿もお待ちしています(発行日ひと月前までをお願いします)。

ボラナビ

ホームページアドレス  
http://www.infosnow.ne.jp/hashinet/

メールアドレス  
volunavi@mb.infosnow.ne.jp

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:1999年4月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社