

月刊

ボランティアと、
地域活動の情報満載。

ボラナビ

MONTHLY
FREE PAPER
VOLUNAVI

10月号

特集 *viva*

一芸ボラさん

9月25日発行 (第14号)

無料

夢



特集

Viva

一芸ボラさん

第壹回



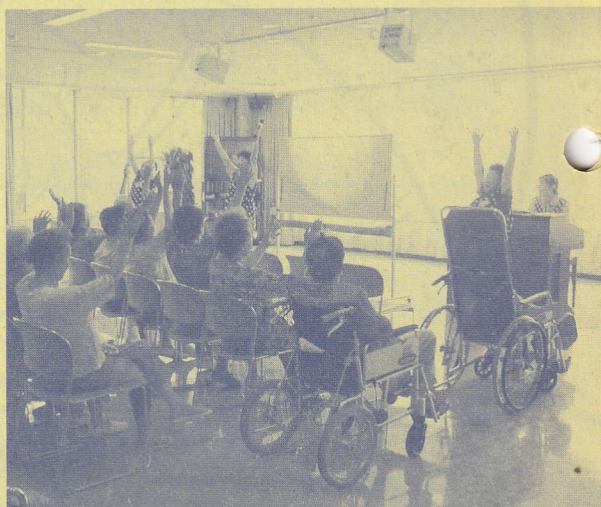
ボラナビで、一芸ボラさんが求められていますと呼びかけたところ、自薦・他薦でいろんな一芸ボラさんがいることを教えていただきました。ほんの一部の方になりますが、ご紹介します。

●お客さんに一緒に歌ってもらうボラ活動

私たち「うたのボランティアの会すみれ」は、施設などへ伺って曲を演奏し、施設の方たちに一緒に歌ってもらう活動を続けています。うたを歌っている皆さんの顔はとっても生き生きしますし、そんな表情が私たちの活動の励みです。現在、札幌市内を中心に8カ所の施設に定期的に伺っています。他にもご要望のところがあれば行きますので、ご連絡下さい。

(うたのボランティアの会すみれ
TEL/FAX 011-666-0063 なるさわ)

☆ボラナビより一言
老人保健施設でボランティアをしているのを見学させていただきました。参加している方の年齢にあわせて「月の砂漠」「旅姿三人男」などの懐かしい歌を10曲以上演奏し、お年寄りの方たちは一人一人に配られた歌詞カードを見ながら楽しそうに歌っていました。ほぼ毎週来て下さるのを、みなさん楽しみにしているそうです。



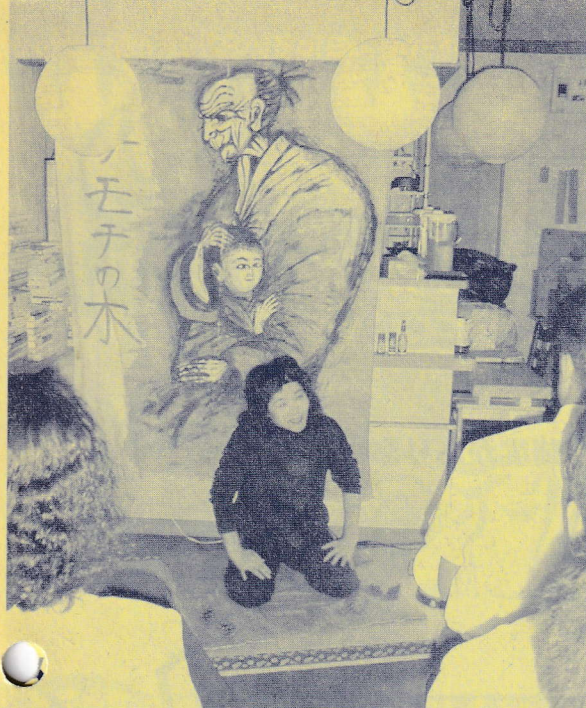
● 語りのボラします

詩や昔ばなしなどの語りをしています。6年前から、病院や施設、または発表会などで披露して、楽しんでいただいています。よろしければお声をかけて下さい。

(宮嶋けい子 TEL/FAX 011-753-2120)

☆ボラナビより一言

「モチモチの木」の語りを見せていただきました。子どもやおじいちゃんの声を使い分ける宮嶋さんの声と表情は素晴らしかったです。宮嶋さんのお人柄にもお客さんは惹きつけられていましたよ。



● サックス演奏配達

車いすに乗った演奏家です。演歌からジャズまでレパートリーは豊富です。すでに、道内の数十カ所の施設や大会で披露させていただいています。住まいは滝川ですが、自家用車で精力的に札幌などに出かけていますので、どんどんご要望下さい。

(渡部昭彦 TEL/FAX 0125-22-2620)

☆ボラナビより一言

音楽歴20数年という渡部さんは、滝川市でライブハウスを経営されています。演奏とお話しをお楽しみ下さい。



gnaaqwahgiaokeokubaije
jukwiselyajkwejuejkanjgajpnhak

ボランティアで芸をして下さるという方ばかりです。
でも、芸を依頼される方は、ぜひ感謝の気持ちを表して下さい。
できれば交通費やその他をお支払いして下さい。
—芸ボラさんの輪が広がるといいですね。



いろいろな人が、自分が持つ思いを口に出すと、
夢の実現は早くなるのかもしれませんが。
ボラナビでは、これからも
自薦・他薦の一芸ボラさんをボ集します。

特報

ボラ誌行脚!

町役場

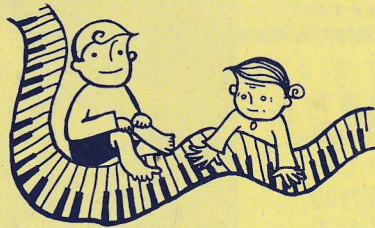
special in MIYASHIRO



埼玉県宮代町には、なんと役場に、「～したい」という意思と目的を登録できる『まちづくり人材登録 やりたいソウ』という制度があります。

すでに登録されているもの（一部）

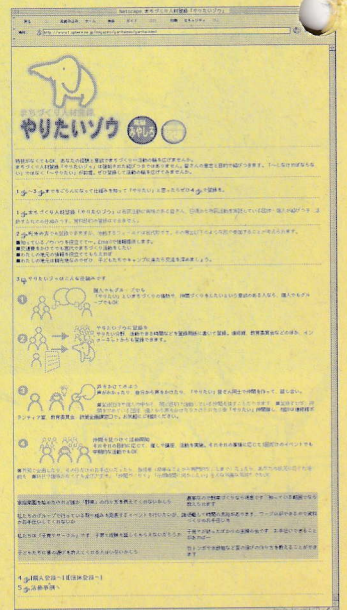
- ・ 幼児・主婦・高齢者に簡単なピアノの稽古から音楽の楽しさを伝えたい
- ・ 町でジャズコンサートを開きたい
- ・ 遺跡の発掘をしてみたい
- ・ 竹トンボ・紙テッポウ・棒押し、子どもたちと昔の遊びを楽しみたい
- ・ 対象者のニーズに合わせ、ボールルームダンスを教えます



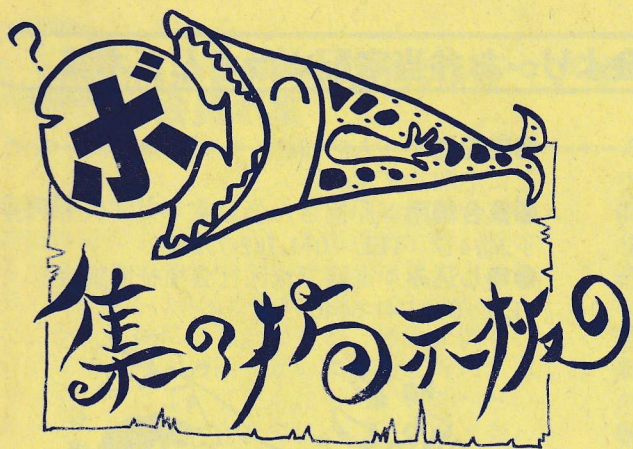
やりたいソウの登録は、「こういう芸ができます」という一芸ボラさんのものだけでなく「こういうものをこれからしてみたい」というものもあります。登録ファイルは役場の窓口で見ることができます。登録者同士が連絡を取って結びつきができたり、ひとつの呼びかけから活動が始まった例もあるそうです。

宮代町役場 政策企画課の方にうかがいました。

「役場の窓口で、『こういう人がいたらいいなあ』とか『私、こういうのできるのだけど』という住民の方の声を多く聞きました。そこで、一人ひとりの持つ意欲と特技を生かし、住民のみなさんの交流を深め、生涯学習やまちづくりに生かしていただきたいと始めた試みです。今年の5月にスタートしましたが、現在、登録は個人や団体から40件を越え、おかげさまで好評なんですよ」



* 宮代町役場のホームページは <http://www1.sphere.ne.jp/miyasiro/> です



ここに掲載されている各情報は、日時、場所などが変更になることがありますので、事前に各連絡先まで確認してください。

イラスト：タケダミヲ

短期 「いきいきこども絵画展」スタッフボ集

●**内容**：今年も、障がいのある子の絵画展「第4回いきいきこども絵画展'99～障がいのある子の夢と希望～」を、11月28日(日)～12月4日(土)まで札幌地下街オーロラタウン内「オーロラスクエア」で開催します。そこで、イベントをお手伝いして下さるスタッフをボ集しています。

①絵画展運営スタッフ…額装、会場設営、撤去、絵画梱包、アンケート集作成、写真撮影、渉外など、仕事は山ほどあります。

*11月21日(日)9:30からは、豊平区民センターで作業があります(作品の額装、パネルづくり等)。

②会場スタッフ…公共の通路が会場のため、

開催中、朝早くから夜遅くまで(6:30～22:00)絵のそばにいる会場スタッフが必要です。1時間でも2時間でも空き時間があれば、作品を見がてら会場スタッフとしてお手伝いをお願いします。

●**問い合わせ先**：

障がい児に学童保育を保障する会
「いきいき」事務局

TEL 011-855-7388 (吉田)
FAX 011-572-9611 (田畑)

豊平区社会福祉協議会(竹田)
TEL 011-815-2940

常時 託児ボラさん ボ集

●**内容**：双子や三つ子など多胎児の親たちの集まり「ニューはまなす会」では、月に1回、子育てについての勉強会をしています。そのときに子供たちと遊んで下さる託児ボランティアの方をボ集しています。子供は、1～4歳くらいまでの双子や三つ子ちゃんたちです。学生さん、ベテランのお母さん大歓迎です。

●**日時**：毎月1回、
平日の午前10:00～12:00
(前月に日程がわかります)

●**場所**：女性センター
(中央区大通り西19丁目)

*地下鉄「西18丁目」駅から徒歩3分

●**連絡先**：TEL/FAX 011-615-6613
担当：小林

●**備考**：交通費支給します。

コドモとゆうと コレいすよ。
わかる?



常時

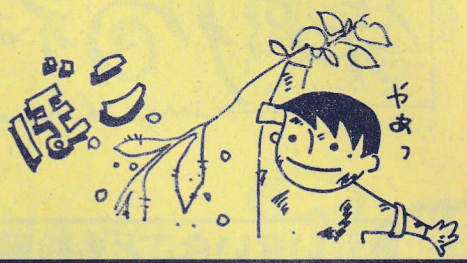
東・西区社会福祉協議会より～お弁当宅配ボラさん 募集

東区

●**内容**：ボランティア・グループ「ニュートリ・ケア」では、毎週土曜日と日曜日に高齢者や障害を持っている人にお弁当の宅配を行っています。土曜日または日曜日に自分の車を使ってお弁当を宅配してくれるボランティアさんを募集しています。また、調理を手伝ってくれるボラさんも同時に募集しています。

●**日時**：土曜日または日曜日（月1回くらいでも可）＜昼食＞11：00～12：00 ＜夕食＞15：30～16：30（昼食か夕食のどちらかでも構いません）

- 宅配先**：一人5～8軒くらい（東区内）をめぐりに宅配します。
- 集合場所**：片桐さんのお家（東区伏古8条2丁2番4号 TEL 011-782-7756）
- 申し込み**：電話で東区社会福祉協議会 TEL 011-741-6440

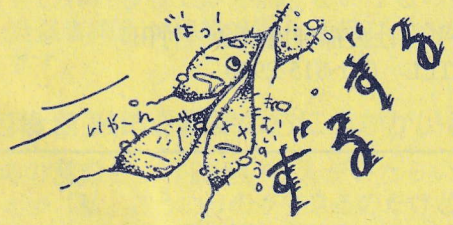


西区

●**内容**：西区では、平成7年から区内のお年寄りや身体に障害がある方を対象にしたお弁当の宅配ボランティアを実施しています。八軒、発寒、山の手地区の利用者にお弁当を届けるボランティアさんを募集しています。ボランティアは初めての人でも大丈夫です。

●**日時**：毎月第1・3土曜日
16：00～18：00頃まで

- 場所**：西区民センター料理実習室
→各利用者宅
- 対象**：自動車免許をお持ちで、自家用車でお弁当の配達のできる方であれば、年齢・性別は問いません。
- 配達件数**：1回につき3～5軒（1軒の配達につき、ガソリン代100円をお支払いします。）
- 保険**：活動者は全員「在宅福祉サービス総合補償」という保険に加入します。（活動者の負担金はありません。）
- ボ集人員**：八軒地区1名、発寒地区1名、山の手地区2名（ひとつの地区を2人のボランティアさんでペアを組んで活動します）
- 問い合わせ先**：
西区社会福祉協議会（担当 大井戸）
TEL 011-641-2400（内線459）
FAX 011-611-6620



常時

病院ボランティア 募集

●**内容**：外来活動（院内案内、高齢者・障害者の介助、代行など）、病棟活動（話し相手、散歩の付き添いなど）、デイケア、イベントの企画・運営を手伝って下さるボランティアさんを募集しています。どうぞよろしくお願います。

●**日時**：月～土曜日 9：00～16：00の間で、週1回、2、3時間程度。

- 場所**：手稲溪仁会病院（手稲区前田1条12丁目355番地）JR「手稲駅」北口徒歩3分
- 連絡先**：TEL 011-681-8111（内線2355）
*月～金 8：30～17：00（担当 中山）
- 備考**：ボランティア保険は病院側で負担します。事前研修があります。

常時

**Let's中央のボランティアサークル「I」あい
会員ボ集**

●**内容**：はじめまして、私達はLet's中央（札幌市勤労青少年ホーム）を拠点に活動しているボランティアサークルです。福祉やボランティアに関心はあるが活動のきっかけがない、なにか人の役に立ちたいなど、様々な個々の目的を持ったもの同士互いに協力しあい、ボランティアについてともに学んでいこうというグループです。今までに、「子供交流会」と題して、子供たちに外での遊びを通して、楽しさや人とのつながりの大切さを知ってもらいたいとの思いから活動してきました。これからは、Let's中央のある地域の子供会と連

携しながら子供たちとともに様々なことを学んでいきたいと考えています。そのほかにも、除雪やごみ拾い、講座の開催、チャリティーなどのイベントの企画etcをしています。一緒に活動しませんか。

●**活動日時**：主に土・日・祝日。ミーティングは第1・3土曜日（19：00～21：30）。

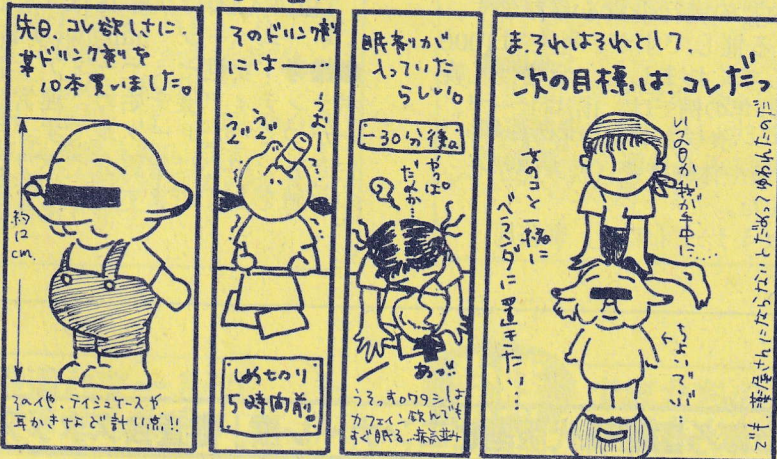
●**活動場所**：Let's中央（中央区南4条東4丁目）

●**問い合わせ先**：

Let's中央

TEL 011-241-843 9 FAX 011-241-8745

アケダさんの野望の巻



常時

一緒に舞台をつくりませんか？

●**内容**：演劇集団「グループ森」では、一緒に舞台をつくる仲間をボ集しています。入会すると、冬休みに上演予定のファミリー劇場「森のおくりもの」の舞台に俳優として、またはスタッフとして参加できます。毎月1回、稽古場で上演している「子供のための小劇場」に出演、あるいはスタッフとして参加しながら、実践的に舞台作りを学び、経験を積みまます。また、これから予定している地方公演にスタッフとして参加できます。

●**入会資格**：18歳以上の男女（年齢の上限はありません）で、稽古場に通えれば、居住地

は問いません。演劇経験も問いません。また、現在劇団に所属していても、所属劇団の了解が得られれば、構いません。（期間限定も可）

●**問い合わせ先**：

グループ森

（中央区南12条西11丁目 共育舎気付）

TEL 011-521-3919（18：00まで）

TEL 090-2877-0932（稽古場・夜のみ）

FAX 011-563-2985

常時

ダイケア・クリニックから一芸ポラ ボ集

●**内容**：手話・手品・楽器・踊りなどなど、一芸をお持ちの方、何かを見せてくれる、教えてくれる方、大ボ集しています。

●**問い合わせ先**：

ダイケア・クリニック ほっとステーション
(中央区大通西5丁目 昭和ビル2F)

* 地下鉄「大通駅」1番出口直結

TEL/FAX 011-233-5255 (担当 中野)

* 興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせ下さい。



短期

「ボランティア展 '99」実行委員ボ集

●**内容**：12月9日、障害者の日に開催する「ボランティア展 '99」の実行委員を募ります。今年で3年目になる催しですが、去年は1000人の市民が参加してくれました。会場は札幌サンプラザです。去年の例では、1階ロビーで、パネル展・バザー・ボランティア登録など、2階、5階会場で講演や体験講習（読み聞かせ、点字、手話）でした。

●**連絡先**：女性セミナー「アイ」事務局

TEL 011-771-3493 (井齋)

TEL/FAX 011-736-1645 (菊池)

ホームページ <http://www.kbc.gr.jp/ai/>

●**備考**：女性セミナー「アイ」は、3年前にボランティア展を始め、運営してきたメンバーがつくったサークルです。子育てや女性の生き方を中心に学習会やボランティア展 '99の企画をしています。

11/8~11

「さっぽろ国際現代版画ビエンナーレ展」審査会スタッフ ボ集

●**内容**：「さっぽろ国際現代版画ビエンナーレ展」は、北海道の芸術の振興と発展に寄与すべく、2年に1度開催されている国際版画公募展です。今回で5回目を数えます。毎回、世界70カ国以上から数千点にも及ぶ作品が送られてきて、国内はもとより海外からも高い評価を得ています。今回は審査会での版画作品の搬出入、審査中の作品掲示、審査集計などの仕事を手伝ってくださるボランティアの方々をボ集します。版画が好きの方、アートに興味がある方など大歓迎です。よろしくお願いします。

●**審査会日時**：11月8日(月)～10日(水)
9:00～17:00 (市内交通費・昼食支給)

●**審査会会場**：

さっぽろ国際プラザコンベンションホール
(中・北1条西3丁目 MNビル5階)

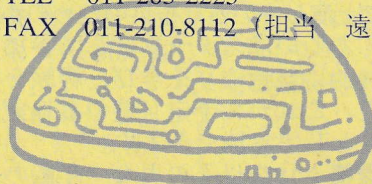
※8日・10日は搬出入のため別会場(市内)での作品運搬作業あり

●**問い合わせ先**：

さっぽろ国際現代版画ビエンナーレ
実行委員会事務局

TEL 011-205-2225

FAX 011-210-8112 (担当 遠藤)



常時

**日常生活のお手伝い
をしてくれる方が集!**

●**内容**：こんにちは。私は鹿野靖明（38才）、筋ジストロフィー症で、人工呼吸器を使用しています。本を読んだり、食事を食べさせたりといった日常生活のお手伝いをしてくれませんか？夜間のあなたの時間を少し分けて下さい。平日の夕方と土日の昼間に無償で来てくれる方もボ集しています。月に1度か2度くらいの不定期でも結構です。

●**日時**：昼間/午前中（～11：00）以外の
日中、夕方

夜間/21：00～翌朝11：00

●**場所**：西区山の手2条2丁目3-1 山の手
団地1-8（地下鉄「琴似駅」から徒歩5分）

●**連絡先**：011-731-2802（藤岡）

●**備考**：介助料（夜間）は、一晚5000円
です。その他に交通費支給します。できれば、木曜日の夜に定期的に入れる方を希望します。仮眠あります。



常時

夜間介護ボラ ボ集

●**内容**：筋ジストロフィーの女性（48才）
です。ムチうちと一日中のしゃっくりと
戦っています。眠っているあいだ、足が
だるくなるので、たわしや手で足をたた
いたり、飲み物を用意していただける方
を探しています。今、ボランティアさん
は一人なので、ほとんどお休みなしで申
し訳なく思っています。どうぞよろしく
お願いします。

●**日時**：20時から朝9時までお手伝いいた
だける方。

●**場所**：

厚別区厚別中央1条4丁目1番 E19-104

●**連絡先**：TEL 011-893-5342（古海照子）

●**備考**：交通費込みで3000円お支払いさ
せていただきます。

急ポ!

**子供達とプールで
遊びませんか？**

●**内容**：私達は、知的障害を持つ子供達（小
学生）の親です。この秋頃、プールのサー
クルを作ろうと考えています。子供達
と一緒にプールに入って下さる方、また、
教えて下さる方をボ集しています。水が
大好きな元気一杯の子供達です。どうぞ
よろしくお願いします。

●**日時**：週1回 平日の夕方
1時間～1時間半（予定）

●**場所**：札幌市清田温水プール（予定）
札幌市清田区平岡1条5丁目4-1
中央バス 日の丸団地下車 徒歩2分

●**連絡先**：TEL 011-884-5267
（夏堀/なつぼり）

常時

**少年たちの
お兄さんお姉さんボ集**

●**内容**：更生保護のサークル「BBS」
では、非行に走ってしまった少年達と、
ゲーム等で楽しいひと時を一緒にすごし
たり、少年達の良きお兄さんお姉さん、
良き相談相手になったりしながら、立ち
直りを後ろから押してあげる役目をする
サークルです。今、「BBS」では、19
～30才までの男女会員をボ集中です。学
歴は問いません。お気軽に、お問い合わせ
してください。

●**問い合わせ先**：

札幌保護観察所 調査連絡課
（中央区大通り西12丁目 第3合同庁舎6F）
TEL 011-261-9225（内線5208）

常時

いろいろなボランティアさん 大ボ集

●**内容**：①西区西野にある仕出し弁当屋さんから、共同作業所北区はぐくみまで昼食を届けてくれるボランティアさん。②通ってきているメンバーさんの家から共同作業所北区はぐくみまで、送り迎えをさせていただけるボランティアさん。③メンバーと一緒に活動をお手伝いして下さるボランティアさん。

上記のそれぞれのボランティアさんをボ集しています。共同作業所北区はぐくみとは、重い障害を持った10、20代のメンバーが、自分らしく輝いて生きていくことを目的として、日々、いきいきと“はたらき”、徹底的に“楽しみ”を追求しながら活動をしている作業所です。

●**日時**：①は火曜と木曜のお昼頃、1時間程度。
②は月～金曜の朝と夕方。③は月～金曜の9：50～15：30（それぞれ、曜日や時間柔軟に対応します）

●**問い合わせ先**：共同作業所北区はぐくみ（北区新琴似5条13丁目8-8）地下鉄「麻生駅」より中央バス06番線「新琴似6条13丁目」下車、徒歩2分。マイカーでいらしても結構です。

TEL/FAX 011-765-4022（担当 久保田・下澤）

●**備考**：ボランティア保険の費用は作業所が負担します。①と②のボランティアさんについては、当作業所に専用の車がないので、ご自分の車の都合のつく方をお願いしたいと思います（燃料代の一部を支給しますが、詳細はお問い合わせ下さい）。③のボランティアさんの昼食は、当作業所にて用意します。

短期

平岡公園にぎわいフェスタのボラさん ボ集

●**内容**：清田区にある平岡公園の自然の中で、いろいろな体験をするイベントをします。

・さかなをつかまえよう・木でオブジェをつくろう・火おこしに挑戦・秋のクラフト・自然散歩…ほか、楽しい前夜祭や泊まり込み炭焼き体験も計画中です。前日の準備や、当日、会場を盛り上げてくれるボランティアさんをボ集しています。それぞれの希望に合わせた作業内容です。気軽に参加して下さい。

●**イベント開催日**：10月17日（日）

10：00～14：00

●**場所**：平岡公園造成エリア（駐車場は十分ではありません。お近くの方は、環境に優しいアイテム、徒歩や自転車でおいで下さい）

●**お問い合わせ**：スコップ倶楽部

TEL/FAX 011-883-2014

清田区平岡公園東6-8-1

E-mail sukoppu@abox.so-net.ne.jp

●**備考**：イベントにもいらして下さい。入場料は、保険料などがあるので200円です（テーマごとに、材料費が100～500円かかる場合があります）。このイベントは、「北海道環境保全活動支援助成金」を受けて実施されます。





10/2

「幸せで健康な生き方をしよう」

●**内容**：「幸せで健康な生き方」と題して水野起良廣（みずの きよひろ）が皆様に呼びかけます。「どうして私だけツイてないんだろう。」と多くの人が同じ悩みを持っています。「幸せは歩いてこない。だから、歩いて行くだよ。」待っているより自分から幸せを求めてみましょう。家庭・仕事・学校・身体で悩んでいる方、人のお役に立ちたいと考えている方、きっと、あなたの生き方を変える糸口が見つかります。

●**日時**：10月2日（土） 開場18：00 開演18：30

●**場所**：かでの 2.7 5F 510号室

●**参加費**：1000円（通信費、会場費）

●**講師プロフィール**：水野起良廣（みずの きよひろ）
1950年愛知県出身。愛知学院大学大学院歯学研究科博士課程終了。愛知学院大学歯学部非常勤講師を経て95年より生き方研究会の衣川晃弘先生に師事。西洋心理学、東洋心理学を学ぶ。

●**主催**：生き方研究会 北海道交流会

●**問い合わせ先**：

「北斗企画」内 生き方研究会事務局 浜野
TEL 011-856-6171



10/4

国連デー・中央アジア非核兵器地帯国連札幌会議記念講演会

●**内容**：中央アジア非核兵器地帯国連会議が札幌で開催されることを記念して、中央アジアと世界の平和、国連の役割について考えるための講演会を開催します。道内の小・中学生から寄せられた作文の発表、表彰などもあります。

●**日時**：10月4日（月） 13：30～

●**場所**：札幌パークホテル（中央区南10条西3丁目）

●**主催**：中央アジア非核兵器地帯国連札幌会議実行委員会・日本国際連合協会北海道本部

●**参加**：無料

●**問い合わせ先**：札幌国際プラザ・コンベンションビューロー
（中央区北1条西3丁目札幌MNビル3F）

TEL 011-211-3675 FAX 011-232-3833

*あらかじめプラザ・コンベンションビューローへ電話でお申し込みください。

東 社協ボランティアサロンの開催 西

10/22

●**内容**：これからボランティア活動をしてみたい、ボランティア活動に関心がある人のためにボランティアサロンを開催いたします。テーマは「私にもできるボランティア」です。今月は、「中途失聴協会ボランティアグループはるにれ」からの活動報告も併せて行います。どなたでも参加できますので、

ご来場をお待ちしております。

- 日時**：10月22日（金）13：30～15：30
- 会場**：東区民センター講義室
- 申し込み**：直接、会場にお越し下さい。
- 問い合わせ先**：東区社会福祉協議会 TEL 011-741-6440

10/21

●**内容**：福祉関係のビデオを見たりボランティアに関する情報を交換したりする「ボランティアサロン」を、毎月一回、第3木曜日に開いています。関心のある方は、申し込みは必要ありませんので、当日、会場にお越し下さい。無料です。

- 日時**：10月は、21日（木）10：00～12：00です。
- 場所**：西区役所分庁舎3階会議室（万一変更になった場合は、西区社協の前に掲示しますので、ご了承下さい）
- 問い合わせ先**：西区社会福祉協議会 TEL 011-641-2400（内線459）担当 佐藤

10/20、27

おんなの心とからだセミナー「家族が抱えるストレス」

●**内容**：女性の心の負担や、体の不調の根底にある家族関係のストレスを、女性問題として見直します。

- 日時**：10月20日（水）と27日（水）の全2回 10：00～12：00
- 場所**：札幌市女性センター2階 第2研修室（中央区大通西19丁目）
- 備考**：受講料は600円。申し込みが必要です。10月12日（火）11：00から、女性センターのTEL011-621-5177で受け付けます。札幌市内に居住または勤務する女性30人、先着順です。2才以上就学前の幼児の託児可能です。講座の申し込み時にお申し出下さい。

これからの超高齢化社会をサポート

病院・福祉施設委託給食

福祉機器・介護用品・医療機器の販売



DAIGEN

株式会社

大元

新規事業推進部

本社／札幌市白石区中央2条3丁目4-10

岩見沢支店／岩見沢市大和3条4丁目

苫小牧支店／苫小牧市美原町3丁目19-28

TEL(011)814-8501

TEL(0126)23-7143

TEL(0144)68-7070

その他のお知らせ！！



お知らせ あいに工房のお店がオープンしました！

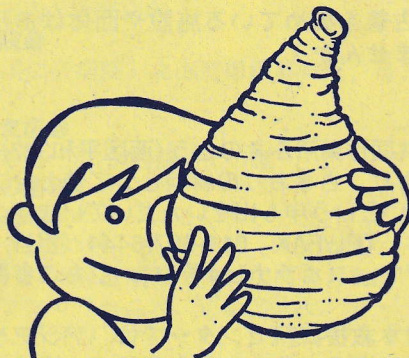
●**内容**：身体障害者共同作業所あいに工房の作品を展示販売するお店が9月1日オープンしました。気軽にお立ち寄り下さい。随時、作業所としての活動も開始する予定です。

●**場所**：

手作り陶器の店 つばい
(厚別区厚別南2丁目2-22 ヴィビひばりヶ丘1F
地下鉄ひばりヶ丘駅3番出口より徒歩5分)

TEL/FAX 011-801-6181

●**営業時間**：10：30～18：00 不定休



おさそい 豊平川でさけを観察しませんか？

●**内容**：豊平川でさけの産卵行動を観察しやすい時期は10～11月です。親さけが集中する観察に適した場所は、1週間程度で移り変わります。出かける前にさけ科学館に問い合わせてください。

- ・観察に適した天候と時間…晴れた日の午前中です。
- ・さけの見つけ方…産卵床は、水深20～80センチの浅い場所に多い。水面に背びれが見えたり、オス同士のけんかやメスが産卵床を掘るときの水しぶきをたよりにさけを見つけるといいです。
- ・服装と小物…防寒に留意した動きやすい服装が適当。靴は水につかっても大丈夫な長靴。

・観察が可能な場所

- ①東橋とJR鉄橋の間。特に東橋下流の中洲がとぎれる付近右岸（＝下流に向いて右側の岸）。
- ②水穂大橋と東橋の中間付近、右岸。
- ③一条大橋付近、右岸。
- ④水穂大橋の橋上の上流側歩道から観察する（右岸側中洲寄り）。
- ⑤幌平橋下流の精進川合流付近。

* どの場所も観察に適した期間は年によって変動します。

●**お願い**：さけは数年間の長い旅を終えて、子孫を残すために川に戻ってきました。産卵のじゃまにならないように、静かに観察して下さい。人間の手加わり、さまざまに利用されている豊平川には、さけの隠れ場所がほとんどありません。できるかぎり、驚かさないようにしましょう。

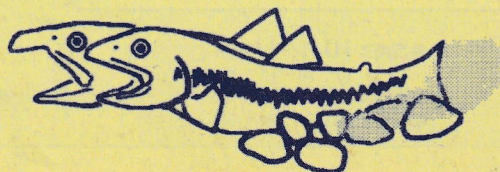
●**問い合わせ先**：

札幌市豊平川さけ科学館

TEL 011-582-7555

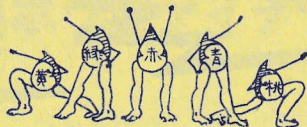
* 休館日 月曜

(月曜が祝休日の場合は次の平日)



求ム！ ボラナビコーナー

ボラナビ倶楽部に寄せられる数々の難問を読者の皆さんからの情報で解決していこうというこのコーナー。情報お待ちしております。



以前に掲載した難問に対して、たくさん回答が寄せられました。皆さんご協力ありがとうございました。

Q 古着を集めている施設や団体はありますか？

A 共同作業所ふさのとう（西区平和327）より、さきおりの材料として使わせてもらいたいという申し出をいただいています。連絡先は、TEL/FAX 011-667-6444（担当 棕平）です。（ボラナビ4号6ページもご参照下さい）

また、日本救援衣料センターでは、アジアやアフリカに送るための衣料を集めています。必ず洗濯（クリーニング）済みの洋服か毛布で、段ボールひと箱につき、海外への送付金として1500円を振り込んで下さい。

物品送付先：〒658-0023 神戸市東灘区深江浜町22-2 TEL 078-441-2641
郵便振込口座：00980-2-23564



Q 虐待に関するセミナーや自助グループを教えてくださいませんか？

A 自助グループや、虐待に関する相談所はいくつかあり、虐待をしてしまうのか、それとも虐待されている立場なのかによっても異なるようです。この質問をお寄せ下さった方は、自助グループを作りたいということでした。「カウンセリングルームぼれぼれ」（中央区北1条西18丁目 ライオンズマンション近代美術館前 701号）では、虐待に関するカウンセリングや自助グループづくりの援助をおこなっています。TEL011-613-8040（月曜と木曜の13:00~16:00のみ）にお問い合わせ下さい。

Q 難病や不治の病の子どもたちの夢をかなえるボラ活動があることをテレビで知ったのですが、道内にもこういった活動はあるのでしょうか？

A そういった活動をしているボランティア団体「メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン (MAWJ)」が、現在、東京、仙台、名古屋などにあり活動を続けています。問い合わせましたら、北海道で子どもの夢をかなえたこともあるが、まだ北海道には支部はないとのことでした。

東京本部 TEL03-3221-8388

秋の訪れは、ボランティアの季節…？

第8回 10月のボラナビの集い

- 日時：10月9日（土）
13:30~15:30
- 場所：環境サポートセンター（北区北7西5 札幌千代田ビル1F）
- 会費：500円（お菓子・飲み物付き）

初心者の方もお気軽に！

ボラナビ倶楽部宛てに、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡下さい。



ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学（本屋）、北海道女子大学、札幌学院大学、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学、北海道教育大学、小樽商科大学

●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU <以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター（平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カスタム-東苗穂、月寒中央）、マックスバリュ-厚別

●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房（北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目）、ピヴォブックセンター（南2西4ピヴォ6階）

●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストエージ 市内全店、TSUTA Y A（北14東6、北3西28）

●CD店●

VIRGIN MEGA STORE（南1西3ラ・ガレリア地下1階）

●映画館●

松竹、S Y遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公楽、東映劇場

●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

●病院●

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

●飲食店●

可否茶館 市内7店舗、その他

●その他●

北海道環境サポートセンター（北7西5）、朝日カルチャーセンター（北2西1）、札幌国際プラザ（北1西3）、北海道電力（株）市内全営業窓口、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター（大通り西3）、ライラックパセオ、J.Tインフォプラザ（南2西3）、さっぽろ村コミュニティ工房、JR琴似駅、JR新札幌駅

●市内公的施設●

70カ所（区役所、図書館、地区センター、市民活動プラザなどに配布をお願いします）

from volunavi

読者の皆様へ

・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、3000円をボラナビの口座にお振り込みください（口座番号は最終ページにあります）。6カ月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

・「月刊ボラナビ」バックナンバーさしあげます。

バックナンバー（古い号）も配送します（創刊号と3、12号は品切れてしまいました）。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください（金額は…おまかせします）。

・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか？

ボラナビでは広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です（版下制作費込み）。「月刊ボラナビ」への協賛の意味が強く、金額は若干高めに設定させて頂いています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます！掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

今月の表紙のイラストは、
うさびよんさいとらさんの作品です。

ボラナビでは、表紙の絵を募集しています。

応募の方は、ボラナビ倶楽部へB5以上の紙へ描いた絵を郵送してください。紙は折らないようにお願いします。採用の方には、こちらからご連絡いたします。

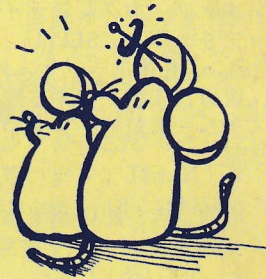
なんだか暑い日が続いています。今年の夏は異常だったなんていつていたのに、秋までだらだら暑いソウ。
あんまり暑いので、キアヌの「マトリックス」の先行上映会へ行ってきたよ。最先端のエスエフエックスがアメリカで大評判。ばつとしない役で人氣が落ちていたキアヌの復活作！という情報だけであまり期待しなかつたのですが、なんだかスッキリして帰ってきましたぞ。ただ、最先端エスエフエックスとかいわれでもないまっぴんとかなかつたなあ。「スターウォーズ」の方がすごい特撮技術じゃないのかな？素人が解らないからこそ、最先端技術なのかしらん。

くねれんじゃー／くねれつど



協賛してくださった方々 (順不同)

- ・株式会社 大元 様
- ・札幌中央郵便局 様
- ・株式会社 吉田プロジェクト 様
- ・ほくでんぼるねっと 様
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・北海道紙商事株式会社 様
- ・高垣 正計 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・札幌すすきのライオンズクラブ 様
- ・城宝 和茂 様
- ・北海道士質コンサルタント株式会社 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・サポガイ企画担当スタッフ一同 様
- ・株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・中道リース株式会社 様
- ・北洋銀行 様
- ・真屋 幹雄 様
- ・株式会社ホクレン商事 様
- ・生活クラブ生活協同組合 様
- ・札幌信用金庫 様
- ・株式会社あるた出版 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷 株式会社 様



協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的な御協賛をお願いします(数号分まとめの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと嬉しい!)。掲載料は無料です。読者の声等への投稿もお待ちしています(発行日ひと月前までをお願いします)。なお、送られた原稿はスペースの関係等により、主旨をそこなわない範囲で書きなおす場合があります。あらかじめご了承ください。

ボラナビ



ホームページアドレス

<http://www.infosnow.ne.jp/volunavi/>

メールアドレス

volunavi@mb.infosnow.ne.jp

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:1999年9月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社