

月刊

ボランティアと、
地域活動の情報満載。

ボラナビ

INVITATION
EVENT
NEWS
MONTHLY
FREE PAPER

第11号

6月25日発行

無料

amega
futtemo
minnnato
isshodakara
tanosiine!

2号連続特集
これが市民活動プラザだ!



市民活動プラザ6月28日オープン

NPOや各種ボランティア団体に対する支援や相互交流の場となる「市民活動プラザ」が6月28日にオープンします。中の様子を、前号に続いてご紹介します！(配置は変わる可能性があります)

**使い方
いろいろ
面積105m²**

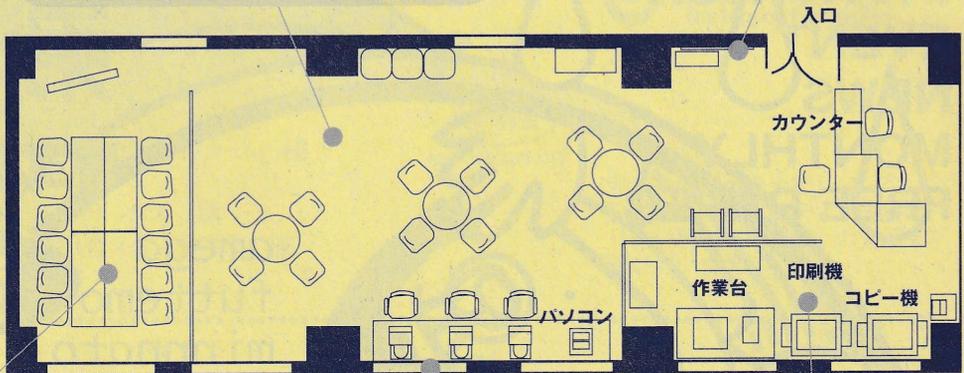
利用するには登録が必要です。
簡単な登録後、その日から利用できます。

打ち合わせスペース

利用者が自由に使える椅子やテーブルのほか、プラザや札幌市への情報や意見・要望を受ける「ご意見BOX」が設置されています。

掲示スペース

みなさんの活動情報をビラやポスターにして張り出しませんか？チラシや会報誌の掲示を希望する場合は、市民活動プラザまで郵送またはご持参下さい。



会議スペース

会議スペースと印刷機は1カ月前から予約することが可能です。すでに登録してある団体であれば電話で予約できます。

パソコンスペース

インターネットとプリンターを自由に使えます。
ボラナビのホームページも、ぜひ、チェックラッ！

作業スペース

印刷機、裁断機、紙折り機、穴あけ機、シュレッダーを無料で使えます。(有料コピー機もあります。印刷用紙は各自で持参して下さい。)

こうした施設は、広島、宮城、神奈川などにはすでにあって、地域にあった形で根付いているようです。札幌のプラザはまだできたばかり。市民の新しい拠点になっていくといいですね。



問い合わせ先

市民活動プラザ

〒060-0001

札幌市中央区北1条西9丁目リンケージプラザ

(旧市立札幌病院) 1階

TEL 011-280-5888

毎日9:00~21:00まで開館

(日曜・祝日のみ18時まで)

*12月29日~1月3日閉館

第3回 ボラナビ の集い 報告

5月29日(土)のボラナビの集いは、環境サポートセンターで行いました。参加者は20人。恒例となった栄養士さんのおいしい手作り菓子はシュークリームとクッキーでした。



より魅力的な集いにしていくため、
たくさんの方々の参加を
お待ちしております！



今回は、全員の自己紹介のあと、でてきた疑問や課題についてみんなで話し合い、そのあとは関心のあるテーマにわかれてきました。参加した大学生の感想をご紹介します。

「あれこれ考えるよりも、とりあえず参加してみるのが手っ早いだろう。」と思いボラナビの集いに参加させていただきました。

はじめは初対面の方ばかりなので少し緊張していましたが、話とお茶とお菓子が進むうちにだんだんうちとけてきて、いろいろな話を聞かせていただきました。前回の集いの反省と報告の後、自分の興味のある話題にあわせて小さなグループに分かれてフリートークをし、そこでいろいろな疑問をぶつけることができました。

今回集いに参加してみて、「とりあえず自分から参加してみてもよかったな。」と感じました。興味はあるけどきっかけがわからないという方は一度参加してみてもはどうでしょうか？

(林 雄太)

ボラナビの集い

第4回

●日時：6月27日(日)

13:30~15:30

●場所：北海道環境サポートセンター
(北区北7西5 札幌千代田ビル1F)

●会費：500円(お菓子・飲み物付き)

来てネ!

第5回

●日時：7月16日(金)

18:30~20:30

●場所：北海道環境サポートセンター
(北区北7西5 札幌千代田ビル1F)

●会費：500円(お菓子・飲み物付き)

第5回目の集いは
初めての平日!!
ボラに興味のある方、
いらっしゃ~い。

ボラ未経験の方大歓迎

参加者ボ集

●申込み:

ボラナビ倶楽部宛てに、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡下さい。

新聞切り抜き

新聞に掲載されていたボランティア関連の記事をご紹介します。

栃木県のボランティア団体「とちぎボランティア情報ネットワーク・新聞切り抜き隊」がまとめた新聞の切り抜きを元としています。

実費をお支払いすると、新聞紙名のはいった記事のコピーを送っていただくことも可能です。お問い合わせは、TEL 028-622-0021まで。

●ジャズピアニストの河野康弘さんは、発展途上国の子どもたちに、家庭で眠っているピアノを送ろうと「冬眠ピアノお目覚めのコンサート」で訴える。過去に中国・内モンゴルに6台、南アフリカに17台送り、現在はパレスティナのベツレヘムにある「ホーリー・ファミリー・ケア・センター」へ音楽セラ

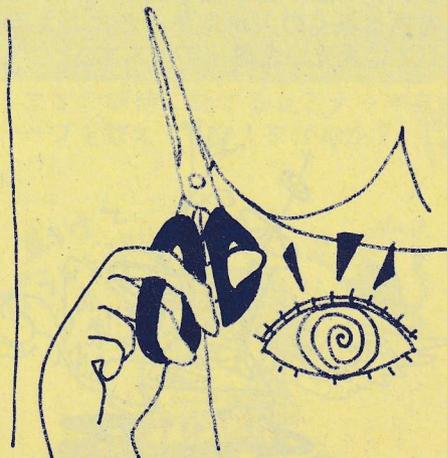
ピーに使用するピアノを送る予定。ピアノの寄付と同時に運賃資金の賛同者も募集。問い合わせは、東京都国分寺市日吉町3-6-2-502 FAX 0425-77-5138 河野さんへ(98/11/5 毎日)

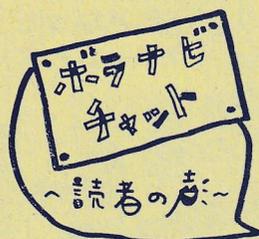
●東京・目黒区の「あけほの会」は、乳がん体験者たちが集まって20年前に設立された。「手術後一人ぼっちで心細くなったときなどに、同じ仲間の体験記があったらという願いに応じて結成。活動は機関誌・ニュースレター発行、母の日キャンペーン、講演会、電話相談など。問い合わせは、

TEL 03-3792-1204 FAX 03-3792-1533 (98/11/23 読売)

●宇都宮の高校生2人が、いじめや不登校・家庭の問題に苦しむ中学生の相談役ボランティアを開始。グループ名は「ゆうな」。自らも同様の経験を持つ2人は「兄妹のように気軽に相談して」と呼びかける。相談は手紙とFAXが24時間、電話と来訪が月曜日の15-18時まで、県ボランティア連絡協議会で受付。問い合わせは TEL 028-622-3885か 028-622-5233へ。

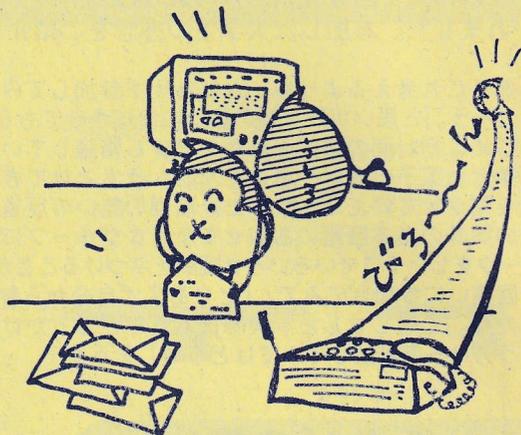
(98/11/19 下野)





今月は、
ボラナビにお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

●こんにちは。以前ボラナビに掲載した知的障害の人のための**スポーツサポーターグループ、クリア**です。先ほども中学1年生の女の子2人から問い合わせがあり、とても嬉しかったです。今、ボランティアとして下さっている方の三分の一はボラナビで私たちの活動を知ったそうです。○○新聞の取材を受けましたが、記者さんもボラナビで私たちのことを知ったとか。その他、「今度、試合をしましょう」という電話もいただいています。



●どうもはじめまして。**医療福祉系の大学に通う3年生**です。ボラナビを創刊号から見てました。ホームページを見つけたのでついうれしくなってメールしました。ボラナビの新しい号がでてるとうれしくて手に取ってしまいます。みんな興味があるんだろうな。**すぐなくなったり**しますよ。自分にもできるようなのがあればぜひやってみたいです。それではこれからもがんばってくださいね~

●**YOSAKOIソーラン祭り**の会場運営のボラをボ集したところ、ボランティアは60人ほど集まりました。そのうち、10人近くがボラナビを見て参加してくれています。ボラナビの効果には驚いています。**ボランティアをしたいと思っている人も多いのだ**と思います。いろんなボランティアに参加する機会が良い社会を築いていくのだと思います。実行委員会としてもボランティアをして良かったといえるようにアイデアを出し合い、参加する人もこの祭りを見る多くの人が良かったといえる支援をしていきたいと思っています。



●**名古屋のボランティアサークル**ありんこです。「月刊ボラナビ(9号)」へのご紹介、ならびにご送付いただき誠にありがとうございます。とても、**内容の質の高さ、情報量の多さに驚いて**おります。名古屋にも、これくらい充実した情報誌があれば、ボラの人手不足に嘆くこともなくなるのではないかと感じました。名古屋市内のボラ団体で集うと、どのように人を集めるか、そのためにどのような情報媒体を使ったらよいか共通的悩みですから。配布先の多さにもオドロキです。これだけ配布されれば、入手しやすいことでしょう。また、札幌市内の商店の方々などのボラへの関心の高さもうかがえ、うらやましい限りです。今後とも、ボラの裾野拡大と質の向上にご活躍ください。私たちも、頑張っていきたいと思っています。

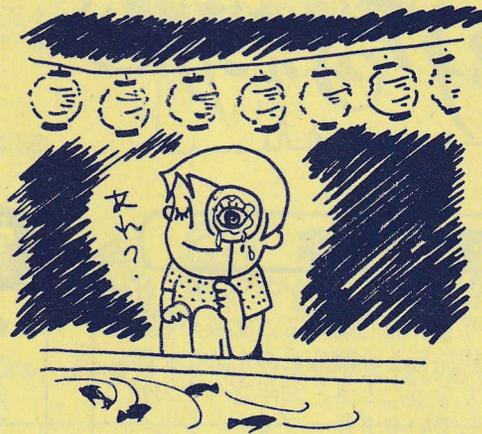
●アトピーサークル「あすなろ」

です。6号に掲載いただき、ありがとうございました。おかげさまで、6月までの託児ボラの方々をお願いでき、子供と離れて、落ちついて例会を開くことができました。

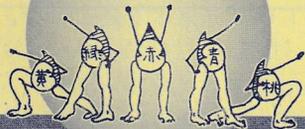
でも残念なことが二つありましたので、お知らせします。一つは、やはりアトピービジネスのお電話とFAXが各一本ずつありました。はっきりとお断りしました。もう一つは、一番最初にボラをお願いをOKして下さった女性が当日いらっしやらなかったのです。教えていただいた携帯電話もつながらず、その後、なんの連絡もありません。事故や病気などが理由としても一度連絡が欲しかったです。このことがあってから、託児当日の前には必ず確認の電話を入れるようになりました。では、これからもどうぞよろしくお願いします。

●朗読ボラグループ、声のとびら

です。9号に掲載して下さいましてありがとうございます。今までのところ5件の反響がありました。4件は「朗読のボランティアをしたい」というもので、1件は目のご不自由な方からのお電話がありました。イラストも、とても嬉しい場面のイラストです。記事とあわせてお礼申し上げます。



求ム！ ボラナビジャー



三人よれば文殊の知恵！ボラナビ倶楽部に寄せられる数々の難問を読者の皆さんからの情報で解決していこうというこのコーナー。情報お待ちしています。

Q 孤児の子どもたちに寄付をさせていただきたいのですが、孤児院がどこにあるのか分かりませんか？

A 北海道共同募金会と北海道福祉局の方に教えていただきました。今は孤児院ではなく、児童養護施設というようです。質問された方に道内の施設のリストをお送りしました。

Q 車いすに乗っている本州の者です。北海道を旅行したいのですが、レストランなどで車いすにも便利になっているところを教えてもらえませんか？そうした情報ガイドはありませんか？

Q 寄付したいのですが、古着を集めている施設や団体はありませんか？（この質問は2件から寄せられました）

Q 虐待にあった方への呼びかけとして、自助グループを結成したいと思っています。虐待に関するセミナーや自助グループを教えてくださいませんか？





ここに掲載されている各情報は、日時、場所などが変更になることがありますので、事前に各連絡先まで確認してください。

イラスト：タケダミヲ

常時 介護ボラ ボ集

●**内容**：お年寄りを介護しているご家族が冠婚葬祭や病気・家族旅行・介護疲れのために一時的に介護できなくなったとき、お年寄りをお預かりし、お世話しているグループです。少しの時間を提供して手助けすることをコンセプトに、高齢者の家族や地域住民にも参加してもらうボランティア活動を目指しています。ご協力いただけませんか？

●**資格**：特になし（ヘルパー資格者歓迎）

●**連絡先**：西区宮の沢3条3丁目21-33 メゾンドルチェ宮丘公園407 託老ルーム・21（高井）まで TEL 011-666-2383

●**備考**：原則として9：00～17：00（謝礼1800円）都合のいい1、2時間でも結構です。

常時 託児ボラ ボ集

●**内容**：アトピー性皮膚炎（食物アレルギー）の子供を持つ親の会「あすなろ」の例会の時、就園前の幼児の託児をお願いします。資格は問いません。一回だけでも結構です。どうぞよろしくをお願いします。（また、例会の日にあわせて、未入会の方の相談情報提供なども行っています）

●**日時**：月2回 10：00～12：00

（不定・主に火～木曜日の隔週）

●**場所と交通**：菊水ビル（白石区菊水4条1丁目）、地下鉄東西線菊水駅下車

●**連絡先**：TEL/FAX 011-866-8808（宮澤）

短期 イベントスタッフボ集

●**内容**：石狩の夏のイベントを作ろうと集まった100人ほどの20代中心のイベントまちおこしグループです。野外劇やダンス、出店の企画運営をするスタッフ（会員）を募集しています。一緒にイベントを通して「感動」しませんか。

●**活動**：各セクションで週1回程度。

●**場所**：石狩市花川地区公民館など

●**会費**：3000円（高校生1000円）。スタッフTシャツ、キャップ配布。

●**連絡先**：TEL 090-3116-2096

FAX 0133-62-4423

E-mail：akihito@mse.biglobe.ne.jp

*申し込みは7月15日までにお願いします。

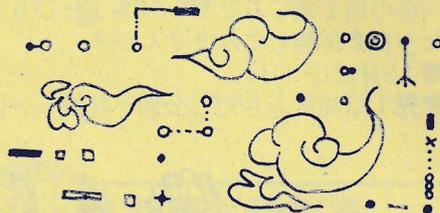


常時 北海道NICE新メンバーボ集

●**内容**：私達北海道NICEは、新しいメンバーをボ集しています。私達の活動内容は、NICE本部主催の国際ワークキャンプ（国内外で、世界の若者が2~3週間一緒に生活をしながら地域の人達とボランティアをする活動）の紹介や、地域に密着した植林などの環境保全活動を行っています。また独自のワークキャンプも、計画しています。国際交流や環境問題に興味のある方、一緒に北海道NICEを支えていきませんか？

去年6月に出来たばかりでまだまだ少人数ですが、楽しく活動しています。毎週木曜日19時に北海道大学のクラーク会館1Fのロビーで、ミーティングを行っていますので、気軽に参加してみませんか？

- 連絡先**：TEL:011-721-5761（奥村）
FAX:011-781-0769（木田）
E-mail:k960181@ec.hokudai.ac.jp（奥村）
- 備考**：NICE本部（国際ワークキャンプ日本事務局）の連絡先は、TEL:03-3358-7140です。



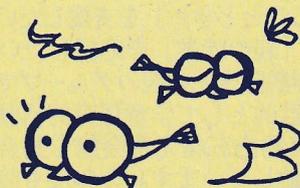
常時 めだかのがっこう'99スタッフボ集

●**内容**：めだかのがっこうは、数年前から函館で行われている、障害児対象のサマースクールがお手本です。'99実行委員会では、現在、子どもたちと一緒にあそんで、たべて、わらって、おおさわぎしてくれる当日ボランティアスタッフをボ集しています。今年は南区の子どもたちに限定してやるけれど、来年はもっと大きくなって、札幌全体をを対象としたサマースクールにできたらなと思っています。音楽会アリ、遠足アリ、いろいろアリの楽しい3日間になると思います。ハンディをもつお子さんとあそんだことがない！という人でも気軽に参加できますよ。

●**日時**：7月30日（金）31日（土）8月1日（日）
9:30~15:30（予定）

- 場所**：札幌市南区 まこまない明星幼稚園とその周辺
- ※多少、遠くに住んでいる人も、参加しやすいように、ボランティアさんの宿泊についても検討中です。
- 問い合わせ・申し込み**：

めだかのがっこう実行委員会
TEL 090-2876-1264



これからの超高齢化社会をサポート

病院・福祉施設委託給食
福祉機器・介護用品・医療機器の販売



DAIWA

株式会社 **大元**
新規事業推進部

本社/札幌市白石区中央2条3丁目4-10
岩見沢支店/岩見沢市大和3条4丁目
苫小牧支店/苫小牧市美原町3丁目19-28

TEL(011)814-8501
TEL(0126)23-7143
TEL(0144)68-7070

7/24 宿泊ボラさんを探しています

●**内容**：7月24日～25日に障害のある子供達とその家族で宿泊交流会をするのですが、24日21：00～0：00まで、子供達を寝かせてから、保護者の交流会を予定しています。子供達は皆眠っていますが、もし途中で寝ぼけたり起きてしまったりした場合に添い寝をしてくださるか、親の方まで連絡をくれる方を2名さがしています。

子供の年齢は、2才～7才です。宿泊する場

所は、北海道立洞爺少年自然の家です。交通費・宿泊料・食事代等負担いたします。年齢・性別は、問いません。お友達同士で、洞爺湖観光がてら気軽に来てくださって良いのです。子供達が、起きないでぐっすり眠っている場合は、ビールでも呑んでその横と一緒に寝ていてくれるだけで助かります。

●**連絡先**：TEL 011-764-3398

E-mail：odn-green@pop21.odn.ne.jp 三浦まで

短期 ハンディキャップがある子のキャンプボラ 泊集

●**内容**：2泊3日、家族から離れての宿泊です。ニセコの大自然の中で思いっきり体を動かしてほしい、他の人たちと関わり、触れ合って、より豊かになってほしい。そんな思いを込めて始めた「がんばりキャンプ」も4回目を迎えました。ゆるやかな日程の中に、登山や乗馬、おにぎりを作ったりかまどを炊いてジンギスカンをしたり、みんなでお風呂に入ったりしたり、ゲームをしたりと助け合って多くの経験をします。子どもたちが楽しみにしているこのキャンプのお手伝いをしていただけませんか？（アンヌプリ登山・乗馬・花火・アスレチック等を予定しています）

●**日時**：第1回 7月25日(日)～27日(火)、第2回 7月29日(木)～31日(土)、第3回 8月2日(月)～4日(水)、第4回 8月5日(木)～7日(土)、第5回 8月9日(月)～11日(水)

●**集合**：札幌地下鉄駅円山公園上のバスターミナル付近。

●**費用**：無料（参加してくるお子さんたちは、6歳～25歳と年齢も幅広く、個性もいろいろです。初めての方にも子供がやさしく接してくれますので安心して参加して下さい。ニセコに来てからの費用はいっさいかかりません）

●**連絡先**：ペンションがんばり

TEL/FAX 0136-58-2511



短期 第3回 いけませ夏フェス99

●**内容**：障害のある子どもたちの冒険スクール「いけませ夏フェス99」を開きます。障害のある子供が、父母やボランティアと一緒に泊まり込んで、食事の取り方やストレッチ体操などの指導を受けます。対象は障害の種別を問わず、乳児から20歳前後までと、その父母らです。参加者とボランティアを泊集しています（先着順）。

ボランティア内容は、1.医療・看護ボラ(医師や看護婦などの有資格者のみ) 2.介助ボラ(主に参加者家族とともに行動) 3.運営本部のボラ(机運びや看板立てなどの力仕事や受け付け、縁日などのイベントの仕事) 4.調理担当ボラ 5.摂食指導のボラ(摂食指導のコーナーで、

指導を受ける子供と過ごします) 6.その他

●**日時**：8月7日(土)～8日(日)

●**会場**：札幌市立福移小中学校と札幌市中沼青少年キャンプ場(東区中沼)

●**泊集人数**：ボランティアさんも含め約580人

●**参加費**：宿泊が大人(高校生以上)2000円、子供1500円。日帰りは、大人1500円、子供1000円です。

●**主催と問い合わせは**：

障害児の積極的な活動を支援する会
にわとりクラブ

〒063-0864 札幌市西区八軒4条東1丁目2-10

FAX 011-642-2394

(郵送かFAXでお願いします)

常時

チェルノブイリへのかけはし サポートスタッフ

●**内容**：「チェルノブイリへのかけはし」はチェルノブイリ原発事故で被災したベラルーシ共和国の子どもたちを夏の間1ヶ月、日本の家庭の元で保養させる里親運動をしている市民ボランティア団体（事務局：札幌）です。

いよいよ7月末にベラルーシの子どもたちがおやってきます。そこで、この夏、いくつかのお手伝いをして下さる方々をぜひお待ちしております。

1. チャリティー公演サポートスタッフ

今年は40人と例年より多い子どもを招待するため渡航費がまだ不足、そのために、夏休み中、劇団「曼珠沙華（まんじゅしゃか）」がチャリティー公演を開いてくれます。その企画に関するお手伝い。

2. ベラルーシっ子・里親のためのピクニック・

キャンプのサポートスタッフ

1ヶ月、日本の家庭での保養は長丁場です。夏休み中、ベラルーシっ子と里親がリラックスするためのピクニック・キャンプを企画・お手伝いして下さい。一緒に楽しみましょう！

3. 事務所サポートスタッフ

活動の計画・電話当番・連絡係・現地との英語やロシア語のやりとり・その他、里親だけでは人手が足りません！秋のミニバザー・ボランティアも大ボ集！

●**連絡先**：チェルノブイリへのかけはし事務局；

〒064-0917 札幌市中央区南17西7-1-17

TEL/FAX 011-511-3680

ホームページ <http://www.asahi-net.or.jp/~zi2s-nr/>

郵便振替口座 02760-4-52311

常時

アムネスティ札幌28グループからのボ集

●**内容**：外国にいる「良心の囚人」について当局に対して釈放を求める手紙を書き、囚人本人や家族に対して励ましの手紙を書きます。そのほかにも、拷問と死刑の廃止、公正な刑事裁判手続の要請などの活動を行っています。

アムネスティ・インターナショナルは、1961年に世界人権宣言の趣旨が地球上のあらゆる場所で実現されることをめざしてロンドンで発足し、現在日本を含め多くの国々に支部をもち、100万人以上の会員を擁する国際的人権団体です。一般的な人権の啓発活動も行っていきます。この世界で人権侵害に苦しむ人々のためにあなたの時間をさいて下さい。

●**場所**：札幌独立教会（札幌市中央区大通西22丁目）地下鉄東西線「西18丁目駅」から西に徒歩約5分

●**活動時間**：原則として例会が毎月第2土曜15：00～17：00（16：30から入門セミナー）

*見学される場合には事前にご連絡下さい。場所、時間など変更がある場合があります。

●**連絡先**：アムネスティ札幌28グループ
運営担当 高見 進

TEL&FAX 011-622-5453

e-mail : takamis@anet.ne.jp

ホームページ

<http://www.geocities.co.jp/Berkeley/5354/>

その他のお知らせ！！

お知らせ

子育て情報室を開設します。



●**内容**：札幌市では区役所、区民センター、保健センター内の子育て推進課各センターに「子育て情報室」を開設します。□書籍、ビデオ、雑誌、子育てに関する新聞記事などを見る。□書籍、ビデオ、遊具などの貸し出しサービス□子育てサークルの紹介やボランティア活動、関連事業などの紹介□子育て相談□簡単な手作りおもちゃの指導、小規模なミーティングなど。保育士と関わりながら、子育てに関する相談や情報交換するためのスペースです。開設時間は、午前8時45分より午後5時15分まで。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

●**お問い合わせ**：

札幌市保健福祉局児童家庭部子育て推進課(TEL 011-211-2988)または子育て推進課各センターまで。

●**備考**：中央区・清田区・手稲区は5月末より、その他の区は年度内開設の予定です。



7/1

「バングラディッシュのお話を聴こう」

●**内容**：講師のクララ・ビスワスさん（英語：通訳付き）は、バングラディッシュのスラム街でソーシャルワーカーとして働いています。現場のお話を聞いて一緒に考えてみたいと思います。

●**日時**：7月1日 18：30～20：30

●**場所**：北海道クリスチャンセンター
（北区北7西6）

●**定員**：30名 参加費500円

●**後援**：札幌国際プラザ

●**主催・申し込み先**：札幌YWCA
TEL/FAX 011-728-8090（成田）

7/11
8/1

真駒内川で わんぱく川遊び、 この指と一まれ！

●**内容**：7月11日（日）9:45～12:00は、「川遊び！どんなことができるかな？」。8月1日（日）9:45～12:00は、「川で泳ごう！魚とり！」がテーマです。それぞれ子どもたちと真駒内川で川遊びをしながら、川について考えたいと思います。参加してみませんか？

●**集合場所**：車の方 札幌市立高等専門学校（芸術の森の隣） 徒歩の方 地下鉄真駒内駅前

●**持ち物**：7月／濡れたときの着替え、川の中に入るズック、ペットボトル、飲み物、カップ 8月／水着、タオル、温かい飲み物

●**参加費**：100円（通信費 保険代を含む）

●**申し込み**：事前に申し込みをしてください。

7、8月どちらかでも参加可

●**連絡先**：

真駒内わんぱく川遊びクラブ

tel/fax 011-584-5501（湯浅／留守番電話な

のでお名前、連絡先をお願いします）

e-mail:pace@mb.infosnow.ne.jp

7/3

さっぽろテントフォーラム 「環境都市ってなんだろう」

●**内容**：札幌の環境を考え、語り合ってみませんか。テーマは、「環境都市ってなんだろう」です。札幌の環境保全について協議を進めている「札幌市環境保全協議会」のアイデアについて、青空のもと、市民の皆さんと語り合う会です。親子で参加できる楽しいプログラムも用意しています。

●**日時**：7月3日（土）13：00～16：00

●**場所**：中島公園 自由広場
雨天中止の場合あり

●**参加方法**：どなたでも参加可能。当日会場へ

●**主催**：札幌市環境保全協議会

●**問い合わせ**：

札幌市環境局環境保全部環境計画課
tel011-211-2872

7/31

1999 コウモリフェスティバル in美幌

●**内容**：コウモリの会では多くの方にコウモリに親んでもらうため、毎年コウモリのお祭りを各地で行っています。今年（第5回目になります）は北海道網走郡美幌町の美幌博物館・美幌町郷土史研究会主催で行われます。

コウモリの観察会、コウモリに関する講演会、各種イベント（巣箱づくり・紙芝居・ビデオ上映など）、写真パネルや標本による企画展、コウモリグッズの紹介コーナー、懇親会などです。

●**日時**：7月31日（土）、8月1日（日）

●**場所**：北海道網走郡美幌町美幌博物館、美幌町民会館、みどりの村

●**参加費**：無料

●**その他**：

宿泊希望の方は、宿泊予約をお願いします。

・グリーンビレッジ美幌 tel 01527-2-1994

（素泊り2300円、朝食800円、夕食1400円）

キャンプの方はテント持ち込み

1人1泊200円（自炊）

「みどりの村振興公社」tel 01527-20178

*いずれも「コウモリフェスタ参加」とお伝えください。

●**問い合わせ先**：美幌博物館・美幌町郷土史研究会（網走郡美幌町みどり253-4）

tel 01527-2-2160

7/18~

森づくりを みんなの手で!

●**内容**: 近年、森の果たす役割が注目されています。水質浄化及び貯水、CO2固定など、環境問題を考える上で「森づくり」は、次世代への重要なキーワードとなるでしょう。昨年より実施していますこの「道民の森フォレスト・サポーターズクラブ」は、市民が、楽しみながら木を植え、育てていくための技術や知識を体験していただく講座です。また、毎回森で遊ぶプログラムも盛り込んでいます。さあ、すがすがしい汗を流しながら、皆さんの力で森を育ててみませんか? 時期、天候によりプログラムが異なります。森づくり作業(地ごしらえ・枝打ち・ツル切り・植栽等)、森の生態学習、森のゲーム等

●**日程**: 第1回 7月18日(日)10:30~14:30<第2回 9月11日・12日、第3回 10月3日>
*雨天決行です。時間については多少変更することがあります。

●**集合場所**: 道民の森「神居尻地区」(石狩郡当別町青山奥)に午前10時集合(昼食持参)

●**参加費**: 無料(ただし、保険料および第2回の宿泊費・食費は各自負担となります)

●**定員**: 30名(大人または家族; 3回連続の参加を原則としますが、1回ごとでも構いません) *定員になり次第締め切ります。小学生以上であれば、どなたでも参加できます。

●**申込み**: (財)北海道森林整備公社 道民の森管理事務所<〒061-0234 石狩郡当別町西町32> TEL/ 01332-(2) 3911 FAX/ 01332 (2) 3993

●**協力**: エコ・ネットワーク

7/24~

ボランティア体験'99

●**内容**: 「活動のきっかけ」として社会福祉施設などでボランティア活動を経験してみませんか? 体験内容は、札幌市内の社会福祉施設、小規模作業所、ボランティア団体、グループ、地区福祉のまち推進センターなどでの、1 高齢者にかかわる活動(特別養護老人ホーム、老人保健施設、デイサービスセンターなど) 2 障害者にかかわる活動(身体障害者、知的障害者、精神障害者の施設、作業所など) 3 幼児、児童に関わる活動(養護施設、保育園、学童保育所など) 4 ボランティアグループの活動(福祉、環境、国際交流など) 5 社会福祉協議会実施事業での活動です。

●**主催**: 札幌市社会福祉協議会ボランティアセンター、札幌市各区社会福祉協議会

●**実施期間**: 平成11年7月24日(土)~8月31日(火)

●**参加対象**: 札幌市内での活動を希望する小学生以上のボランティア活動希望者。

●**参加条件(厳守していただきます)**:

1 本人が必ず申し込むこと。(友人の分や、親などによる申込は受け付けません)

2 小学生は保護者と一緒に参加すること。

3 「参加者事前説明会」が実施される場合は出席すること。

4 「ボランティア活動保険」に加入すること。(すでに加入している方は除きます)

5 アンケート調査に協力すること

●**参加費用**: 体験場所までの交通費など実費および、ボランティア活動保険料(1人300円 or 500円 or 700円)

●**申込方法**: 参加を希望する人は、各区の社会福祉協議会で「体験先一覧表」を閲覧し、その中から体験したいものを選択の上、居住区の社会福祉協議会に申し込んで下さい。*受付日時: 平成11年7月3日(土)~9日(金)までの平日は9時から17時。7月3日(土)は、正午から17時。

●**問い合わせ**:

各区の社会福祉協議会

- 中央区 TEL 011-231-2400 (代) 北区 TEL 011-757-2482 東区 TEL 011-741-2400 (代)
- 白石区 TEL 011-861-3700 厚別区 TEL 011-895-2400 (代) 豊平区 TEL 011-815-2940
- 清田区 TEL 011-889-2491 南区 TEL 011-582-2400(代) 西区 TEL 011-641-2400 (代)
- 手稲区 TEL 011-681-2400 (代)

7/31

9~15時

雨天中止・小雨決行

自然観察・魚とり、カヌーなどイベント盛りだくさんのフェスタです。お子さんと、遊びに来てください。(場所: さけ科学館脇、受付は当日・参加料三百円)

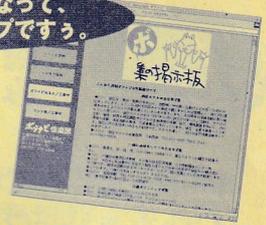
真駒内川にぎわいフェスタ開催

実行委員会
事務局

090-
3778-3619
又は742-3114
(松本)

アドレスが新しくなって、
ますますパワーアップです。

ボラナビブラウザ



☆ボラナビのホームページ☆
これまでの【常時ボ集】で掲載させて頂いた団体や個人一覧が載っています。
<http://www.infosnow.ne.jp/volunavi/>です。

★東札幌病院ボランティア「いずみ」★

「いずみ」は16年前、「やさしさの医療」を目指す東札幌病院の開院と同時に、市民の立場で病院づくりに参加したいと誕生しました。患者さん一人ひとりが精神的に安らぎ「その人らしく」心豊かに暮らせる環境を作ることを目的にし、病院の中に日常の風を吹かせる活動をしています。季節の変化や、交流の場づくりなどを通じてやさしさの活動を目指しています。

内容は、バースデイカード作り、図書館、季節の行事、病棟活動など15種類ほどあり、メンバーは約65人です。ボランティアも医療チームのメンバーになっていて、活動は様々な専門職の方と一緒に考え動き、みんなで作り上げています。ミーティング・研修会で学び会い、楽しみながら力を合わせ、主体的で創造的な活動を展開しています。

連絡先：東札幌病院（白石区東札幌3条3丁目）
電話 011-812-2311（内線464） 斉藤

★ボランティアさんより一言★

病院ですが、とても明るいとこです。私は病棟の中で患者さんやご家族と一緒に時間を過ごさせていだいてます。活動を始めて8年目、多くの方との心に残る出会いがあります。生き方に関わらせていただく中から、たくさんの気づきや感動があり、成長させていっています。

メンバーは10代〜70代、それぞれが自分らしさを発揮してイキイキと活動しています。何もないとこから、アイデアを出し合い、作業していくうちに一つのことが出て来たりします。患者さんも私たちも元気になる新鮮で楽しい時間です。私たちと一緒にいろいろなことにチャレンジしてみませんか？新しい自分と出会うかもしれません。ご連絡お待ちしております。

（山田由香子）

“若い輩もおばちゃんも”

バザーのボラに突撃エクスピリエンス！

イベントボラ体験者 INOさん

ボラナビでは、読者の方からエッセイを募集しています。ボランティアに関するあんなこと、こんなことを、600字くらいにまとめて送って下さい。お待ちしております。



「フリーマーケット」という言葉に半分（いや、かなり）つられて参加した、「ベラルーシの子どもたち おいでおいで！バザー」。「ボランティア」という名の付くものへの参加は初めてに等しく、「ど〜せ若いコ（の部類に入れさせて！）はワタシくらいだから、おばちゃんたちと気ままにおしゃべりでも。。。と思うところ、半数くらいの方が若いボランティアさんでビックリ!!（しかもワタシより若い人はザラ）「ボランティア＝主婦の方」という既成観念が一気になりました。その日の売り上げはたった3時間半で約75万円!「みんなで力を合わせれば・・・」という事をまさに体で実感し、まことにいい汗かかせていただきました。ただ、運動不足がたたって、家に帰ると足が棒。。。ボランティアって体力作りにもちょうどいいかも!?



イラスト：INOさん

ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。
(問い合わせの多い大通り、札幌駅周辺のいくつかには住所も書いています)

●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学（本屋）、北海道女子大学、札幌学院大学、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学、北海道教育大学、小樽商科大学

●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU <以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター（平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カストマー東苗穂、月寒中央）、マックスバリュ厚別

●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房（北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目）、ピヴォブックセンター（南2西4ピヴォ6階）

●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストージ 市内全店、TSUTAYA（北14東6、北3西28）

●CD店●

VIRGIN MEGA STORE（南1西3ラ・ガレリア地下1階）

●映画館●

松竹、S Y遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公衆、東映劇場

●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

●病院●

手稲済仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

●飲食店●

可否茶館 市内7店舗、その他

●その他●

北海道環境サポートセンター（北7西5）、朝日カルチャーセンター（北2西1）、札幌国際プラザ（北1西3）、北海道電力（株）市内全営業窓口、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター（大通り西3）、ライラックパセオ、J Tインフォプラザ（南2西3）、さっぽろ村コミュニティ工房

●市内公的施設●

70カ所（区役所、図書館、地区センターなどに配布をお願いしています）

from volunavi

読者の皆様へ

・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、3000円をボラナビの口座にお振り込みください（口座番号は最終ページにあります）。6か月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

・「月刊ボラナビ」バックナンバーさしあげます。

バックナンバー（古い号）も配送します（創刊号と3号は品切れしてしまいました）。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください（金額は…おまかせします）。

・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか？

ボラナビでは広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です（版下制作費込み）。「月刊ボラナビ」への協賛の意味が強く、金額は若干高めに設定させて頂いています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます！掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

表紙のイラストレーター



ボラナビでは、表紙の絵を募集しています。応募の方は、ボラナビ倶楽部へB5以上の紙へ描いた絵を郵送してください。紙は折らないようにお願いします。採用の方には、こちらからご連絡いたします。

イベント情報に裏技、突き出し広告の様な告知を入れてしまいました。今月は、たくさん掲載依頼があり、スペースがなくなりました結果です。ずっと前から申し込んでいたのに、自分が実行委員のものは、後回しになってしまっただ。うう、鬼編集部…。

かえって目立ってよいかと思いつつ、やっぱり出せる情報が少ない。そこで、裏技その2、ぼやぎのコーナーでも宣伝しちゃう…。「川と遊ぶうー真駒内川にぎわいフェスタ」、気軽にカヌーにノリに来て。真駒内競技場のそばです。ちなみに、ボラナビ倶楽部は関係のないイベントですので、あしからず。

くねれんじやー／くねれんど（自宮）

協賛してくださった方々 (順不同)

- ・札幌光星学園 様
- ・株式会社 大元 様
- ・札幌中央郵便局 様
- ・株式会社つうけん 様
- ・小野よう子 様
- ・池田千枝子 様
- ・岩田真左子 様
- ・株式会社ホクレン商事 様
- ・北海道土質コンサルタント株式会社 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・城宝 和茂 様
- ・進藤 芳彦 様
- ・日本ボラロイド株式会社 様
- ・株式会社 土屋ホーム 様
- ・北海道紙商事株式会社 様
- ・中道リース株式会社 様
- ・後藤 様(手稲区)
- ・住友石炭鉱業(JOYスーパー) 様
- ・真屋 幹雄 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・サポガイ企画担当スタッフ一同 様
- ・株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・北洋銀行 様
- ・生活クラブ生活協同組合 様
- ・藤本 貞男 様
- ・札幌信用金庫 様
- ・富士火災海上保険株式会社 様
- ・富士火災ふれ愛倶楽部 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷 株式会社 様



10月1日▶12月31日

今月号の「ボラナビ」は、日本財団のボランティア支援と、「赤い羽根共同募金」の支援を受けています。

協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的な御協賛をお願いします(数号分まとめでの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと嬉!)。掲載料は無料です。読者の声等への投稿もお待ちしています(発行日ひと月前までをお願いします)。なお、送られた原稿はスペースの関係等により、主旨をそこなわない範囲でリライトをかける場合があります。あらかじめご了承ください。

ボラナビ

NEW

ホームページアドレス

<http://www.infosnow.ne.jp/volunavi/>

メールアドレス

volunavi@mb.infosnow.ne.jp

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:1999年6月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社