

月刊

ボランティアと、  
地域活動の情報満載。

# ボラナビ

MONTHLY  
FREE PAPER  
VOLUNAVI

## 10月号

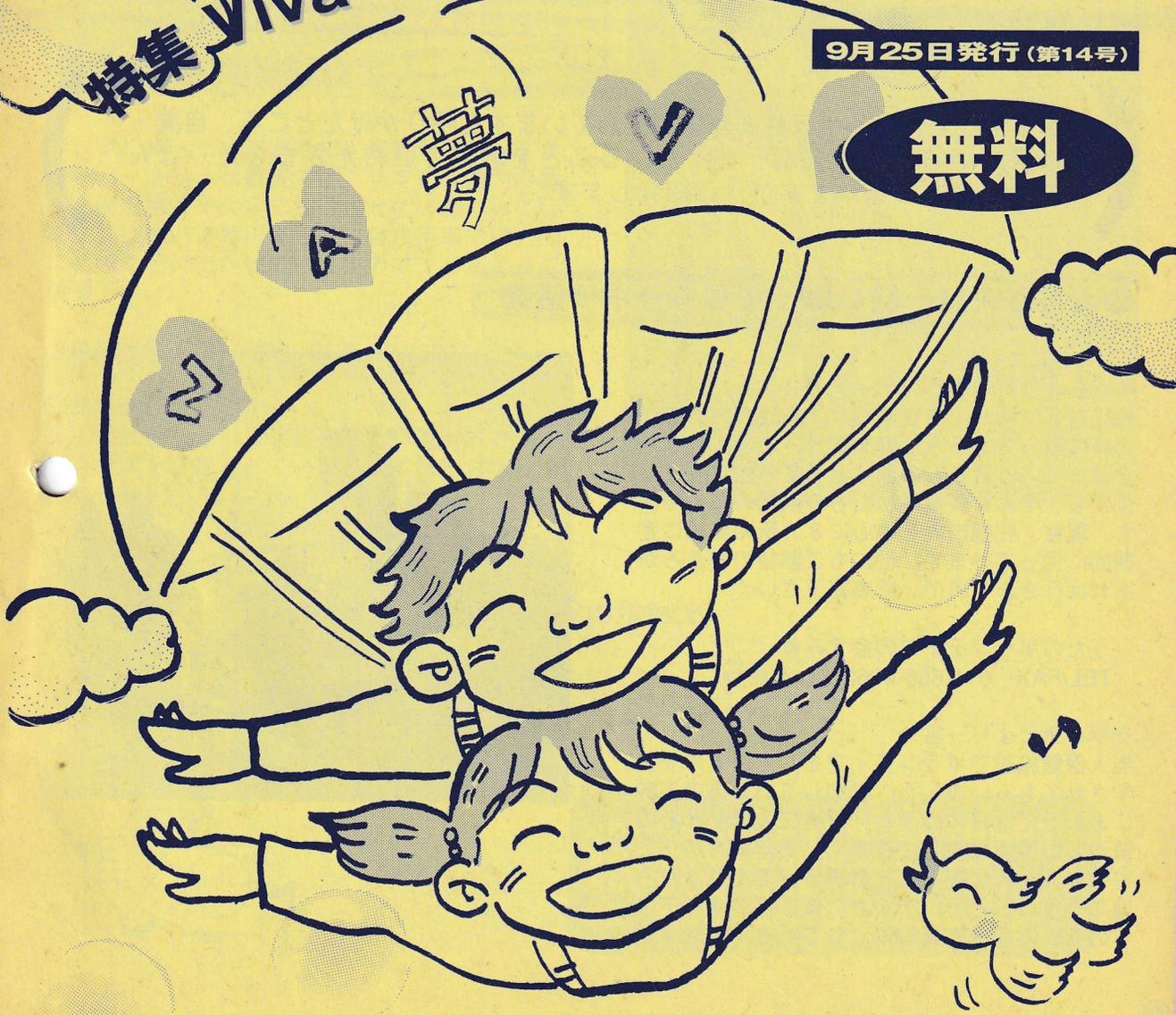
特集 *viva*

一芸ボラさん

9月25日発行 (第14号)

無料

夢



# 特集

Viva

## 一芸ボラさん

第壱回



ボラナビで、一芸ボラさんが求められていますと呼びかけたところ、自薦・他薦でいろんな一芸ボラさんがいることを教えていただきました。ほんの一部の方になりますが、ご紹介します。

### ●お客さんに一緒に歌ってもらうボラ活動

私たち「うたのボランティアの会すみれ」は、施設などへ伺って曲を演奏し、施設の方たちに一緒に歌ってもらう活動を続けています。うたを歌っている皆さんの顔はとっても生き生きしますし、そんな表情が私たちの活動の励みです。現在、札幌市内を中心に8カ所の施設に定期的に伺っています。他にもご要望のところがあれば行きますので、ご連絡下さい。

(うたのボランティアの会すみれ  
TEL/FAX 011-666-0063 なるさわ)

☆ボラナビより一言  
老人保健施設でボランティアをしているのを見学させていただきました。参加している方の年齢にあわせて「月の砂漠」「旅姿三人男」などの懐かしい歌を10曲以上演奏し、お年寄りの方たちは一人一人に配られた歌詞カードを見ながら楽しそうに歌っていました。ほぼ毎週来て下さるのを、みなさん楽しみにしているそうです。



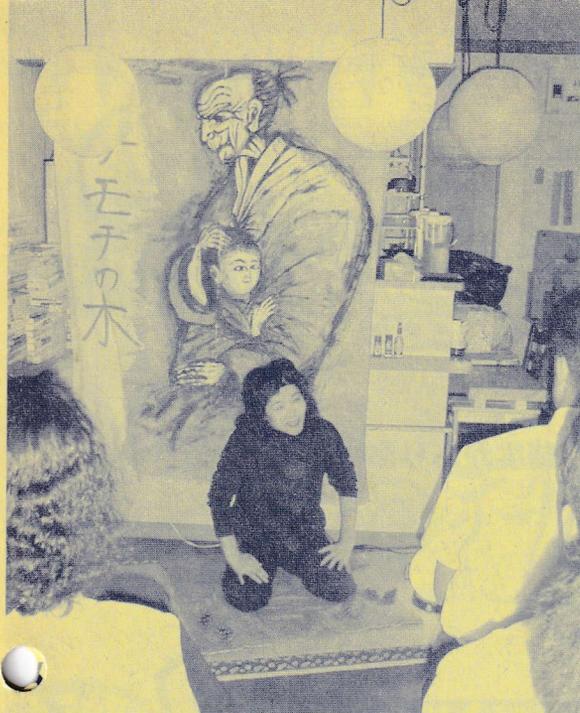
## ● 語りのボラします

詩や昔ばなしなどの語りをしています。6年前から、病院や施設、または発表会などで披露して、楽しんでいただいています。よろしければお声をかけて下さい。

(宮嶋けい子 TEL/FAX 011-753-2120)

### ☆ボラナビより一言

「モチモチの木」の語りを見せていただきました。子どもやおじいちゃんの声を使い分ける宮嶋さんの声と表情は素晴らしかったです。宮嶋さんのお人柄にもお客さんは惹きつけられていましたよ。



## ● サックス演奏配達

車いすに乗った演奏家です。演歌からジャズまでレパートリーは豊富です。すでに、道内の数十カ所の施設や大会で披露させていただいています。住まいは滝川ですが、自家用車で精力的に札幌などに出かけていますので、どんどんご要望下さい。

(渡部昭彦 TEL/FAX 0125-22-2620)

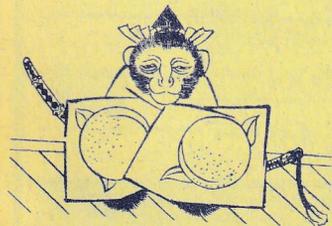
### ☆ボラナビより一言

音楽歴20数年という渡部さんは、滝川市でライブハウスを経営されています。演奏とお話しをお楽しみ下さい。



gnaqwahgiaokeokubaije  
jukuwseluajkwejuejkanjgajpnhak

ボランティアで芸をして下さるという方ばかりです。  
でも、芸を依頼される方は、ぜひ感謝の気持ちを表して下さい。  
できれば交通費やその他をお支払いして下さい。  
—芸ボラさんの輪が広がるといいですね。



いろいろな人が、自分が持つ思いを口に出すと、  
夢の実現は早くなるのかもしれませんが。  
ボラナビでは、これからも  
自薦・他薦の一芸ボラさんをボ集します。

特報

# ボラ誌行脚!

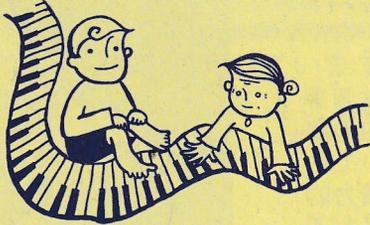
## special 町役場 in MIYASHIRO



埼玉県宮代町には、なんと役場に、「～したい」という意思と目的を登録できる『まちづくり人材登録 やりたいソウ』という制度があります。

すでに登録されているもの（一部）

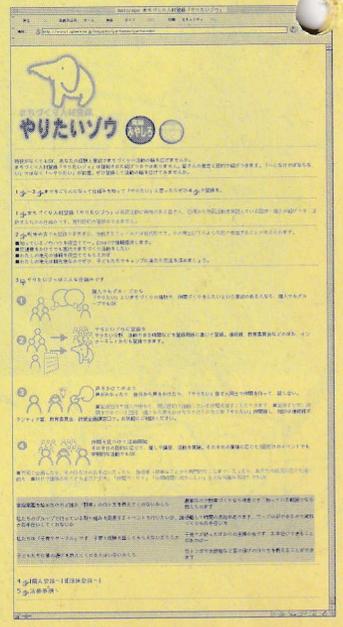
- ・ 幼児・主婦・高齢者に簡単なピアノの稽古から音楽の楽しさを伝えたい
- ・ 町でジャズコンサートを開きたい
- ・ 遺跡の発掘をしてみたい
- ・ 竹トンボ・紙テッポウ・棒押し、子どもたちと昔の遊びを楽しみたい
- ・ 対象者のニーズに合わせ、ボールルームダンスを教えます



やりたいソウの登録は、「こういう芸ができます」という一芸ボラさんのものだけでなく「こういうものをこれからしてみたい」というものもあります。登録ファイルは役場の窓口で見ることができます。登録者同士が連絡を取って結びつきができたり、ひとつの呼びかけから活動が始まった例もあるそうです。

宮代町役場 政策企画課の方にうかがいました。

「役場の窓口で、『こういう人がいたらいいなあ』とか『私、こういうのできるのだけど』という住民の方の声を多く聞きました。そこで、一人ひとりの持つ意欲と特技を生かし、住民のみなさんの交流を深め、生涯学習やまちづくりに生かしていただきたいと始めた試みです。今年の5月にスタートしましたが、現在、登録は個人や団体から40件を越え、おかげさまで好評なんですよ」



\* 宮代町役場のホームページは <http://www1.sphere.ne.jp/miyasiro/> です







Bo!

**常時**

## ダイケア・クリニックから一芸ポラ ボ集

●**内容**：手話・手品・楽器・踊りなどなど、一芸をお持ちの方、何かを見せてくれる、教えてくれる方、大ボ集しています。

●**問い合わせ先**：

ダイケア・クリニック ほっとステーション  
(中央区大通西5丁目 昭和ビル2F)

\* 地下鉄「大通駅」1番出口直結

TEL/FAX 011-233-5255 (担当 中野)

\* 興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせ下さい。



**短期**

## 「ボランティア展 '99」実行委員ボ集

●**内容**：12月9日、障害者の日に開催する「ボランティア展 '99」の実行委員を募ります。今年で3年目になる催しですが、去年は1000人の市民が参加してくれました。会場は札幌サンプラザです。去年の例では、1階ロビーで、パネル展・バザー・ボランティア登録など、2階、5階会場で講演や体験講習（読み聞かせ、点字、手話）でした。

●**連絡先**：女性セミナー「アイ」事務局

TEL 011-771-3493 (井齋)

TEL/FAX 011-736-1645 (菊池)

ホームページ <http://www.kbc.gr.jp/ai/>

●**備考**：女性セミナー「アイ」は、3年前にボランティア展を始め、運営してきたメンバーがつくったサークルです。子育てや女性の生き方を中心に学習会やボランティア展 '99の企画をしています。

**11/8~11**

## 「さっぽろ国際現代版画ビエンナーレ展」審査会スタッフ ボ集

●**内容**：「さっぽろ国際現代版画ビエンナーレ展」は、北海道の芸術の振興と発展に寄与すべく、2年に1度開催されている国際版画公募展です。今回で5回目を数えます。毎回、世界70カ国以上から数千点にも及ぶ作品が送られてきて、国内はもとより海外からも高い評価を得ています。今回は審査会での版画作品の搬出入、審査中の作品掲示、審査集計などの仕事を手伝ってくださるボランティアの方々をボ集します。版画が好きの方、アートに興味がある方など大歓迎です。よろしくお願いします。

●**審査会日時**：11月8日(月)～10日(水)  
9:00～17:00 (市内交通費・昼食支給)

●**審査会会場**：

さっぽろ国際プラザコンベンションホール  
(中・北1条西3丁目 MNビル5階)

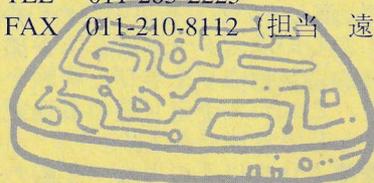
※8日・10日は搬出入のため別会場(市内)での作品運搬作業あり

●**問い合わせ先**：

さっぽろ国際現代版画ビエンナーレ  
実行委員会事務局

TEL 011-205-2225

FAX 011-210-8112 (担当 遠藤)









10/2

## 「幸せで健康な生き方をしよう」

●**内容**：「幸せで健康な生き方」と題して水野起良廣（みずの きよひろ）が皆様に呼びかけます。「どうして私だけツイてないんだろう。」と多くの人が同じ悩みを持っています。「幸せは歩いてこない。だから、歩いて行くだよ。」待っているより自分から幸せを求めてみましょう。家庭・仕事・学校・身体で悩んでいる方、人のお役に立ちたいと考えている方、きっと、あなたの生き方を変える糸口が見つかります。

●**日時**：10月2日（土） 開場18：00 開演18：30

●**場所**：かでの 2.7 5F 510号室

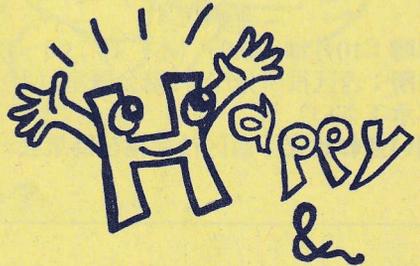
●**参加費**：1000円（通信費、会場費）

●**講師プロフィール**：水野起良廣（みずの きよひろ）  
1950年愛知県出身。愛知学院大学大学院歯学研究科博士課程終了。愛知学院大学歯学部非常勤講師を経て95年より生き方研究会の衣川晃弘先生に師事。西洋心理学、東洋心理学を学ぶ。

●**主催**：生き方研究会 北海道交流会

●**問い合わせ先**：

「北斗企画」内 生き方研究会事務局 浜野  
TEL 011-856-6171



10/4

## 国連デー・中央アジア非核兵器地帯国連札幌会議記念講演会

●**内容**：中央アジア非核兵器地帯国連会議が札幌で開催されることを記念して、中央アジアと世界の平和、国連の役割について考えるための講演会を開催します。道内の小・中学生から寄せられた作文の発表、表彰などもあります。

●**日時**：10月4日（月） 13：30～

●**場所**：札幌パークホテル（中央区南10条西3丁目）

●**主催**：中央アジア非核兵器地帯国連札幌会議実行委員会・日本国際連合協会北海道本部

●**参加**：無料

●**問い合わせ先**：札幌国際プラザ・コンベンションビューロー  
（中央区北1条西3丁目札幌MNビル3F）

TEL 011-211-3675 FAX 011-232-3833

\*あらかじめプラザ・コンベンションビューローへ電話でお申し込みください。

# 東 社協ボランティアサロンの開催 西

10/22

●**内容**：これからボランティア活動をしてみたい、ボランティア活動に関心がある人のためにボランティアサロンを開催いたします。テーマは「私にもできるボランティア」です。今月は、「中途失聴協会ボランティアグループはるにれ」からの活動報告も併せて行います。どなたでも参加できますので、

ご来場をお待ちしております。

- 日時**：10月22日（金）13：30～15：30
- 会場**：東区民センター講義室
- 申し込み**：直接、会場にお越し下さい。
- 問い合わせ先**：東区社会福祉協議会 TEL 011-741-6440

10/21

●**内容**：福祉関係のビデオを見たりボランティアに関する情報を交換したりする「ボランティアサロン」を、毎月一回、第3木曜日に開いています。関心のある方は、申し込みは必要ありませんので、当日、会場にお越し下さい。無料です。

- 日時**：10月は、21日（木）10：00～12：00です。
- 場所**：西区役所分庁舎3階会議室（万一変更になった場合は、西区社協の前に掲示しますので、ご了承下さい）
- 問い合わせ先**：西区社会福祉協議会 TEL 011-641-2400（内線459）担当 佐藤

10/20、27

## おんなの心とからだセミナー「家族が抱えるストレス」

●**内容**：女性の心の負担や、体の不調の根底にある家族関係のストレスを、女性問題として見直します。

- 日時**：10月20日（水）と27日（水）の全2回 10：00～12：00
- 場所**：札幌市女性センター2階 第2研修室（中央区大通西19丁目）
- 備考**：受講料は600円。申し込みが必要です。10月12日（火）11：00から、女性センターのTEL011-621-5177で受け付けます。札幌市内に居住または勤務する女性30人、先着順です。2才以上就学前の幼児の託児可能です。講座の申し込み時にお申し出下さい。

これからの超高齢化社会をサポート

病院・福祉施設委託給食

福祉機器・介護用品・医療機器の販売



DAIGEN

株式会社

**大元**

新規事業推進部

本社／札幌市白石区中央2条3丁目4-10

岩見沢支店／岩見沢市大和3条4丁目

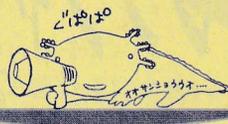
苫小牧支店／苫小牧市美原町3丁目19-28

TEL(011)814-8501

TEL(0126)23-7143

TEL(0144)68-7070

## その他のお知らせ！！



### お知らせ あいに工房のお店がオープンしました！

●**内容**：身体障害者共同作業所あいに工房の作品を展示販売するお店が9月1日オープンしました。気軽にお立ち寄り下さい。随時、作業所としての活動も開始する予定です。

●**場所**：

手作り陶器の店 つばい  
(厚別区厚別南2丁目2-22 ヴィビひばりヶ丘1F  
地下鉄ひばりヶ丘駅3番出口より徒歩5分)

TEL/FAX 011-801-6181

●**営業時間**：10：30～18：00 不定休



### おさそい 豊平川でさけを観察しませんか？

●**内容**：豊平川でさけの産卵行動を観察しやすい時期は10～11月です。親さけが集中する観察に適した場所は、1週間程度で移り変わります。出かける前にさけ科学館に問い合わせてください。

- ・観察に適した天候と時間…晴れた日の午前中です。
- ・さけの見つけ方…産卵床は、水深20～80センチの浅い場所に多い。水面に背びれが見えたり、オス同士のけんかやメスが産卵床を掘るときの水しぶきをたよりにさけを見つけるといいです。
- ・服装と小物…防寒に留意した動きやすい服装が適当。靴は水につかっても大丈夫な長靴。

・観察が可能な場所

- ①東橋とJR鉄橋の間。特に東橋下流の中洲がとぎれる付近右岸（＝下流に向いて右側の岸）。
- ②水穂大橋と東橋の中間付近、右岸。
- ③一条大橋付近、右岸。
- ④水穂大橋の橋上の上流側歩道から観察する（右岸側中洲寄り）。
- ⑤幌平橋下流の精進川合流付近。

\* どの場所も観察に適した期間は年によって変動します。

●**お願い**：さけは数年間の長い旅を終えて、子孫を残すために川に戻ってきました。産卵のじゃまにならないように、静かに観察して下さい。人間の手加わり、さまざまに利用されている豊平川には、さけの隠れ場所がほとんどありません。できるかぎり、驚かさないようにしましょう。

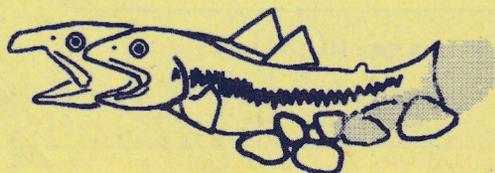
●**問い合わせ先**：

札幌市豊平川さけ科学館

TEL 011-582-7555

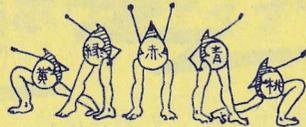
\* 休館日 月曜

(月曜が祝休日の場合は次の平日)



求ム!

# ボラナビコーナー



ボラナビ倶楽部に寄せられる数々の難問を読者の皆さんからの情報で解決していこうというこのコーナー。情報お待ちしております。



以前に掲載した難問に対して、たくさん回答が寄せられました。皆さんご協力ありがとうございました。

**Q** 古着を集めている施設や団体はありますか？

**A** 共同作業所ふさのとう(西区平和327)より、さきおりの材料として使わせてもらいたいという申し出をいただいています。連絡先は、TEL/FAX 011-667-6444(担当 椋平)です。(ボラナビ4号6ページもご参照下さい)

また、日本救援衣料センターでは、アジアやアフリカに送るための衣料を集めています。必ず洗濯(クリーニング)済みの洋服か毛布で、段ボールひと箱につき、海外への送付金として1500円を振り込んで下さい。

物品送付先：〒658-0023 神戸市東灘区深江浜町22-2 TEL 078-441-2641  
郵便振込口座：00980-2-23564



**Q** 虐待に関するセミナーや自助グループを教えてくださいませんか？

**A** 自助グループや、虐待に関する相談所はいくつかあり、虐待をしてしまうのか、それとも虐待されている立場なのかによっても異なるようです。この質問をお寄せ下さった方は、自助グループを作りたいということでした。「カウンセリングルームぼれぼれ」(中央区北1条西18丁目 ライオンズマンション近代美術館前 701号)では、虐待に関するカウンセリングや自助グループづくりの援助をおこなっています。TEL011-613-8040(月曜と木曜の13:00~16:00のみ)にお問い合わせ下さい。

**Q** 難病や不治の病の子どもたちの夢をかなえるボラ活動があることをテレビで知ったのですが、道内にもこういった活動はあるのでしょうか？

**A** そういった活動をしているボランティア団体「メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン (MAWJ)」が、現在、東京、仙台、名古屋などにあり活動を続けています。問い合わせましたら、北海道で子どもの夢をかなえたこともあるが、まだ北海道には支部はないとのことでした。

東京本部 TEL03-3221-8388

秋の訪れは、ボランティアの季節…?

## 第8回 10月のボラナビの集い

- 日時：10月9日(土)  
13:30~15:30
- 場所：環境サポートセンター(北区北7西5 札幌千代田ビル1F)
- 会費：500円(お菓子・飲み物付き)

初心者の方もお気軽に!

ボラナビ倶楽部宛てに、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡下さい。



## ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。  
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

### ●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学（本屋）、北海道女子大学、札幌学院大学、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学、北海道教育大学、小樽商科大学

### ●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU <以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター（平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カスタム-東苗穂、月寒中央）、マックスバリュ-厚別

### ●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房（北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目）、ピヴォブックセンター（南2西4ピヴォ6階）

### ●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストエージ 市内全店、TSUTA Y A（北14東6、北3西28）

### ●CD店●

VIRGIN MEGA STORE（南1西3ラ・ガレリア地下1階）

### ●映画館●

松竹、SY遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公楽、東映劇場

### ●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

### ●病院●

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

### ●飲食店●

可否茶館 市内7店舗、その他

### ●その他●

北海道環境サポートセンター（北7西5）、朝日カルチャーセンター（北2西1）、札幌国際プラザ（北1西3）、北海道電力（株）市内全営業窓口、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター（大通り西3）、ライラックパセオ、J.Tインフォプラザ（南2西3）、さっぽろ村コミュニティ工房、JR琴似駅、JR新札幌駅

### ●市内公的施設●

70カ所（区役所、図書館、地区センター、市民活動プラザなどに配布をお願いします）

from volunavi

## 読者の皆様へ

### ・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、3000円をボラナビの口座にお振り込みください（口座番号は最終ページにあります）。6カ月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

### ・「月刊ボラナビ」バックナンバーさしあげます。

バックナンバー（古い号）も配送します（創刊号と3、12号は品切れてしまいました）。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください（金額は…おまかせします）。

### ・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか？

ボラナビでは広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です（版下制作費込み）。「月刊ボラナビ」への協賛の意味が強く、金額は若干高めに設定させて頂いています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます！掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

### 今月の表紙のイラストは、 うさびよんさいとらさんの作品です。

ボラナビでは、表紙の絵を募集しています。

応募の方は、ボラナビ倶楽部へB5以上の紙へ描いた絵を郵送してください。紙は折らないようにお願いします。採用の方には、こちらからご連絡いたします。

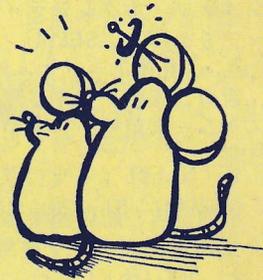


なんだか暑い日が続いています。今年の夏は異常だったなんていつていたのに、秋までだらだら暑いソウ。  
あんまり暑いので、キアヌの「マトリックス」の先行上映会へ行ってきたよ。最先端のエスエフエックスがアメリカで大評判。ばつとしない役で人氣が落ちていたキアヌの復活作！という情報だけであまり期待しなかつたのですが、なんだかスッキリして帰ってきましたぞ。ただ、最先端エスエフエックスとかいわれでもないまっぴんとかなかつたなあ。「スターウォーズ」の方がすごい特撮技術じゃないのかな？素人が解らないからこそ、最先端技術なのかしらん。

くねれんじゃー／くねれつど

## 協賛してくださった方々 (順不同)

- ・株式会社 大元 様
- ・札幌中央郵便局 様
- ・株式会社 吉田プロジェクト 様
- ・ほくでんぼるねっと 様  
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・北海道紙商事株式会社 様
- ・高垣 正計 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・札幌すすきのライオンズクラブ 様
- ・城宝 和茂 様
- ・北海道士質コンサルタント株式会社 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・サポガイ企画担当スタッフ一同 様
- ・株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・中道リース株式会社 様
- ・北洋銀行 様
- ・真屋 幹雄 様
- ・株式会社ホクレン商事 様
- ・生活クラブ生活協同組合 様
- ・札幌信用金庫 様
- ・株式会社あるた出版 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷 株式会社 様



### 協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的な御協賛をお願いします(数号分まとめの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

### 情報提供をお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと嬉しい!)。掲載料は無料です。読者の声等への投稿もお待ちしています(発行日ひと月前までをお願いします)。なお、送られた原稿はスペースの関係等により、主旨をそこなわない範囲で書きなおす場合があります。あらかじめご了承ください。

# ボラナビ



ホームページアドレス

<http://www.infosnow.ne.jp/volunavi/>

メールアドレス

[volunavi@mb.infosnow.ne.jp](mailto:volunavi@mb.infosnow.ne.jp)

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:1999年9月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社