

月刊

ボランティアと、  
地域活動の情報満載。

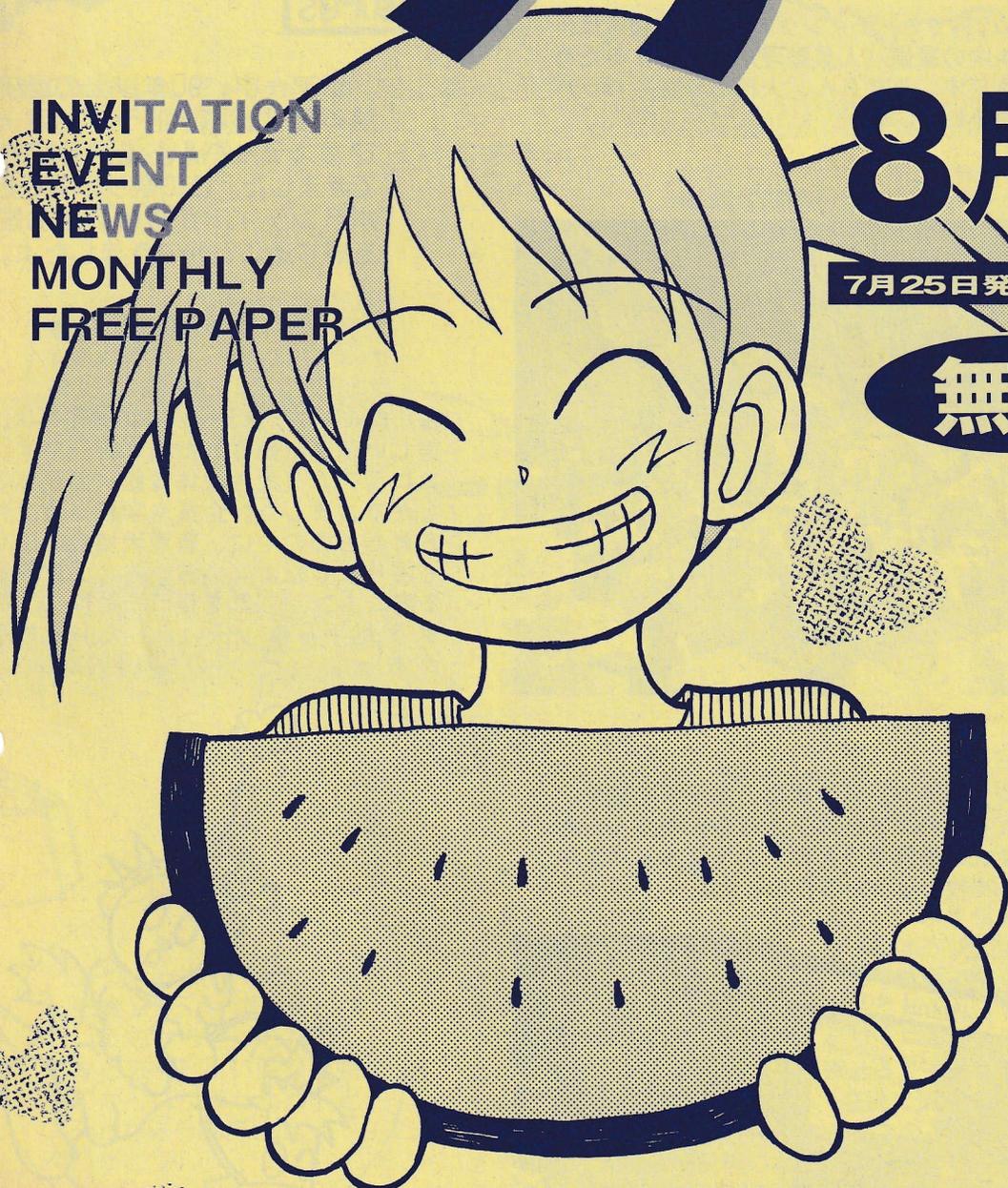
# ポラナビ

INVITATION  
EVENT  
NEWS  
MONTHLY  
FREE PAPER

8月号

7月25日発行(第12号)

無料



特集 アメリカのボランティア活動



上) コロシラムの外でミーティングをしていた彼らは、フェスティバル中の警備（人員整理）ボラをするために集まったそうです。みなさん、人種も年齢もバラバラでとっても仲良しでした。



特集 **ボラ** 誌行脚！

special  
海外編 in AMERICA

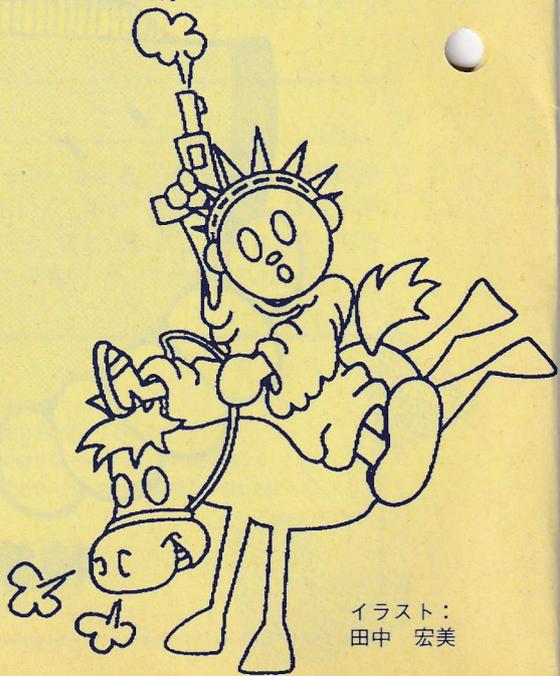
Portland  
Rose Fes



ツアー中、90年以上の歴史を誇る祭り「ポートランドローズフェスティバル」を見ることができました。この祭りの中でも、ボランティアが根付いたお国柄を感じることができましたよ。

左) ローズフェスティバルのメインは、美しい花々で飾られた山車行列です。コロシラム（大きな体育館）で見ることができました。企業や学校単位で作られたものの中に、盲導犬協会の山車もありましたよ。いろいろな山車が通る度に「これを作るために○人のボラが手伝いました」と放送があったのも印象的でした。

下) ポートランド空港で、ボラボ集の掲示板を発見。まもなく開かれるローズフェスティバルにからんだものが多く、開会式の準備ボラとか、フェスティバル中の掃除ボラなど25枚のピラがありました。

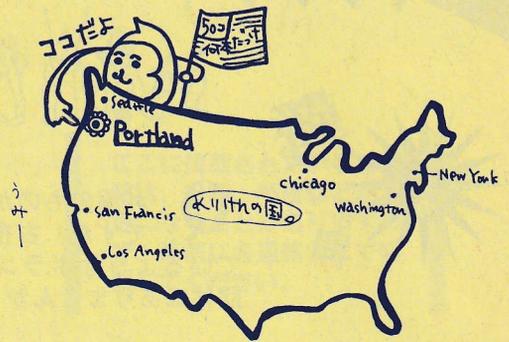


イラスト：  
田中 宏美

札幌国際プラザ主催の「ボランティア交流の旅」にボラナビスタッフも加わり、6月11日から18日まで、ポートランド市などを訪ねました。アメリカの病院ボラグループや昼食づくりボラグループ活動の見学、地域のボラ情報誌HOPの発見があり、ますますボランティアへの関心を高めてきました。今も、HOPを作っている方々と電子メールで文通しています。HOPへの質問などがありましたらお寄せ下さい。



## Hands on Portland



札幌の姉妹都市、アメリカ西海岸にあるポートランド市にも、ボラナビの情報誌がありました。

その名も「Hands on Portland (略してHOP)」。中身をご紹介します。

### ■ 食事関係として

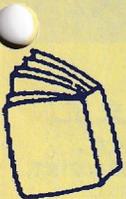
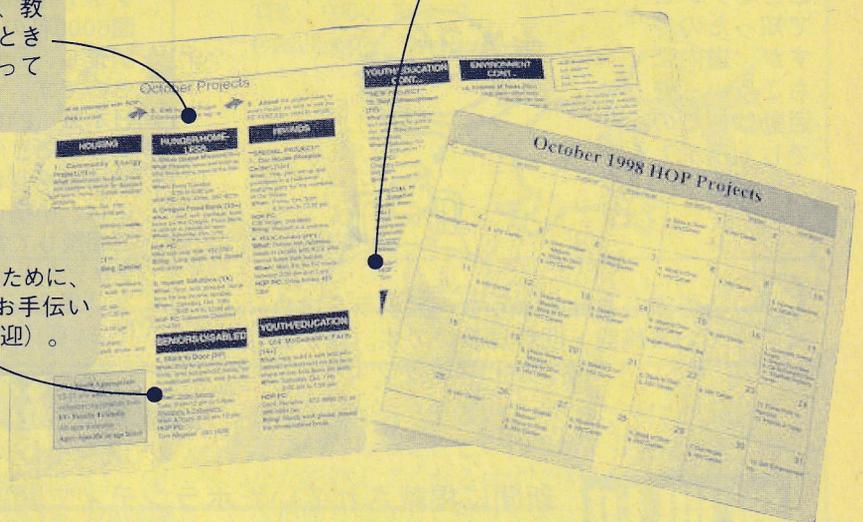
毎週火曜の18:30~21:00、教会で布教活動をします。そのときの食事の用意と片づけを手伝って下さい(16才以上の方)。

### ■ お年寄り関係として

家から出られないお年寄りや障害者のために、食品や薬の処方箋、日用品を買うお手伝いをして下さい(家族単位での参加歓迎)。

### ■ 環境関係として

公園の木々のために、ツタを取り除く作業を手伝って下さい(17歳以下の若者も可能。その場合には親の承諾書を持ってきて下さい)。



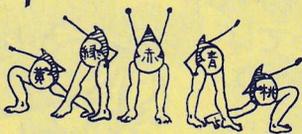
HOPのリーダー、フランさん(28歳)から、「ボラナビはとってもかわいいわね。これからも、お互い誇りを持ってがんばりましょう」とエールが送られました。ありがとう!!

ある号のHOPには、全部で14のボラ集情報と、ボラに参加した夫婦へのインタビュー記事が掲載されていました。HOPの会員1000人に、毎月郵送で送られています。挟み込まれているカレンダーにはそれぞれの活動予定が書かれていて、自分のスケジュール帳と照らし合わせながら、参加できるボラを探せる工夫がされていました。A4サイズの4ページで、白地に黒インク、とシンプルですが、誌面からは、スタッフのみなさんの明るさや地域の人たちの無理のないボラ活動の様子が伝わってきます。創刊は4年前で、運営費は、ボラナビと同じで協賛金や助成金などでまかなっているそうです。

# 求ム! ボラナビジャー

ボラナビ倶楽部に寄せられる数々の難問を読者の皆さんからの情報で解決していこうというこのコーナー。情報お待ちしています。

前回への回答が  
寄せられました!



**Q** 和服のものが多いの  
ですが、古布を集め  
ているようなボランティア  
団体はありませんか?

**Q** 動物関係のボラ情報  
はないでしょうか。

ワシの好きは好きもの。



**Q** 難病や不治の病い  
の子どもたちの夢  
をかなえるボラ活動がある  
ことをテレビ  
で知ったので  
すが、道内にも  
こういった活動は  
あるのでしょうか?



**Q** 人を楽しませるような一芸ボラを求  
めている施設・団体は多いで  
す。誰か立  
候補して下さい! (ボラナビスタッフより)

**Q** 車いすに乗っている本州の者です。  
北海道を旅行したいのですが、レス  
トランなどで車いすにも便利になってい  
るところを教えてくださいませんか? そうした  
情報ガイドはありませんか?

**A** ①Wさんより本を2冊ご提供いただき  
ました。北見市の車いすガイドブック  
「あい・あい」(発行元 北海道北見保健所  
TEL 0157-24-4171)と、「北海道トイレマッ  
プ(発行元・(有)ザ・パーティー TEL 01  
563-8073)」です。

- 2冊を質問された方にお送りします。
- ②高齢者や障害者が利用しやすい宿泊施設の  
情報を集めたガイドブック「人に優しい宿99  
」を、東京・八王子の市民グループ「旅行の  
ソフト化を進める会」が刊行しています。全  
国6000軒のホテルや旅館などにアンケートを  
調査し、回答のあった施設の設備をまとめた  
ものです。A5版で東日本版(2600円)と西  
日本版(2400円)があります。申し込みは、  
同会までどうぞ。TEL/FAX 0426-37-8264
  - ③小樽を身体の不自由な方が観光される場合  
には、小樽市ボランティアセンターに前もって  
ご相談しておくといいかもかもしれません。ボラン  
ティアさんをご紹介いただけます(対応しきれ  
ない場合もあるようです。そのときはご了承  
下さい)。TEL 0134-23-3653 月休み

## 新聞切り抜き 新り抜き 隊 ②

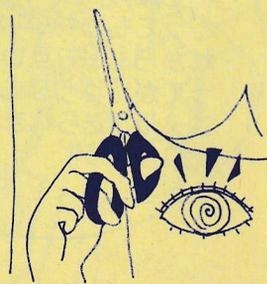
新聞に掲載されていたボランティア関連の記事をご紹介します。

栃木県のボランティア団体「とちぎボランティア情報ネットワーク・新聞切り抜き隊」がまとめた新聞の切り抜きを元にして、  
実費をお支払いすると、新聞紙名のはいた記事のコピーを送っていただくことも可能です。お問い合わせは、TEL 028-622-0021まで。

●今市市の喫茶店が、声を出さずに手話でやりとりする「デフ・タイム」という試みを始めた。経営者の次女が手話通訳者をめざして勉強中。決められた時間に「音声会話禁止」の案内板を下げ、手話ができない人はホワイトボードに注文を書く。竹沢さんは手話で應對、ろう者から好評。(99/2/5 読売)

●栃木県内初の、廃校舎をデイサービスセンターへの転用が決定した。芳賀町の上稲毛田小で、鉄筋コンクリート造りの二階建て校舎を改装し、特殊浴室や機能訓練室などを整備する。介護保険の受け皿となる施設だけに、市町村の整備を支援する県は、これを機に廃校や余裕教室の転用を一気に進める考え。(99/3/13 下野)

●宇都宮の生田流箏曲者、松本つや子さんがボランティアで行う「手話語り」は、語りべが語る物語に音楽をつけた演奏会で、仲間や弟子たちが奏でる琴の音をバックに松本さんが物語を手話で伝える。聴覚障害者やお年寄りの間で好評。今後もさらに語りべと手話を勉強し、活動を続けたい。(99/2/1 産経)









# 急ボ

## パーソナリティーとディレクターボ集

●**内容**：コミュニティ放送局ラジオカロス札幌では、次のボランティアさんをボ集しています。

- ・番組パーソナリティー及び番組の企画制作
- ・放送機器の操作及びディレクション
- ・局の電話受けと一般的な業務

●**日時**：9：00～16：00  
曜日と時間をご相談します。

●**場所と問い合わせ先**：  
札幌コミュニティ放送局  
(FM78.1MHz ラジオカロス札幌)  
TEL011-622-2300 FAX011-622-5201

中央区北1条西27丁目5-10 廻廊ビル3階  
(地下鉄東西線「円山公園駅」または「西28丁目駅」下車徒歩4分)



# 常時

## 絵本ボラ ボ集

●**内容**：私たちは絵本を世界の子供たちに楽しんでもらいたいと願っています。皆さんから提供していただく絵本を多くの無償ボランティア翻訳者に英訳をしていただき、各ページの空白部分に英文を貼り付けて、各国にお送りします。

その後は、それぞれの国で母国語に翻訳してもらい、地域の図書館や学校、幼稚園で子供たちに提供します。当面は、私どもが日本語教師を派遣しているタイ国東北のノンカイ県へ贈り、その後、順次、他の地域、他の国への提供を実施したいと考えています。

そこで、絵本を英語に翻訳する、傷みの激しい絵本にテープを張って修理する、絵本に、英訳された原稿をのりで貼りつける、バンコックへ旅行する際に、絵本を運んでいただく、のい

づれかを手伝っていただける方2～3人のボランティアさんをお願いします(無償です)。

●**作業場所**：NPO法人市民教育交流の会(シーズ)事務所

●**日時**：月曜～金曜日、10：30～20：00の間で、都合の良いとき。

●**連絡**：  
TEL.011-241-8224 FAX.011-221-9693  
(担当：そがわ)

E-Mail: cees@sapporo.email.ne.jp  
URL: <http://www.asahi-net.or.jp/~ww8t-oosk/>  
札幌市中央区北1条西3丁目 古久根ビル  
ベテル英語センター内

これからの超高齢化社会をサポート

病院・福祉施設委託給食

福祉機器・介護用品・医療機器の販売



DAIGEN

株式会社 **大元**  
新規事業推進部

本社/札幌市白石区中央2条3丁目4-10  
岩見沢支店/岩見沢市大和3条4丁目  
苫小牧支店/苫小牧市美原町3丁目19-28

TEL(011)814-8501  
TEL(0126)23-7143  
TEL(0144)68-7070

**常時**

**デイサービスセンターでのボラボ集**

●**内容**：去年4月に開設したデイサービスセンターです。利用しているお年寄りの方々に生活を楽しんでいただくためのお手伝いをしていただけませんか。

内容は、

10：00～12：00／お話相手、ドライヤーかけ、再生紙ハガキづくり、折り紙づくり、移動介助など

13：30～15：30／お話相手、レクリエーションプログラムのお手伝い、移動介助などです。どうぞお願いします。

●**日時**：月～金曜（祝日休み）の10：00～12：00、13：30～15：30。ご都合のよろしいときで結構です。

●**場所**：

慈徳ハイツデイサービスセンター  
東区北24条東18丁目4-30

●**連絡先**：011-784-1000（担当 中村）

●**備考**：市営バスまたは地下鉄の1区間往復支給します。ボランティア保険などの加入の必要な方は各自でお願いします。

**常時**

**子どもたちと遊んだり、おやつ作りをしませんか？**

●**内容**：共同学童保育所「わらしっ子クラブ」では、障害児、小学生と一緒に遊んだり、おやつ作りをして下さる方を募集しています。根気と体力のある方ならどなたでもOK！保育士・教員を目指す方には、きっと役立つ体験ができますよ。平成12年3月末日まで募集しています。

●**日時**：週2回程度、15：00～17：30

●**活動場所**：

共同学童保育所 わらしっ子クラブ  
厚別区厚別中央2条2丁目6-1（地下鉄東西線「ひばりが丘駅」徒歩2分）

●**問い合わせ先**：当クラブ

TEL011-894-9021（10：00～18：00）

TEL011-894-2065（18：00以降 代表 日下）



**8/19**

**ゲーテ生誕250年記念 講演とドイツ歌曲の夕べ**

●**内容**：今年は、ドイツ最大の詩人ゲーテの生誕250周年を記念して、全国主要都市で様々な記念行事が開催されています。札幌では、講演とドイツ歌曲のコンサートが行われます。

1. 講演『ゲーテと世界文学』小栗 浩（日本ゲーテ協会会長）
2. ゲーテの詩によるドイツ歌曲

シューベルト作曲「月によせて」ほか…ソプラノ・高橋寿子  
ヴォルフ 作曲「つれない娘」ほか…ソプラノ・長島剛子  
ピアノ・梅本 実

●**日時**：8月19日（木）会場18：00、開演18：30

●**参加費**：1000円（学生無料）

●**場所**：札幌市教育文化会館 小ホール（中央区北1条西13丁目）

●**備考**：国際プラザ・コンベンションビューロー（中央区北1条西3丁目札幌MNビル3階 TEL011-211-3675）までお越しのただいで参加券をご購入いただくか、電話で申し込みして下さい。

（月～金 9：00～17：30）



18世紀ってロマンチックだったっけ？

8/8

## チゴハヤブサの子育て観察会

●**内容**：皆さんはハヤブサという鳥の名前は聞いたことがあるでしょう。飛ぶスピードが速く小鳥や昆虫を餌として、断崖・絶壁に住むと言われる猛禽類です。

そのハヤブサが私達の住む札幌でも子育てをしていますと言われたら、すぐには信じられないでしょう。札幌ではハヤブサと同じ種類で、小型のチゴハヤブサが毎年、夏鳥として渡ってきて繁殖しています。それも郊外ではなく、街の中で繁殖しているのです。8月は子育ての真っ最中、親鳥は一生懸命小鳥や昆虫をヒナに届けます。チゴハヤブサの何倍も大きいカラスやトビがヒナを狙ってきたらすごいスピードで追い払います。そんな自然のドラマが毎日のように身近なところで繰り返されているのです。

私達の身近で繁殖する猛禽類、チゴハヤブサの子育てを通して札幌の自然環境を一緒に考えませんか。ビデオ「街の中に生きるチゴハヤブサ」鑑賞後、貸切バスで市内の営巣箇所に移動し観察します。

●**日時**：8月8日（日）10：00～14：00（小雨決行）

●**集合場所**：環境サポートセンター

（札幌市北区北7西5 札幌千代田ビル1階）

●**参加料**：1人500円（バス代・保険・資料代として）

各自昼食は用意してください

（ゴミが出ないような工夫をしてください）

●**対象**：小学生以上で親子の参加歓迎

●**申込方法**：8月3日（火）までに環境サポートセンター

（tel 011-707-9025）まで申し込んで下さい。定員は45名です。

問い合わせは、札幌チゴハヤブサの会 工藤忠行さん

（tel 011-772-3376）までお願いします。

■ 図1-1 ハヤブサの雛を



## 8/27 「ドイツと日本人の心、ボランティアの心」

●**内容**：これからボランティア活動してみたい、ボランティア活動をしていて悩んでいる人のために「ボランティアサロン」を開催します。今月は、30年前に渡独してミュンヘン市に滞在する、ミュンヘン日独成人大学講師、谷村哲さんからの講演もあわせて行います。ボランティア活動などに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。

●**日時**：8月27日（金）13：30～15：30

●**会場**：東区民センター3階 視聴覚室（東区北11条東7丁目 東区役所の隣）

●**申し込み**：直接、会場にお越し下さい。

●**問い合わせ先**：札幌市東区社会福祉協議会 TEL011-741-6440



〒064-0804  
札幌市中央区南4条西3丁目  
北星ビル3F  
TEL.011-232-0960  
FAX.011-219-2009

すすきの情報  
TOWN

株式会社あるた出版

〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目 タクトエスワンビル8F  
TEL.011-222-0088 FAX.011-222-7443

8/1~

## 支笏洞爺スタンプラリー

●**内容**：支笏洞爺にはまだまだ知らない名所がいっぱい！指定されている50カ所のポイントのうち10カ所以上のスタンプを集めると、地域の特産品など素敵なプレゼントがあたります。ぐるりと回ってスタンプを押して、賞品をGETしよう！参加される方は、支笏洞爺国立公園16市町村の様々な施設で配布している「支笏洞爺スタンプラリー帳」をご利用ください。（詳しい応募方法はスタンプラリー帳をご覧ください）。

●**実施期間**：8月1日（日）～10月31日（日） ●**参加費**：無料  
 ●**札幌市内のスタンプラリー帳配布施設**：定山溪温泉観光案内所、豊平峡ダム駐車場、定山溪ダム資料館、無意根山荘  
 ●**主催**：支笏洞爺国立公園連絡協議会  
 ●**問い合わせ**：支笏洞爺スタンプラリー運営事務局  
 TEL011-222-6895

●**備考**：支笏洞爺国立公園指定50周年記念行事です。このラリーで使用されるスタンプは、それぞれ、16市町村の小学5・6年生と中学生から募集して選ばれたデザインから作られています。



9/5

## 福祉フォーラム

●**内容**：南区在宅介護支援センター連絡協議会は、介護保険についての講演、ボランティア体験記、札幌連健康づくり研究会、ふくしのまち推進センターからの実践発表、在宅介護支援センターの紹介、介護機器の展示コーナー、相談コーナーなどの福祉フォーラムを行います。参加は無料です。  
 ●**日時**：9月5日（日）13：30～16：30（機器の展示と相談コーナーは、4日と5日の10：00～17：00）  
 ●**場所**：南区民センター（南区真駒内幸町2丁目）  
 ●**問い合わせ先**：和幸園在宅介護支援センター TEL011-592-7727（担当・秋山）

## 道民の森から

下記二つの

●**会場**：「道民の森」神居尻地区（石狩郡当別町青山奥）  
 ●**問い合わせ**：（財）北海道森林整備公社道民の森管理事務局  
 TEL01332-2-3911

8/8

道民の森で楽しむ  
『森の親子体験塾』

●**内容**：ふだんの生活では、なかなか実現しない親子での共同体験。親と子、それぞれの見方や考え方を理解し合う機会となる『森の親子体験塾』です。

夏のプログラム～親子でクラフト自然の中には、創造力をかきたてる素材がいっぱいあふれています。枯れた小枝や小石、自然の力で風化したさまざまなモノたちを上手に使って、ネイチャークラフトでアートしませんか。

●**日時**：8月8日（日）10：00～15：00  
 森林学習センターに10：00集合。  
 ●**参加費**：無料

毎週

## 自然観察会

●**内容**：森の案内人が解説します。そこには季節と共に移り変わる草花や木々、昆虫、野鳥のさえずりなどがあります。出会いを楽しみながら、森林や動・植物への興味と知識を深めませんか。

●**日時**：11月3日までの日・祝日・第2第4土・夏休み期間中の各土曜日（10：30～11：30と13：30～14：30）。ただし、神居尻地区におけるイベント開催時は除きます。

●**実施場所**：「道民の森」神居尻地区案内所前（石狩郡当別町青山奥）・各種の森  
 ●**参加対象者**：どなたでも ●**参加費**：無料

## その他のお知らせ！！



### お知らせ

#### ヘルパーさんの 研修とボ集

●**内容**：(社)札幌肢体不自由児者父母の会では、障害児の親などが、緊急の都合で障害児の介助が困難になったときに家事や介助をしてくれる有償のヘルパーさんを研修・ボ集しています。活動内容は、

- ・介助者が病院などによって障害者の介護が困難なとき
- ・障害児の通院などの介助
- ・家庭や通園施設での保育
- ・養護学校、通所施設への送迎
- ・その他です。

講習を3日間受けられた方のみが登録対象となります。

●**講習日時**：9月1日(水)、2日(木)、3日(金)の10:00～14:00。昼食は各自持参して下さい。

●**場所**：中央区北8条西23丁目2-22 イベール823

●**申込先**：父母の会事務局  
TEL011-622-5006 TEL/FAX 011-622-8664

●**備考**：講習は無料です。

### お知らせ

#### 編集ボランティア 養成講座

●**内容**：男女共同参画の視点で、広報技術や情報収集及び編集技術の習得を図り、女性センターにおける情報発信を積極的に行うためのボランティアを養成します。

●**期間**：8月24日(火)～来年2月22日(火)まで。全18回。10:00～12:00のときと、18:30～20:00のときがあります。

●**会場**：女性センター第2研修室

●**受講料**：2000円

●**対象**：札幌市内に居住又は勤務する方30人

●**申し込み**：往復ハガキに・講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無(有りの場合は子どもの名前と生年月日)・受講の動機を書いて、女性センター(〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 TEL011-621-5177)までお送り下さい。8月3日(火)必着で、多数時は抽選です。

●**備考**：2才以上就学前の幼児の託児あります。受講決定者で託児を希望する方には、8月23日(月)10:30から説明会があります。

### お願い!

#### 学校祭などで協力して下さい

●**内容**：大学の学校祭などで「骨髄バンクを知る集い(白血病の患者が骨髄液の移植を受けて完全に社会復帰をするというドキュメンタルな映像をビデオで見えていただき、質問をお受けする集い)」に場所と時間の提供をお願いします。可能な学校の担当の方、ご連絡下さい(昨年は藤女子大学が協力して下さいました)。

●**連絡先**：北海道骨髄バンク推進協会 FAX 011-232-5734

\*備考：「骨髄バンクを知る集い」は、毎月一回、札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚室で18:30～19:30頃まで開催しています。開催日は(TEL011-846-1730)にお問い合わせ下さい。

### 教えて!

#### 引っ越し先・不用品・仲間をボ集しています

●**内容**：「つばさの会共同作業所」は、精神や神経の疾患を持つ仲間が集まって、作業をしたり遊んだりしながら、ともに成長していける場をめざしています。昨年9月に始まった作業所で、年齢は23～44歳と若いのが特徴です。いま借りている場所が手狭なマンションなので、近くの一軒家に移りたいと思っています。よい情報があったらお知らせいただけませんか?また、リサイクルバザーにも参加していますが、品物が不足がちです。衣類・雑貨・アクセサリなどの不用品を提供して下さい。連絡を待っています。新しいメンバーもボ集中ですので、気軽にお電話下さい。

●**連絡先**：TEL/FAX 011-741-5434 (月～金 10:00～16:00)

●**場所**：東区北35条東1丁目2-22 メゾン石狩A-103 「つばさの会共同作業所」

## 技ありボラ

### 日本の文化を伝えます

●**内容**：日本の文化やしきたり(年中行事や日本のマナーについて)、きものの歴史などをお話し、体験していただくようなボランティアをしようと考えています。お母さんと子どもたちのグループ、外国人の方々、幼稚園、小・中学校などにも伺います。大人数のグループに対しては、複数の講師で対応します。英語での説明も可能です。関心のある方は、どうぞご連絡下さい。

●**講師プロフィール**：全日本きものコンサルタント協会会員。「装道きもの・礼法学院札幌校」元教授。さっぽろ雪まつり特別審査員など。テレビ・ラジオ・雑誌に、きもの・礼法指導、きもの知識全般、カラーコーディネイト・マナーなどで出演、執筆中。

●**連絡先**：TEL 090-3777-1065 TEL/FAX 011-852-6571 (斎藤和子) \*備考：仕事としても続けていますので、区別するために、ご連絡の際には「ボラナビを見た」とおっしゃって下さい。

## お知らせ

### 原稿ボ集

●**内容**：NHK厚生文化事業団では、障害のある人自身の様々な体験記録や、家族・学校・施設などの関係者・ボランティアのみなさんの実践記録を対象にした「第34回NHK障害福祉賞」の作品をボ集しています。第一部門は「障害のある本人」からの体験記録を、第二部門は「障害のある人と共に歩んでいる人」からの実践記録が対象です。作品はいずれも400字詰め原稿用紙で20枚以内でお願いします。最優秀賞には賞金50万円、優秀賞には20万円送られます。障害のある人の福祉への理解が一層広がるよう、みなさまからのご応募をお待ちしています。

●**締め切り**：8月31日(火)の消印有効。

●**問い合わせ先**：NHK厚生文化事業団 TEL 03-5454-1818 \*募集要項をお送りします。

## お知らせ

### 女性学セミナー「私のいる場所～女性と地域社会」

●**内容**：家庭、職場、仲間の中で自分の存在を見直し、そこにある女性問題に気づくこと、自分らしさを見つけることの大切さを学びます。テーマは、「自分らしく生きる」とは」「仕事で生き生きするために」「女同士の結びつき」です。

●**日時**：9月7、14、21日(火曜日、全三回) 18:30～20:30

●**場所・問い合わせ先**：札幌市女性センター(中央区大通西19丁目 TEL 011-621-5177)

●**対象**：札幌市内に居住か勤務する女性30人

●**受講料**：900円

●**申し込み**：往復ハガキに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(有りの場合は子どもの名前と生年月日。1歳6カ月以上就学前が対象)、受講の動機を書いて、8月24日までに女性センターに郵送して下さい。多数時抽選。

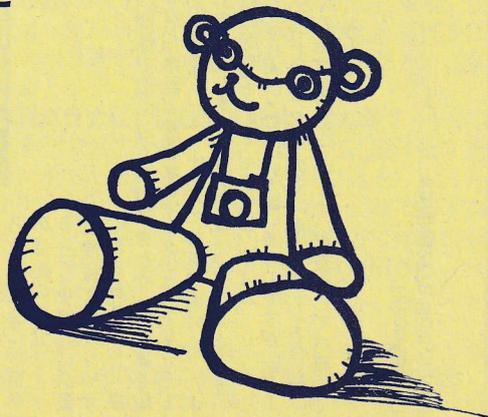
## お知らせ

### 北海道ノーモア・被爆者会館に いらっしゃいませんか？

●**内容**：北海道ノーモア・ヒバクシャ会館では、北海道に住む広島・長崎の原爆被害者が再びこのような惨禍の起きないことを願って、原爆資料の保存と解説、被爆体験語りべなどを行っています。被爆された人々の写真や熱で溶けた瓦など100点もの資料を展示しています。また学校やサークルにうかがっての被爆体験語りべもしています。関心のある方はご連絡下さい。

●**場所**：白石区平和通り17丁目北6-7  
北海道ノーモア・ヒバクシャ会館

●**連絡先**：TEL/FAX 011-866-9545





# 身障者と健常者合同カヌー大会 に参加して

イベントボラ体験者 赤泊 直樹さん

ボラナビでは、読者の方からエッセイを募集しています。ボランティアに関するあんなこと、こんなことを、600字くらいにまとめて送って下さい。お待ちしております。

私は、カヌー大会のボランティアに参加して沢山の事を学びました。川での大会なので一歩間違えると危険を伴います。スタッフの皆さんは、真剣に取り組んでいました。このような行事の手伝いは初めてで、何をやって良いのか、初めのころはわからないことだらけでした。でも、障がいを持った人達の一生懸命頑張っている姿を見ていたら、「このままでいいの？積極的に動かないとダメじゃないか。」という声が聞こえた気がしました。それから自分の気持ちが変わり、皆さんと一緒に楽しもうと思いました。

大会も天気にも恵まれ無事終わる事が出来ました。皆さんの笑顔が水面に反射し、一段と輝いて見えました。そして、私も幸福感を覚えました。この日の感動を忘れず、これからも活動を続けて行きたいです。

ところで知ってる？

## 第6回ボラナビの集い

- 日時：8月14日(土)  
13:30~15:30
- 場所：かでの2.7(中央区北2西7)  
810会議室
- 会費：500円(お菓子・飲み物付き)

**初心者の方もお気軽に!**

ボラナビ倶楽部宛てに、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡下さい。

いくつか小グループに分かれて話し合います。これまで、高校生ボラ活動について、社会人男性がボラに参加するには、などがテーマになりました。毎回20~40人が参加していますよ。



## I am ボラナビ

このコーナーは、スタッフが持ち回りで担当。それぞれのボラナビ体験をご紹介します。



はじめましてこのたびボラナビのインターネット・ホームページを編集することになりましたアサノビツと申します。  
みなさんはインターネットをおもしろく使いこなしてますか？そんな方は多いんじゃないかな。例えば情報収集やインターネットショッピング、ネット懸賞応募などなど。でも、私がインターネットを面白く思ったきっかけは、フオラムや掲示板で人とひとが「生の声」をやりとりしているのを見て、これは、デジタルな0と1では割り切れない、ひじょにおおに人の気持ちが伝わる世界だな〜と思ったことでした。それからいろいろいろいろ、人生いろいろ、インターネット生活7年目に入っております。  
そんなもって、ボラナビホームページですが、これからはボラナビにプラスして、ボランティアに参加した方々の感想とか活動の写真を載せたりして、読者のみなさんがボランティアに参加しやすくなるような雰囲気作りをしたり、行政や企業の助成制度やいろいろボラナビ活動の紹介などボランティア活動に必要な情報をわかりやすくお知らせしたり、紙

面の関係で泣く泣く掲載できなかった記事を載せるなど、本誌とは違った「インターネットならでは」の編集で、「ボラナビ」の言葉で巡り会った人たちの橋渡しをしてきたいなあ、と思っています。取材の際はよろしくおねがいしますね。  
と、やりたいことはいっぱいあるのですが、私一人で頑張っても苦しいので、「ホームページお作り隊」(笑)の結成を考えています。ボラナビで募集してもいいかなあ。

TakaOASANO  
(QWN02772@nifty.ne.jp)

## ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。  
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

### ●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、北海道女子大学、札幌学院大学、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学、北海道教育大学、小樽商科大学

### ●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU <以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カスタム・東苗穂、月寒中央)、マックスバリュエ厚別

### ●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房(北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)、ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)

### ●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストエージ 市内全店、TSUTAYA(北14東6、北3西28)

### ●CD店●

VIRGIN MEGA STORE(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

### ●映画館●

松竹、SY遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公衆、東映劇場

### ●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

### ●病院●

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

### ●飲食店●

可否茶館 市内7店舗、その他

### ●その他●

北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カルチャーセンター(北2西1)、札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株)市内全営業窓口、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター(大通り西3)、ライラックパセオ、JTインフォプラザ(南2西3)、さっぽろ村コミュニティ工房、JR琴似駅

### ●市内公的施設●

70カ所(区役所、図書館、地区センター、市民活動プラザなどに配布をお願いしています)

from volunavi

## 読者の皆様へ

### ・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、3000円をボラナビの口座にお振り込みください(口座番号は最終ページにあります)。6カ月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

### ・「月刊ボラナビ」バックナンバーさしあげます。

バックナンバー(古い号)も配送します(創刊号と3号は品切れてしまいました)。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください(金額は…おまかせします)。

### ・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか?

ボラナビでは広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です(版下制作費込み)。「月刊ボラナビ」への協賛の意味が強く、金額は若干高めに設定させて頂いています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます!掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

近頃のマイブームイズ・ワニ。わにが来ます。ひよんなコトから全長50、60程のリアルわにさんを背中にしよった私。鏡に映った、背中に「へば」とくっついてるわに。「ラブリー♥」とゆわけてわにに好きです。その他、寒いボケをかました人の腕に噛みついたり、これこれが地味に痛い楽器屋さんで「マイギターっすよ」と言ってお店の人を困らせたり色々使えます。あと、町を歩いてると絶対「それは…本物?」と聞いてくる人がたくさんいます。これは立派なコミュニケーション手段ですね。さー皆さん、この夏はみんなでわにですよ。わにわに♥



(タケダミナノ/絵かきさん)

今月の表紙のイラストは、中島 彰(あや)さんの作品です。

ボラナビでは、表紙の絵を募集しています。



応募の方は、ボラナビ倶楽部へB5以上の紙へ描いた絵を郵送してください。紙は折らないようにお願いします。採用の方には、こちらからご連絡いたします。

右イラスト:山崎竜史さん

## 協賛してくださった方々(順不同)

- ・ほくでんぼるねっと 様  
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・神生 総一 様
- ・中田 誠 様
- ・中道リース株式会社 様
- ・後藤 様(手稲区)
- ・住友石炭鉱業(JOYスーパー) 様
- ・真屋 幹雄 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・サポガイ企画担当スタッフ一同 様
- ・株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・北洋銀行 様
- ・生活クラブ生活協同組合 様
- ・札幌信用金庫 様
- ・株式会社あるた出版 様
- ・札幌すすきのライオンズクラブ 様
- ・北海道銀行職員有志 様
- ・札幌光星学園 様
- ・株式会社 大元 様
- ・札幌中央郵便局 様
- ・株式会社つうけん 様
- ・株式会社ホクレン商事 様
- ・北海道士質コンサルタント株式会社 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・城宝 和茂 様
- ・進藤 芳彦 様
- ・日本ポラロイド株式会社 様
- ・株式会社 土屋ホーム 様
- ・北海道紙商事株式会社 様
- ・富士火災海上保険株式会社 様
- ・富士火災ふれ愛倶楽部 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷 株式会社 様



10月1日▶12月31日

今月号の「ボラナビ」は、日本財団のボランティア支援と、「赤い羽根共同募金」の支援を受けています。

## 協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただきます。継続的な御協賛をお願いします(番号分まどめの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

## 情報提供をお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと嬉しい!)。掲載料は無料です。読者の声等への投稿もお待ちしています(発行日ひと月前までをお願いします)。なお、送られた原稿はスペースの関係等により、主旨をそこなわない範囲で書きなおす場合があります。あらかじめご了承ください。

ボラナビ

CLICK!

ホームページアドレス

<http://www.infosnow.ne.jp/volunavi/>

メールアドレス

[volunavi@mb.infosnow.ne.jp](mailto:volunavi@mb.infosnow.ne.jp)

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:1999年7月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社